

PRODUCT CARE



Hand wash with mild detergent and water below 30°C without wringing.



Dry in shade on a flat surface.



Do not dry-clean.



Do not Iron.



Do not bleach.

EC REP

MT Promed Consulting GmbH
Altenhofstrasse 80
D-66386 St. Ingbert
Germany
tel.: +49 (0) 6894 581020
fax: +49 (0) 6894 581021
e-mail: info@mt-procons.com
www.mt-procons.com

Symbol Explanation :



Batch code



Manufacturing date



Manufacturer



Catalogue number



Tynor Orthotics Pvt. Ltd.

169-170, Sec 82, IIPL Ind. Area, Mohali - 160 055, (Pb) India
E-mail: care@tynor.in • www.tynorindia.com
Customer Care : 1800-1212-656



W.H.O.
G.M.P.



US FDA
registered

tynor

Cervical Pillow Regular

सर्वायकल पिलो रेग्युलर

Almohada Cervical Regular

Oreiller Cervical Régulier

وسادة الرقبة القياسية

REF B 08



UM-B08-19-1

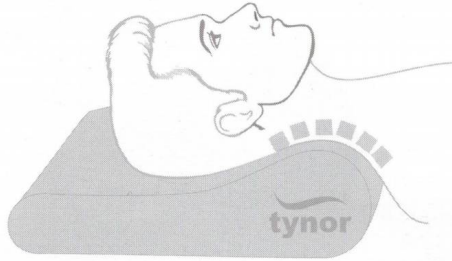
www.tynorindia.com

USER MANUAL

How To Use
Cómo Utilizar



कैसे उपयोग करें
Comment utiliser
كيفية الاستخدام



How To Use
Cómo Utilizar



कैसे उपयोग करें
Comment utiliser
كيفية الاستخدام

- Lying in the supine position adjust the pillow so that the round profile goes deep under the neck and head is placed in the middle in the flat region of the pillow.
- गलत स्थिति में लेटने पर तकिए को इस प्रकार समायोजित करें कि राउंड प्रोफाइल गर्दन की गहराई में चला जाए और सिर तकिए के समतल क्षेत्र पर बीच में रहे।
- Tumbado del espaldas, ajuste la almohada de forma que el perfil redondeado se hunda bajo el cuello y la cabeza se coloque en medio de la zona plana de la almohada.
- En position de décubitus dorsal, ajustez l'oreiller de sorte que le profil rond s'enfonce profondément sous le cou et que la tête soit placée au milieu dans la partie plate de l'oreiller.
- اضطلع في وضعية الاستلقاء واضبط الوسادة بحيث يكون الجانب المستدير على نحو عميق تحت الرقبة وتوضع الرأس في الوسط في المنطقة المسطحة من الوسادة.

Cervical Pillow Regular

English

INTENDED USE:

Cervical pillow is designed to keep the neck in the slightly hyperextension position at night to counter the stress and strain of the day where we tend to keep the neck in the opposite "flexion" position. It prevents and helps cure the cervical problems while you sleep by promoting the healthy, neutral posture of the cervical spine.

CONSTRUCTION:

It is made out of high quality and high density PU foam to provide a firm but a comfortable and soft support to the neck and head. The PU foam is anatomically shaped to provide a slight hyper extension of the neck. It is covered with a soft velvet fabric.

APPLICATIONS:

- Used for patients suffering from cervical spondylosis or back pain
- To correct snoring induced sleep apnea
- As a prophylactic aid against cervical problems
- Can also be used on surgical tables, recovery rooms and treatment tables

RECOMMENDATION :

- Do not sleep on stomach if you have neck pain or cervical problems.
- The use of additional removable cover is recommend to keep the pillow neat & clean.

INSTRUCTIONS:

- Use this product under strict guidance of a qualified doctor.
- Keep it under neck while asleep
- Adjust and position the pillow so as to give the neck slight hyper extension position and comfort.
- Discontinue use and seek guidance of a qualified doctor, in case of
 - Impaired sensation
 - Pain increases or persists
- Consult your doctor in case of concurrent use with any other medical device.
- Misuse or improper use of the device can lead to adverse effects and decreased effectiveness.
- Follow instructions mentioned on the box carefully.

सर्वायकल पिलो रेग्युलर

Hindi

उपयोग :

सर्वायकल पिलो रेग्युलर, को गर्दन की सही व विस्तारित स्थिति में रखने के लिए बनाया गया है जो कि खासकर दिन के समय में हुए तनाव व मोच को दूर करता है क्योंकि दिन के समय हमारी गर्दन उल्टी घूमाव की स्थिति में होती है। जब आप ग्रीवा शीढ़ को स्वस्थ, न्यूट्रल मुद्रा में रखकर सोते हैं, तो यह ग्रीवा (सर्वाइकल) संबंधी समस्याओं को रोककर ठीक करने में मदद करता है।

निर्माण:

यह उच्च गुणवत्ता और उच्च घनत्व वाले पीयू फोम से बना है, ताकि स्थिरता दी जा सके और गर्दन और सिर को आरामदायक और नरम सहारा मिले। जिससे एक स्थिर परंतु सुविधाजनक व नरम आधार गले व सिर को प्रदान किया जाता है। पोलीयूरेथेन फोम को शरीर के आकार के हिसाब से बनाया जाता है जिससे गले को सही विस्तारित आधारित मिलता है। इसके ऊपर का भाग नरम मखमली वस्त्र से बना होता है।

अनुप्रयोग:

- ग्रीवा के सन्धिआत से पीड़ित या पीठ के दर्द से पीड़ित मरीजों के लिए इस्तेमाल किया जाता है
- खरोंटे से संबंधित निद्रा अश्वसन को सही करने हेतु
- सन्धिवात संबंधी समस्याओं के विरुद्ध प्रोलीफायलेक्टिक रूप में मदद के रूप में
- इसे शल्यक्रिया के मेज पर, स्वास्थ्य लाभ कक्ष और चिकित्सा मेज पर भी किया जाता है

सलाह:

- यदि आपकी गर्दन में दर्द है या आपको ग्रीवा संबंधी समस्याएं हैं, तो पेट के बल न सोएं।
- तकिए को साफ-सुथरा रखने के लिए अतिरिक्त निकाले जाने लायक कवर को उपयोग में लाए जाने का सुझाव दिया जाता है।

निर्देश:

- एक योग्य चिकित्सक की सलाह पर उपयोग करें।
- सोने के समय इसे गर्दन के नीचे रखें
- तकिए को समायोजित करें और स्थिति में लाएं ताकि गर्दन को बिलकुल सही और आरामदायक स्थिति में रखा जा सके।
- इन स्थितियों में, उपयोग बंद कर दें और एक योग्य चिकित्सक की सलाह लें:
 - दुर्बलता का अनुभव
 - दर्द बढ़ता है या बना रहता है
- किसी अन्य मेडिकल डिवाइस के साथ-साथ उपयोग की स्थिति में अपने चिकित्सक की सलाह लें।
- डिवाइस के दुरुपयोग या अनुचित उपयोग से प्रतिकूल प्रभाव और प्रभावशीलता में कमी उत्पन्न हो सकती है।
- बॉक्स पर वर्णित निर्देशों का ध्यानपूर्वक पालन करें।