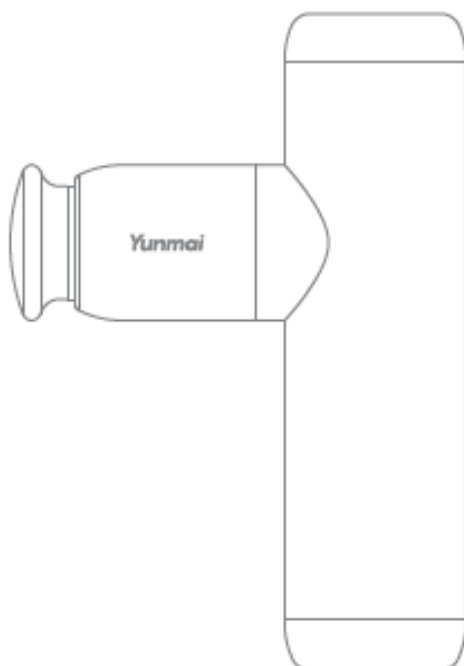




Yunmai Fascia Massage Gun Extra Mini

**User Manual • Užívateľský manuál •
Užívateľský manuál • Használati utasítás •
Benutzerhandbuch**



English	3 – 21
Čeština	22 – 39
Slovenčina	40 – 57
Magyar	58 – 75
Deutsch	76 – 93



The product user guide contains product features, how to use, and the operating procedure. Read the user manual carefully to get the best experience and avoid unnecessary damage. Keep this manual for future reference. If you have any questions or comments about the device, please contact the customer line.

✉ www.alza.co.uk/kontakt

☎ +44 (0)203 514 4411

Importer Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz



Safety Instructions

Please read this manual carefully before using the product and keep it properly.

Warning

Attention:

- It is forbidden to use this product in the head, face, elbow, knee and other joints, spine, and other bone parts with less muscle coverage.
- It is forbidden to use this product in the lateral, anterior and posterior cervical vertebrae of the neck, so as to avoid damaging the carotid sinus, resulting in fainting and cardiac arrest.
- It is forbidden to use this product in the armpit, the medial side of upper arm, the medial side of clavicle, the medial side of elbow joint, the popliteal fossa at the back of knee, abdomen, kidney area, genitalia and other vulnerable parts with dense nerves and blood vessels.
- Patients with kidney stones, ureteral stones, bladder stones, urinary tract lithiasis, urinary tract infection and other urinary diseases are prohibited to use this product below the abdomen.
- It is forbidden to use this product in the body area with bruise, pain, surface wound, local fever, swelling discomfort, acute inflammation, muscle spasm, muscle laceration, acute sprain, contusion, and strain.
- In case of fever, nausea, vomiting, muscle pain and weakness after strenuous exercise, it is forbidden to use this product and you should seek medical advice immediately.
- Patients with the following diseases are prohibited to use this product: cardiovascular and cerebrovascular diseases, blood diseases, coagulation dysfunction, thrombocytopenic purpura, neck plaque, varicose veins, venous thrombosis, cancer, tumour, mental diseases.
- Patients with fracture or internal nail are prohibited to use this product.
- It is forbidden to use this product in precise operation or driving.
- Please do not use this product continuously for a long time in order to Prevent muscle damage caused by excessive massage.

Yunmai Fascia Massage Gun can help the body relieve pressure and fatigue, relieve muscle pain, and discomfort, and improve your sports performance. However, it cannot replace the function of professional medical equipment. It has no effect on weight loss, cannot cure any disease, and cannot solve medical problems. There is no compensation for medical accidents caused by your own disease or improper operations.



Warnings

Attention:

- For indoor use ONLY!
- During charging the unit must be placed in well ventilated area.
- The battery is to be disposed of safely.
- This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved.
- Children shall not play with the appliance. Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.
- Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
- This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes throughout the EU. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the return and collection systems or contact the retailer where the product was purchased.
- They can take this product for environmentally safe recycling.



Attention

Dos and Don'ts

- The product has been charged in advance with about 60% to 80% of the power before leaving the factory and can be used without being charged after opening.
- When the machine is running, do not put fingers, hair or other parts of the body close to the interface between the massage head and the machine so as to avoid injury.
- Please do not block or insert foreign matters into the installation groove of massage head and the charging interface, otherwise it may cause scald, electric shock, or fire due to short circuit.
- Please do not soak the product in water or other liquids.
- Please do not use this product in humid environment.
- Please use and charge it at 0~ 40°C.



- Keep away from water, fire and corrosive environment, so as not to affect battery performance.
- Please do not repair, disassemble, or modify the product by yourself.
- Please do not use non-original charger for charging, and only use the very original charger provided by our company.
- Please do not use this product when it is being charged.
- After finishing charging, please take away the charger from the product in time.
- If you have not used this product for a long time, please charge it in advance before you reuse it someday.

Unsuitable people

This product is not allowed to be used by people over 80 years old or underage in order to avoid accidents. If any of the following conditions are met, please contact the doctor before use, and only use with permission.

- Pregnant and puerperal women.
- People over 60 years old.
- People with rhabdomyolysis syndrome.
- People with limb loss or/and high paraplegia.
- People with pacemaker and stent.
- People who took some surgery within 12 months.
- People with orthopaedic diseases such as abnormal spine, joints and bones, osteoporosis, cervical spondylosis, lumbar disc herniation and others.
- People with abnormal limb perception and limited mobility caused by disease or/and age.
- People with complications caused by other diseases in the body, such as neuropathy or retinal injury.
- Patients with kidney stones, ureteral stones, bladder stones, urinary tract lithiasis, urinary tract infection and other urinary diseases.

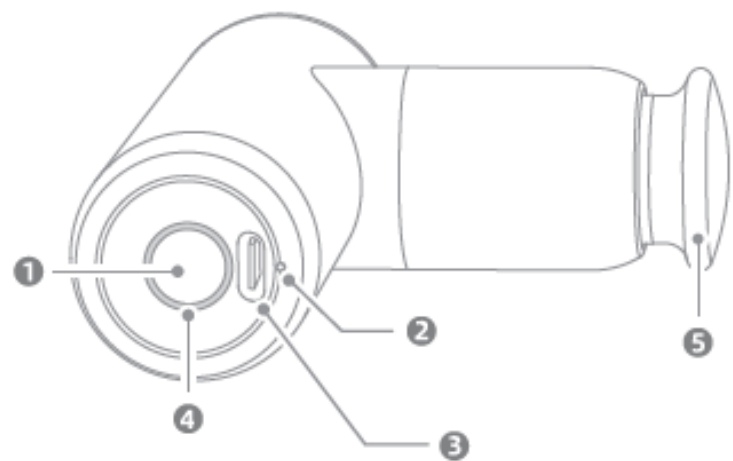
In case of abnormality and failure:

- Avoid beating, shaking, or hitting the product. Strong impact may cause damage to parts of the machine and lead to abnormal work. In case of the above situation, please consult the after-sales service centre in time.
- Long term continuous use of this product may cause the surface temperature of the machine to rise and damage the machine, please do not use it continuously for a long time.
- In case of fever, smoking, excessive buzzer of the machine, please stop using it immediately and contact the after-sales service centre for solutions.
- If high temperature, deformation, expansion, and battery leakage occur in the process of using the machine, please stop using it immediately and contact the after-sales service centre.

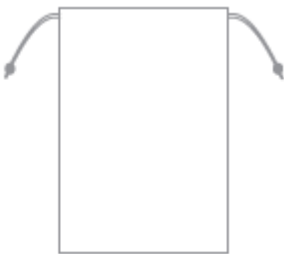
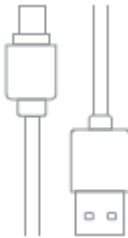


Product Instruction

Product Diagram



Product Accessories List

			
Storage Bag	Manual	Charging Cable	
			
Round head	Oblate Head	Mushroom-shaped head	U-shaped head



Product Function Introduction

Host

1. power key (gear switch and power on/off)
2. power indicator light
3. charging interface
4. gear indicator light (breathing light)
5. massage had (silicone head can be installed)

Functions of Fascia Massage Gun

- To relieve the delayed muscle soreness after exercise and relax the tight muscles.
- To relieve the back and shoulder muscle pain and stiffness caused by sedentary and bad posture.
- Daily massage to relax the body.
- Silicone massage heads
- Round Bobo head: Soft and elastic, suitable for most of the body muscle relaxation.
- Mushroom-shaped head: deeper and stronger, suitable for impacting deep tissues and local sore muscles, such as palm, sole and shank.
- U-shaped head: suitable for muscles on both sides of spine and trapezius of shoulder to create beautiful back and right-angle shoulder.
- Oblate head: beating muscles as the palm, suitable for most of the body muscle relaxation.

Tips:

The illustrations of products, accessories and user interface in the manual are schematic diagrams for reference only. Due to the updating and development of the product, there may be some differences between the actual product and the schematic diagram. Please refer to the actual product.

Intelligent protection:

This machine has intelligent protection function. In order to prevent muscle injury caused by prolonged massage, the gear indicator light goes out after 10 minutes of continuous work, and the power indicator light remains in the state. Click the power key to enter the first gear within 5 seconds to time it again. If there is not any operation, the machine will shut down automatically.



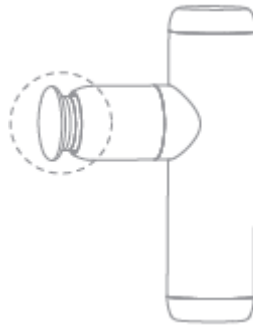
Locked-Rotor protection:

This machine has locked-rotor protection function. If locked-rotor state lasts for more than 3 seconds, it will enter standby mode. Click power key to reactivate in 10 seconds. If there is not any operation, it will shut down automatically.

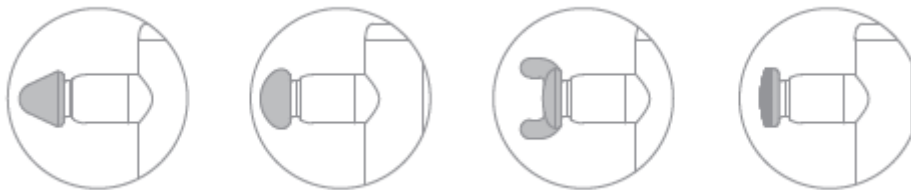
Installation Process

1. Installation

The Fascia Massage Gun has its own massage head (flat head), which can be used independently or combined according to the demand. The installation effect is as follows



Installation display



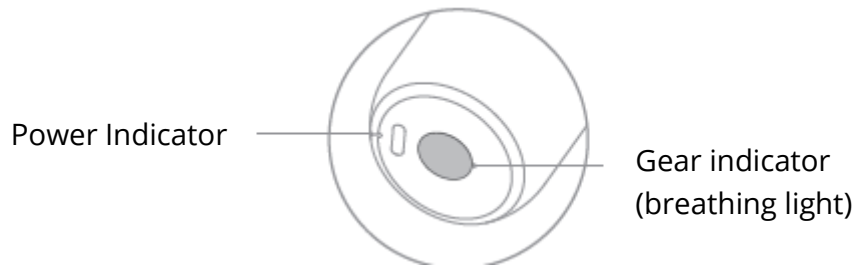
Warning

Please install and remove the massage head in the state of power off and ensure that the head is installed firmly before starting the machine. when using it, the massage head cannot be adjusted or loaded so as to avoid pinch.



Usage

Indicator light



Gear indicator (gear shift)

After power on, click the power key to change gears in turn.

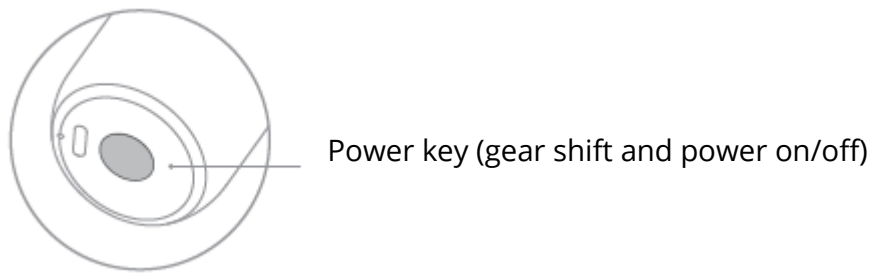
Gear Level	Gear indicator (breathing light)	Rated Speed (RPM)	Function
First gear	Blue light breathing	1500	Arousing muscles
Second gear	Green light breathing	2400	Massage to relax
Third gear	Red light breathing	3200	Deep massage
Fourth gear	Yellow light breathing	350	Gentle massage
Standby gear (shutdown after 2s)		0	

Power indicator (power indicator in use)

- The green light is on in a stable state, which means full power.
- The green light flashes slowly, which means medium power.
- The green light flashes quickly, which means low power. Please turn it off and charge it in time.



Power key

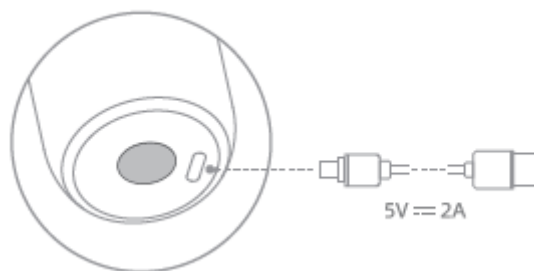


- Long press the power key to turn it on or off.
- After power on, single click the power key to change gears. It could cycle in the order of one, two, three and four gears in turn.

Attention

It is recommended to run it for 5 seconds after starting the machine before using it. It is forbidden to use it when it is being charged!

Charging



The charging port is located at the bottom of the handle of the Fascia Massage Gun. Plug the charging cable into the charging port and connect the power supply to start charging.



Power indicator (charging indicator)

- It is being charged if the red light is on.
- The massage gun is full charged when the green light is on.

Attention

Do not use it when it is being charged!

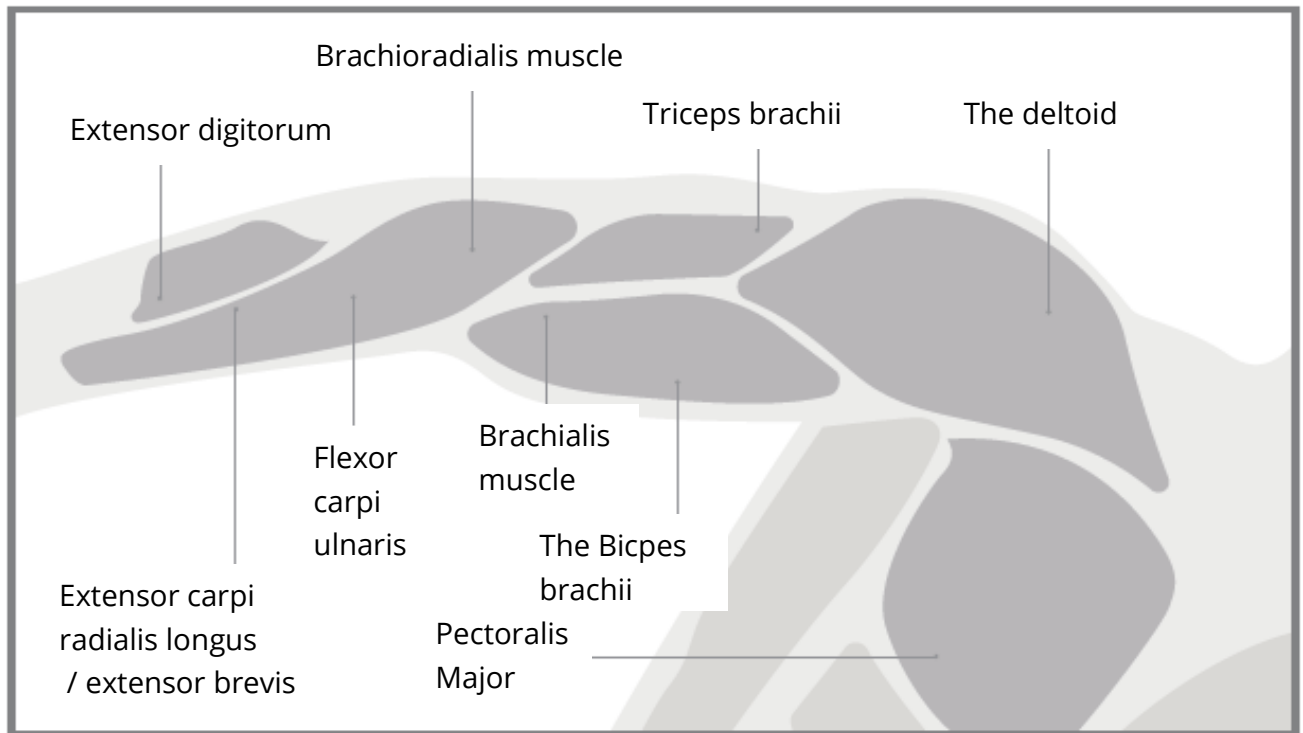
How to use

- Choose the appropriate massage head for installation, open the Fascia
- Massage Gun, then you can change to the appropriate gear according to your needs. And it is recommended to try it from the low gear level.
- Gently press the massage head on the muscle part to be relaxed, and slowly slide back and forth. If there is an extra sore part in the local area, apply appropriate pressure at the tenderness point, and stay for 15s 30s.
- The Fascia Massage Gun itself has impact force, so it is not appropriate to use excessive force when applying pressure so as to avoid damaging muscles and bones.
- It is recommended to use it in the part with more muscle. Do not stay in the same part for more than 60s.
- The recommended duration is 10 minutes. If you still feel sore, extend the massage time appropriately.
- It is recommended that the single use time should not exceed 15 minutes and the continuous use time should not exceed 30 minutes.
- Please operate the product in strict accordance with the massage position and operation methods written in this manual.



Massage Position

Tip: do not use it in neck, armpit, inside of upper arm and inside of clavicle.

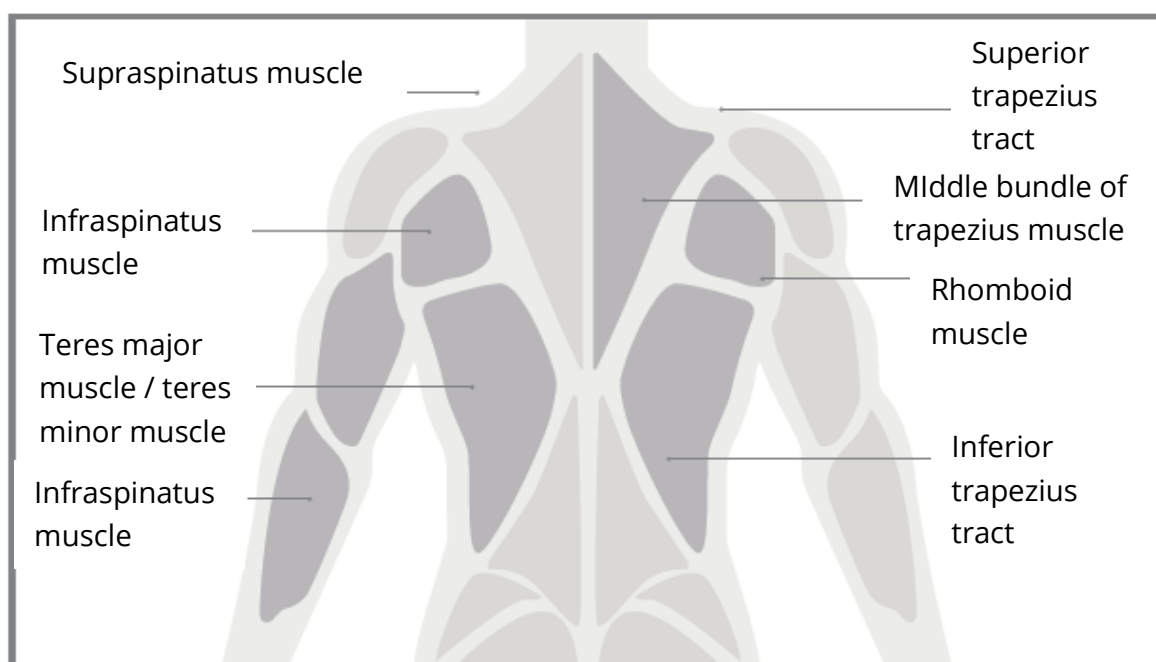


Arm

Position	Duration (s)	Frequency
Brachioradialis muscle	10 – 15 s	3 times
Flexor carpi radialis	10 – 15 s	3 times
Palmaris longus	12 – 15 s	3 times
Flexor carpi ulnaris	10 – 15 s	3 times
Extensor digitorum	05 – 10 s	Twice
Extensor carpi longus radialis	05 – 10 s	Twice
Extensor carpi radialis brevis	05 – 10 s	Twice
The biceps brachii	12 – 20 s	3 times
Brachialis muscle	12 – 20 s	3 times
The deltoid	12 – 20 s	3 times
Pectoralis major	12 – 20 s	3 times



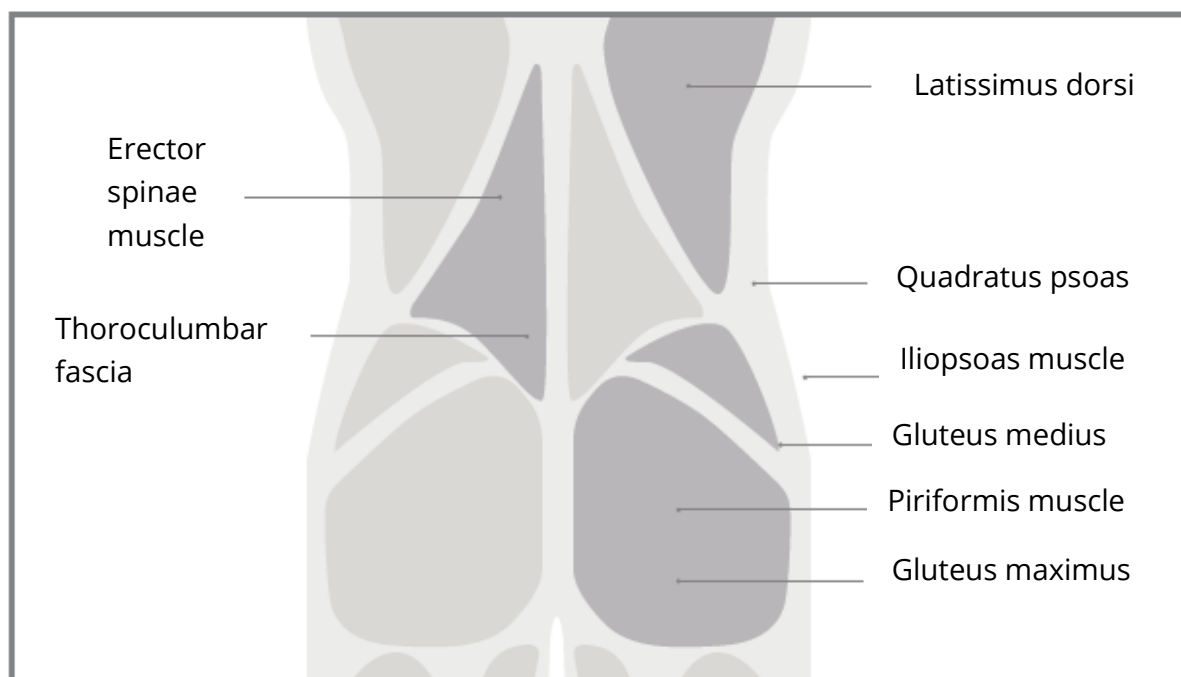
Tip: it is forbidden to use in the neck, spine, and other skeletal parts with less muscle coverage.



Position	Duration (s)	Frequency
Triceps brachii	15 – 20 s	3 times
Rhomboid muscle	20 – 30 s	3 times
Superior trapezius tract	15 – 20 s	3 times
Middle bundle of trapezius muscle	15 – 20 s	3 times
Inferior trapezius tract	15 – 20 s	3 times
Supraspinatus muscle	10 – 15 s	3 times
Elevator scapulae	10 – 12 s	Twice
Teres major muscle	10 – 12 s	Twice
Teres minor muscle	10 – 12 s	Twice
Infraspinatus muscle	10 – 12 s	Twice



Tip: massage the muscle from the middle to both sides, from top to bottom; Massage along the muscle, and pay attention to avoid protruding bones.

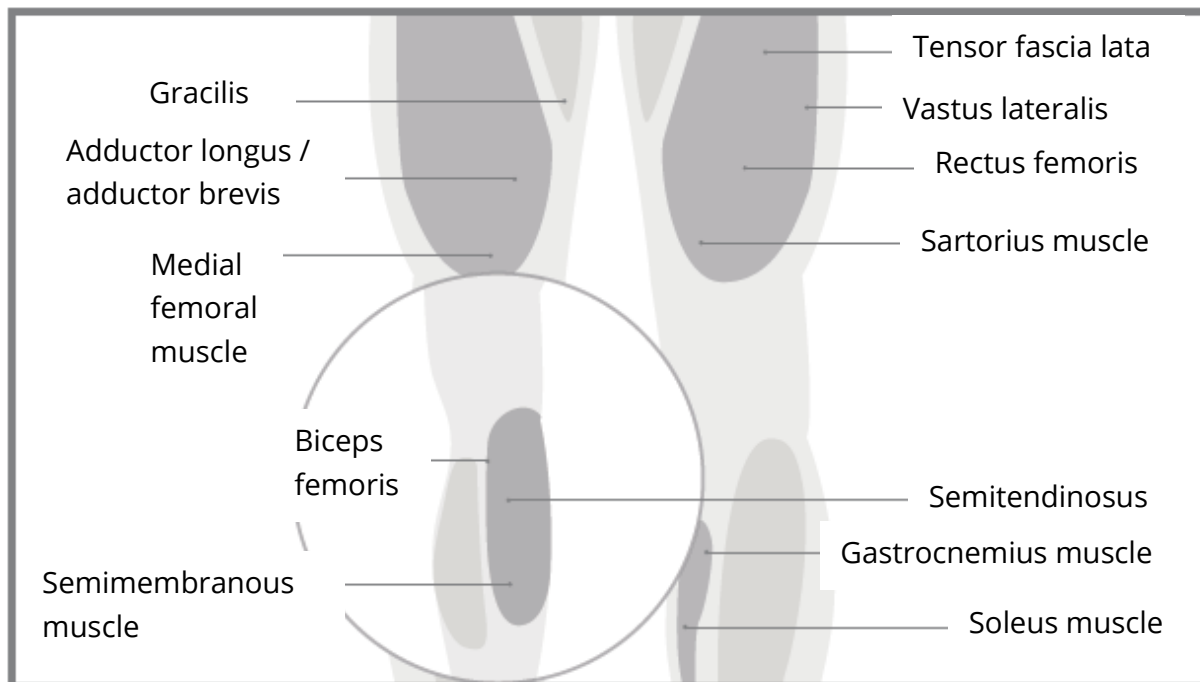


Waits

Position	Duration (s)	Frequency
Erector spinae (lumbar)	30 – 60 s	4 times
Latissimus dorsi	30 – 60 s	4 times
Thoracolumbar fascia	40 – 60 s	3 times
Psoas major	30 – 60 s	3 times
Internal and external oblique muscle of abdomen	10 - 15 s	Twice
Erector spinalis (thoracic)	15 – 20 s	Twice
Quadratus lumborum	20 – 30 s	Twice
Iliopsoas muscle	20 – 30 s	3 times
Gluteus maximus	30 – 60 s	4 times
Gluteus medius	30 – 60 s	4 times
Piriformis muscle	60 – 90 s	Once



Tip: do not use it in the popliteal fossa at the back of the knee and pay attention to avoid protruding bone joints.

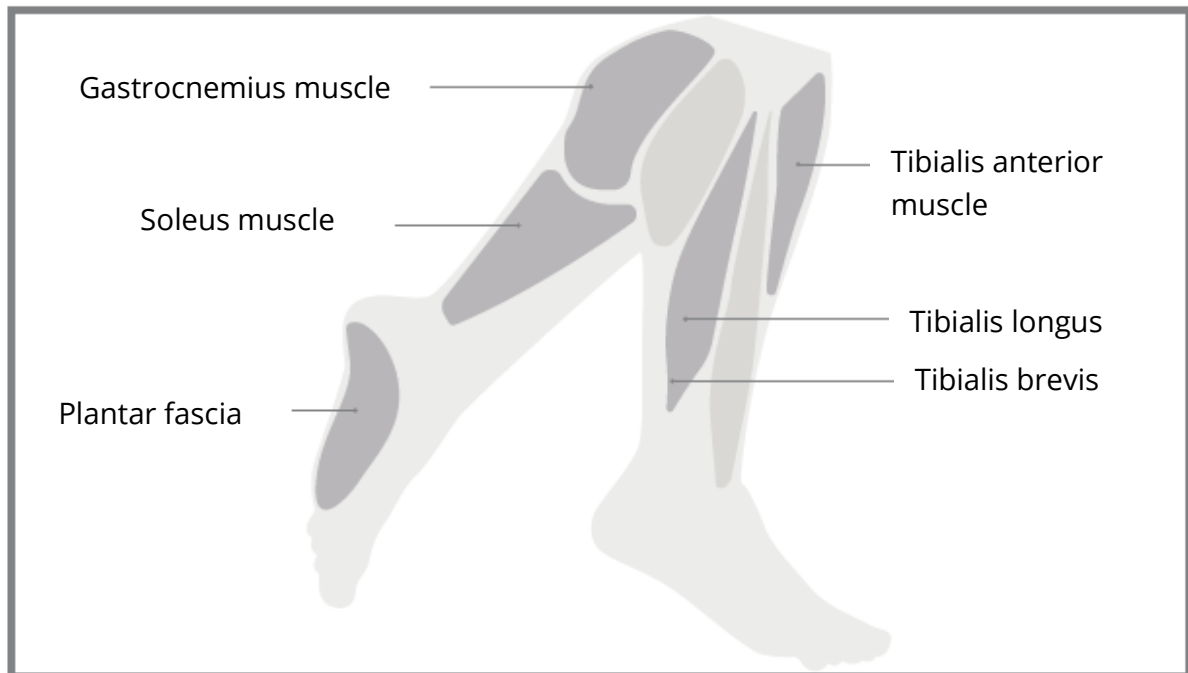


Legs

Position	Duration (s)	Frequency
Semi membranous muscle	20 – 30 s	3 times
Gracilis	10 – 15 s	Twice
Adductor brevis	10 – 15 s	Twice
Adductor longus	10 – 15 s	Twice
Rectus femoris	30 – 45 s	Twice
Vastus latarelis	30 – 45 s	Twice
Medial femoral muscle	30 – 45 s	Twice
Sartorius muscle	30 – 45 s	Once
Tensor fascia lata	15 – 20 s	Twice



Tip: pay attention to avoid protruding bone joints.



Position	Duration (s)	Frequency
Gastrocnemius muscle	20 – 30 s	3 times
Soleus muscle	20 – 30 s	3 times
Tibialis anterior muscle	15 – 20 s	Twice
Peroneus longus	15 – 20 s	Twice
Peroneal brevis	15 – 20 s	Twice
Plantar fascia	20 – 30s	3 times

Basic Parameters

Product Name: Yunmai Fascia Massage Gun extra mini

Product model: MVFG-M281

Net weight: 240 g

Battery capacity: 1300 mAh

Rated input: 5V-2A

Strength level: four gears

Power supply mode: rechargeable lithium battery

Product size: 88 x 35 x 126.6 mm

Ages for use: for adults over 18 years old; and pregnant women should not use.



Maintenance

1. Cleaning

Please wipe the machine body and massage heads with clean and slightly wet soft cloth and wet towel regularly; then dry them with dry cloth and paper towel, and finally put them in the recycling bag or packing box.

Please do not use water to wash or expose the massage heads to the sun.

When cleaning, make sure that the power switch is turned off and the charging plug is removed.

Please do not use corrosive solution to wipe the machine body, otherwise it may cause product failure or product cracking and discoloration.

2. Storage

Please store the product in a cool and dry place.

Please do not store the machine body in high temperature environment above 40°C and low temperature environment below -5°C. Keep it away from humid, water, fire, and corrosive environment, so as not to affect the battery performance.

When it needs to be stored or carried out, the Fascia Massage Gun can be stored in the attached portable storage bag.

Please do not touch, squeeze, drop, throw, or/and scratch the product.

The product is suitable for transportation by car, train, boat, plane, etc. During transportation, the product should be fixed steadily and put up gently. We should prevent the product from extrusion, violent vibration, collision, rolling and falling.

If you have not used this product for a long time, please charge it in advance before reusing it.

If high temperature, deformation, expansion, and battery leakage occur in the process of using the machine, please stop using it immediately and contact the after-sales service centre.



Warranty Conditions

A new product purchased in the Alza.cz sales network is guaranteed for 2 years. If you need repair or other services during the warranty period, contact the product seller directly, you must provide the original proof of purchase with the date of purchase.

The following are considered to be a conflict with the warranty conditions, for which the claimed claim may not be recognized:

- Using the product for any purpose other than that for which the product is intended or failing to follow the instructions for maintenance, operation and service of the product.
- Damage to the product by a natural disaster, the intervention of an unauthorized person or mechanically through the fault of the buyer (e.g. during transport, cleaning by inappropriate means, etc.).
- Natural wear and aging of consumables or components during use (such as batteries, etc.).
- Exposure to adverse external influences, such as sunlight and other radiation or electromagnetic fields, fluid intrusion, object intrusion, mains overvoltage, electrostatic discharge voltage (including lightning), faulty supply or input voltage and inappropriate polarity of this voltage, chemical processes such as used power supplies, etc.
- If anyone has made modifications, modifications, alterations to the design or adaptation to change or extend the functions of the product compared to the purchased design or use of non-original components.



EU Declaration of Conformity

Identification data of the manufacturer's / importer's authorized representative:

Importer: Alza.cz a.s.

Registered office: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prague 7

IČO: 27082440

Subject of the declaration:

Title: Massage Gun

Model / Type: Yunmai Extra Mini

The above product has been tested in accordance with the standard(s) used to demonstrate compliance with the essential requirements laid down in the Directive(s):

Directive No. (EU) 2014/53/EU

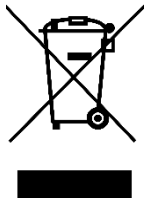
Directive No. (EU) 2014/35/EU

Directive No. (EU) 2011/65/EU as amended 2015/863/EU



WEEE

This product must not be disposed of as normal household waste in accordance with the EU Directive on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE - 2012/19 / EU). Instead, it shall be returned to the place of purchase or handed over to a public collection point for the recyclable waste. By ensuring this product is disposed of correctly, you will help prevent potential negative consequences for the environment and human health, which could otherwise be caused by inappropriate waste handling of this product. Contact your local authority or the nearest collection point for further details. Improper disposal of this type of waste may result in fines in accordance with national regulations.



Uživatelská příručka k produktu obsahuje funkce produktu, návod k použití a postup obsluhy. Přečtěte si pozorně uživatelskou příručku, abyste získali co nejlepší zkušenosti a předešli zbytečným škodám. Tento návod si uschovejte pro budoucí použití. Máte-li jakékoli dotazy nebo připomínky k zařízení, obraťte se na zákaznickou linku.



www.alza.cz/kontakt



+420 255 340 111

Dovozce

Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz



Bezpečnostní pokyny

Před použitím výrobku si pečlivě přečtěte tento návod a řádně jej uschovejte.

Varování

Pozor:

- Je zakázáno používat tento přípravek v oblasti hlavy, obličeje, lokte, kolenních a jiných kloubů, páteře a dalších částí kostí s menším svalovým pokrytím.
- Je zakázáno používat tento výrobek v oblasti bočních, předních a zadních krčních obratlů krku, aby nedošlo k poškození krční dutiny, což by mělo za následek mdloby a zástavu srdce.
- Je zakázáno používat tento výrobek v podpaží, na mediální straně paže, na mediální straně klíční kosti, na mediální straně loketního kloubu, v podkolenní jamce na zadní straně kolene, v oblasti břicha, ledvin, genitálií a na dalších citlivých místech s hustým výskytem nervů a cév.
- Pacientům s ledvinovými kameny, močovými kameny, kameny v močovém měchýři, litiázou močových cest, infekcí močových cest a jinými močovými chorobami je zakázáno používat tento přípravek pod břichem.
- Je zakázáno používat tento přípravek v oblasti těla s modřinou, bolestí, povrchovou ranou, místní horečkou, otokem, akutním zánětem, svalovou křečí, svalovou ránou, akutním podvrtnutím, pohmožděním a namožením.
- V případě horečky, nevolnosti, zvracení, bolesti svalů a slabosti po namáhavém cvičení je zakázáno tento přípravek používat a měli byste okamžitě vyhledat lékařskou pomoc.
- Pacienti s následujícími onemocněními nesmí tento přípravek užívat: kardiovaskulární a cerebrovaskulární onemocnění, krevní choroby, poruchy koagulace, trombotická purpura, krční plaky, křečové žíly, žilní trombóza, rakovina, nádory, duševní choroby.
- Pacientům se zlomeninou nebo vnitřním hřebem je používání tohoto přípravku zakázáno.
- Je zakázáno používat tento výrobek při řízení.
- Nepoužívejte tento výrobek nepřetržitě po dlouhou dobu, abyste předešli poškození svalů způsobenému nadměrnou masáží.

Masážní pistole fascií Yunmai může pomoci tělu zmírnit tlak a únavu, ulevit od bolesti svalů a nepohodlí a zlepšit váš sportovní výkon. Nemůže však nahradit funkci profesionálního lékařského vybavení. Nemá žádný vliv na hubnutí, nedokáže vyléčit žádnou nemoc ani vyřešit zdravotní problémy. Neexistuje žádná náhrada za zdravotní nehody způsobené vaší vlastní nemocí nebo nesprávným provozem.



Varování

Pozor:

- Pouze pro vnitřní použití!
- Během nabíjení musí být jednotka umístěna na dobře větraném místě.
- Baterie je třeba bezpečně zlikvidovat.
- Tento spotřebič mohou používat děti od 8 let a starší a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dohledem nebo byly poučeny o bezpečném používání spotřebiče a rozumí souvisejícím nebezpečím.
- Děti si se spotřebičem nesmí hrát. Čištění a uživatelskou údržbu nesmí provádět děti bez dozoru.
- Děti by měly být pod dohledem, aby si se spotřebičem nehrály.
- Toto označení znamená, že tento výrobek by neměl být likvidován společně s ostatními odpady z domácností v celé EU. Abyste předešli možnému poškození životního prostředí nebo lidského zdraví v důsledku nekontrolované likvidace odpadu, recyklujte jej zodpovědně a podpořte tak udržitelné opětovné využívání materiálových zdrojů. Pro vrácení použitého zařízení využijte systémy pro vrácení a sběr odpadu nebo se obraťte na prodejce, u kterého byl výrobek zakoupen.
- Tento výrobek mohou odevzdat k ekologické recyklaci.



Pozor

Co dělat a nedělat

- Výrobek byl před opuštěním továrny nabit přibližně na 60 až 80 % energie a po otevření jej lze používat bez nabíjení.
- Když je stroj v provozu, nepřibližujte prsty, vlasy ani jiné části těla k rozhraní mezi masážní hlavicí a strojem, aby nedošlo ke zranění.
- Do instalační drážky masážní hlavice a nabíjecího rozhraní nekládejte cizí předměty, jinak může dojít k opaření, úrazu elektrickým proudem nebo požáru v důsledku zkratu.
- Výrobek nenamáčejte do vody ani jiných tekutin.
- Nepoužívejte tento výrobek ve vlhkém prostředí.
- Používejte a nabíjejte jej při teplotě 0 ~ 40 °C.
- Uchovávejte mimo dosah vody, ohně a korozivního prostředí, aby nedošlo k ovlivnění výkonu baterie.
- Výrobek sami neopravujte, nerozebírejte ani neupravujte.



- Nepoužívejte prosím k nabíjení neoriginální nabíječku a používejte pouze originální nabíječku dodanou naší společností.
- Nepoužívejte tento výrobek, když se nabíjí.
- Po skončení nabíjení včas odejměte nabíječku od výrobku.
- Pokud jste tento výrobek dlouho nepoužívali, nabijte jej předem, než jej někdy znovu použijete.

Nevhodné osoby

Tento výrobek nesmí používat osoby starší 80 let nebo nezletilí, aby se předešlo nehodám. Pokud je splněna některá z následujících podmínek, kontaktujte před použitím lékaře a používejte pouze se svolením.

- Těhotné ženy a ženy po porodu.
- Lidé starší 60 let.
- Lidé se syndromem rabdomyolýzy.
- Lidé se ztrátou končetin a/nebo vysokou paraplegií.
- Lidé s kardiostimulátorem a stentem.
- Lidé, kteří během 12 měsíců podstoupili nějaký chirurgický zákrok.
- Lidé s ortopedickými onemocněními, jako jsou poruchy páteře, kloubů a kostí, osteoporóza, krční spondylóza, hernie bederní ploténky a další.
- Lidé s abnormálním vnímáním končetin a omezenou pohyblivostí způsobenou nemocí a/nebo věkem.
- Lidé s komplikacemi způsobenými jinými onemocněními v těle, jako je neuropatie nebo poškození sítnice.
- Pacienti s ledvinovými kameny, močovými kameny, kameny v močovém měchýři, litiázou močových cest, infekcí močových cest a dalšími onemocněními močových cest.

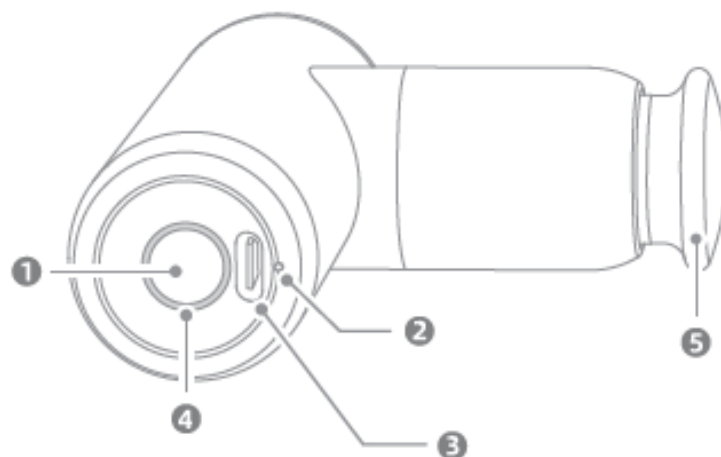
V případě abnormality a selhání:

- S výrobkem netřeste ani s ním nebo do něj nebouchejte. Silné nárazy mohou způsobit poškození částí stroje a vést k nestandardní práci. V případě výše uvedené situace se včas obraťte na poprodejní servisní středisko.
- Dlouhodobé nepřetržité používání tohoto výrobku může způsobit zvýšení povrchové teploty stroje a jeho poškození, proto jej nepoužívejte nepřetržitě po delší dobu.
- V případě horečky, kouření, nadměrného bzučení přístroje jej okamžitě přestaňte používat a obraťte se na poprodejní servisní středisko.
- Pokud se při používání stroje objeví vysoká teplota, deformace, roztažnost a únik baterie, okamžitě jej přestaňte používat a kontaktujte poprodejní servisní středisko.

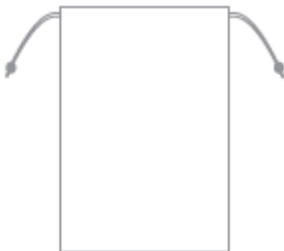
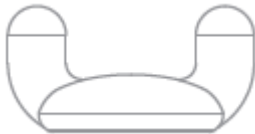


Pokyny k výrobku

Schéma produktu



Seznam příslušenství produktu

			
Úložná taška	Manuál	Nabíjecí kabel	
			
Kulatá hlava	Zploštělá hlava	Hlava ve tvaru houby	Hlava ve tvaru písmene U



Popis funkcí produktu

1. Napájení (přepínač rychlosti a zapnutí/vypnutí napájení)
2. Kontrolka napájení
3. Nabíjecí rozhraní
4. Kontrolka změny rychlosti/řazení ("dýchací" světlo)
5. Masážní hlava (silikonová hlava může být instalována)

Funkce masážní pistole fascií

- Ke zmírnění opožděné bolesti svalů po cvičení a uvolnění zatuhlých svalů.
- Zmírnění bolesti a ztuhlosti zad a ramenních svalů způsobené sedavým zaměstnáním a špatným držením těla.
- Denní masáže pro uvolnění těla.
- Silikonové masážní hlavice
- Kulatá hlava Bobo: Měkká a pružná, vhodná pro uvolnění většiny tělesných svalů.
- Hlavice ve tvaru hříbu: hlubší a silnější, vhodná pro působení na hluboké tkáně a lokální bolestivé svaly, jako jsou dlaně, chodidla a bérce.
- Hlava ve tvaru písmene U: vhodná pro svaly na obou stranách páteře a trapézové svaly ramene, aby se vytvořila krásná záda a pravoúhlá ramena.
- Zploštělá hlava: např. svaly dlaně, vhodné pro uvolnění většiny tělesných svalů.

Tipy:

Vyobrazení výrobků, příslušenství a uživatelského rozhraní v příručce jsou pouze orientační schémata. Vzhledem k aktualizaci a vývoji výrobku mohou být mezi skutečným výrobkem a schématem určité rozdíly. Řiďte se prosím skutečným výrobkem.

Inteligentní ochrana:

Tento stroj má funkci inteligentní ochrany. Aby se předešlo zranění svalů způsobenému dlouhodobou masáží, kontrolka převodovky po 10 minutách nepřetržité práce zhasne a kontrolka napájení zůstane svítit. Kliknutím na tlačítko napájení do 5 sekund zařadíte první rychlostní stupeň, abyste jej mohli znovu načasovat. Pokud nedojde k žádné operaci, stroj se automaticky vypne.

Ochrana uzamčení rotoru:

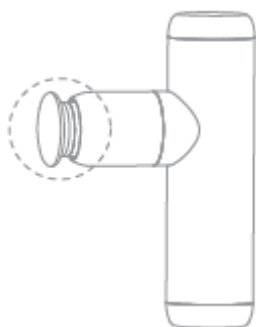
Tento stroj má funkci ochrany uzamčení rotoru. Pokud stav uzamčení rotoru trvá déle než 3 sekundy, přejde do pohotovostního režimu. Kliknutím na tlačítko napájení se za 10 sekund znovu aktivuje. Pokud nedojde k žádné operaci, automaticky se vypne.



Proces instalace

1. Instalace

Masážní pistole fascií má vlastní masážní hlavici (plochou hlavici), kterou lze používat samostatně nebo kombinovat podle potřeby. Efekt instalace je následující



Zobrazení instalace

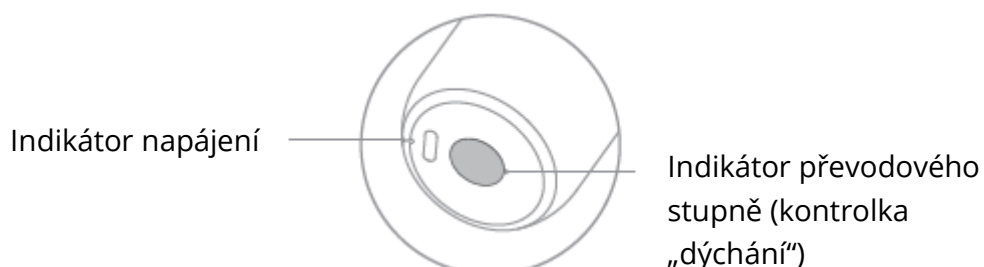


Varování

Masážní hlavici instalujte a odstraňujte ve vypnutém stavu a před spuštěním přístroje se ujistěte, že je hlavice pevně nainstalována. při používání nelze masážní hlavici nastavovat ani zatěžovat, aby nedošlo k jejímu skřípnutí.

Použití

Kontrolka



Ukazatel zařazeného rychlostního stupně (řazení)

Po zapnutí klikněte na tlačítko napájení, abyste střídavě měnili rychlostní stupně.

Úroveň rychlosti	Indikátor převodového stupně (kontrolka dýchání)	Jmenovité otáčky (ot./min.)	Funkce
První rychlostní stupeň	Modré dýchací světlo	1500	Vzrušení svalů
Druhý rychlostní stupeň	Zelené dýchací světlo	2400	Masáž pro relaxaci
Třetí rychlostní stupeň	Červené dýchací světlo	3200	Hlubková masáž
Čtvrtý rychlostní stupeň	Žluté dýchací světlo	350	Jemná masáž
Pohotovostní režim (vypnutí po 2 s)		0	

Indikátor napájení (indikátor napájení v provozu)

- Ve stabilním stavu svítí zelená kontrolka, což znamená plný výkon.
- Zelená kontrolka pomalu bliká, což znamená střední výkon.
- Zelená kontrolka rychle bliká, což znamená nízký výkon. Vypněte ji a včas ji nabijte.

Napájení



Napájení (změna úrovně rychlosti a zapínání/vypínání)

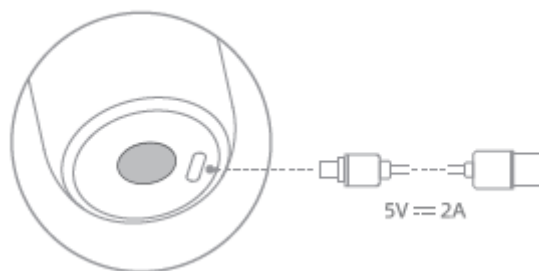
- Dlouhým stisknutím tlačítka napájení jej zapnete nebo vypnete.
- Po zapnutí stiskněte tlačítko napájení a přepněte na jiný rychlostní stupeň. Může se střídat mezi prvním až čtvrtým rychlostním stupněm.

Pozor

Před použitím se doporučuje spustit jej po dobu 5 sekund. Je zakázáno jej používat, když se nabíjí!



Nabíjení



Nabíjecí port se nachází ve spodní části rukojeti masážní pistole. Zapojte nabíjecí kabel do nabíjecího portu a připojte napájecí zdroj pro zahájení nabíjení.

Indikátor napájení (indikátor nabíjení)

- Pokud svítí červená kontrolka, je nabíjen.
- Masážní pistole je plně nabitá, když svítí zelená kontrolka.

Pozor

Nepoužívejte, když se nabíjí!

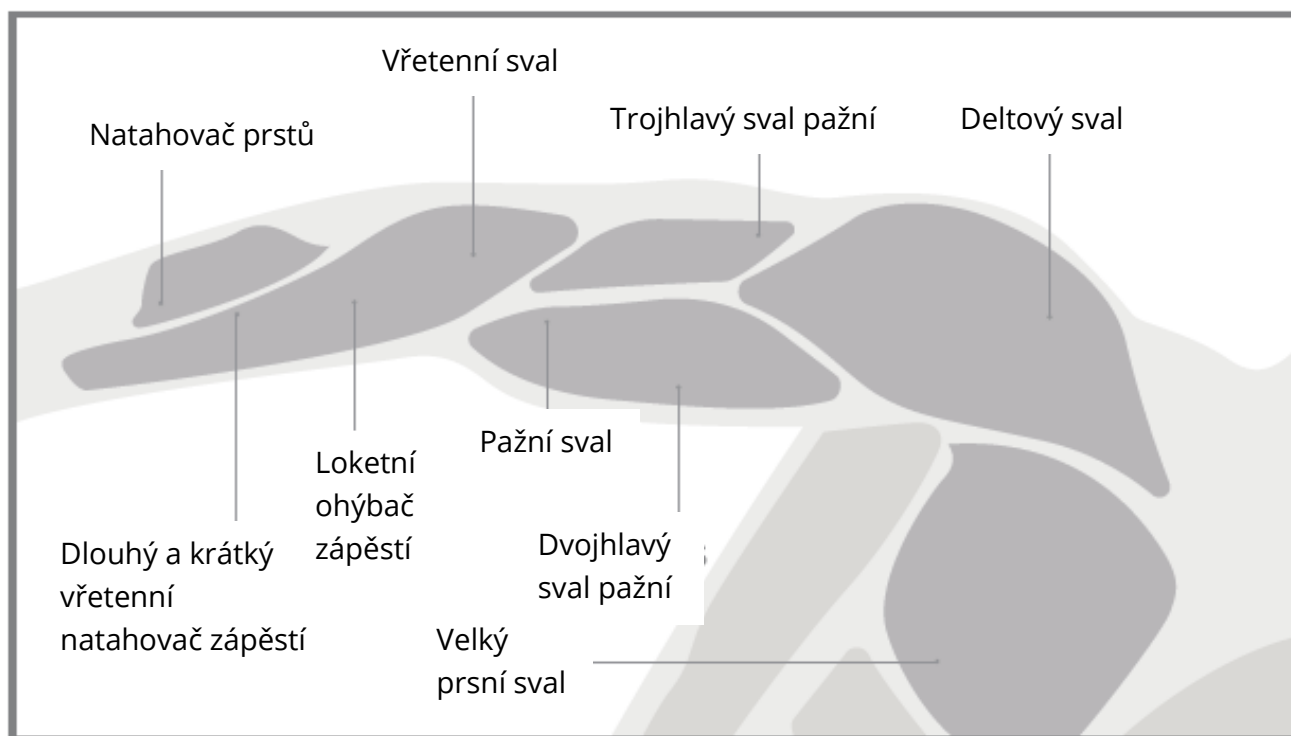
Jak používat

- Zvolte vhodnou masážní hlavici pro instalaci, vyměňte ji, pak můžete přepnout na vhodný převod podle svých potřeb. A doporučujeme vyzkoušet od nejnižšího převodového stupně.
- Jemně přitlačte masážní hlavici na uvolňovanou svalovou partii a pomalu klouzejte dopředu a dozadu. Pokud je v místní oblasti navíc bolestivá část, vyvíjejte přiměřený tlak na citlivé místo a setrvejte 15s 30s.
- Samotná masážní pistole na fascie má nárazovou sílu, proto není vhodné používat při tlaku nadměrnou sílu, aby nedošlo k poškození svalů a kostí.
- Doporučuje se používat v části s větším množstvím svalů. Nezůstávejte ve stejné části déle než 60s.
- Doporučená doba masáže je 10 minut, pokud se stále cítíte bolestivě, přiměřeně ji prodlužte.
- Doporučuje se, aby doba jednorázového použití nepřesáhla 15 minut a doba nepřetržitého použití nepřesáhla 30 minut.
- Provozujte výrobek v přísném souladu s masážní polohou a způsoby obsluhy uvedenými v této příručce.



Masážní poloha

Tip: nepoužívejte jej na krku, v podpaží, na vnitřní straně paže a na vnitřní straně klíční kosti.

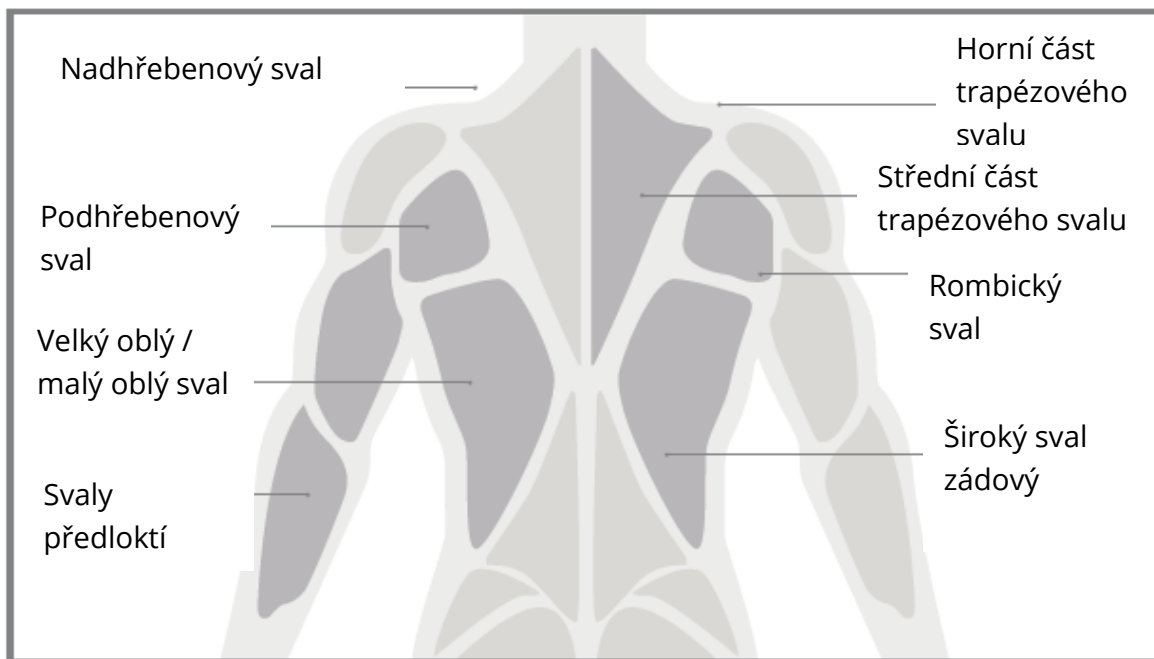


Paže

Pozice	Doba trvání (s)	Frekvence
Vřetenní sval/Brachioradialis	10 – 15 s	Třikrát
Zevní ohýbač zápěstí/Flexor carpi radialis	10 – 15 s	Třikrát
Dlouhý sval dlaňový/Palmaris longus	12 – 15 s	Třikrát
Loketní ohýbač zápěstí/Flexor carpi ulnaris	10 – 15 s	Třikrát
Natahovač prstů/Extensor digitorum	05 – 10 s	Dvakrát
Dlouhý vřetenní natahovač zápěstí/Extensor carpi longus radialis	05 – 10 s	Dvakrát
Krátký vřetenní natahovač zápěstí/Extensor carpi radialis brevis	05 – 10 s	Dvakrát
Dvojhlavý sval pažní/Biceps brachii	12 – 20 s	Třikrát
Pažní sval/Brachialis	12 – 20 s	Třikrát
Deltový sval/Deltoideus	12 – 20 s	Třikrát
Velký prsní sval/Pectoralis major	12 – 20 s	Třikrát



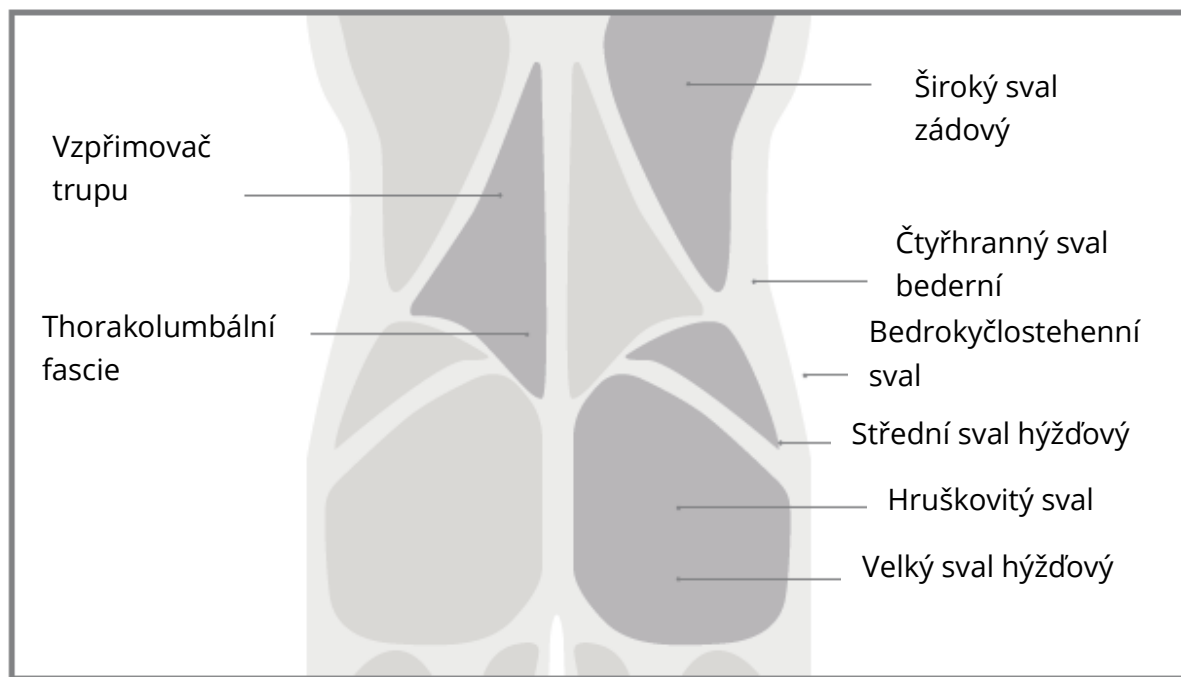
Tip: je zakázáno používat v oblasti krku, páteře a dalších kosterních partií s menším svalovým pokrytím.



Pozice	Doba trvání (s)	Frekvence
Trojhlavý sval pažní/Triceps brachii	15 – 20 s	Třikrát
Rombický sval/Rhomboideus	20 – 30 s	Třikrát
Horní část trapézového svalu/Trapezius	15 – 20 s	Třikrát
Střední svazek trapézového svalu/Trapezius	15 – 20 s	Třikrát
Dolní trapézový sval/Trapezius	15 – 20 s	Třikrát
Nadhřebenový sval/Supraspinatus	10 – 15 s	Třikrát
Zdvihač lopatky/Levator scapulae	10 – 12 s	Dvakrát
Velký oblý sval/Teres major	10 – 12 s	Dvakrát
Malý oblý sval/ Teres minor	10 – 12 s	Dvakrát
Podhřebenový sval/ Infrapinatus	10 – 12 s	Dvakrát



Tip: masírujte sval od středu k oběma stranám, shora dolů; masírujte podél svalu a dávejte pozor, abyste se vyhnuli vyčnívajícím kostem.

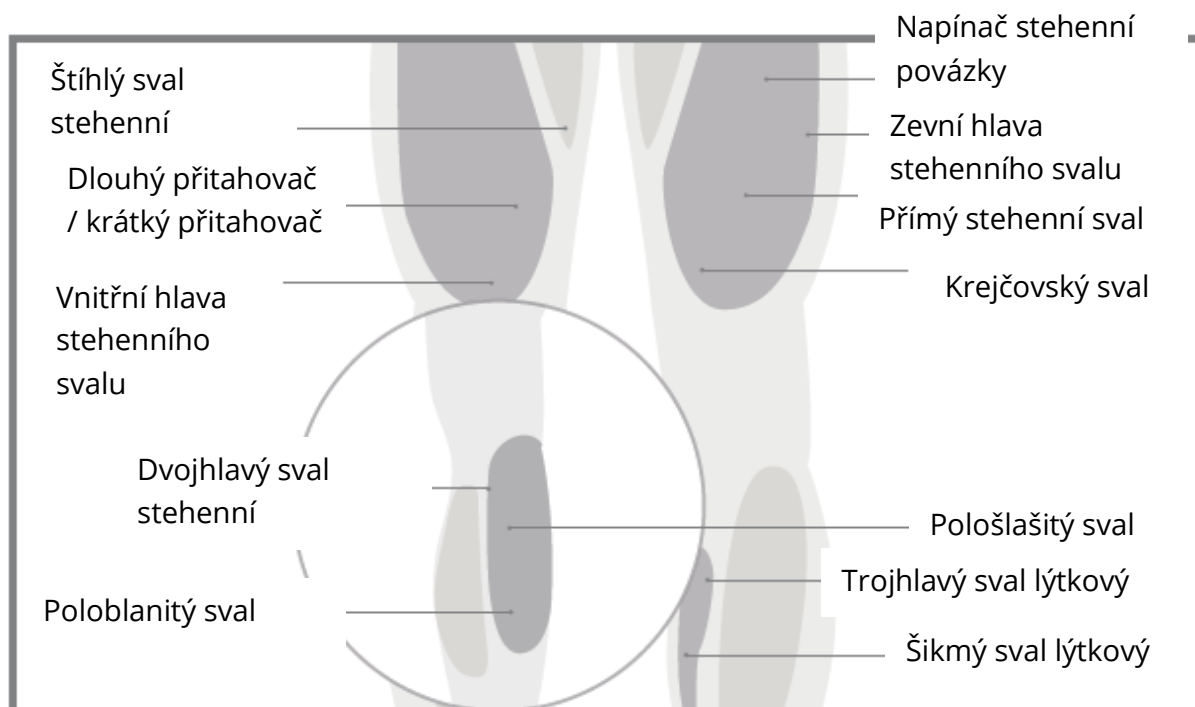


Pas

Pozice	Doba trvání (s)	Frekvence
Vzpřimovač páteře (bederní)/Erector spinae	30 – 60 s	Čtyřikrát
Široký sval zádový/Latissimus dorsi	30 – 60 s	Čtyřikrát
Thorakolumbální fascie	40 – 60 s	Třikrát
Velký sval bederní/Psoas major	30 – 60 s	Třikrát
Vnitřní a vnější šikmý sval břišní/ Musculus obliquus internus abdominis a externus	10 - 15 s	Dvakrát
Erector spinalis (hrudní)	15 – 20 s	Dvakrát
Čtyřhranný sval bederní/Quadratus lumborum	20 – 30 s	Dvakrát
Bedrokyčlostehenní sval/Iliopsoas	20 – 30 s	Třikrát
Velký sval hýžďový/Gluteus maximus	30 – 60 s	Čtyřikrát
Střední sval hýžďový/Gluteus medius	30 – 60 s	Čtyřikrát
Hruškovitý sval/Piriformis	60 – 90 s	Jednou



Tip: nepoužívejte ji v podkolenní jamce na zadní straně kolene a dávejte pozor, abyste se vyhnuli vyčnívajícím kostním spojmům.

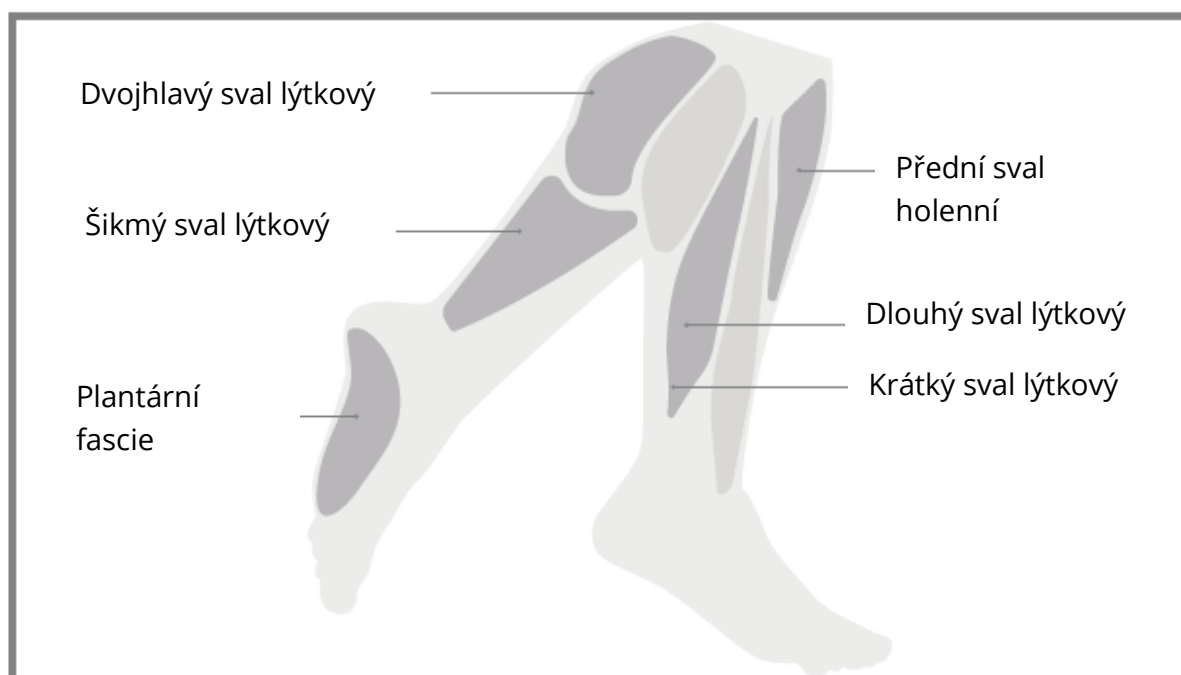


Nohy

Pozice	Doba trvání (s)	Frekvence
Poloblanitý sval/Semimembranosus	20 – 30 s	Třikrát
Štíhlý sval stehenní/Gracilis	10 – 15 s	Dvakrát
Krátký přitahovač/Adductor brevis	10 – 15 s	Dvakrát
Dlouhý přitahovač/Adduktor longus	10 – 15 s	Dvakrát
Přímý stehenní sval/Rectus femoris	30 – 45 s	Dvakrát
Zevní hlava čtyřhlavého stehenního svalu/Vastus lateralis	30 – 45 s	Dvakrát
Vnitřní hlava stehenního svalu/Vastus medialis	30 – 45 s	Dvakrát
Krejčovský sval/Sartorius	30 – 45 s	Jednou
Napínač stehenní povázky/Tensor fascia lata	15 – 20 s	Dvakrát



Tip: dávejte pozor, abyste se vyhnuli vyčnívajícím kostním spojům.



Pozice	Doba trvání (s)	Frekvence
Dvojhlavý sval lýtkový/Gastrocnemius	20 – 30 s	Třikrát
Šikmý sval lýtkový/Soleus	20 – 30 s	Třikrát
Přední sval holenní/Tibialis anterior	15 – 20 s	Dvakrát
Dlouhý sval lýtkový/Peroneus longus	15 – 20 s	Dvakrát
Krátký sval lýtkový/Peroneal brevis	15 – 20 s	Dvakrát
Plantární fascie/ Fascia plantae	20 – 30s	Třikrát

Základní parametry

Název produktu: Masážní pistole fascií Yunmai extra mini

Model výrobku: MVFG-M281

Čistá hmotnost: 240 g

Kapacita baterie: 1300 mAh

Jmenovitý příkon: 5V-2A

Úroveň síly: čtyři rychlostní stupně

Režim napájení: dobíjecí lithiová baterie

Velikost výrobku: 88 x 35 x 126,6 mm

Věk pro použití: pro dospělé starší 18 let; těhotné ženy by neměly produkt používat.



Údržba

1. Čištění

Tělo přístroje a masážní hlavice pravidelně otírejte čistým a mírně navlhčeným měkkým hadříkem a vlhkým ručníkem; poté je osušte suchým hadříkem a papírovým ručníkem a nakonec je vložte do recyklačního sáčku nebo do obalové krabice.

Masážní hlavice neumývejte vodou a nevystavujte je slunci.

Při čištění se ujistěte, že je vypínač vypnutý a nabíjecí zástrčka je vytažená.

K otírání těla stroje nepoužívejte korozivní roztok, jinak může dojít k poruše výrobku nebo k jeho popraskání a změně barvy.

2. Skladování

Výrobek skladujte na chladném a suchém místě.

Neskladujte tělo přístroje v prostředí s vysokou teplotou nad 40 °C a nízkou teplotou pod -5 °C. Chraňte jej před vlhkostí, vodou, ohněm a korozivním prostředím, aby nedošlo k ovlivnění výkonu baterie.

Když je třeba masážní pistoli na fascie uložit nebo přenést, lze ji uložit do přiložené přenosné tašky.

Nedotýkejte se výrobku, nemačkejte jej, neupouštějte, neházejte s ním a nepoškrábejte jej.

Výrobek je vhodný pro přepravu autem, vlakem, lodí, letadlem atd. Během přepravy by měl být výrobek stabilně upevněn a opatrně postaven. Měli bychom zabránit vytlačování výrobku, prudkým vibracím, nárazům, kutálení a pádu.

Pokud jste tento výrobek delší dobu nepoužívali, před dalším použitím jej předem nabijte.

Pokud se při používání stroje objeví vysoká teplota, deformace, roztažnost a únik baterie, okamžitě jej přestaňte používat a kontaktujte poprodejní servisní středisko.



Záruční podmínky

Na nový výrobek zakoupený v prodejní síti Alza.cz se vztahuje záruka 2 roky. V případě potřeby opravy nebo jiného servisu v záruční době se obraťte přímo na prodejce výrobku, je nutné předložit originální doklad o koupi s datem nákupu.

Za rozpor se záručními podmínkami, pro který nelze reklamaci uznat, se považují následující skutečnosti:

- Používání výrobku k jinému účelu, než pro který je výrobek určen, nebo nedodržování pokynů pro údržbu, provoz a servis výrobku.
- Poškození výrobku živelnou pohromou, zásahem neoprávněné osoby nebo mechanicky vinou kupujícího (např. při přepravě, čištění nevhodnými prostředky apod.).
- přirozené opotřebení a stárnutí spotřebního materiálu nebo součástí během používání (např. baterií atd.).
- Působení nepříznivých vnějších vlivů, jako je sluneční záření a jiné záření nebo elektromagnetické pole, vniknutí kapaliny, vniknutí předmětu, přepětí v síti, elektrostatický výboj (včetně blesku), vadné napájecí nebo vstupní napětí a nevhodná polarita tohoto napětí, chemické procesy, např. použité zdroje atd.
- Pokud někdo provedl úpravy, modifikace, změny konstrukce nebo adaptace za účelem změny nebo rozšíření funkcí výrobku oproti zakoupené konstrukci nebo použití neoriginálních součástí.



EU prohlášení o shodě

Identifikační údaje zplnomocněného zástupce výrobce/dovozce:

Dovozce: Alza.cz a.s.

Sídlo společnosti: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7.

IČO: 27082440

Předmět prohlášení:

Název: Masážní pistole

Model / typ: Yunmai Extra Mini

Výše uvedený výrobek byl testován v souladu s normou (normami) použitou (použitými) k prokázání shody se základními požadavky stanovenými ve směrnici (směrnících):

Směrnice č. (EU) 2014/53/EU

Směrnice č. (EU) 2014/35/EU

Směrnice č. (EU) 2011/65/EU ve znění 2015/863/EU



WEEE

Tento výrobek nesmí být likvidován jako běžný domovní odpad v souladu se směrnicí EU o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (WEEE - 2012/19 / EU). Místo toho musí být vrácen na místo nákupu nebo předán na veřejné sběrné místo recyklovatelného odpadu. Tím, že zajistíte správnou likvidaci tohoto výrobku, pomůžete předejít možným negativním důsledkům pro životní prostředí a lidské zdraví, které by jinak mohly být způsobeny nevhodným nakládáním s odpadem z tohoto výrobku. Další informace získáte na místním úřadě nebo na nejbližším sběrném místě. Nesprávná likvidace tohoto typu odpadu může mít za následek pokuty v souladu s vnitrostátními předpisy.



Používateľská príručka k výrobku obsahuje funkcie výrobku, spôsob používania a postup obsluhy. Pozorne si prečítajte používateľskú príručku, aby ste získali čo najlepšie skúsenosti a predišli zbytočným škodám. Túto príručku si uschovajte pre budúce použitie. Ak máte akékoľvek otázky alebo pripomienky týkajúce sa zariadenia, obráťte sa na zákaznícku linku.



www.alza.sk/kontakt



+421 257 101 800

Dovozca

Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz



Bezpečnostné pokyny

Pred použitím výrobku si pozorne prečítajte tento návod a riadne ho uschovajte.

Varovanie

Pozor:

- Je zakázané používať tento výrobok v oblasti hlavy, tváre, lakťa, kolena a iných kĺbov, chrbtice a iných častí kostí s menším svalovým pokrytím.
- Je zakázané používať tento výrobok v bočných, predných a zadných krčných stavcoch krku, aby nedošlo k poškodeniu krčnej dutiny, čo by malo za následok mdloby a zástavu srdca.
- Je zakázané používať tento výrobok v podpazuší, na mediálnej strane paže, na mediálnej strane kľúčnej kosti, na mediálnej strane lakťového kĺbu, v podkolennej jamke na zadnej strane kolena, v oblasti brucha, obličiek, genitálií a na iných citlivých miestach s hustým výskytom nervov a ciev.
- Pacienti s obličkovými kameňmi, močovými kameňmi, kameňmi v močovom mechúre, litiázou močových ciest, infekciou močových ciest a inými ochoreniami močových ciest nesmú tento výrobok používať pod brušnou dutinou.
- Je zakázané používať tento výrobok v oblasti tela s modrinou, bolesťou, povrchovou ranou, lokálnou horúčkou, opuchom, akútnym zápalom, svalovým kŕčom, svalovou ranou, akútnym podvrtnutím, pomliaždením a natiahnutím.
- V prípade horúčky, nevoľnosti, vracania, bolesti svalov a slabosti po namáhavom cvičení je zakázané používať tento výrobok a mali by ste okamžite vyhľadať lekársku pomoc.
- Pacienti s nasledujúcimi ochoreniami nesmú tento prípravok používať: kardiovaskulárne a cerebrovaskulárne ochorenia, ochorenia krvi, poruchy zrážania krvi, trombotická purpura, nánosy na krku, kŕčové žily, žilová trombóza, rakovina, nádory, duševné choroby.
- Pacienti so zlomeninou alebo vnútorným klincom nesmú tento výrobok používať.
- Je zakázané používať tento výrobok pri riadení.
- Nepoužívajte tento výrobok dlhodobo, aby ste predišli poškodeniu svalov spôsobenému nadmernou masážou.

Masážna pištoľ fascií Yunmai môže pomôcť telu zmierniť tlak a únavu, zmierniť bolesť svalov a nepohodlie a zlepšiť váš športový výkon. Nemôže však nahradiť funkciu profesionálneho lekárskeho vybavenia. Nemá žiadny vplyv na chudnutie, nedokáže vyliečiť žiadnu chorobu a nedokáže vyriešiť zdravotné problémy. Neexistuje žiadna kompenzácia za zdravotné nehody spôsobené vašou vlastnou chorobou alebo nesprávnou prevádzkou.



Varovanie

Pozor:

- Len na vnútorné použitie!
- Počas nabíjania musí byť jednotka umiestnená na dobre vetranom mieste.
- Batériu je potrebné bezpečne zlikvidovať.
- Tento spotrebič môžu používať deti od 8 rokov a staršie a osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami alebo s nedostatočnými skúsenosťami a znalosťami, ak boli pod dohľadom alebo boli poučené o používaní spotrebiča bezpečným spôsobom a rozumejú príslušným nebezpečenstvám.
- Deti sa so spotrebičom nesmú hrať. Čistenie a používateľskú údržbu nesmú vykonávať deti bez dozoru.
- Deti by mali byť pod dohľadom, aby sa so spotrebičom nehrali.
- Toto označenie znamená, že tento výrobok by sa nemal likvidovať spolu s iným odpadom z domácností v celej EÚ. Aby ste predišli možnému poškodeniu životného prostredia alebo ľudského zdravia v dôsledku nekontrolovanej likvidácie odpadu, recyklujte ho zodpovedne, aby ste podporili udržateľné opätovné využívanie materiálových zdrojov. Ak chcete vrátiť použité zariadenie, použite systémy na vrátenie a zber odpadu alebo sa obráťte na predajcu, u ktorého ste výrobok zakúpili.
- Tento výrobok môžu odovzdať na ekologickú recykláciu.



Pozor

Čo robiť a nerobiť

- Výrobok bol pred opustením výrobného závodu nabitý na približne 60 % až 80 % energie a po otvorení sa môže používať bez nabíjania.
- Keď je prístroj v prevádzke, neprikladajte prsty, vlasy ani iné časti tela do blízkosti rozhrania medzi masážnou hlaviceou a prístrojom, aby nedošlo k poraneniu.
- Do inštaláčnej drážky masážnej hlavice a nabíjacieho rozhrania nekladajte cudzie predmety, inak môže dôjsť k popáleniu, úrazu elektrickým prúdom alebo požiaru v dôsledku skratu.
- Výrobok nenamáčajte do vody ani iných tekutín.
- Nepoužívajte tento výrobok vo vlhkom prostredí.
- Používajte a nabíjajte ho pri teplote 0 ~ 40 °C.
- Uchovávajte mimo dosahu vody, ohňa a korozívneho prostredia, aby ste neovplyvnili výkon batérie.



- Výrobok sami neopravujte, nerozoberajte ani neupravujte.
- Na nabíjanie nepoužívajte neoriginálnu nabíjačku a používajte iba originálnu nabíjačku, ktorú poskytuje naša spoločnosť.
- Nepoužívajte tento výrobok, keď sa nabíja.
- Po skončení nabíjania včas odoberte nabíjačku z výrobku.
- Ak ste tento výrobok dlhší čas nepoužívali, pred ďalším použitím ho vopred nabite.

Nevhodné osoby

Tento výrobok nesmú používať osoby staršie ako 80 rokov alebo nepľnoleté osoby, aby sa predišlo nehodám. Ak je splnená niektorá z nasledujúcich podmienok, pred použitím sa obráťte na lekára a používajte len so súhlasom.

- Tehotné ženy a ženy po pôrode.
- Osoby staršie ako 60 rokov.
- Ľudia so syndrómom rabdomyolýzy.
- Ľudia so stratou končatín a/alebo vysokou paraplégiou.
- Ľudia s kardiostimulátorom a stentom.
- Ľudia, ktorí podstúpili nejakú operáciu v priebehu 12 mesiacov.
- Ľudia s ortopedickými ochoreniami, ako sú abnormálne stavy chrbtice, kĺbov a kostí, osteoporóza, krčná spondylóza, bedrová hernia disku a iné.
- Ľudia s abnormálnym vnímaním končatín a obmedzenou pohyblivosťou spôsobenou chorobou a/alebo vekom.
- Ľudia s komplikáciami spôsobenými inými ochoreniami v tele, ako je neuropatia alebo poškodenie sietnice.
- Pacienti s obličkovými kameňmi, močovými kameňmi, kameňmi v močovom mechúre, litiázou močových ciest, infekciou močových ciest a inými ochoreniami močových ciest.

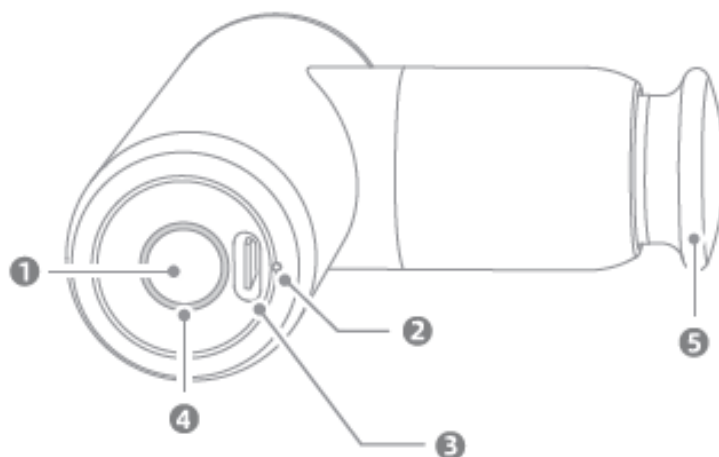
V prípade abnormality a zlyhania:

- Vyhnite sa bitiu, traseniu alebo úderom do výrobku. Silné nárazy môžu spôsobiť poškodenie častí zariadenia a viesť k neštandardnej práci. V prípade vyššie uvedenej situácie sa včas obráťte na popredajné servisné stredisko.
- Dlhodobé nepretržité používanie tohto výrobku môže spôsobiť zvýšenie povrchovej teploty stroja a jeho poškodenie, preto ho nepoužívajte nepretržite dlhší čas.
- V prípade horúčky, fajčenia, nadmerného bzučania stroja ho okamžite prestaňte používať a obráťte sa na popredajné servisné stredisko, ktoré vám poskytne riešenia.
- Ak sa pri používaní stroja vyskytne vysoká teplota, deformácia, rozťažnosť a únik batérie, okamžite ho prestaňte používať a kontaktujte popredajné servisné stredisko.

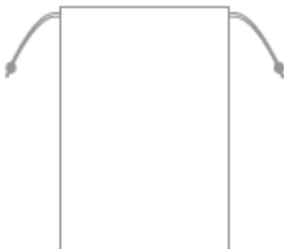


Pokyny k výrobku

Schéma produktu



Zoznam príslušenstva produktu

			
Úložná taška	Manuálne	Nabíjací kábel	
			
Okrúhla hlava	Sploštená hlava	Hlava v tvare huby	Hlava v tvare písmena U



Popis funkcií produktu

1. Napájanie (prepínač rýchlosti a zapnutie/vypnutie napájania)
2. Kontrolka napájania
3. Nabíjacie rozhranie
4. Kontrolka zmeny rýchlosti/radenia („dýchacie“ svetlo)
5. Masážna hlava (silikónová hlava môže byť inštalovaná)

Funkcie masážnej pištole fascií

- Na zmiernenie oneskorenej bolesti svalov po cvičení a uvoľnenie napätých svalov.
- Zmiernenie bolesti a stuhnutosti chrbta a ramenných svalov spôsobenej sedavým zamestnaním a zlým držaním tela.
- Denná masáž na uvoľnenie tela.
- Silikónové masážne hlavice
- Okrúhla hlava Bobo: Mäkká a pružná, vhodná na uvoľnenie väčšiny telesných svalov.
- Hlavica v tvare hríbu: hlbšia a silnejšia, vhodná na pôsobenie na hlboké tkanivá a lokálne boľavé svaly, napríklad na dlani, chodidle a predkolení.
- Hlava v tvare písmena U: vhodná pre svaly na oboch stranách chrbtice a trapézové svaly ramien na vytvorenie krásneho chrbta a pravouhlých ramien.
- Sploštená hlava: napr. svaly dlane, vhodné na uvoľnenie väčšiny telesných svalov.

Tipy:

Ilustrácie produktov, príslušenstva a používateľského rozhrania v príručke sú len schematické nákresy na referenčné účely. Z dôvodu aktualizácie a vývoja výrobku sa môžu vyskytnúť určité rozdiely medzi skutočným výrobkom a schémou. Pozrite si prosím skutočný výrobok.

Inteligentná ochrana:

Tento stroj má funkciu inteligentnej ochrany. Aby sa predišlo zraneniu svalov spôsobenému dlhotrvajúcou masážou, kontrolka prevodovky po 10 minútach nepretržitej práce zhasne a kontrolka napájania zostane svietiť. Stlačením tlačidla napájania zadajte do 5 sekúnd prvý rýchlostný stupeň, aby ste ho opäť načasovali. Ak nedôjde k žiadnej operácii, zariadenie sa automaticky vypne.

Ochrana uzamknutia motora:

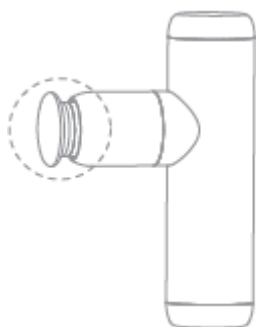
Tento stroj má funkciu ochrany uzamknutia rotora. Ak stav uzamknutia rotora trvá dlhšie ako 3 sekundy, prejde do pohotovostného režimu. Stlačením tlačidla napájania ho opätovne aktivujete za 10 sekúnd. Ak nedôjde k žiadnej operácii, automaticky sa vypne.



Proces inštalácie

1. Inštalácia

Masážna pištoľ fascií má vlastnú masážnu hlavicu (plochú hlavicu), ktorú možno používať samostatne alebo kombinovať podľa potreby. Efekt inštalácie je nasledovný



Zobrazenie inštalácie

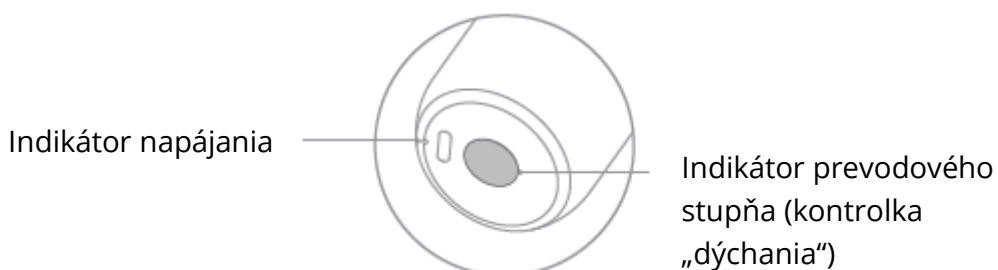


Varovanie

Masážnu hlavicu inštalujte a odstraňujte vo vypnutom stave a pred spustením prístroja sa uistite, že je hlavica pevne nainštalovaná. Pri používaní nemožno masážnu hlavicu nastavovať ani zaťažovať, aby nedošlo k jej priškripeniu.

Použitie

Kontrolka



Ukazovateľ zaradeného rýchlostného stupňa (radenie)

Po zapnutí kliknite na tlačidlo napájania, aby ste postupne menili rýchlostné stupne.

Úroveň rýchlosti	Indikátor prevodového stupňa (kontrolka dýchania)	Menovité otáčky (ot/min)	Funkcia
Prvý rýchlostný stupeň	Modré dýchacie svetlo	1 500	Vzrušenie svalov
Druhý rýchlostný stupeň	Zelené dýchacie svetlo	2 400	Masáž pre relaxáciu
Tretí rýchlostný stupeň	Červené dýchacie svetlo	3 200	Hĺbková masáž
Štvrtý rýchlostný stupeň	Žlté dýchacie svetlo	350	Jemná masáž
Pohotovostný režim (vypnutie po 2 s)		0	

Indikátor napájania (indikátor napájania v prevádzke)

- V stabilnom stave svieti zelená kontrolka, čo znamená plný výkon.
- Zelená kontrolka pomaly bliká, čo znamená stredný výkon.
- Zelená kontrolka rýchlo bliká, čo znamená nízky výkon. Vypnite ju a včas ju nabite.

Napájanie



Napájanie (změna úrovně rychlosti a zapínání/vypínání)

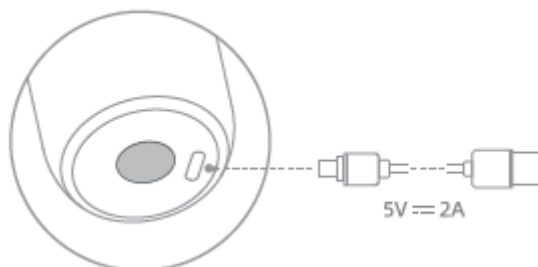
- Dlhým stlačením tlačidla napájania ho zapnete alebo vypnete.
- Po zapnutí stlačte tlačidlo napájania a prepnite na iný rýchlostný stupeň. Môže sa striedať medzi prvým až štvrtým rýchlostným stupňom.



Pozor

Pred použitím sa odporúča spustiť ho na 5 sekúnd po spustení zariadenia. Je zakázané používať ho, keď sa nabíja!

Nabíjanie



Nabíjací port sa nachádza v spodnej časti rukoväti masážnej pištole. Zapojte nabíjací kábel do nabíjacieho portu a pripojte napájací zdroj, aby sa začalo nabíjanie.

Indikátor napájania (indikátor nabíjania)

- Ak svieti červená kontrolka, nabíja sa.
- Masážna pištoľ je plne nabitá, keď svieti zelená kontrolka.

Pozor

Nepoužívajte ho, keď sa nabíja!

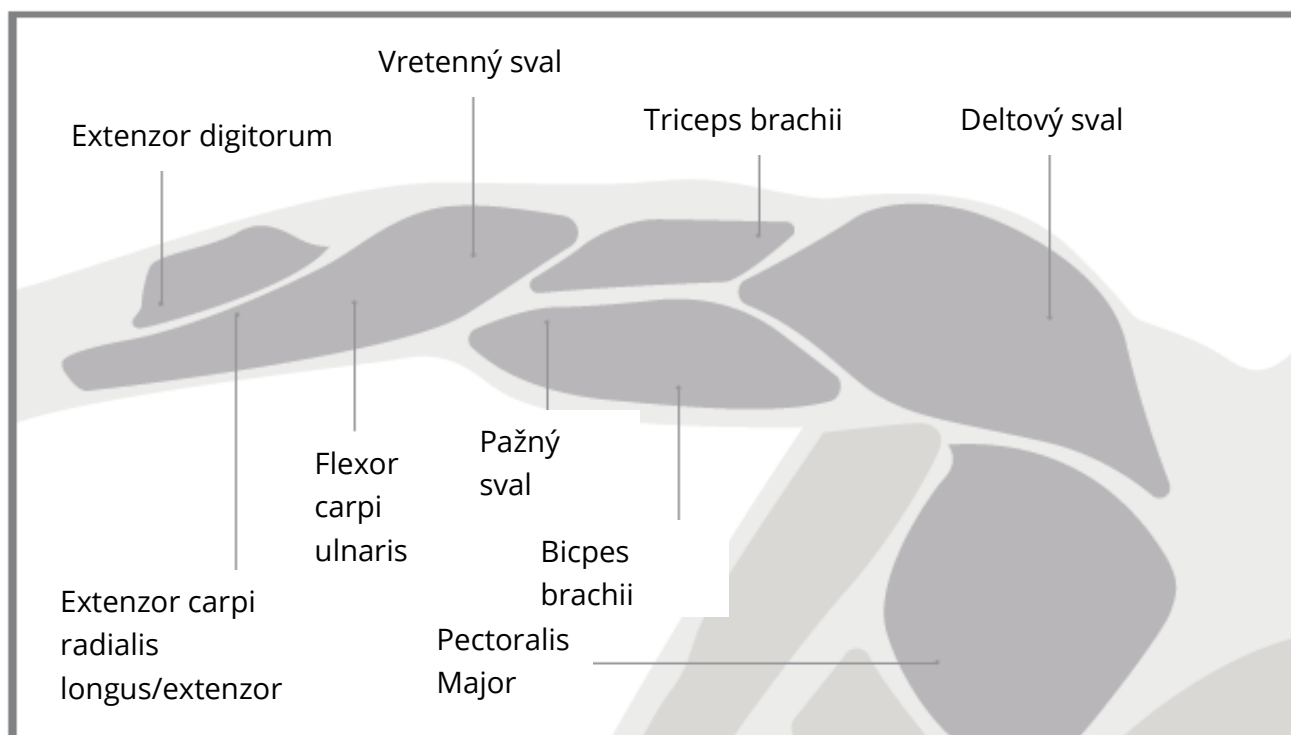
Ako používať

- Zvoľte vhodnú masážnu hlavicu pre inštaláciu, vymeňte ju, potom môžete prepnúť na vhodný prevod podľa svojich potrieb. A odporúčame vyskúšať od najnižšieho prevodového stupňa.
- Jemne pritlačte masážnu hlavicu na uvoľňovanú svalovú partiu a pomaly klzajte dopredu a dozadu. Pokiaľ je v miestnej oblasti navyše bolestivá časť, vyvíjajte primeraný tlak na citlivé miesto a zotrvať 15 s – 30 s.
- Samotná masážna pištoľ na fascie má nárazovú silu, preto nie je vhodné používať pri tlaku nadmernú silu, aby nedošlo k poškodeniu svalov a kostí.
- Odporúča sa používať v časti s väčším množstvom svalov. Nezostávajú v rovnakej časti dlhšie ako 60 s.
- Odporúčaná doba masáže je 10 minút, pokiaľ sa stále cítite bolestivo, primerane ju predĺžte.
- Odporúča sa, aby doba jednorazového použitia nepresiahla 15 minút a doba nepretržitého použitia nepresiahla 30 minút.
- Prevádzkujte výrobok v prísnom súlade s masážnou polohou a spôsobmi obsluhy uvedenými v tejto príručke.



Masážna poloha

Tip: nepoužívajte ho na krku, v podpazuší, na vnútornej strane paže a na vnútornej strane kľúčnej kosti.

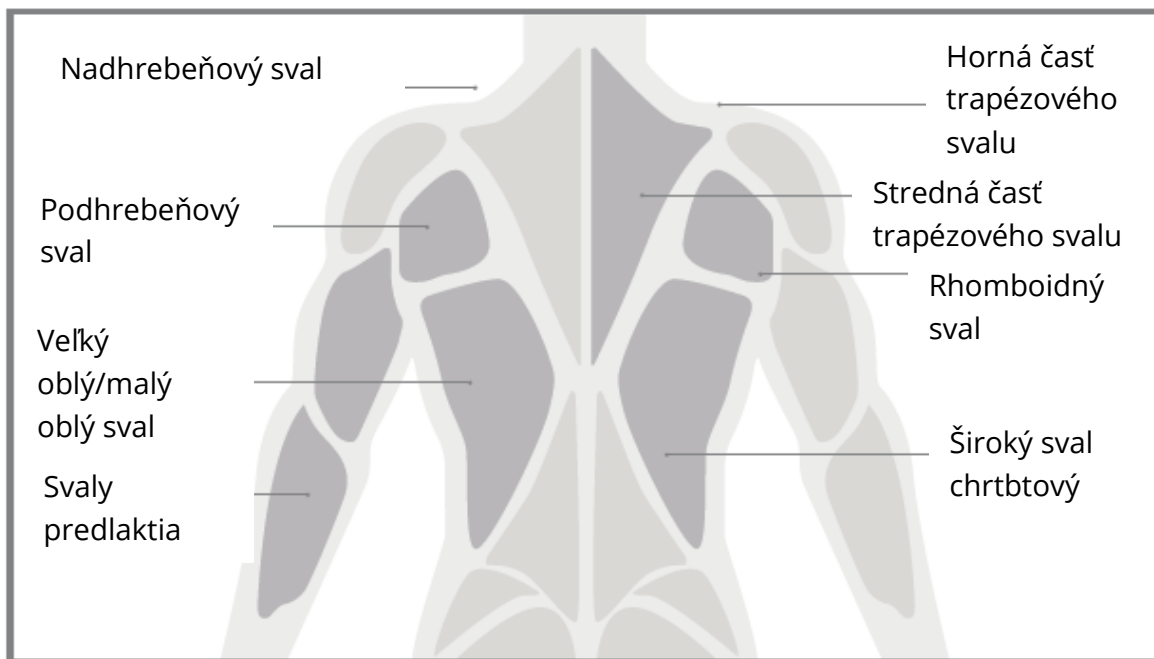


Paže

Pozícia	Doba trvania (s)	Frekvencia
Vretenný sval/Brachioidealis	10 – 15 s	3-krát
Vonkajší ohýbač zápästia/Flexor carpi radialis	10 – 15 s	3-krát
Dlhý sval dlaňový/Palmaris longus	12 – 15 s	3-krát
Lakťový ohývač zápästia/Flexor carpi ulnaris	10 – 15 s	3-krát
Naťahovač prstov/Extensor digitorum	05 – 10 s	Dvakrát
Dlhý vretenný naťahovač zápästia/Extensor carpi longus radialis	05 – 10 s	Dvakrát
Krátky vretenný naťahovač zápästia/Extensor carpi radialis brevis	05 – 10 s	Dvakrát
Dlhý sval pažný/Biceps brachii	12 – 20 s	3-krát
Pažný sval	12 – 20 s	3-krát
Deltový sval/Deltoideus	12 – 20 s	3-krát
Veľký prsný sval/Pectoralis major	12 – 20 s	3-krát



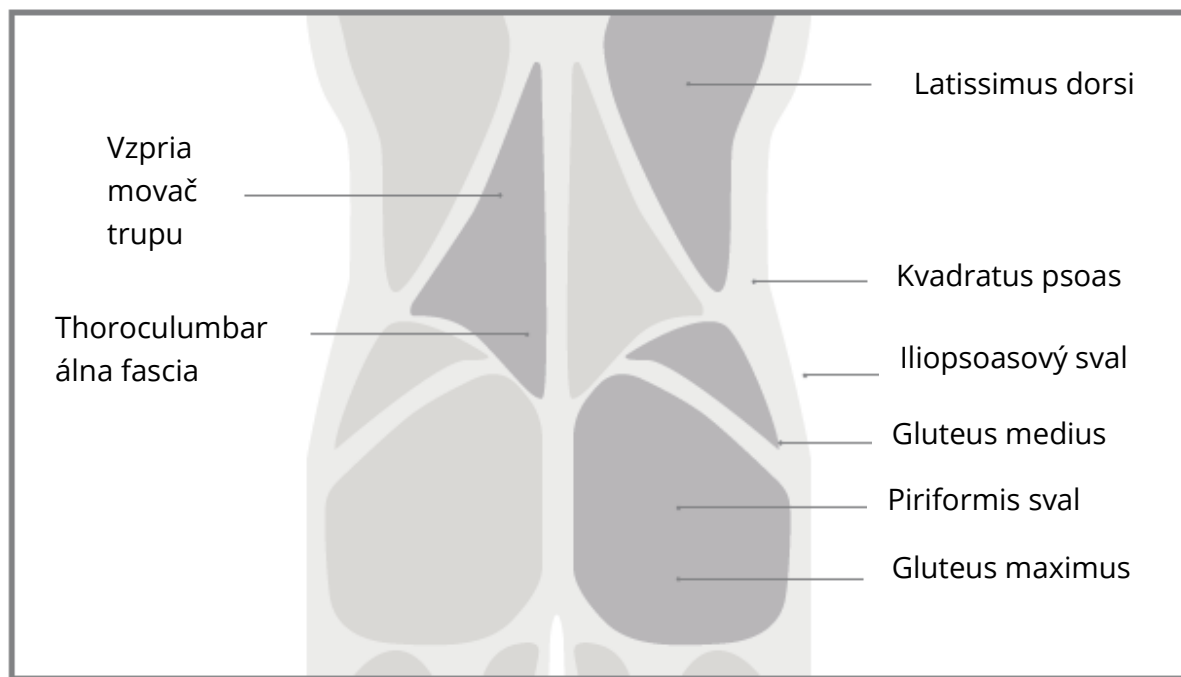
Tip: je zakázané používať ho v oblasti krku, chrbtice a iných častí kostry s menším svalovým pokrytím.



Pozícia	Doba trvania (s)	Frekvencia
Trojhlavý sval pažný/Triceps brachii	15 – 20 s	3-krát
Rhomboidný sval	20 – 30 s	3-krát
Horná časť trapézového svalu/Trapezius	15 – 20 s	3-krát
Stredný zväzok trapézového svalu/Trapezius	15 – 20 s	3-krát
Dolný trapézový sval	15 – 20 s	3-krát
Nadhrebeňový sval/ Supraspinatus	10 – 15 s	3-krát
Zdvíhač lopatky/Elevator scapulae	10 – 12 s	Dvakrát
Veľký oblý sval/Teres major	10 – 12 s	Dvakrát
Malý oblý sval/Teres minor	10 – 12 s	Dvakrát
Podhrebeňový sval/Infraspinatus	10 – 12 s	Dvakrát



Tip: masírujte sval od stredu do oboch strán, zhora nadol; masírujte pozdĺž svalu a dávajte pozor, aby ste sa vyhli vyčnievajúcim kostiam.

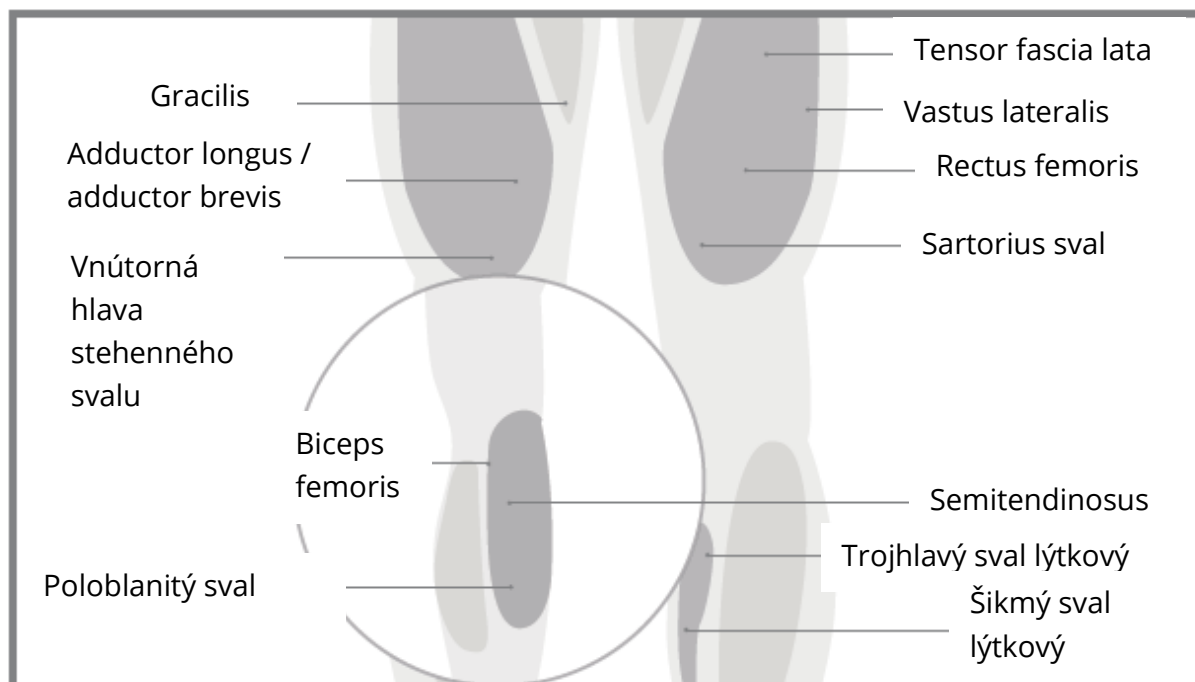


Pas

Pozícia	Doba trvania (s)	Frekvencia
Vzpriamovač chrbtice (bedrový kĺb)	30 – 60 s	4-krát
Latissimus dorsi	30 – 60 s	4-krát
Torakolumbálna fascia	40 – 60 s	3-krát
Psoas major	30 – 60 s	3-krát
Vnútorňý a vonkajší šikmý sval brucha	10 - 15 s	Dvakrát
Erector spinalis (hrudný)	15 – 20 s	Dvakrát
Kvadratus psoas	20 – 30 s	Dvakrát
Iliopsoasový sval	20 – 30 s	3-krát
Gluteus maximus	30 – 60 s	4-krát
Gluteus medius	30 – 60 s	4-krát
Piriformis	60 – 90 s	Raz



Tip: nepoužívajte ho v podkolennej jamke na zadnej strane kolena a dávajte pozor, aby ste sa vyhli vyčnievajúcim kostným spojom.

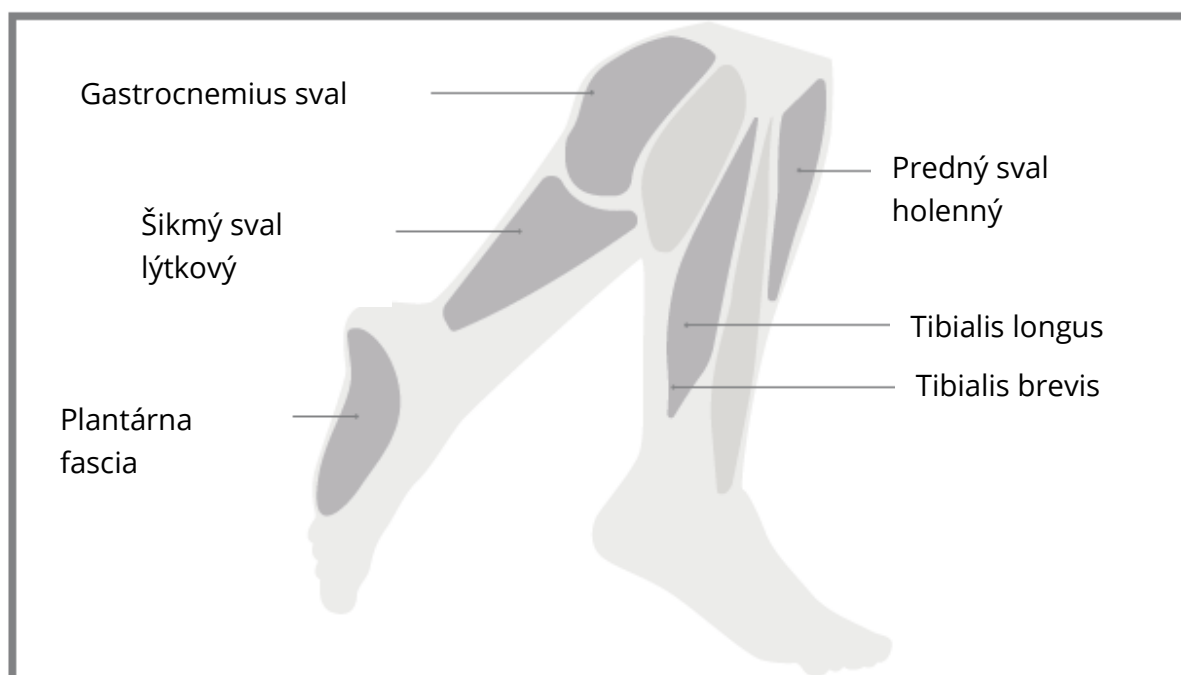


Nohy

Pozícia	Doba trvania (s)	Frekvencia
Poloblanitý sval/ Semimembranosus	20 – 30 s	3-krát
Gracilis	10 – 15 s	Dvakrát
Adduktor brevis	10 – 15 s	Dvakrát
Adduktor longus	10 – 15 s	Dvakrát
Rectus femoris	30 – 45 s	Dvakrát
Vastus latarelis	30 – 45 s	Dvakrát
Vastus medialis	30 – 45 s	Dvakrát
Sartorius	30 – 45 s	Raz
Tensor fascia lata	15 – 20 s	Dvakrát



Tip: dávajte pozor, aby ste sa vyhli vyčnievajúcim kostným spojom.



Pozícia	Trvanie (s)	Frekvencia
Gastrocnemius	20 – 30 s	3-krát
Soleus	20 – 30 s	3-krát
Tibialis anterior	15 – 20 s	Dvakrát
Peroneus longus	15 – 20 s	Dvakrát
Peroneal brevis	15 – 20 s	Dvakrát
Plantárna fascia	20 – 30s	3-krát

Základné parametre

Názov produktu: Masážna pištoľ fascií Yunmai extra mini

Model výrobku: MVFG-M281

Čistá hmotnosť: 240 g

Kapacita batérie: 1 300 mAh

Menovitý príkon: 5 V – 2 A

Úroveň sily: štyri rýchlostné stupne

Režim napájania: dobíjateľná lítiová batéria

Veľkosť výrobku: 88 × 35 × 126,6 mm

Vek na použitie: pre dospelých nad 18 rokov; tehotné ženy by produkt nemali používať



Údržba

1. Čistenie

Telo prístroja a masážne hlavice pravidelne utierajte čistou a mierne navlhčenou mäkkou handričkou a vlhkou utierkou; potom ich osušte suchou handričkou a papierovou utierkou a nakoniec ich vložte do recyklačného vrečka alebo baliacej škatule.

Masážne hlavice neumývajte vodou a nevystavujte ich slnku.

Pri čistení sa uistite, že je vypínač napájania vypnutý a nabíjacia zástrčka je vytiahnutá.

Na utieranie tela stroja nepoužívajte korozívne roztoky, inak môže dôjsť k poruche výrobku alebo k jeho popraskaniu a zmene farby.

2. Skladovanie

Výrobok skladujte na chladnom a suchom mieste.

Neskladujte telo stroja v prostredí s vysokou teplotou nad 40 °C a s nízkou teplotou pod -5 °C. Uchovávajte ho mimo vlhkého, vodného, ohnivého a korozívneho prostredia, aby ste neovplyvnili výkon batérie.

Keď je potrebné masážnu pištoľ fascií uskladniť alebo preniesť, možno ju uložiť do priloženej prenosnej tašky.

Nedotýkajte sa výrobku, nestláčajte ho, neupúšťajte, nehádzte, nepoškriabte.

Výrobok je vhodný na prepravu autom, vlakom, loďou, lietadlom atď. Počas prepravy by mal byť výrobok stabilne upevnený a opatrne položený. Mali by sme zabrániť vytláčaniu výrobku, prudkým vibráciám, nárazom, kotúľaniu a pádu.

Ak ste tento výrobok dlhší čas nepoužívali, pred opätovným použitím ho vopred nabite.

Ak sa pri používaní stroja vyskytne vysoká teplota, deformácia, rozťažnosť a únik batérie, okamžite ho prestaňte používať a kontaktujte popredajné servisné stredisko.



Záručné podmienky

Na nový výrobok zakúpený v predajnej sieti Alza.sk sa vzťahuje záruka 2 roky. V prípade potreby opravy alebo iného servisu v záručnej dobe sa obráťte priamo na predajcu výrobku, je nutné predložiť originálny doklad o kúpe s dátumom nákupu.

Za rozpor so záručnými podmienkami, pre ktorý nemožno reklamáciu uznať, sa považujú nasledujúce skutočnosti:

- Používanie výrobku na iný účel, než na ktorý je výrobok určený, alebo nedodržiavanie pokynov pre údržbu, prevádzku a servis výrobku.
- Poškodenie výrobku živelnou pohromou, zásahom neoprávnenej osoby alebo mechanicky vinou kupujúceho (napr. pri preprave, čistení nevhodnými prostriedkami a pod.).
- Prirodzené opotrebovanie a starnutie spotrebného materiálu alebo súčastí počas používania (napr. batérií atď.).
- Pôsobenie nepriaznivých vonkajších vplyvov, ako je slnečné žiarenie a iné žiarenie alebo elektromagnetické pole, vniknutie kvapaliny, vniknutie predmetu, prepätie v sieti, elektrostatický výboj (vrátane blesku), chybné napájacie alebo vstupné napätie a nevhodná polarita tohto napätia, chemické procesy, napr. použité zdroje atď.
- Ak niekto vykonal úpravy, modifikácie, zmeny konštrukcie alebo adaptácie za účelom zmeny alebo rozšírenia funkcií výrobku oproti zakúpenej konštrukcii alebo použitie neoriginálnych súčastí.



EÚ prehlásenie o zhode

Identifikačné údaje splnomocneného zástupcu výrobcu/dovozcu:

Dovozca: Alza.cz a.s.

Sídlo spoločnosti: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7

IČO: 27082440

Predmet prehlásenia:

Názov: Masážna pištoľ

Model/typ: Yunmai Extra Mini

Vyššie uvedený výrobok bol testovaný v súlade s normou (normami) použitou (použitými) na preukázanie zhody so základnými požiadavkami stanovenými v smernici (smerniciach):

Smernica č. (EÚ) 2014/53/EÚ

Smernica č. (EÚ) 2014/35/EÚ

Smernica č. (EÚ) 2011/65/EÚ v znení 2015/863/EÚ



WEEE

Tento výrobok nesmie byť likvidovaný ako bežný domový odpad v súlade so smernicou EÚ o odpadových elektrických a elektronických zariadeniach (WEEE - 2012/19/EÚ). Namiesto toho musí byť vrátený na miesto nákupu alebo odovzdaný na verejné zberné miesto recyklovateľného odpadu. Tým, že zaistíte správnu likvidáciu tohto výrobku, pomôžete predísť možným negatívnym dôsledkom pre životné prostredie a ľudské zdravie, ktoré by inak mohli byť spôsobené nevhodným nakladaním s odpadom z tohto výrobku. Ďalšie informácie získate na miestnom úrade alebo na najbližšom zbernom mieste. Nesprávna likvidácia tohto typu odpadu môže mať za následok pokuty v súlade s vnútroštátnymi predpismi.



A termék felhasználói kézikönyve tartalmazza a termék jellemzőit, a használat módját és az üzemeltetési eljárást. Olvassa el figyelmesen a felhasználói kézikönyvet a legjobb élmény érdekében, és a felesleges károk elkerülése érdekében. Tartsa meg ezt a kézikönyvet a későbbi használatra. Ha bármilyen kérdése vagy észrevétele van a készülékkel kapcsolatban, kérjük, forduljon az ügyfélvonalhoz.



www.alza.hu/kapcsolat



+44 (0)203 514 4411

Importőr

Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz



Biztonsági utasítások

Kérjük, a termék használata előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet, és őrizze meg.

Figyelmeztetés

Figyelem!

- Tilos ezt a terméket használni a fej, az arc, a könyök, a térd és más ízületek, a gerinc és más, kevésbé izmos csontrészeknél.
- Tilos ezt a terméket a nyak oldalsó, elülső és hátsó nyakcsigolyáinál használni, hogy elkerüljük a nyaki verőér szinusz károsodását, ami ájuláshoz és szívmegálláshoz vezethet.
- Tilos használni ezt a terméket a hónaljban, a felkar középső oldalán, a kulcscsont középső oldalán, a könyökízület középső oldalán, a térd hátsó részén lévő poplitealis fossa-nál, a has, a vesetájék, a nemi szervek és más sérülékeny, sűrű idegekkel és erekkel rendelkező részeken.
- Vese-, húgyvezeték-, hólyag-, húgyúti kövek, húgyúti kövesedés, húgyúti fertőzés és egyéb húgyúti megbetegedésekben szenvedő betegek nem használhatják ezt a terméket a has alatt.
- Tilos a termék használata zúzódás, fájdalom, felületi seb, helyi láz, duzzanat, kellemetlen érzés, akut gyulladás, izomgörcs, izomszakadás, akut ficam, zúzódás és törzs esetén.
- Láz, hányinger, hányás, izomfájdalom és gyengeség esetén megerőltető testmozgás után tilos a termék használata, és azonnal forduljon orvoshoz.
- A következő betegségekben szenvedő betegek nem használhatják a készítményt: szív- és érrendszeri és agyi betegségek, vérbetegségek, véralvadási zavarok, trombocitopéniás purpura, nyaki plakk, visszérbetegség, vénás trombózis, rák, daganat, mentális betegségek.
- Töréssel vagy belső körömmel rendelkező betegek nem használhatják ezt a terméket.
- Tilos ezt a terméket precíz működés vagy vezetés közben használni.
- Kérjük, ne használja ezt a terméket folyamatosan, hosszú ideig, hogy megelőzze a túlzott masszázss okozta izomkárosodást.

A Yunmai Fascia Massage Gun segíthet a testnek enyhíteni a nyomást és a fáradtságot, enyhíteni az izomfájdalmat és a kellemetlenségeket, valamint javíthatja a sportteljesítményt. Azonban nem helyettesítheti a professzionális orvosi berendezések funkcióját. Nincs hatása a fogyásra, nem gyógyíthat semmilyen betegséget, és nem oldhat meg orvosi problémákat. A saját betegsége vagy helytelen műtétek által okozott orvosi balesetekért nem jár kártérítés.



Figyelmeztetések

Figyelem!

- CSAK beltéri használatra!
- A töltés alatt a készüléket jól szellőző helyen kell elhelyezni.
- Az akkumulátort biztonságosan kell ártalmatlanítani.
- Ezt a készüléket 8 éves és idősebb gyermekek, valamint csökkent fizikai, érzékszervi vagy szellemi képességekkel rendelkező, illetve tapasztalat és ismeretek hiányában nem rendelkező személyek is használhatják, ha felügyeletet kaptak, vagy a készülék biztonságos használatára vonatkozó utasításokat kaptak, és megértették a készülékkel járó veszélyeket.
- Gyermekek nem játszhatnak a készülékkel. A tisztítást és a felhasználói karbantartást gyermekek felügyelet nélkül nem végezhetik.
- A gyermekeket felügyelni kell, hogy ne játszanak a készülékkel.
- Ez a jelölés azt jelzi, hogy ez a termék az EU egész területén nem helyezhető el más háztartási hulladékokkal együtt. Az ellenőrizetlen hulladéklerakásból eredő esetleges környezeti vagy emberi egészségkárosodás megelőzése érdekében az anyagi erőforrások fenntartható újrafelhasználásának elősegítése érdekében felelősségteljesen újrahasznosítsa. Használt készülékének ártalmatlanításához használja a visszavételi és gyűjtési rendszereket, vagy forduljon ahhoz a kiskereskedőhöz, ahol a terméket vásárolta.
- Ezt a terméket környezetbarát újrahasznosításra visszavehetik.



Figyelem

Mit tegyünk és mit ne tegyünk

- A terméket előre feltöltötték a teljesítmény kb. 60%-80%-ával, mielőtt elhagyta a gyárat, és a kinyitás után feltöltés nélkül is használható.
- A gép működése közben a sérülések elkerülése érdekében ne tegye ujjait, haját vagy más testrészeit a masszázsfő és a gép közötti felület közelébe.
- Kérjük, ne blokkolja vagy helyezzen idegen anyagokat a masszázsfő és a töltőcsatlakozó szerelési hornyába, különben rövidzárlat miatt forrázást, áramütést vagy tüzet okozhat.
- Kérjük, ne áztassa a terméket vízbe vagy más folyadékba.
- Kérjük, ne használja ezt a terméket párás környezetben.
- Kérjük, használja és töltsen 0~ 40°C-on.
- Tartsa távol a víztől, tűztől és maró környezettől, hogy ne befolyásolja az akkumulátor teljesítményét.



- Kérjük, ne javítsa, ne szedje szét és ne módosítsa a terméket saját maga.
- Kérjük, ne használjon nem eredeti töltőt a töltéshez, és csak a cégünk által biztosított eredeti töltőt használja.
- Kérjük, ne használja ezt a terméket, amikor töltés alatt van.
- A töltés befejezése után időben vegye le a töltőt a termékről.
- Ha hosszú ideig nem használta ezt a terméket, kérjük, töltsen fel előzetesen, mielőtt újra felhasználná.

Nem megfelelő emberek

Ezt a terméket 80 év felettiek vagy kiskorúak nem használhatják a balesetek elkerülése érdekében. Ha az alábbi feltételek bármelyike fennáll, kérjük, használat előtt forduljon orvoshoz, és csak engedéllyel használja.

- Terhes és gyermekágyas nők.
- 60 év felettiek.
- Rhabdomyolízis-szindrómában szenvedők.
- Végtagvesztéssel és/vagy magas fokú parapléziával küzdő emberek.
- Pacemakerrel és stenttel rendelkező emberek.
- Azok, akik 12 hónapon belül valamilyen műtéten estek át.
- Ortopédiai betegségekben szenvedők, például rendellenes gerinc, ízületek és csontok, csonttritkulás, nyaki spondilózis, ágyéki porckorongsérv és mások.
- A betegség és/vagy az életkor miatt rendellenes végtag-érzékeléssel és korlátozott mozgékonyssággal rendelkező személyek.
- A szervezetben más betegségek által okozott szövődményekkel, például neuropátiával vagy retinasérüléssel küzdő emberek.
- Veseköves, húgyvezeték- és hólyagköves, húgyúti kövesedésben, húgyúti fertőzésben és egyéb húgyúti betegségekben szenvedő betegek.

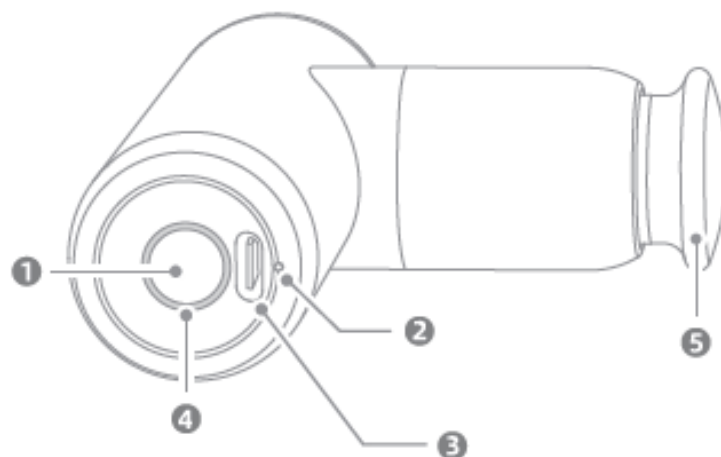
Hibák és meghibásodás esetén:

- Kerülje a termék ütégetését, rázását vagy ütését. Az erős ütések károsíthatják a gép alkatrészeit, és rendellenes működéshez vezethetnek. A fenti helyzet esetén kérjük, időben forduljon az értékesítés utáni szervizközponthoz.
- A termék hosszú távú folyamatos használata a gép felületi hőmérsékletének emelkedését és a gép károsodását okozhatja, ezért kérjük, ne használja folyamatosan és hosszú ideig.
- Láz, dohányzás, a gép túlzott zúgása esetén azonnal hagyja abba a gép használatát, és forduljon megoldásért az értékesítés utáni szervizközponthoz.
- Ha a gép használata során magas hőmérséklet, deformáció, tágulás és az akkumulátor szivárgása lép fel, kérjük, azonnal hagyja abba a használatot, és forduljon az értékesítés utáni szervizközponthoz.

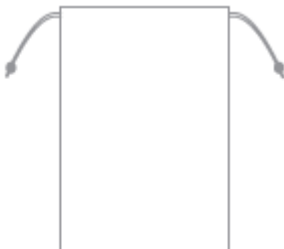


Termék utasítás

Termék diagram



Termék tartozékok listája

			
Tároló táska	Kézikönyv	Töltőkábel	
			
Kerek fej	Lapos Head	Gomba alakú fej	U alakú fej



Termékfunkció bevezetése

Leírás

1. bekapcsoló kulcs (sebességválasztó és be-/kikapcsoló)
2. teljesítményjelző lámpa
3. töltő interfész
4. sebesség jelzőfény (pulzáló lámpa)
5. masszázs fej (szilikon fej telepíthető)

A Fascia masszázs pisztoly funkciói

- Az edzés utáni késleltetett izomfájdalom enyhítésére és a feszes izmok ellazítására.
- Az ülőmunka és a rossz testtartás okozta hát- és vállizomfájdalom és merevség enyhítésére.
- Napi masszázs a test ellazítására.
- Szilikon masszázsfejek
- Kerek Bobo fej: Puha és rugalmas, alkalmas a legtöbb testizom ellazítására.
- Gomba alakú fej: mélyebb és erősebb, alkalmas a mély szövetek és a helyi fájó izmok, például a tenyér, a talp és a lábszár érintésére.
- U-alakú fej: alkalmas a gerinc mindkét oldalán lévő izmok és a váll trapézizma számára, hogy szép hátat és derékszögű vállat hozzon létre.
- Lapított fej: verőizmok, mint a tenyér, alkalmas a test legtöbb izmának ellazítására.

Tippek:

A kézikönyvben szereplő termékek, tartozékok és felhasználói felület illusztrációi csak referenciaként szolgáló sematikus ábrák. A termék frissítése és fejlesztése miatt a tényleges termék és a sematikus ábra között eltérések lehetnek. Kérjük, tekintse meg a tényleges terméket.



Intelligens védelem:

Ez a gép intelligens védelmi funkcióval rendelkezik. A hosszan tartó masszázs okozta izomsérülések megelőzése érdekében a sebességfokozat jelzőfénye 10 perc folyamatos munka után kialszik, és a teljesítményjelző fény marad az állapotban. Kattintson a bekapcsoló gombra az első sebességfokozatba való belépéshez 5 másodpercen belül, hogy újra beinduljon. Ha nem történik semmilyen művelet, a gép automatikusan kikapcsol.

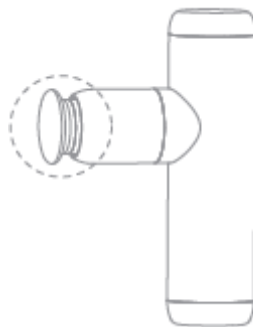
Locked-Rotor védelem:

Ez a gép rendelkezik zárolt rotor védelmi funkcióval. Ha a zárolt forgórész állapot 3 másodpercnél tovább tart, készenléti üzemmódba lép. A bekapcsoló gomb megnyomásával 10 másodperc múlva újra aktiválható. Ha nem történik semmilyen művelet, a gép automatikusan kikapcsol.

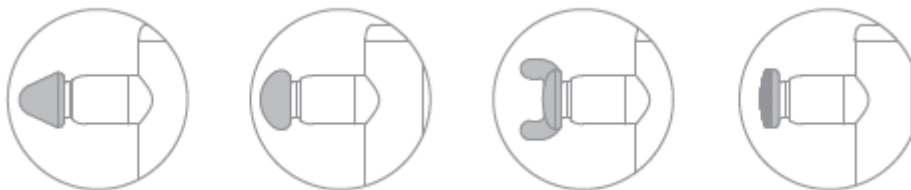
Telepítési folyamat

1. Telepítés

A Fascia Massage Gun saját masszázsfejel (lapos fej) rendelkezik, amely igény szerint önállóan vagy kombinálva is használható. A telepítés hatása a következő



Telepítési kijelző



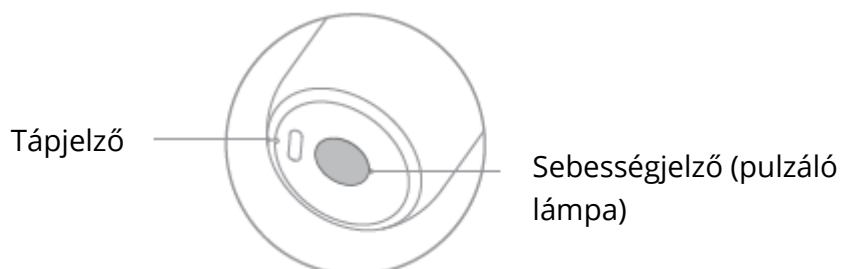
Figyelmeztetés

Kérjük, hogy a masszázsfejet kikapcsolt állapotban szerelje be és vegye ki, és a gép elindítása előtt győződjön meg arról, hogy a fej szilárdan be van-e szerelve. Használat közben a masszázsfej nem állítható be vagy tehető be, hogy elkerülje a becsípődést.



Használat

Jelzőlámpa



Fokozatjelző (fokozatváltó)

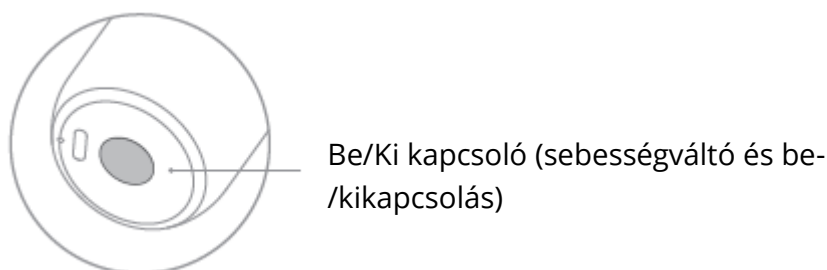
A bekapcsolás után kattintson a bekapcsoló gombra a sebességváltáshoz.

Sebességfokozat	Sebességjelző (légzésfény)	Névleges fordulatszám (RPM)	Funkció
Első fokozat	Kék fény légzés	1500	Izmok ébresztése
Második fokozat	Zöld lámpás légzés	2400	Masszázs a kikapcsolódáshoz
Harmadik fokozat	Vörös fényes légzés	3200	Mély masszáz
Negyedik fokozat	Sárga fény légzés	350	Gyengéd masszáz
Készenléti üzemmód (kikapcsolás 2s után)		0	

Teljesítményjelző (használatban lévő teljesítményjelző)

- A zöld lámpa stabil állapotban világít, ami teljes teljesítményt jelent.
- A zöld fény lassan villog, ami közepes teljesítményt jelent.
- A zöld lámpa gyorsan villog, ami alacsony energiaellátást jelent. Kérjük, kapcsolja ki és töltsse fel időben.

Táplálókulcs

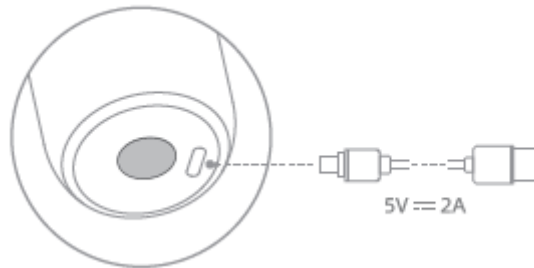


- A bekapcsoláshoz vagy kikapcsoláshoz nyomja meg hosszan a bekapcsológombot.
- A bekapcsolás után a sebességváltáshoz kattintson egyszer a bekapcsoló gombra. Egy, kettő, három és négy sebességfokozatban váltakozhat.

Figyelem

Javasoljuk, hogy a gép indítása után 5 másodpercig futtassa a gépet, mielőtt használná. Tilos használni, amikor töltés alatt van!

Töltés



A töltőnyílás a Fascia masszázspisztoly fogantyújának alján található. A töltés megkezdéséhez csatlakoztassa a töltőkábelt a töltőportba, és csatlakoztassa a tápegységet.

Teljesítményjelző (töltésjelző)

- Ha a piros lámpa világít, akkor töltődik.
- A masszázspisztoly teljesen feltöltött, ha a zöld fény világít.

Figyelem

Ne használja a készüléket töltés közben!

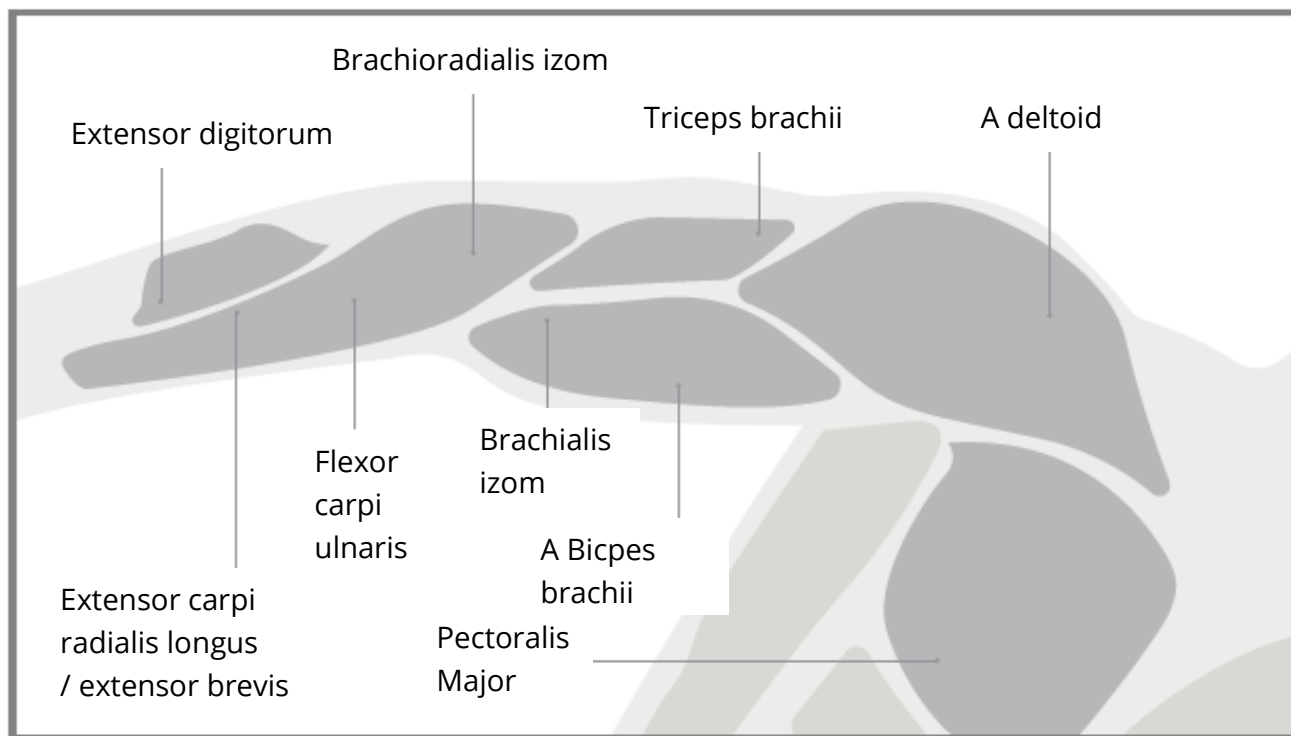
Hogyan kell használni

- Válassza ki a megfelelő masszázsfőjet a telepítéshez, nyissa ki a Fascia
- Masszázspisztoly, majd az igényeinek megfelelő sebességváltóra válthat. És ajánlott kipróbálni az alacsony sebességfokozatból.
- Óvatosan nyomja a masszázsfőjet az ellazítandó izomrészre, és lassan csúsztassa előre-hátra. Ha a helyi területen extra fájdalmas rész van, gyakoroljon megfelelő nyomást a fájdalmas pontra, és maradjon 15s 30s-ig.
- Maga a Fascia masszázspisztoly ütőerővel rendelkezik, ezért nem célszerű túlzott erőt alkalmazni a nyomás alkalmazásakor, hogy elkerülje az izmok és csontok sérülését.
- Ajánlatos a nagyobb izomzatú részen használni. Ne maradjon ugyanazon a részen 60s-nál több ideig.
- Az ajánlott időtartam 10 perc. Ha még mindig fájdalmat érez, hosszabbítsa meg a masszázst idejét megfelelően.
- Ajánlott, hogy az egyszeri használat ideje ne haladja meg a 15 percet, a folyamatos használat ideje pedig a 30 percet.
- Kérjük, hogy a terméket szigorúan az ebben a kézikönyvben leírt masszázshelyzetnek és működési módoknak megfelelően üzemeltesse.



Masszázs pozíció

Tipp: ne használja a nyakon, a hónaljban, a felkar belső oldalán és a kulcscsont belső oldalán.

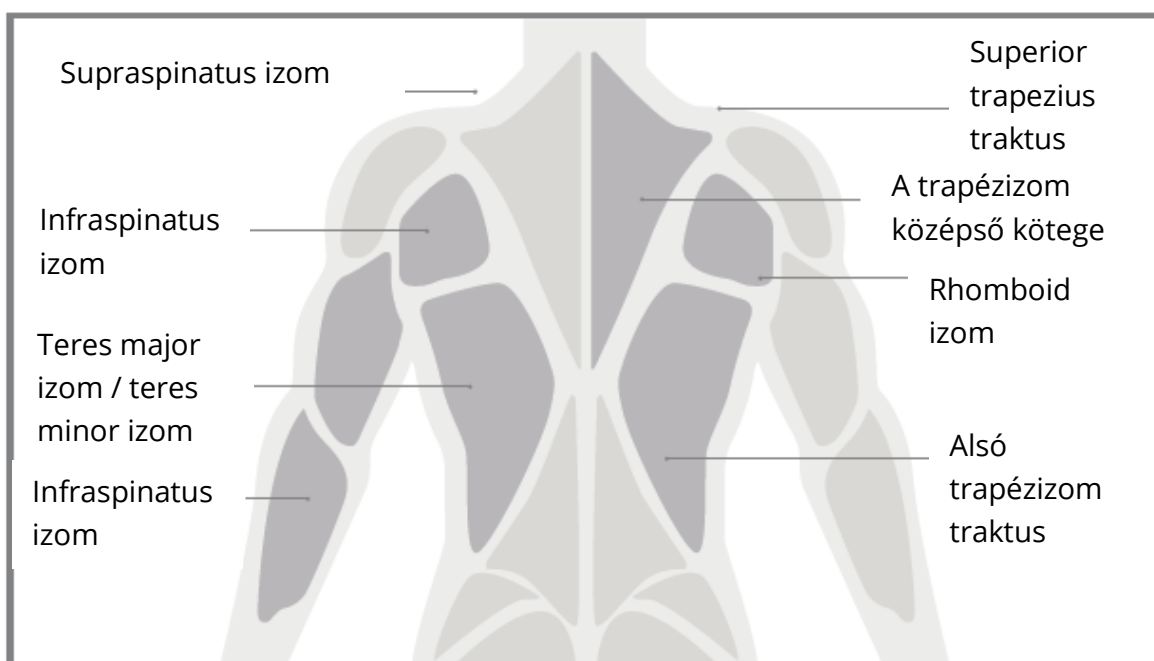


Kar

Pozíció	Időtartam (s)	Frekvencia
Brachioradialis izom	10 – 15 s	3 alkalommal
Flexor carpi radialis	10 – 15 s	3 alkalommal
Palmaris longus	12 – 15 s	3 alkalommal
Flexor carpi ulnaris	10 – 15 s	3 alkalommal
Extensor digitorum	05 – 10 s	Kétszer
Extensor carpi longus radialis	05 – 10 s	Kétszer
Extensor carpi radialis brevis extensor carpi radialis brevis	05 – 10 s	Kétszer
A biceps brachii	12 – 20 s	3 alkalommal
Brachialis izom	12 – 20 s	3 alkalommal
A deltoid	12 – 20 s	3 alkalommal
Pectoralis major	12 – 20 s	3 alkalommal



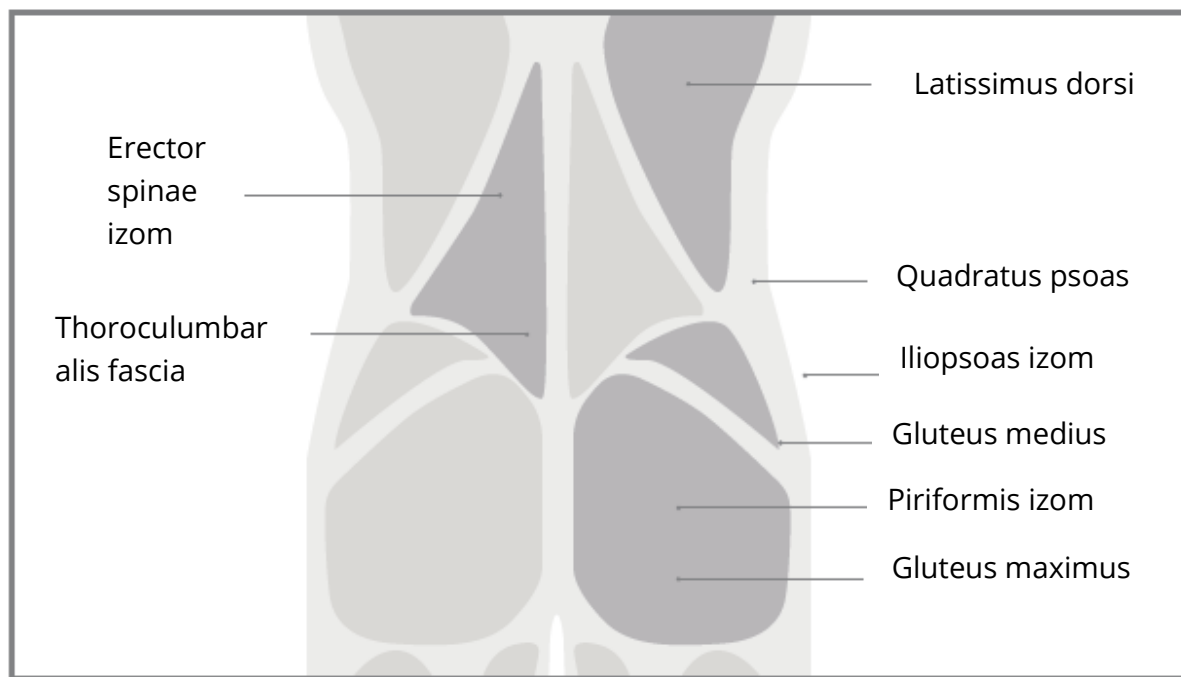
Tipp: tilos használni a nyakon, a gerincen és más, kevésbé izmos csontvázrészeken.



Pozíció	Időtartam (s)	Frekvencia
Triceps brachii	15 – 20 s	3 alkalommal
Rhomboid izom	20 – 30 s	3 alkalommal
Superior trapezius traktus	15 – 20 s	3 alkalommal
A trapézizom középső kötege	15 – 20 s	3 alkalommal
Alsó trapézizom traktus	15 – 20 s	3 alkalommal
Supraspinatus izom	10 – 15 s	3 alkalommal
Elevator scapulae	10 – 12 s	Kétszer
Teres major izom	10 – 12 s	Kétszer
Teres minor izom	10 – 12 s	Kétszer
Infraspinatus izom	10 – 12 s	Kétszer



Tipp: masszírozza az izmot a közepétől mindkét oldalra, felülről lefelé; Masszírozza az izom mentén, és figyeljen arra, hogy elkerülje a kiálló csontokat.

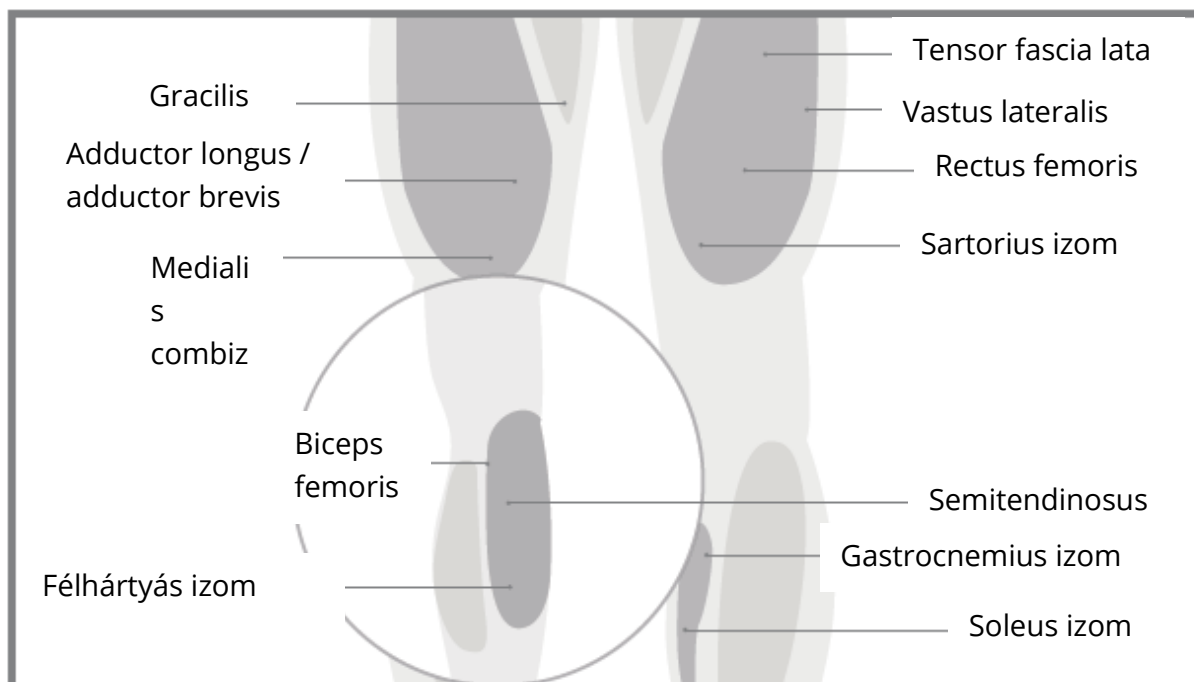


Derék

Pozíció	Időtartam (s)	Frekvencia
Erector spinae (ágyéki)	30 – 60 s	4 alkalommal
Latissimus dorsi	30 – 60 s	4 alkalommal
Thoracolumbaralis fascia	40 – 60 s	3 alkalommal
Psoas major	30 – 60 s	3 alkalommal
A has belső és külső ferde izomzata	10 - 15 s	Kétszer
Erector spinalis (mellkasi)	15 – 20 s	Kétszer
Quadratus psoas	20 – 30 s	Kétszer
Iliopsoas izom	20 – 30 s	3 alkalommal
Gluteus maximus	30 – 60 s	4 alkalommal
Gluteus medius	30 – 60 s	4 alkalommal
Piriformis izom	60 – 90 s	Egyszer



Tipp: ne használja a térd hátsó részén lévő poplitealis fossa-ban, és figyeljen arra, hogy elkerülje a kiálló csontízületeket.

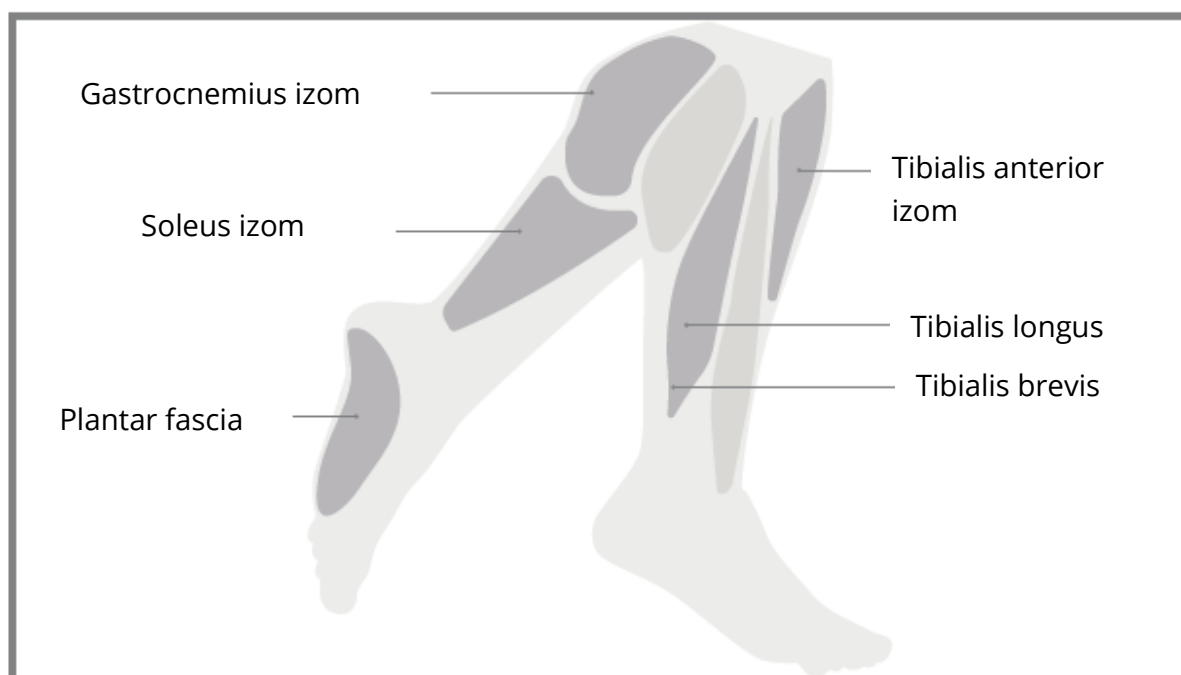


Lábak

Pozíció	Időtartam (s)	Frekvencia
Félhártyás izom	20 – 30 s	3 alkalommal
Gracilis	10 – 15 s	Kétszer
Adductor brevis	10 – 15 s	Kétszer
Adductor longus	10 – 15 s	Kétszer
Rectus femoris	30 – 45 s	Kétszer
Vastus lateralis	30 – 45 s	Kétszer
Medialis combizom	30 – 45 s	Kétszer
Sartorius izom	30 – 45 s	Egyszer
Tensor fascia lata	15 – 20 s	Kétszer



Tipp: ügyeljen arra, hogy elkerülje a kiálló csontízületeket.



Pozíció	Időtartam (s)	Frekvencia
Gastrocnemius izom	20 – 30 s	3 alkalommal
Soleus izom	20 – 30 s	3 alkalommal
Tibialis anterior izom	15 – 20 s	Kétszer
Peroneus longus	15 – 20 s	Kétszer
Peroneus brevis	15 – 20 s	Kétszer
Plantar fascia	20 – 30s	3 alkalommal

Alapvető paraméterek

Termék neve: Yunmai Fascia masszázspisztoly extra mini

Termékmodell: MVFG-M281

Nettó súly: 240 g

Akkumulátor kapacitás: 1300 mAh

Névleges bemenet: 2A

Erősségi szint: négy fokozat

Tápellátási mód: újratölthető lítium akkumulátor

Termék mérete: 88 x 35 x 126,6 mm

Alkalmazási korhatár: 18 év feletti felnőtteknek; terhes nők nem használhatják.



Karbantartás

1. Tisztítás

Kérjük, rendszeresen törölje le a gép testét és a masszázsfőket tiszta és enyhén nedves puha ruhával vagy nedves törülközővel; majd szárítsa meg őket száraz ruhával és papírtörülkövel, és végül tegye őket a zsákba vagy a csomagoló dobozba.

Kérjük, ne használjon vizet a mosáshoz, és ne tegye ki a masszázsfőket a napnak.

Tisztításkor győződjön meg arról, hogy a hálózati kapcsoló ki van kapcsolva, és a töltőcsatlakozót kihúzta.

Kérjük, ne használjon maró hatású oldatot a géptest letörléséhez, különben a termék meghibásodását vagy a termék repedezését és elszíneződését okozhatja.

2. Tárolás

Kérjük, a terméket hűvös és száraz helyen tárolja.

Kérjük, ne tárolja a gépet 40°C feletti hőmérsékletű és -5°C alatti hőmérsékletű környezetben. Tartsa távol a párás, vizes, tűz és maró környezettől, hogy ne befolyásolja az akkumulátor teljesítményét.

Ha tárolni vagy szállítani szeretné, a Fascia masszázs pisztoly a mellékelt hordozható tárolótáskában tárolható.

Kérjük, ne érintse meg, ne nyomja össze, ne ejtse le, ne dobja el és/vagy ne karcolja meg a terméket.

A termék alkalmas autóval, vonattal, hajóval, repülővel stb. történő szállításra. A szállítás során a terméket stabilan rögzíteni kell és óvatosan elhelyezni. Meg kell akadályoznunk a terméket a préseléstől, az erős rezgéstől, az ütközéstől, a gurulástól és a leeséstől.

Ha hosszú ideig nem használta ezt a terméket, kérjük, töltsse fel előre, mielőtt újra használná.

Ha a gép használata során magas hőmérséklet, deformáció, tágulás és az akkumulátor szivárgása lép fel, kérjük, azonnal hagyja abba a használatot, és forduljon az értékesítés utáni szervizközponthoz.



Jótállási feltételek

Az Alza.cz értékesítési hálózatában vásárolt új termékre 2 év garancia vonatkozik. Ha a garanciális időszak alatt javításra vagy egyéb szolgáltatásra van szüksége, forduljon közvetlenül a termék eladójához, a vásárlás dátumával ellátott eredeti vásárlási bizonylatot kell bemutatnia.

Az alábbiak a jótállási feltételekkel való ellentétnek minősülnek, amelyek miatt az igényelt követelés nem ismerhető el:

- A terméknek a termék rendeltetésétől eltérő célra történő használata, vagy a termék karbantartására, üzemeltetésére és szervizelésére vonatkozó utasítások be nem tartása.
- A termék természeti katasztrófa, illetéktelen személy beavatkozása vagy a vevő hibájából bekövetkezett mechanikai sérülés (pl. szállítás során, nem megfelelő eszközökkel történő tisztítás stb.).
- A fogyóeszközök vagy alkatrészek természetes elhasználódása és öregedése a használat során (pl. akkumulátorok stb.).
- Káros külső hatásoknak való kitettség, például napfény és egyéb sugárzás vagy elektromágneses mezők, folyadék behatolása, tárgyak behatolása, hálózati túlfeszültség, elektrosztatikus kisülési feszültség (beleértve a villámlást), hibás táp- vagy bemeneti feszültség és e feszültség nem megfelelő polaritása, kémiai folyamatok, például használt tápegységek stb.
- Ha valaki a termék funkcióinak megváltoztatása vagy bővítése érdekében a megvásárolt konstrukcióhoz képest módosításokat, átalakításokat, változtatásokat végzett a konstrukción vagy adaptációt végzett, vagy nem eredeti alkatrészeket használt.



EU-megfelelőségi nyilatkozat

A gyártó/importőr meghatalmazott képviselőjének azonosító adatai:

Importőr: Alza.cz a.s.

Bejegyzett székhely: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prága 7

IČO: 27082440

A nyilatkozat tárgya:

Cím: Masszázsasztaly

Modell / típus: Yunmai Extra Mini

A fenti terméket az irányelv(ek)ben meghatározott alapvető követelményeknek való megfelelés igazolásához használt szabvány(ok)nak megfelelően vizsgálták:

(EU) 2014/53/EU irányelv

(EU) 2014/35/EU irányelv

(EU) 2011/65/EU irányelv, a 2015/863/EU módosítással



WEEE

Ez a termék nem ártalmatlanítható normál háztartási hulladékként az elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló uniós irányelvnek (WEEE - 2012/19 / EU) megfelelően. Ehelyett vissza kell juttatni a vásárlás helyére, vagy át kell adni az újrahasznosítható hulladékok nyilvános gyűjtőhelyén. Azzal, hogy gondoskodik a termék megfelelő ártalmatlanításáról, segít megelőzni a környezetre és az emberi egészségre gyakorolt esetleges negatív következményeket, amelyeket egyébként a termék nem megfelelő hulladékkezelése okozhatna. További részletekért forduljon a helyi hatósághoz vagy a legközelebbi gyűjtőponthoz. Az ilyen típusú hulladék nem megfelelő ártalmatlanítása a nemzeti előírásoknak megfelelően pénzbírságot vonhat maga után.



Sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf unseres Produkts. Bitte lesen Sie die folgenden Anweisungen vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum späteren Nachschlagen auf. Beachten Sie insbesondere die Sicherheitshinweise. Wenn Sie Fragen oder Kommentare zum Gerät haben, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

✉ www.alza.de/kontakt

☎ 0800 181 45 44

✉ www.alza.at/kontakt

☎ +43 720 815 999

Lieferant Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prag 7, www.alza.cz



Sicherheitshinweise

Bitte lesen Sie dieses Handbuch vor der Verwendung des Produkts sorgfältig durch und bewahren Sie es auf.

Warnung

Achtung!

- Es ist verboten, dieses Produkt im Bereich von Kopf, Gesicht, Ellbogen, Knie und anderen Gelenken, der Wirbelsäule und anderen Knochenteilen mit geringer Muskeldeckung zu verwenden.
- Es ist verboten, dieses Produkt im Bereich der seitlichen, vorderen und hinteren Halswirbel zu verwenden, um eine Schädigung des Sinus carotis zu vermeiden, die zu Ohnmacht und Herzstillstand führen kann.
- Es ist verboten, dieses Produkt in der Achselhöhle, der medialen Seite des Oberarms, der medialen Seite des Schlüsselbeins, der medialen Seite des Ellenbogengelenks, der Kniekehle, dem Bauch, der Nierengegend, den Genitalien und anderen empfindlichen Stellen mit dichten Nerven und Blutgefäßen zu verwenden.
- Patienten mit Nierensteinen, Harnleitersteinen, Blasensteinen, Harnwegslithiasis, Harnwegsinfektionen und anderen Erkrankungen der Harnwege dürfen dieses Produkt nicht unterhalb des Bauches anwenden.
- Es ist verboten, dieses Produkt im Bereich des Körpers mit Prellungen, Schmerzen, oberflächlichen Wunden, lokalem Fieber, Schwellungen, akuten Entzündungen, Muskelkrämpfen, Muskelrissen, akuten Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen zu verwenden.
- Bei Fieber, Übelkeit, Erbrechen, Muskelschmerzen und Schwäche nach anstrengender körperlicher Betätigung dürfen Sie dieses Produkt nicht verwenden und sollten sofort einen Arzt aufsuchen.
- Patienten mit den folgenden Krankheiten dürfen dieses Produkt nicht verwenden: Herz-Kreislauf- und zerebrovaskuläre Krankheiten, Blutkrankheiten, Gerinnungsstörungen, thrombozytopenische Purpura, Plaque am Hals, Krampfadern, Venenthrombose, Krebs, Tumor, psychische Krankheiten.
- Patienten mit einer Fraktur oder einer inneren Prothese dürfen dieses Produkt nicht verwenden.
- Es ist verboten, dieses Produkt bei präziser Bedienung oder beim Fahren zu verwenden.
- Bitte verwenden Sie dieses Produkt nicht ununterbrochen für eine lange Zeit, um Muskelschäden durch übermäßige Massage zu verhindern.

Die Yunmai Faszien-Massagepistole kann den Körper von Druck und Müdigkeit befreien, Muskelschmerzen und Beschwerden lindern und Ihre sportliche Leistung verbessern. Es kann jedoch nicht die Funktion von professionellen medizinischen Geräten ersetzen. Sie hat keinen Einfluss auf die Gewichtsabnahme, kann keine Krankheiten heilen und keine medizinischen Probleme lösen. Es gibt keine Entschädigung für medizinische Unfälle, die durch Ihre eigene Krankheit oder unsachgemäße Eingriffe verursacht wurden.



Warnungen

Achtung!

- NUR für den Gebrauch in Innenräumen!
- Während des Ladevorgangs muss das Gerät an einem gut belüfteten Ort aufgestellt werden.
- Die Batterie ist sicher zu entsorgen.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Geräts unterwiesen wurden und die damit verbundenen Gefahren verstehen.
- Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Die Reinigung und Wartung durch den Benutzer darf nicht von Kindern ohne Aufsicht durchgeführt werden.
- Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Diese Kennzeichnung weist darauf hin, dass dieses Produkt in der gesamten EU nicht mit anderen Haushaltsabfällen entsorgt werden darf. Um mögliche Schäden für die Umwelt oder die menschliche Gesundheit durch unkontrollierte Abfallentsorgung zu vermeiden, recyceln Sie es verantwortungsvoll, um die nachhaltige Wiederverwendung von Materialressourcen zu fördern. Um Ihr Altgerät zurückzugeben, nutzen Sie bitte die Rückgabe- und Sammelsysteme oder wenden Sie sich an den Händler, bei dem Sie das Produkt erworben haben.
- Sie können dieses Produkt einem umweltgerechten Recycling zuführen.



Achtung

Folgendes darf gemacht oder nicht gemacht werden!

- Das Produkt wurde vor dem Verlassen des Werks mit etwa 60 % bis 80 % der Leistung aufgeladen und kann nach dem Öffnen ohne Aufladen verwendet werden.
- Halten Sie bei laufendem Gerät keine Finger, Haare oder andere Körperteile in die Nähe der Schnittstelle zwischen dem Massagekopf und dem Gerät, um Verletzungen zu vermeiden.
- Bitte blockieren Sie nicht die Installationsrinne des Massagekopfes und der Ladeschnittstelle und führen Sie keine Fremdkörper ein, da dies sonst zu Verbrühungen, Stromschlägen oder Bränden aufgrund von Kurzschlüssen führen kann.



- Bitte tauchen Sie das Produkt nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Bitte verwenden Sie dieses Produkt nicht in feuchter Umgebung.
- Bitte verwenden und laden Sie es bei 0~ 40°C.
- Halten Sie das Gerät von Wasser, Feuer und korrosiver Umgebung fern, um die Leistung der Batterie nicht zu beeinträchtigen.
- Bitte reparieren, demontieren oder modifizieren Sie das Produkt nicht selbst.
- Bitte verwenden Sie zum Aufladen keine anderen als die Original-Ladegeräte, sondern nur die Original-Ladegeräte, die von unserem Unternehmen bereitgestellt werden.
- Bitte verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn es aufgeladen wird.
- Nach Beendigung des Ladevorgangs nehmen Sie bitte das Ladegerät rechtzeitig vom Gerät ab.
- Wenn Sie dieses Produkt längere Zeit nicht benutzt haben, laden Sie es bitte im Voraus auf, bevor Sie es eines Tages wieder verwenden.

Ungeeignete Personen

Dieses Produkt darf nicht von Personen über 80 Jahren oder Minderjährigen verwendet werden, um Unfälle zu vermeiden. Wenn eine der folgenden Bedingungen erfüllt ist, wenden Sie sich bitte vor der Anwendung an den Arzt und verwenden Sie es nur mit dessen Genehmigung.

- Schwangere und Frauen im Wochenbett.
- Menschen über 60 Jahre alt.
- Menschen mit Rhabdomyolyse-Syndrom.
- Menschen mit Gliedmaßenverlust oder/und Querschnittslähmung.
- Menschen mit Herzschrittmacher und Stent.
- Personen, die innerhalb von 12 Monaten eine Operation durchgeführt haben.
- Menschen mit orthopädischen Erkrankungen wie Wirbelsäulen-, Gelenk- und Knochenanomalien, Osteoporose, zervikale Spondylose, lumbaler Bandscheibenvorfall und andere.
- Menschen mit krankheits- und/oder altersbedingten Wahrnehmungsstörungen der Gliedmaßen und eingeschränkter Mobilität.
- Menschen mit Komplikationen, die durch andere Krankheiten im Körper verursacht werden, wie Neuropathie oder Netzhautverletzungen.
- Patienten mit Nierensteinen, Harnleitersteinen, Blasensteinen, Harnwegslithiasis, Harnwegsinfektionen und anderen Harnwegserkrankungen.

Im Falle von Anomalien und Störungen:

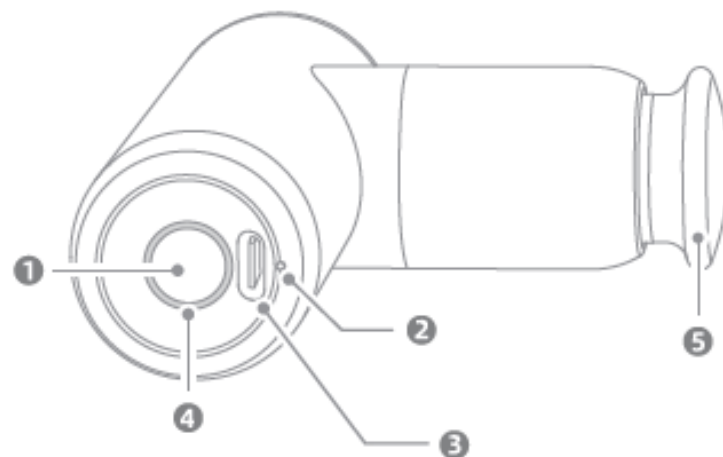
- Vermeiden Sie es, das Gerät zu schlagen, zu rütteln oder zu stoßen. Starke Stöße können Teile des Geräts beschädigen und zu Fehlfunktionen führen. Wenden Sie sich in einem solchen Fall bitte rechtzeitig an den Kundendienst.
- Eine langfristige, kontinuierliche Verwendung dieses Produkts kann zu einem Anstieg der Oberflächentemperatur des Geräts führen und das Gerät beschädigen.



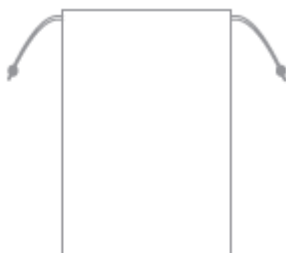
- Bei Fieber, Rauchen oder übermäßigem Summen des Geräts stellen Sie bitte sofort den Betrieb ein und wenden Sie sich an den Kundendienst, um Lösungen zu finden.
- Wenn bei der Verwendung des Geräts hohe Temperaturen, Verformungen, Ausdehnungen und ein Auslaufen der Batterie auftreten, stellen Sie die Verwendung des Geräts bitte sofort ein und wenden Sie sich an den Kundendienst.

Anleitung zum Produkt

Produkt-Diagramm



Liste des Produktzubehörs

			
Aufbewahrungstasche	Handbuch	Ladekabel	
			
Runder Kopf	Oblatenkopf	Pilzförmiger Kopf	U-förmiger Kopf



Produktfunktion Einführung

Gastgeber

1. Netzschalter (Gangschalter und Ein-/Ausschalter)
2. Netzkontrollleuchte
3. Ladeschnittstelle
4. Ganganzeigeleuchte (Pulsierleuchte)
5. Massagekopf-Halter (Silikonkopf kann installiert werden)

Funktionen der Faszien-Massage Pistole

- Zur Linderung des verzögerten Muskelkaters nach dem Sport und zur Entspannung der verspannten Muskeln.
- Zur Linderung von Schmerzen und Steifheit der Rücken- und Schultermuskulatur, die durch sitzende Tätigkeiten und Fehlhaltungen verursacht werden.
- Tägliche Massage zur Entspannung des Körpers.
- Massageköpfe aus Silikon
- Runder Bobo-Kopf: Weich und elastisch, geeignet für die meisten Körperregionen zur Muskelentspannung.
- Pilzförmiger Kopf: tiefer und stärker, geeignet für die Beeinflussung von tiefem Gewebe und lokalem Muskelkater, z. B. an Handfläche, Fußsohle und Unterschenkel.
- U-förmiger Kopf: geeignet für die Muskeln auf beiden Seiten der Wirbelsäule und den Trapezius der Schulter, um einen schönen Rücken und eine rechtwinklige Schulter zu schaffen.
- Oblate Kopf: Muskeln wie die Handfläche, geeignet für die meisten Körperregionen zur Muskelentspannung.

Tipps:

Bei den Abbildungen der Produkte, des Zubehörs und der Benutzeroberfläche in diesem Handbuch handelt es sich um schematische Darstellungen, die nur als Referenz dienen. Aufgrund von Aktualisierungen und Weiterentwicklungen des Produkts kann es zu Unterschieden zwischen dem tatsächlichen Produkt und der schematischen Darstellung kommen. Bitte beziehen Sie sich auf das tatsächliche Produkt.

Intelligenter Schutz:

Dieses Gerät verfügt über eine intelligente Schutzfunktion. Um Muskelverletzungen durch eine längere Massage zu vermeiden, erlischt die Ganganzeige nach 10 Minuten ununterbrochener Massage, und die Betriebsanzeige bleibt eingeschaltet. Klicken Sie auf die Einschalttaste, um innerhalb von 5 Sekunden in den ersten Gang zu schalten, damit die Zeit wieder läuft. Wenn kein Betrieb stattfindet, schaltet sich das Gerät automatisch ab.



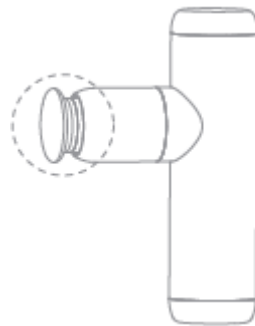
Rotor-Schutz:

Diese Maschine verfügt über eine Funktion zum Schutz des blockierten Rotors. Wenn der Zustand des blockierten Rotors länger als 3 Sekunden anhält, geht das Gerät in den Standby-Modus über. Drücken Sie die Einschalttaste, um das Gerät innerhalb von 10 Sekunden wieder zu aktivieren. Wenn kein Betrieb stattfindet, schaltet sich das Gerät automatisch ab.

Installationsprozess

1. Einbau

Die Faszien-Massagepistole hat einen eigenen Massagekopf (Flachkopf), der je nach Bedarf unabhängig oder kombiniert eingesetzt werden kann. Die Wirkung der Installation ist wie folgt



Anzeige der Installation



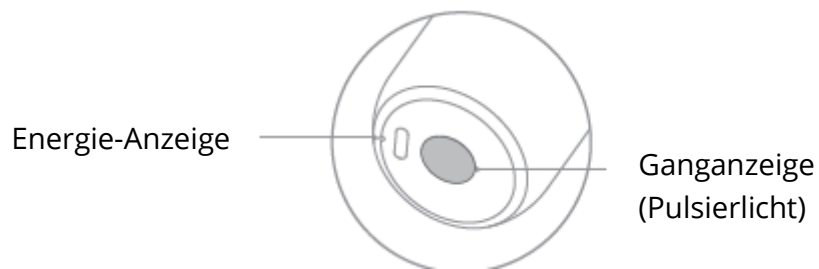
Warnung

Bitte installieren und entfernen Sie den Massagekopf im ausgeschalteten Zustand und vergewissern Sie sich, dass der Kopf fest installiert ist, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen. während der Benutzung kann der Massagekopf nicht eingestellt oder belastet werden, um ein Einklemmen zu vermeiden.



Verwendung

Anzeigelampe



Ganganzeige (Gangschaltung)

Nach dem Einschalten klicken Sie auf die Power-Taste, um die Gänge zu wechseln.

Getriebe Level	Ganganzeige (Atemlicht)	Nenndrehzahl (RPM)	Funktion
Erster Gang	Blaulicht-Pulsieren	1500	Erregende Muskeln
Zweiter Gang	Grünes Licht beim Pulsieren	2400	Massage zur Entspannung
Dritter Gang	Rotlicht pulsieren	3200	Tiefenmassage
Vierter Gang	Gelbes Licht beim Pulsieren	350	Sanfte Massage
Standby-Gang (Abschaltung nach 2s)		0	

Betriebsanzeige (Betriebsanzeige im Einsatz)

- Das grüne Licht leuchtet in einem stabilen Zustand, was volle Leistung bedeutet.
- Das grüne Licht blinkt langsam, was mittlere Leistung bedeutet.
- Das grüne Licht blinkt schnell, was bedeutet, dass der Stromverbrauch niedrig ist. Bitte schalten Sie es aus und laden Sie es rechtzeitig auf.

Power-Taste



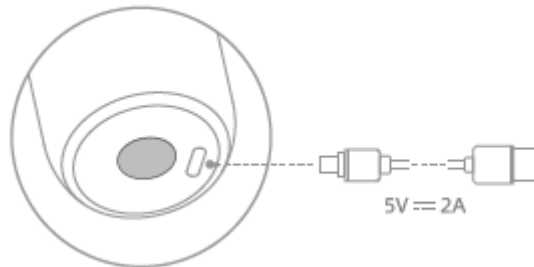
- Drücken Sie lange auf die Einschalttaste, um das Gerät ein- oder auszuschalten.
- Nach dem Einschalten schalten Sie mit einem einzigen Klick auf die Taste "Power" in den nächsten Gang. Es ist in der Reihenfolge von einem, zwei, drei und vier Gängen und wiederum im Zyklus.



Achtung

Es wird empfohlen, das Gerät nach dem Einschalten 5 Sekunden lang laufen zu lassen, bevor Sie es benutzen. Es ist verboten, das Gerät zu benutzen, während es aufgeladen wird!

Aufladen



Der Ladeanschluss befindet sich an der Unterseite des Griffs der Faszien Massage Pistole. Stecken Sie das Ladekabel in den Ladeanschluss und schließen Sie das Netzteil an, um den Ladevorgang zu starten.

Betriebsanzeige (Ladeanzeige)

- Wenn das rote Licht leuchtet, wird es geladen.
- Die Massagepistole ist vollgeladen, wenn das grüne Licht leuchtet.

Achtung

Benutzen Sie es nicht, während es geladen wird!

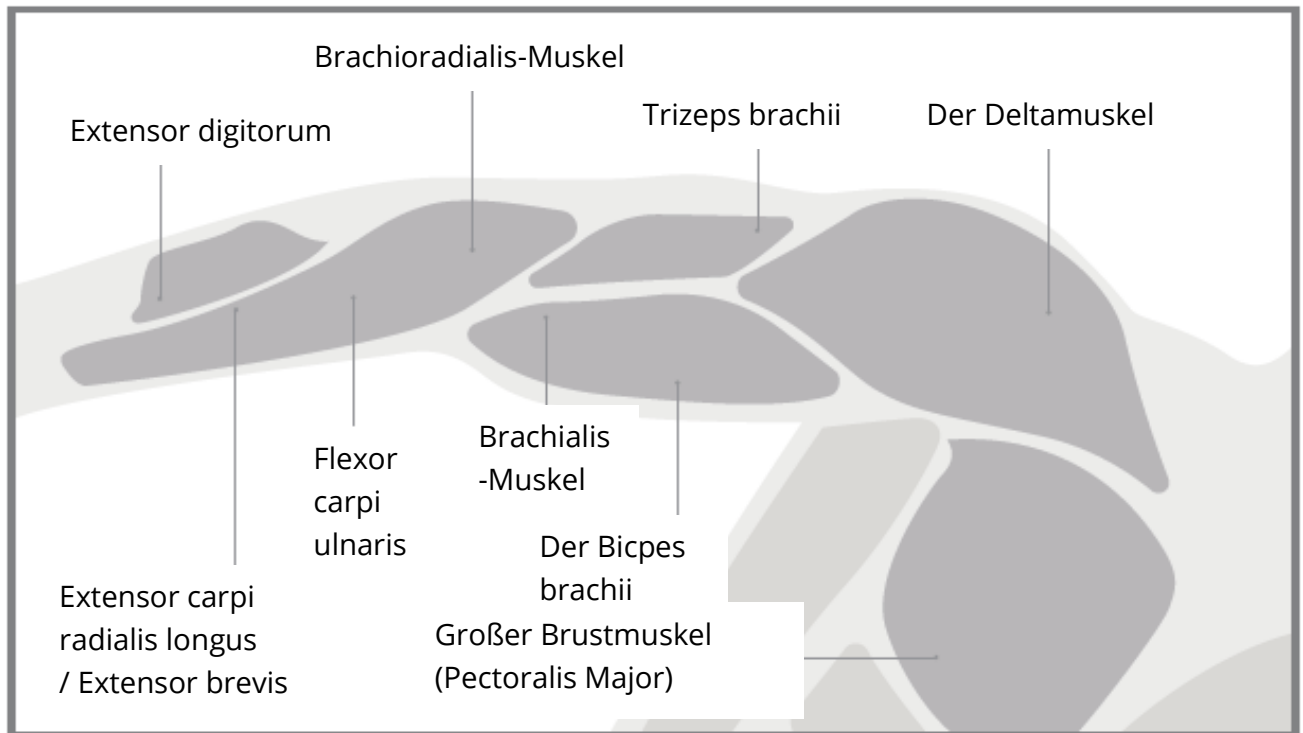
Wie zu verwenden

- Wählen Sie den passenden Massagekopf für die Installation aus, öffnen Sie die Faszien-Massage Pistole, dann können Sie je nach Bedarf in den passenden Gang schalten. Und es wird empfohlen, es von der niedrigen Gangstufe aus zu versuchen.
- Drücken Sie den Massagekopf sanft auf die zu entspannende Muskelpartie und gleiten Sie langsam hin und her. Wenn es einen zusätzlichen schmerzenden Punkt in der Umgebung gibt, üben Sie einen angemessenen Druck auf den empfindlichen Punkt aus und bleiben Sie 15-30 Sekunden lang.
- Die Faszien-Massagepistole selbst hat eine Aufprallkraft, so dass es nicht angebracht ist, beim Ausüben des Drucks übermäßige Kraft anzuwenden, um Schäden an Muskeln und Knochen zu vermeiden.
- Es wird empfohlen, es in dem Bereich zu verwenden, der mehr Muskeln hat. Bleiben Sie nicht länger als 60 Sekunden in der derselben Region.
- Die empfohlene Dauer beträgt 10 Minuten. Wenn Sie sich noch nicht Wohl fühlen, verlängern Sie die Massagezeit entsprechend.
- Es wird empfohlen, dass die einmalige Anwendung nicht länger als 15 Minuten und die kontinuierliche Anwendung nicht länger als 30 Minuten dauern sollte.
- Betreiben Sie das Gerät in strikter Übereinstimmung mit den in dieser Anleitung beschriebenen Massagepositionen und Betriebsmethoden.



Massage Position

Tipp: Nicht im Nacken, in der Achselhöhle, auf der Innenseite des Oberarms und auf der Innenseite des Schlüsselbeins verwenden.

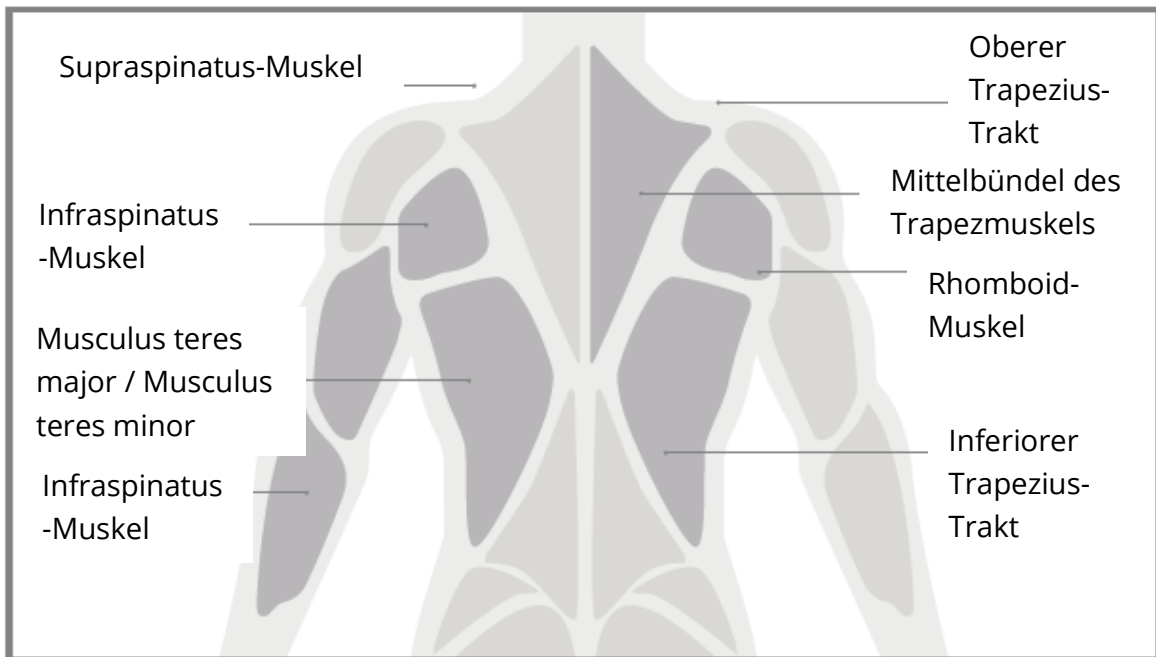


Arm

Position	Dauer (s)	Frequenz
Brachioradialis-Muskel	10 – 15 s	3-mal
Flexor carpi radialis	10 – 15 s	3-mal
Palmaris longus	12 – 15 s	3-mal
Flexor carpi ulnaris	10 – 15 s	3-mal
Extensor digitorum	05 – 10 s	2-mal
Extensor carpi longus radialis	05 – 10 s	2-mal
Extensor carpi radialis brevis	05 – 10 s	2-mal
Der Bizeps brachii	12 – 20 s	3-mal
Brachialis-Muskel	12 – 20 s	3-mal
Der Deltamuskel	12 – 20 s	3-mal
Pectoralis major	12 – 20 s	3-mal



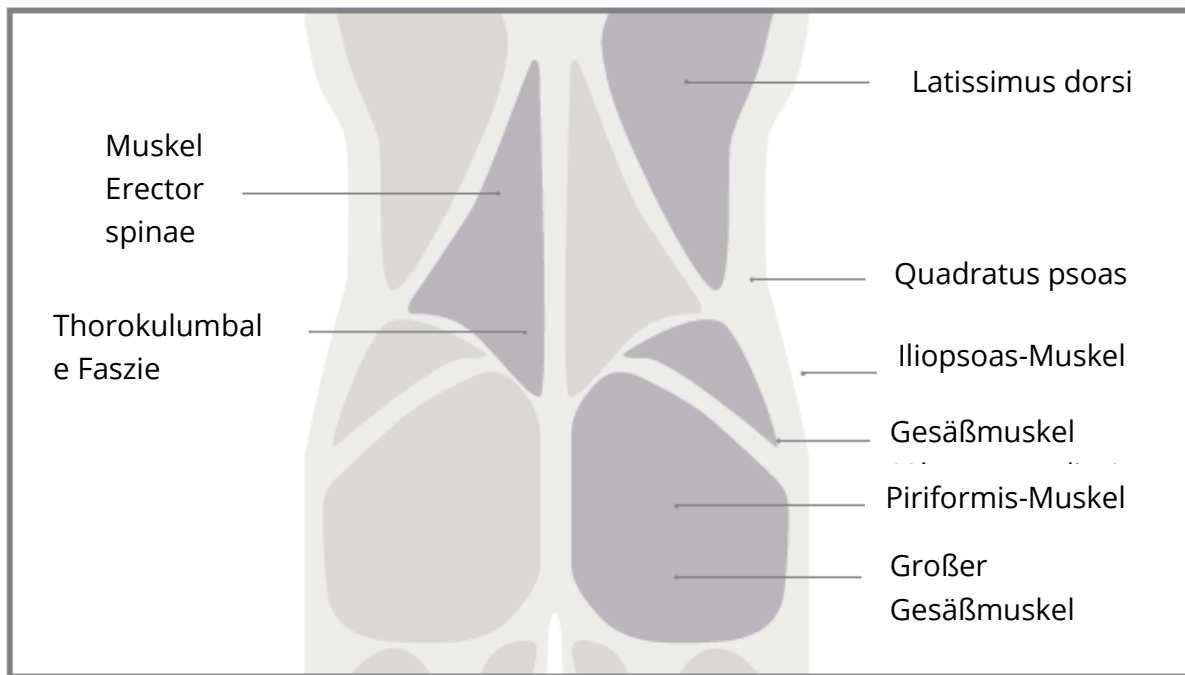
Tipp: Die Anwendung im Bereich des Halses, der Wirbelsäule und anderer Skelettteile mit geringer Muskeldeckung ist verboten.



Position	Dauer (s)	Frequenz
Trizeps brachii	15 – 20 s	3-mal
Rhomboid-Muskel	20 – 30 s	3-mal
Oberer Trapezius-Trakt	15 – 20 s	3-mal
Mittleres Bündel des Trapeziummuskels	15 – 20 s	3-mal
Inferiorer Trapezius-Trakt	15 – 20 s	3-mal
Supraspinatus-Muskel	10 – 15 s	3-mal
Elevatorische Scapulae	10 – 12 s	2-mal
Teres-Dur-Muskel	10 – 12 s	2-mal
Teres-Moll-Muskel	10 – 12 s	2-mal
Infraspinatus-Muskel	10 – 12 s	2-mal



Tipp: Massieren Sie den Muskel von der Mitte zu beiden Seiten, von oben nach unten; massieren Sie entlang des Muskels, und achten Sie darauf, dass keine Knochen hervorstehen.

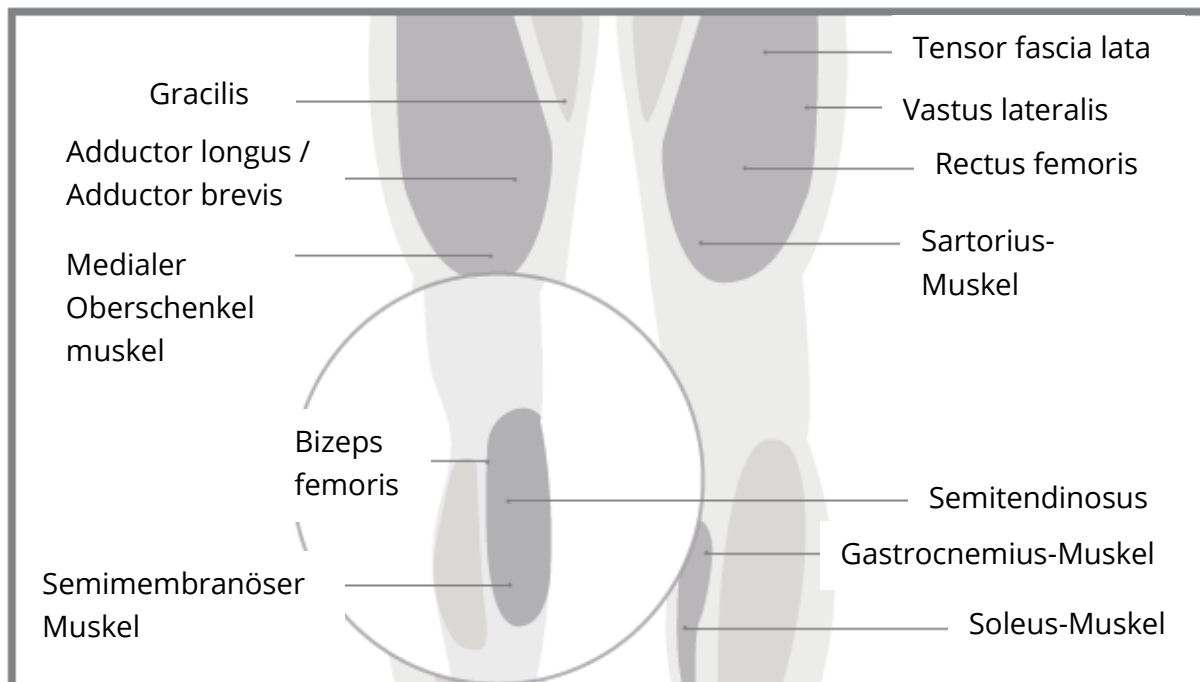


Hüfte

Position	Dauer (s)	Frequenz
Erector spinae (Lendenwirbelsäule)	30 – 60 s	4-mal
Latissimus dorsi	30 – 60 s	4-mal
Thorakolumbale Faszien	40 – 60 s	3-mal
Psoas major	30 – 60 s	3-mal
Innerer und äußerer schräger Muskel des Bauches	10 - 15 s	2-mal
Erector spinalis (thorakal)	15 – 20 s	2-mal
Quadratus psoas	20 – 30 s	2-mal
Iliopsoas-Muskel	20 – 30 s	3-mal
Großer Gesäßmuskel	30 – 60 s	4-mal
Gesäßmuskel (Gluteus medius)	30 – 60 s	4-mal
Piriformis-Muskel	60 – 90 s	Nach Bedarf



Tipp: Verwenden Sie es nicht in der Kniekehle und achten Sie darauf, dass die Knochengelenke nicht hervorstecken.

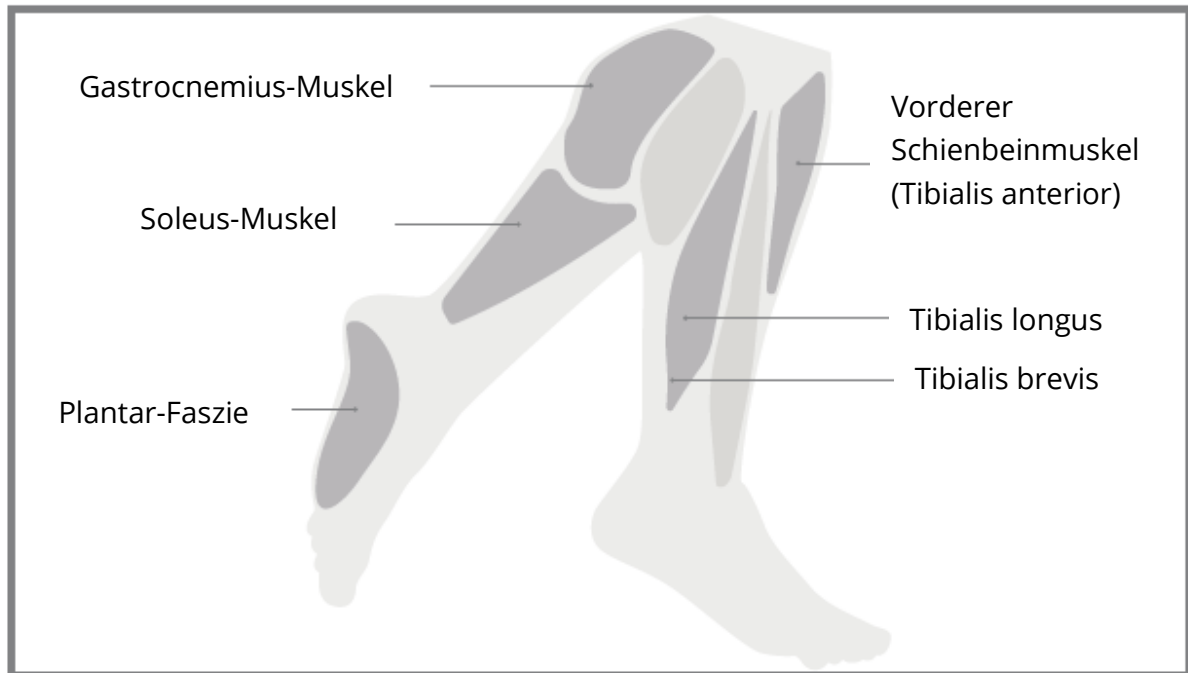


Beine

Position	Dauer (s)	Frequenz
Halbmembranöser Muskel	20 – 30 s	3-mal
Gracilis	10 – 15 s	2-mal
Adductor brevis	10 – 15 s	2-mal
Adduktor longus	10 – 15 s	2-mal
Rectus femoris (Oberschenkelmuskel)	30 – 45 s	2-mal
Vastus latarelis	30 – 45 s	2-mal
Medialer Oberschenkelmuskel	30 – 45 s	2-mal
Sartorius-Muskel	30 – 45 s	Nach Bedarf
Tensor fascia lata	15 – 20 s	2-mal



Tipp: Achten Sie darauf, dass die Knochengelenke nicht hervorstehen.



Position	Dauer (s)	Frequenz
Gastrocnemius-Muskel	20 – 30 s	3-mal
Soleus-Muskel	20 – 30 s	3-mal
Vorderer Schienbeinmuskel (Tibialis anterior)	15 – 20 s	2-mal
Peroneus longus	15 – 20 s	2-mal
Peroneus brevis	15 – 20 s	2-mal
Plantar-Faszie	20 – 30s	3-mal

Grundlegende Parameter

Produktname: Yunmai Faszien Massage Pistole extra mini

Produktmodell: MVFG-M281

Nettogewicht: 240 g

Akku-Kapazität: 1300 mAh

Nenneingang: 5V-2A

Stärkegrad: vier Gänge

Stromversorgung: wiederaufladbare Lithium-Batterie

Produktgröße: 88 x 35 x 126,6 mm

Alter für die Verwendung: für Erwachsene über 18 Jahre alt; Schwangere Frauen sollten das Produkt nicht verwenden.



Wartung

1. Reinigung

Bitte wischen Sie den Gerätekörper und die Massageköpfe regelmäßig mit einem sauberen und leicht feuchten weichen Tuch oder einem feuchten Handtuch ab; Trocknen Sie sie dann mit einem trockenen Tuch oder einem Papiertuch ab, und legen Sie sie schließlich in den Recycling-Beutel oder die Verpackungsbox.

Bitte verwenden Sie kein Wasser zum Waschen. Setzen Sie die Massageköpfe nicht der Sonne aus.

Achten Sie beim Reinigen darauf, dass der Netzschalter ausgeschaltet und der Ladestecker entfernt ist.

Bitte verwenden Sie keine ätzende Lösung zum Abwischen des Gerätegehäuses, da es sonst zu Produktausfällen, Rissen und Verfärbungen kommen kann.

2. Lagerung

Bitte lagern Sie das Produkt an einem kühlen und trockenen Ort.

Bitte lagern Sie das Gerät nicht bei hohen Temperaturen über 40°C und bei niedrigen Temperaturen unter -5°C. Halten Sie es von Feuchtigkeit, Wasser, Feuer und korrosiven Umgebungen fern, um die Leistung der Batterie nicht zu beeinträchtigen.

Wenn die Faszien Massage-Pistole aufbewahrt oder mitgenommen werden muss, kann sie in der beigelegten Aufbewahrungstasche verstaut werden.

Bitte berühren, quetschen, fallen lassen, werfen oder/und zerkratzen Sie das Produkt nicht.

Das Produkt eignet sich für den Transport im Auto, Zug, Boot, Flugzeug usw. Während des Transports sollte das Produkt stabil befestigt und aufgerichtet werden. Sie sollten das Produkt vor Verformungen, starken Vibrationen, Kollisionen, Rollen und Fallen schützen.

Wenn Sie dieses Produkt längere Zeit nicht benutzt haben, laden Sie es bitte vorher auf, bevor Sie es wieder verwenden.

Wenn bei der Verwendung des Geräts hohe Temperaturen, Verformungen, Ausdehnungen und ein Auslaufen der Batterie auftreten, stellen Sie die Verwendung des Geräts bitte sofort ein und wenden Sie sich an den Kundendienst.



Garantiebedingungen

Für ein neues Produkt, das im Vertriebsnetz von Alza gekauft wurde, gilt eine Garantie von 2 Jahren. Wenn Sie während der Garantiezeit eine Reparatur oder andere Dienstleistungen benötigen, wenden Sie sich direkt an den Verkäufer des Produkts, Sie müssen den ursprünglichen Kaufbeleg mit dem Kaufdatum vorlegen.

Die folgenden Punkte gelten als Widerspruch zu den Garantiebedingungen, für die der geltend gemachte Anspruch nicht anerkannt werden kann:

- Verwendung des Produkts für einen anderen Zweck als den, für den es bestimmt ist, oder Nichtbeachtung der Anweisungen für Wartung, Betrieb und Service des Produkts.
- Beschädigung des Produkts durch eine Naturkatastrophe, das Eingreifen einer unbefugten Person oder mechanisch durch Verschulden des Käufers (z.B. beim Transport, bei der Reinigung durch unsachgemäße Mittel usw.).
- Natürliche Abnutzung und Alterung von Verbrauchsgütern oder Bauteilen während des Gebrauchs (z. B. Batterien usw.).
- Einwirkung schädlicher äußerer Einflüsse, wie z. B. Sonnenlicht und andere Strahlungen oder elektromagnetische Felder, Eindringen von Flüssigkeiten, Eindringen von Gegenständen, Netzüberspannung, elektrostatische Entladungsspannung (einschließlich Blitzschlag), fehlerhafte Versorgungs- oder Eingangsspannung und falsche Polarität dieser Spannung, chemische Prozesse wie z. B. gebrauchte Netzteile usw.
- Wenn jemand Veränderungen, Modifikationen, Änderungen am Design oder Anpassungen vorgenommen hat, um die Funktionen des Produkts im Vergleich zum gekauften Design zu verändern oder zu erweitern, oder wenn er nicht originale Komponenten verwendet hat.



EU-Konformitätserklärung

Angaben zur Identifizierung des bevollmächtigten Vertreters des Herstellers/Importeurs:

Importeur: Alza.cz a.s.

Eingetragener Sitz: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prag 7

ID-Nummer: 27082440

Gegenstand der Erklärung:

Titel: Massagepistole

Modell/Typ: Yunmai Extra Mini

Das oben genannte Produkt wurde nach der/den Norm(en) geprüft, die zum Nachweis der Einhaltung der in der/den Richtlinie(n) festgelegten grundlegenden Anforderungen verwendet wurde(n):

Richtlinie Nr. (EU) 2014/53/EU

Richtlinie Nr. (EU) 2014/35/EU

Richtlinie Nr. (EU) 2011/65/EU in der Fassung 2015/863/EU



WEEE

Dieses Produkt darf gemäß der EU-Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE - 2012/19 / EU) nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden. Stattdessen muss es an den Ort des Kaufs zurückgebracht oder bei einer öffentlichen Sammelstelle für wiederverwertbare Abfälle abgegeben werden. Indem Sie sicherstellen, dass dieses Produkt ordnungsgemäß entsorgt wird, tragen Sie dazu bei, mögliche negative Folgen für die Umwelt und die menschliche Gesundheit zu vermeiden, die andernfalls durch eine unsachgemäße Abfallbehandlung dieses Produkts verursacht werden könnten. Wenden Sie sich an Ihre örtliche Behörde oder an die nächstgelegene Sammelstelle, um weitere Informationen zu erhalten. Die unsachgemäße Entsorgung dieser Art von Abfall kann gemäß den nationalen Vorschriften zu Geldstrafen führen.

