



Outdoor Sports Watch
50020, 50021, 50022, 50023



Español

English

Français

Deutsch

Italiano

Português





Reloj para deportes al aire libre
Manual de usuario modelos 50020, 50021, 50022, 50023



Gracias por adquirir este reloj Lotus SmartTime.

Este manual le ofrece una explicación completa de su funcionamiento y sus funciones.
Festina Lotus SA se reserva el derecho a realizar cambios en el contenido de este manual sin notificación previa.

Su compra debe incluir el reloj inteligente, una correa adicional, un manual y un cable de carga.



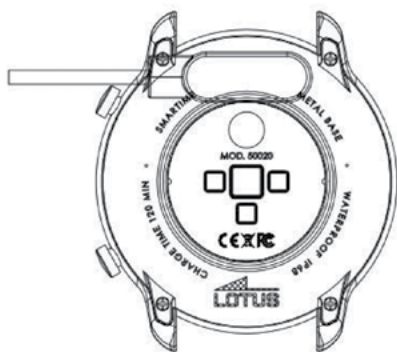
El producto no debe usarse en la ducha o en la sauna, ya que podría entrar vapor en el reloj. Cualquier daño ocasionado en el reloj por haber entrado agua en su interior debido al incumplimiento de las instrucciones no quedaría cubierto por la garantía.



Asegúrese de que los dos contactos del cable USB no entren en contacto con el conductor al mismo tiempo, ya que podría ocasionar un cortocircuito y quemarse.

Instrucciones de carga

La carga magnética se realiza tal y como se muestra a continuación a través de un USB de ordenador o un cargador de 5V. La carga completa del reloj tarda aproximadamente 2 horas.



Conexión entre el dispositivo y el teléfono móvil.

En primer lugar, descargue la APLICACIÓN "Lotus SmarTime" e instálela.

Uso del navegador para escanear el CÓDIGO QR

Deslice el dedo hacia abajo en la pantalla de la esfera del reloj, pulse el CÓDIGO QR para aumentarlo. Escanee el código con su dispositivo móvil e instale la aplicación Lotus SmarTime en su teléfono móvil.



Habilite todas las opciones de la APLICACIÓN durante la instalación.

- Después de la instalación, asegúrese de que Bluetooth esté habilitado en su teléfono móvil y que el reloj esté encendido.
- Abra la aplicación.
- La primera vez que abra la aplicación, debe iniciar la sesión. Puede elegir o bien registrar una cuenta, o bien iniciar sesión de forma anónima.
- Si elige crear una cuenta, sus datos recopilados en el reloj se guardarán en la aplicación tan pronto como se sincronice y el historial se guardará incluso si elimina la aplicación o cambia de dispositivo.
- Si elige iniciar sesión de forma anónima, los datos recopilados se eliminarán si elimina la aplicación o la reinstala.
- Para conectar el reloj con la aplicación, elija Dispositivo en la aplicación y seleccione "Conectar dispositivo". La aplicación buscará el reloj Lotus S5. Cuando aparezca en la lista, seleccione el nombre y el reloj, y la aplicación empezará a conectarse. Acepte cuando se le solicite la vinculación.
- Algunos teléfonos Android necesitan activar el GPS para encontrar el dispositivo.

Cómo configurar la notificación de mensajes a través de ajustes del teléfono: acceda al control de la aplicación y habilite todas las opciones en "Lotus SmarTime".

Acceda al menú Ajustes - Notificaciones - Lotus SmarTime - Permitir notificaciones y haga clic en el botón para activar el permiso. Inicie la aplicación "Lotus SmarTime" / Dispositivo / Notificaciones y seleccione la autorización correspondiente.

¿Cómo funciona el reloj si no puede recibir notificaciones?

1. Asegúrese de que el reloj esté conectado a la aplicación.
2. Asegúrese de que el botón para acceder a los mensajes ya esté seleccionado en la aplicación.
3. Confirme si los mensajes se pueden mostrar normalmente en la barra de notificaciones del teléfono móvil. Si no hay ninguna notificación, siga las instrucciones sobre cómo configurar la notificación de mensajes para activar la notificación en la aplicación del teléfono.

Método de gestión simple de problemas comunes

Debido a las diferencias entre los diferentes modelos de teléfonos móviles, en ocasiones la conexión Bluetooth entre el teléfono móvil y el reloj puede ser inestable. Para volver a conectarse desactive la función Bluetooth en el teléfono móvil, olvídense del dispositivo y vuelva a conectarlo, o reinicie el teléfono móvil o el reloj, o bien restablezca los ajustes de fábrica del reloj manteniendo pulsado el botón durante 10 segundos.

Funciones de acceso directo del reloj

1. Menú de Notificaciones

Deslice el dedo de izquierda a derecha en el dial.

2. Frecuencia cardíaca

Deslice el dedo de derecha a izquierda en la interfaz del dial para iniciar la prueba de frecuencia cardíaca.

3. Barra de estado

Deslice la interfaz del dial de arriba a abajo para mostrar el estado de la conexión Bluetooth / ajuste de / brillo de pantalla / encendido / código QR.

4. Menú

Deslice la interfaz del dial de abajo hacia arriba para acceder a la interfaz del menú, deslice de arriba/abajo para seleccionar la función y pulse o deslice de izquierda a derecha para acceder a la función.

5. Pantalla del reloj

Mantenga pulsado el dial para acceder a las diferentes opciones de la pantalla de la esfera del reloj. Deslice hacia la izquierda y la derecha y, cuando haya seleccionado, pulse la pantalla.

6. Botón superior

Botón superior Presione brevemente para regresar a la interfaz del dial o encender/apagar la pantalla, mantenga presionado para encender/apagar el reloj.

7. Botón inferior

En la interfaz del dial, presione brevemente para encender/apagar la pantalla. En otras interfaces, presione brevemente para salir de un nivel.

Introducción a las funciones principales

Deslice el dedo de abajo hacia arriba en el dial para acceder al menú principal, puede deslizar hacia arriba y hacia abajo para seleccionar la función deseada. Para acceder a la función, deslice el dedo de derecha a izquierda o toque la pantalla.

1. Temperatura

Desde el dial, deslice el dedo hacia arriba para encontrar la función de temperatura. Pulse para iniciar la medición y se mostrará la temperatura. (El reloj debe estar apretado en la muñeca durante unos minutos).

2. Control de la salud

En el momento de realizar la evaluación, asegúrese de que su reloj esté bien ajustado a su muñeca.

2.1 Frecuencia cardíaca

Asegúrese de que el reloj se ajusta perfectamente a su muñeca. Haga clic en el icono, la frecuencia cardíaca en tiempo real se puede determinar en 15 segundos y la pantalla se apagará después de 5 segundos. También puede configurar la función del monitor de frecuencia cardíaca en la aplicación/Dispositivo.

2.2 Presión arterial

En el momento de la monitorización, relaje la mano para obtener datos lo más precisos posible, los datos se confirmarán al cabo de unos 10 segundos.

2.3 Monitor del sueño

La duración y la calidad de su sueño se registrarán todos los días desde las 21:00h hasta las 9:00h. de la mañana del día siguiente para ayudarlo a ajustar mejor su tiempo de trabajo y descanso, y mejorar la calidad del sueño. Consulte las lecturas de sueño profundo, sueño ligero y duración total del sueño.

3. Control remoto de música

Cuando esté conectado a la aplicación podrá controlar la reproducción de música en su teléfono móvil (funciones: canción anterior, siguiente canción, inicio y pausa).

4. Cronómetro

Inicie y detenga el cronómetro en la pantalla.

5. Datos

Consulte las calorías quemadas, los pasos y la distancia durante 24 horas. Los datos se borrarán automáticamente a las 21.00 h. en punto cada noche.

6. Deporte

Escoja entre caminar, correr, escalar, ir en bicicleta, correr en cinta o realizar tablas de ejercicios. Elija el deporte seleccionando el modo de deporte y posteriormente el tipo de deporte deseado. Para detener/guardar o eliminar, deslice el dedo en la pantalla hacia la derecha. Los datos guardados se sincronizarán desde el dispositivo a la aplicación cuando estén conectados.

7. Ajustes

7.1 Vibración

La opción de vibración se puede activar o desactivar para recibir información.

7.2 Muñeca

Mueva la mano para iluminar la pantalla, puede encenderla o apagarla.

7.3 Ajuste de brillo

Hay tres niveles, bajo, medio y alto.

7.4 Reiniciar

Haga clic y confirme para eliminar todos los registros del reloj y restablecer los ajustes de fábrica.

7.5 Apagado

Haga clic y confirme para apagar el dispositivo.

7.6 Acerca de

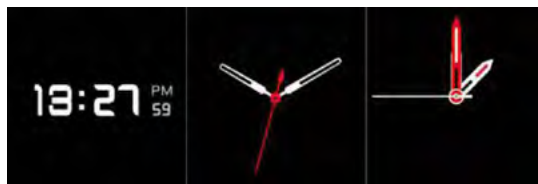
Puede visualizar la dirección de Bluetooth y la versión de software del reloj.

Personalización de la pantalla del reloj

1. El usuario puede cambiar el diseño de la esfera del reloj manteniendo presionada la pantalla de la esfera del reloj en Dispositivo para acceder al menú de personalización de la esfera del reloj. Deslice el dedo hacia la derecha o hacia la izquierda y pulse nuevamente para seleccionar.

2. En la aplicación, acceda a Dispositivo/ Pantalla del reloj y pulse la pantalla del reloj seleccionada y seleccione "Pantalla del reloj" para dirigir el dial hacia el reloj.

3. En la aplicación puede personalizar la pantalla de su reloj. Seleccione la pantalla del reloj personalizada y pulse el icono de la cámara  para tomar o añadir una foto. Hay tres modos de visualización de la hora opcionales.



Seleccione un modo. Cuando esté satisfecho pulse "Pantalla del reloj" para cargarla en el reloj.

AVISO LEGAL

El método de captura de la frecuencia cardíaca a través de un sensor óptico utilizado por este reloj LOTUS no alcanza el nivel de precisión y exactitud de un dispositivo médico profesional, ni puede garantizar lecturas estables equivalentes. El reloj no puede sustituir a un dispositivo médico en su función de detectar o diagnosticar patologías, enfermedades cardíacas, entre otras.

En consecuencia y con respecto a esta función, el dispositivo tiene únicamente un uso recreativo. Múltiples factores (incluyendo el nivel de contacto con la piel, pigmentación, tatuajes, movimientos repentinos del brazo, etc.) pueden alterar la precisión de los datos proporcionados por el sensor. Tenga en cuenta que la frecuencia cardíaca real puede ser superior o inferior a la lectura indicada por el sensor óptico en un momento dado. Si sospecha alguna anomalía consulte siempre con su médico y en caso de emergencia contacte de inmediato con los servicios de emergencia de su zona.

Festina Lotus SA no asume ninguna responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera derivarse del uso y/o interpretación que el usuario del dispositivo y/o terceros puedan hacer de la información de la frecuencia cardíaca proporcionada por sus dispositivos.



En virtud de la normativa en materia de manipulación de residuos derivados de equipos electrónicos y eléctricos, los productos de relojería al final de su ciclo de vida deben ser recogidos selectivamente para su procesamiento. Por lo tanto, puede desechar su producto en cualquiera de nuestros puntos de venta o en cualquier otro punto de recogida autorizado. La recogida selectiva, el procesamiento, la clasificación y el reciclaje de estos productos contribuye a salvaguardar el medio ambiente y a proteger nuestra salud.



Outdoor Sports Watch User Manual 50020, 50021, 50022, 50023



Thank you for your purchase of this Lotus SmartTime watch.

This manual gives a full explanation of its operation and functions.
Please note that **Festina Lotus SA** reserves the right to make changes
to the contents of this manual without prior notice.

Your purchase should include the smart watch itself, an additional strap,
a manual & a charging cable.



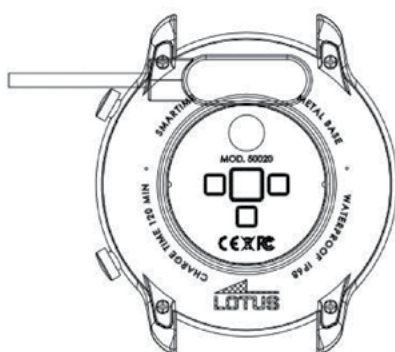
The product should not be worn in the shower or sauna as steam may enter the watch. Any water damage to the product due to non-compliance of the instructions is not covered by the warranty.



Ensure that the two pins of the USB cable are not allowed to contact the conductor at the same time, this may cause a short circuit and burn out.

Charging Guide

Magnetic charging is as shown below via a computer USB or 5V charger. It takes about 2 hours to fully charge the watch.



Connection between device and mobile phone.

Firstly, download APP "Lotus SmartTime" and install.

Using the browser to scan the QR CODE

Swipe down on the watch display, tap the QR CODE to enlarge it. Scan the code with your mobile device and install the Lotus SmartTime APP on your mobile phone.



During installation enable all options for the APP.

- After installation, ensure Bluetooth is enabled on your mobile phone and that the watch is turned on.
- Open the APP.
- The first time you open the APP you need to log in. You can choose either to register an account or log in anonymously.
- If you choose to create an account, your data collected by the watch will be saved in the APP as soon as synchronized and the history will be saved even if you delete the APP or change device.
- If you choose to log in anonymously the collected data will be deleted if you delete the APP or reinstall.
- To connect the watch with the APP, choose Device in the APP and tap "Connect device". The APP will search for the watch Lotus S5. When it appears in the list, tap the name and the watch and the APP will start to connect. Please accept when you are prompted for pairing.
- Some Android phones need to turn on the GPS to find the device.

How to set message notification via phone's settings-APP management, enable all option on the "Lotus SmartTime".

Enter into the phone's Settings-Notifications - Lotus SmartTime - Allow Notifications, Click the button to open the permission. Start the APP "Lotus SmartTime" / Device / App notification and select permission accordingly.

How to operate if watch cannot receive notifications?

1. Ensure the watch is connected to the APP
2. Ensure that the button for message push is already turned on in the APP.
3. Please confirm whether the messages can be displayed normally in the mobile phone notification bar. If there is no notification, please follow the instructions on how to set up message notification to turn on the notification for phone APP.

Simple handling method for common problems

Due to the differences between different mobile phone models, sometimes the Bluetooth connection between the mobile phone and the watch may be unstable. To reconnect please disable the Bluetooth function on the mobile phone, forget the device and reconnect it or restart the mobile phone, or restart the watch, or do a watch factory reset by holding the pusher for 10 sec.

Shortcut watch features

1. Notification menu

Swipe from left to right on the dial .

2. Heart rate

Swipe from right to left on the dial interface to start heart rate testing.

3. Status bar

Swipe the dial interface from top to bottom to display Bluetooth connection status / adj. just screen brightness / power / QR code.

4. Menu

Swipe the dial interface from bottom to top to enter the menu interface, slide up / down to select the function and tap or slide from left to right to enter the function.

5. Watch Faces

Long tap the dial to enter the optional watch faces. Slide left and right, and when selected, tap the screen.

6. Top button

Short press to return to the dial interface or turn on / off the screen, long press to power on / off the watch.

7. Lower button

In the dial interface, short press to turn on / off the screen. In other interfaces, short press to exit one level.

Main functions introduction

Swipe from bottom to top on the dial to enter the main menu, you can swipe up and down to select the desired function. To enter the function swipe from right to left or tap the display.

1. Temperature

From dial, swipe up to find the temperature feature. Tap to start the measuring and the temperature will be displayed. (The watch needs to be worn tight on the wrist for a few minutes.)

2. Health management

When measuring, please wear ensure your watch is fitted snugly to your wrist.

2.1 Heart rate

Ensure the watch is snugly fit to your wrist. Click the icon, the real-time heart rate value can be measured in 15 seconds and the screen will turn off after 5 seconds. You can also set the Heart rate monitor function in the APP/Device.

2.2 Blood pressure

When monitoring, please relax your hand to get as accurate data as possible, the data will be confirmed after about 10 seconds.

2.3 Sleep record

Your sleep duration and quality will be recorded every day from 9 PM to 9 AM on the following morning to help you better adjust your work and rest time and improve sleep quality. Check out the deep sleep, light sleep, and total sleep duration readings.

3. Remote music

When connected to the APP you can control the music playing on your mobile phone (functions: previous song, next song, start, pause).

4. Stopwatch

Start and pause the stop watch on the display.

5. Data

See the calories burned, steps and distance per 24 hours. The data will be automatically cleared at 12 o'clock every night.

6. Sport

Choose between walking, running, climbing, cycling, indoor running or freestyle exercise. Select the sport by selecting the Sport mode and then selecting the desired type of sport mode. To stop/save or delete, swipe the screen to the right. Saved data will be synchronized from the device to the APP when they are connected.

7.Settings

7.1 Vibration

The vibration option can be turned on or off to receive information.

7.2 Wrist

Move your hand to brighten the screen, you can turn on or off.

7.3 Brightness adjustment

There are three levels, low, medium and high.

7.4 Reset

Click and confirm to delete all watch records and restore the factory settings.

7.5 Power off

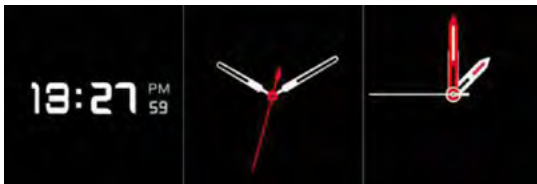
Click and confirm to shut down the device.

7.6 About

You can view the Bluetooth address and software version of the watch.

Watch face customization

1. The watch face can be defined by the user by long pressing on the Device-Watch face to enter into the watch face customization menu. Swipe to right or left and tap again to select.
2. In the APP, go to Device/Watch face/ and tap selected watch face and tap "watch face" to push the dial to the watch.
3. In the APP you can customize your watch face. Select the custom watch face and tap the camera icon  to take or add a photo. There are three optional time display modes



Select one mode. When content tap the "Watch Face" to upload to watch.

Disclaimer

The method of capturing the heart rate through an optical sensor used by this LOTUS watch does not reach the level of precision and accuracy of a professional medical device, nor can it guarantee the equivalent stable readings. The watch cannot replace a medical device in its function of detecting or diagnosing pathologies, heart or other diseases.

Consequently and with respect to this function, the device is for recreational use only. Multiple factors (including level of skin contact, pigmentation, tattoos, sudden arm movements etc) can alter the accuracy of the data provided by the sensor. Please keep in mind that the actual heart rate may be higher or lower than the reading indicated by the optical sensor at a given time.

If you suspect any anomaly, always consult your doctor and in case of emergency, immediately contact the emergency services in your area.

Festina Lotus SA assumes no responsibility for any claim that may arise from the use and / or interpretation that the user of the device and / or third parties may make of the heart rate information provided by their devices.



By virtue of the regulations pursuant to the handling of waste products deriving from electronic and electrical equipment, end of lifecycle watch making products must be selectively collected for processing. You may therefore dispose of your quartz watch making products at any of our retail outlets or any other authorized collection point. The selective collection, processing, rating and recycling of these products helps contribute to safeguarding the environment and protecting our health.



Montres de sport en plein air
Mode d'emploi modèles 50020, 50021, 50022, 50023



Nous vous remercions d'avoir acheté cette montre Lotus SmartTime.

Ce mode d'emploi vous explique en détail son fonctionnement et ses fonctions. Sachez que **Festina Lotus S.A.** se réserve le droit de modifier les contenus de ce document sans avis préalable.

Votre achat devrait comprendre la montre intelligente, un bracelet additionnel, un mode d'emploi et un câble de recharge.



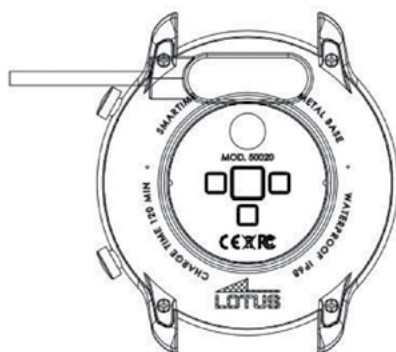
Ne portez pas ce produit sous la douche ou dans un sauna puisque la buée pourrait pénétrer la montre. Tout dommage causé au produit par de l'eau en raison du non-respect des instructions n'est pas couvert par la garantie.



Assurez-vous que les deux broches du câble USB ne peuvent pas entrer en contact avec le conducteur en même temps, sous peine de causer un court-circuit et des dommages matériels.

Guide de recharge

Le processus de recharge magnétique est expliqué ci-dessous en utilisant un port USB d'ordinateur ou un chargeur de 5 V. La recharge complète de la montre prend environ 2 heures.



Connexion entre l'appareil et le téléphone portable.

Tout d'abord, téléchargez l'APPLI « Lotus SmarTime » et installez-la.

Usage du navigateur pour scanner le CODE QR.

Wischen Sie auf dem Display der Uhr mit dem Glissez le doigt vers le bas sur l'écran de la montre, appuyez sur le CODE QR pour l'agrandir. Scannez le code au moyen de votre téléphone portable et installez l'APPLI Lotus SmarTime sur votre téléphone portable.



Activer toutes les options pour l'APPLI durant l'installation.

- Une fois l'APPLI installée, assurez-vous que le mode Bluetooth est désactivé sur le téléphone portable et que la montre est allumée.
- Ouvrez l'APPLI.
- La première fois que vous ouvrirez l'APPLI, vous aurez besoin de vous identifier. Vous pouvez choisir soit d'ouvrir un compte soit de vous identifier de manière anonyme.
- Si vous choisissez de créer un compte, les données vous concernant qui seront recueillies par la montre seront sauvegardées dans l'APPLI dès qu'elle aura été synchronisée et l'historique sera enregistré même si vous supprimez l'APPLI ou changez d'appareil.
- Si vous choisissez de vous identifier de manière anonyme, les données recueillies seront supprimées si vous supprimez l'APPLI ou la réinstallez.
- Pour connecter la montre à l'APPLI, sélectionnez « Appareil » dans l'APPLI, puis « Connecter l'appareil ». L'APPLI recherchera la montre Lotus S5. Lorsque celle-ci apparaîtra sur la liste, sélectionnez le nom et la montre, et l'APPLI commencera à se connecter. Veuillez accepter la connexion lorsque celle-ci vous sera demandée.
- Certains téléphones Android ont besoin d'avoir le mode GPS activé pour trouver l'appareil.

Comment activer la notification de messages à travers les paramètres du téléphone - gestion de l'APPLI, activer toutes les options sur la « Lotus SmarTime ».

Entrez dans les paramètres du téléphone - Notifications - Lotus SmarTime - Autoriser les notifications, Cliquez sur le bouton pour activer l'autorisation. Démarrez l'APPLI « Lotus SmarTime » / Appareil / Notifications de l'Appli et sélectionnez l'autorisation correspondante.

Comment utiliser la montre si elle ne peut pas recevoir de notifications ?

1. Assurez-vous que la montre est connectée à l'APPLI.
2. Assurez-vous que le bouton d'entrée de messages est activé dans l'APPLI.
3. Veuillez confirmer si les messages peuvent s'afficher normalement dans la barre de notifications du téléphone portable. Si aucune notification ne s'affiche, veuillez suivre les instructions sur la manière d'activer la notification de messages pour activer la notification sur l'APPLI du téléphone portable.

Méthode de manipulation simple pour les problèmes communs à tous les modèles.

En raison des différences entre les différents modèles de téléphones portables, la connexion Bluetooth entre le téléphone portable et la montre peut être instable. Pour connecter à nouveau, veuillez désactiver le mode Bluetooth sur le téléphone portable, déconnectez l'appareil et reconnectez-le ou redémarrez le téléphone portable, ou redémarrez la montre, ou réinitialisez la montre en maintenant enfoncé le bouton-poussoir durant 10 secondes.

Raccourcis des fonctions de la montre

1. Menu de notifications

Passez votre doigt de gauche à droite de l'écran.

2. Fréquence cardiaque

Passez votre doigt de droite à gauche de l'interface de l'écran pour démarrer l'analyse de la fréquence cardiaque.

3. Barre d'état

Passez votre doigt de haut en bas sur l'interface de l'écran pour afficher l'état de la connexion Bluetooth / régler la brillance de l'écran / puissance / code QR.

4. Menu

Passez votre doigt de bas en haut de l'interface de l'écran pour entrer dans l'interface du menu, glissez votre doigt vers le haut / le bas pour sélectionner la fonction et appuyez ou glissez votre doigt de gauche à droite pour saisir la fonction.

5. Cadrons

Appuyez longuement sur l'écran pour saisir les cadrans de montre. Glissez votre doigt de gauche à droite et, une fois votre choix effectué, appuyez sur l'écran.

6. Bouton du haut

Appuyez brièvement pour revenir à l'interface de l'écran ou allumer / éteindre l'écran. Appuyez longuement pour allumer / éteindre la montre.

7. Bouton du bas

Sur l'interface de l'écran, appuyez brièvement pour allumer / éteindre l'écran. Sur les autres interfaces, appuyez brièvement pour sortir d'un niveau.

Présentation des fonctions principales

Glissez votre doigt de bas en haut de l'écran pour entrer dans le menu principal. Vous pouvez glisser votre doigt de haut en bas pour sélectionner la fonction souhaitée. Pour saisir la fonction, glissez votre doigt de droite à gauche ou appuyez sur l'écran.

1. Température

Depuis l'écran, glissez votre doigt vers le haut pour trouver la fonction de température. Appuyez pour lancer le processus de mesure et la température s'affichera. (Vous devez porter la montre bien serrée à votre poignet durant quelques minutes).

2. Gestion de la santé

Lors du processus de mesure, veuillez vous assurer que la montre est bien ajustée à votre poignet.

2.1 Fréquence cardiaque

Assurez-vous que la montre est bien ajustée à votre poignet. Cliquez sur l'icône, la valeur de la fréquence cardiaque en temps réel peut être mesurée en 15 secondes et l'écran s'éteindra au bout de 5 secondes. Vous pouvez aussi activer la fonction de contrôle de la fréquence cardiaque dans l'APPLI / l'Appareil.

2.2 Pression artérielle

Lors du processus de contrôle, veuillez détendre votre main pour obtenir des données aussi précises que possible. Les données seront confirmées au bout de 10 secondes.



2.3 Suivi du sommeil

La durée de votre sommeil et sa qualité seront enregistrées chaque jour entre 9 PM et 9 AM le lendemain matin pour vous aider à mieux ajuster vos temps de travail et de repos et améliorer la qualité de votre sommeil. Consultez les données relatives à la durée totale de sommeil, à la durée des phases de sommeil léger et des phases de sommeil profond.

3. Musique à distance

Lorsque votre montre est connectée à l'APPLI, vous pouvez contrôler la musique reproduite sur votre téléphone portable (fonctions : chanson précédente, chanson suivante, play, pause).

4. Chronomètre

Démarrez et arrêtez le chronomètre sur l'écran.

5. Données

Voyez les calories brûlées, les pas effectués et les distances parcourues par tranches de 24 heures. Les données seront automatiquement effacées à minuit chaque nuit.

6. Sport

Choisissez entre la marche, la course à pied, l'escalade, le vélo, la course en salle ou l'exercice libre. Choisissez le sport en sélectionnant le mode sport puis sélectionnez le type de mode de sport souhaité. Pour arrêter / enregistrer ou effacer, faites glisser votre doigt vers la droite de l'écran. Les données enregistrées seront synchronisées entre l'appareil et l'APPLI, lorsque ceux-ci seront connectés.

7. Paramètres

7.1 Vibration

L'option de vibration peut être activée ou désactivée pour recevoir des informations.

7.2 Poignet

Faites bouger votre main pour que l'écran s'éclaire. Vous pouvez l'allumer ou l'éteindre.

7.3 Réglages de la luminosité

Il existe trois niveaux de luminosité : faible, moyenne et forte.

7.4 Réinitialisation

Cliquez et confirmez pour supprimer toutes les données enregistrées dans la montre et rétablir les réglages par défaut.

7.5 Éteindre l'appareil

Cliquez et confirmez pour éteindre l'appareil.

7.6 Renseignements

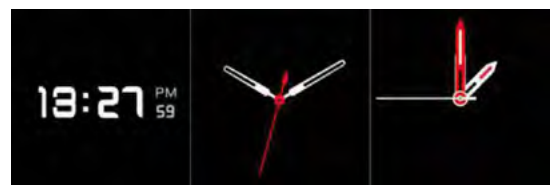
Vous pouvez afficher l'adresse Bluetooth et la version logicielle de la montre.

Personnalisation du cadran de la montre

1. Le cadran peut être défini par l'utilisateur en appuyant longuement sur le cadran de l'appareil pour entrer dans le menu de personnalisation du cadran de la montre. Faites glisser votre doigt de droite à gauche et appuyez à nouveau pour effectuer votre choix.

2. Dans l'APPLI, allez sur Appareil / Cadran et appuyez sur le cadran sélectionné, puis appuyez sur « cadran » pour afficher l'écran sur la montre.

3. Dans l'APPLI, vous pouvez personnaliser votre cadran de montre. Sélectionnez le cadran personnalisé et appuyez sur l'icône de la caméra  , pour prendre ou ajouter une photo. Il y a trois modes d'affichage de l'heure optionnels.



Choisissez un mode puis appuyez sur le bouton « Cadran » pour le télécharger sur la montre.

Clause de non-responsabilité

La méthode de capture de la fréquence cardiaque à travers un capteur sensoriel utilisé par cette montre LOTUS n'atteint pas le niveau de précision et d'exactitude d'un instrument médical professionnel, ni ne peut garantir des lectures stables équivalentes. La montre ne peut pas remplacer un instrument médical pour détecter ou diagnostiquer des maladies cardiaques ou d'autres maladies.

Par conséquent, et en ce qui concerne cette fonction, l'usage de l'appareil est exclusivement destiné à des fins récréatives. De multiples facteurs (y compris le niveau de contact de la peau, la pigmentation de la peau, les tatouages, des mouvements de bras brusques, etc.) peuvent affecter la véracité des données fournies par le capteur. Veuillez garder à l'esprit le fait que la fréquence cardiaque réelle peut être plus élevée ou plus faible que celle indiquée par la lecture fournie par le capteur optique à un moment donné.

En cas de tout soupçon d'anomalie, veuillez toujours consulter votre médecin et, en cas d'urgence, veuillez contacter immédiatement les services d'urgences de votre zone.

Festina Lotus SA n'engage aucunement sa responsabilité envers toute réclamation pouvant découler de l'usage et/ou de l'interprétation que l'utilisateur de l'appareil et/ou des tiers pourraient faire des renseignements concernant la fréquence cardiaque, fournis par leurs appareils.



En vertu des réglementations relatives à la manipulation de déchets découlant d'équipements électriques et électroniques, les produits de fabrication de montres en fin de vie devront être collectés séparément pour leur traitement. Vous pourrez donc vous débarrasser de vos produits de montre à quartz à n'importe lequel de nos points de vente ou à tout autre point de collecte autorisé. La collecte sélective, le traitement, le tri et le recyclage de ces produits contribuent à la protection de l'environnement et de notre santé.



Outdoor Sportuhr
Benutzerhandbuch 50020, 50021, 50022, 50023



Vielen Dank für den Kauf dieser Lotus SmartTime-Uhr.

Dieses Handbuch enthält eine vollständige Erklärung der Bedienung und der Funktionen der Uhr.

Bitte beachten Sie, dass **Festina Lotus S.A.** sich das Recht vorbehält, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern.

Der Lieferumfang dieser Smart-Uhr umfasst ein zusätzliches Armband, ein Handbuch und ein Ladekabel.



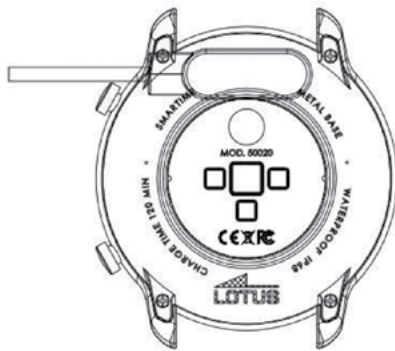
Das Produkt sollte nicht unter der Dusche oder in der Sauna getragen werden, weil Wasserdampf in die Uhr eindringen könnte. Jeglicher Wasserschaden, der aufgrund der Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung entsteht, ist von der Garantie ausgeschlossen.



Versichern Sie sich, dass die zwei Pins des USB-Kabels nicht mit dem Leiter in Kontakt kommen, da dies zu einem Kurzschluss und Brandschaden führen könnte.

Ladeanweisungen

Die Uhr wird magnetisch aufgeladen via USB-Port am Computer oder USB-Ladegerät (5V). Ein vollständiges Laden dauert ca. 2 Stunden.



Die Uhr mit dem Smartphone verbinden.

Laden Sie zuerst die App „Lotus SmarTime“ herunter und installieren Sie diese auf Ihrem Smartphone.

Browser zum Scannen des QR-CODES verwenden

Wischen Sie auf dem Display der Uhr mit dem Finger nach unten. Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem mobilen Gerät und installieren Sie die App Lotus SmarTime auf Ihrem Smartphone.



Während der Installation müssen alle App-Optionen aktiviert sein.

- Versichern Sie sich nach der App-Installation, dass der Bluetooth aktiviert und die Uhr eingeschaltet ist.
- Öffnen Sie die App.
- Wenn Sie die App zum ersten Mal öffnen, werden Sie aufgefordert sich anzumelden. Sie können sich registrieren und ein eigenes Konto anlegen oder sich anonym anmelden.
- Wenn Sie ein eigenes Konto erstellen, dann werden die Daten, die von der Uhr gesammelt werden, ab der Synchronisierung in der App gespeichert. Diese Daten bleiben auf der App gespeichert, auch wenn Sie die App löschen oder das Gerät wechseln.
- Wenn Sie sich anonym anmelden, dann werden die erhobenen Daten gelöscht, sobald Sie die App löschen oder neu installieren.
- Um die Uhr mit der App zu verbinden, öffnen Sie die App, suchen Sie nach dem Gerät und tippen Sie auf „Gerät hinzufügen“. Die App wird nach der Uhr Lotus S5 suchen. Sobald der Name auf der Liste angezeigt wird, tippen Sie darauf und die App wird die Verbindung durchführen. Bitte stimmen Sie zu, sobald die Kopplung angeboten wird.
- Bei manchen Android-Geräten muss das GPS eingeschaltet sein, um das Gerät zu finden.

Benachrichtigungen im App-Manager des Smartphones einstellen. Lassen Sie hierfür bitte alle Optionen der App Lotus SmarTime zu.

Öffnen Sie die Einstellungen auf Ihrem Smartphone und wählen Sie Benachrichtigungen → Lotus SmarTime → Benachrichtigungen zulassen → auf den Button klicken, um die Berechtigungen zu öffnen. Öffnen Sie die App Lotus SmarTime → Gerät → App-Benachrichtigungen und wählen Sie die entsprechende Berechtigung.

Was tun, wenn die Uhr keine Benachrichtigungen erhält?

1. Versichern Sie sich, dass die Uhr mit der App verbunden ist.
2. Versichern Sie sich, dass der Button für das Senden der Benachrichtigungen in der App aktiviert ist.
3. Überprüfen Sie bitte, ob die Nachrichten normal auf der Benachrichtigungsleiste des Smartphones angezeigt werden. Werden dort keine Benachrichtigungen angezeigt, folgen Sie bitte den Einstellungsanleitungen zur Aktivierung der Benachrichtigungen für die App.

Einfache Lösungen für gängige Probleme

Aufgrund der Unterschiede bei verschiedenen Smartphone-Modellen kann die Bluetooth-Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone manchmal instabil sein. Um die Verbindung neu herzustellen, deaktivieren Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Smartphone, entfernen Sie das Gerät und verbinden Sie es erneut oder führen Sie einen Neustart bei Ihrem Smartphone durch. Sie können auch die Uhr neustarten oder auf Werkeinstellungen zurücksetzen, indem die Krone 10 Sekunden lang gedrückt wird.

Shortcuts für Uhrfunktionen

1. Benachrichtigungsmenü

Wischen Sie auf dem Zifferblatt von links nach rechts.

2. Herzfrequenz

Wischen Sie auf dem Zifferblatt von rechts nach links, um die Herzfrequenzmessung zu starten.

3. Statusleiste

Wischen Sie auf dem Zifferblatt von oben nach unten, um den Bluetooth-Status abzurufen, die Helligkeit des Displays einzustellen, zum An- und Ausschalten und für den QR-Code.

4. Menü

Wischen Sie auf dem Zifferblatt von unten nach oben, um das Menü abzurufen und bewegen Sie es mit dem Finger nach oben/unten, um die gewünschte Funktion auszuwählen. Tippen oder gleiten Sie mit dem Finger von links nach rechts, um die Funktion einzugeben.

5. Bildschirm

Rufen Sie durch ein anhaltendes Tippen die optionalen Bildschirme auf. Gleiten Sie mit dem Finger von links nach rechts und wählen Sie mit einmal Antippen den gewünschten Bildschirm aus.

6. Oberer Button

Kehren Sie durch kurzes Tippen zum Zifferblatt zurück oder schalten Sie den Bildschirm an und aus, indem Sie den An-Aus-Button anhaltend antippen.

7. Unterer Button

Tippen Sie kurz auf das Zifferblatt, um den Bildschirm an-/auszuschalten. Wenn Sie sich auf einer anderen Bildschirmoption befinden, verlassen Sie diese durch ein kurzes Antippen.

Einleitung in die wichtigsten Funktionen

Wischen Sie auf dem Zifferblatt von unten nach oben, um das Hauptmenü aufzurufen. Wischen Sie im Menü herauf und herunter, um die gewünschte Funktion auszusuchen. Wischen Sie von rechts nach links oder tippen Sie auf den Bildschirm, um die Funktion einzugeben.

1. Temperatur

Temperatur Wischen Sie auf dem Zifferblatt nach oben, um die Temperatur-Feature aufzurufen. Tippen Sie einmal, um mit dem Messen zu beginnen und die Temperatur wird angezeigt. (Die Uhr muss vorher einige Minuten eng am Handgelenk anliegen).

2. Gesundheitsdaten verwalten

Vergewissern Sie sich, dass die Uhr während der Messungen eng an Ihrem Handgelenk anliegt.

2.1 Herzfrequenz

Assurez-vous que la montre est bien ajustée Vergewissern Sie sich, dass die Uhr eng am Handgelenk anliegt. Tippen Sie auf das Symbol. Die Herzfrequenz in Echtzeit kann in 15 Sekunden gemessen werden und der Bildschirm schaltet sich nach 5 Sekunden automatisch aus. Sie können die Funktion für die Herzfrequenzüberwachung auch in der App, bzw. dem mobilen Gerät einstellen.



2.2 Blutdruck

Achten Sie darauf die Hand während der Blutdruckmessung zu entspannen, um eine möglichst genaue Messung zu gewährleisten. Die Blutdruckdaten werden innerhalb von ca. 10 Sekunden angezeigt.

2.3 Schlafaufzeichnung

Die Dauer und Qualität Ihres Schlafes wird jeden Tag von 21:00 bis 9:00 Uhr am darauffolgenden Morgen aufgezeichnet, damit Sie Ihre Arbeits- und Ruhezeiten besser einplanen und die Schlafqualität verbessern können. In den Aufzeichnungen können Sie die Phasen des Tiefschlafs sowie des leichten Schlafs und die Gesamtdauer des Schlafes überprüfen.

3. Remote-Musik

Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, können Sie die Musikeinstellungen auf Ihrem Smartphone über Ihre Uhr tätigen (Funktionen: zurück zum vorherigen Song, zum nächsten Song, Pausieren, Abspielen).

4. Stoppuhr

Sie können die Stoppuhr auf dem Bildschirm starten und anhalten.

5. Daten

Auf dem Bildschirm können Sie Daten zu den verbrannten Kalorien, den Schritten und dem Kilometerstand je 24 Stunden verfolgen. Die Daten werden jede Nacht um 00:00 Uhr automatisch gelöscht.

6. Sport

Wählen Sie Gehen, Joggen, Klettern, Radfahren, Indoor-Joggen oder Freestyle-Training. Die Sportart wählen Sie, indem Sie den Sportmodus und dann den gewünschten Sporttyp-Modus wählen. Zum Stoppen, Speichern oder Löschen, wischen Sie auf dem Bildschirm nach rechts. Wenn die Uhr mit Ihrem Smartphone verbunden ist, werden die gespeicherten Daten mit der App synchronisiert.

7. Einstellungen

7.1 Vibrieren

Die Option der Vibration bei Benachrichtigungen kann an- und ausgeschaltet werden.

7.2 Handgelenk

Bewegen Sie Ihre Hand, um die Helligkeit des Bildschirms zu erhöhen. Die Helligkeit kann an- und ausgeschaltet werden.

7.3 Bildschirmhelligkeit einstellen

Es gibt drei Stufen: niedrig, mittel und hoch.

7.4 Zurücksetzen

Klicken und bestätigen Sie, um alle von der Uhr aufgezeichneten Daten zu löschen und die Uhr auf Werkseinstellungen zurückzusetzen.

7.5 Ausschalten

Klicken und bestätigen Sie, um das Gerät auszuschalten.

7.6 Uhrinformationen

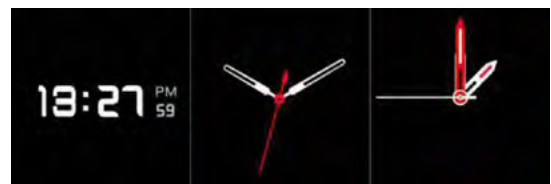
Sie können die Bluetooth-Adresse und die Software-Version der Uhr abrufen.

Individuelle Bildschirmgestaltung

1. Durch anhaltendes Tippen auf den Bildschirm wird das Menü für die Bildschirmpersonalisierung aufgerufen und Sie können den Bildschirm nach Ihren individuellen Vorlieben anpassen. Wischen Sie nach rechts oder links und tippen Sie, um auszuwählen.

2. In der App gehen Sie zu Gerät/ Uhrenbildschirm und wählen Sie Uhrenbildschirm und tippen Sie dann auf den gewünschten Bildschirm, um das Zifferblatt auf die Uhr zu übertragen.

3. In der App können Sie Ihren Uhrenbildschirm auch personalisieren. Wählen Sie Uhrenbildschirm personalisieren und tippen Sie das Kamerasymbol  , um ein Foto aufzunehmen oder hinzuzufügen. Es stehen drei verschiedene Zeitanzeigemodi zur Verfügung.



Wählen Sie eins aus. Sobald Sie mit dem Ergebnis zufrieden sind, klicken Sie auf „Uhrenbildschirm“, um die gewünschte Zeitanzeige auf die Uhr hochzuladen.



Haftungsausschluss

Die von dieser LOTUS-Uhr verwendete Methode zur Erfassung der Herzfrequenz durch einen optischen Sensor erreicht weder die Präzision noch die Genauigkeit eines professionellen, medizinischen Geräts und gleichwertige, stabile Messwerte können nicht garantiert werden. Die Uhr kann ein medizinisches Gerät in seiner Funktion, Pathologien, Herz- oder andere Krankheiten zu erkennen oder zu diagnostizieren, nicht ersetzen.

Folglich und im Hinblick auf diese Funktion ist das Gerät nur für den Freizeitgebrauch bestimmt. Mehrere Faktoren (einschließlich Grad des Hautkontakts, Pigmentierung, Tätowierungen, plötzliche Armbewegungen usw.) können die Genauigkeit der vom Sensor gelieferten Daten beeinträchtigen. Bitte bedenken Sie, dass die tatsächliche Herzfrequenz zu einem bestimmten Zeitpunkt höher oder niedriger sein kann als der vom optischen Sensor angezeigte Messwert.

Wenn Sie eine Anomalie vermuten, konsultieren Sie immer Ihren Arzt und wenden Sie sich im Notfall sofort an die Notfalldienste vor Ort.

Festina Lotus SA übernimmt keine Haftung für Ansprüche, die sich aus der Verwendung und/oder Interpretation der von ihren Geräten gelieferten Herzfrequenzinformationen durch den Benutzer des Geräts und/oder Dritte ergeben könnten.



Für das Entsorgen von ausgedienten Elektro- und Elektronik-Altgeräten gelten spezielle Regeln. Diese Produkte dürfen nach dem Gesetz nicht zusammen mit dem Restabfall entsorgt werden. Sie können Ihre Uhr entweder bei einem unserer Einzelhändler oder auf einem Wertstoffhof entsorgen. Mit einer sicheren und getrennten Entsorgung helfen Sie mit, die Materialien zu recyceln und schützen die Gesundheit und die Umwelt.



Outdoor Sports Watch Manuale utente 50020, 50021, 50022, 50023



Grazie per aver acquistato questo orologio Lotus SmartTime.

Il manuale fornisce una spiegazione completa del suo funzionamento e delle sue funzioni. Si prega di notare che **Festina Lotus SA** si riserva il diritto di apportare modifiche al contenuto di questo manuale senza preavviso.

La scatola contiene: lo smartwatch stesso, un cinturino di ricambio aggiuntivo, un manuale e un cavo di ricarica.



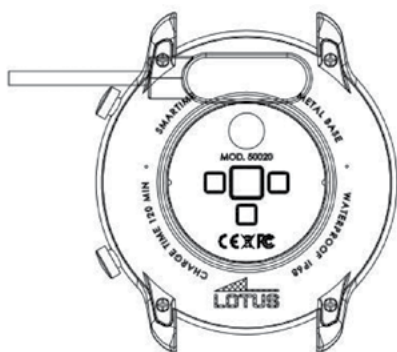
Il prodotto non deve essere indossato nella doccia o sauna poiché il vapore può entrare nell'orologio. Eventuali danni al prodotto causati dall'acqua o al mancato rispetto delle istruzioni non sono coperti dalla garanzia.



Verificare che i due pin del cavo USB non entrino in contatto con il conduttore allo stesso tempo, ciò potrebbe causare un cortocircuito e danneggiare il dispositivo.

Caricare l'orologio

La ricarica magnetica, come mostrato di seguito, avviene tramite caricatore USB o 5V. Ci vogliono circa 2 ore per caricare completamente l'orologio.



Connessione tra dispositivo e telefono cellulare.

In primo luogo, scarica l'APP "Lotus SmartTime" ed esegui l'installazione.

Utilizzo del browser per eseguire la scansione del codice QR

Scorri verso il basso sul display dell'orologio, tocca il codice QR per ingrandirlo. Scansiona il codice con il tuo dispositivo mobile e scarica e installa la APP Lotus SmartTime sul tuo cellulare.



Durante l'installazione abilitare tutte le opzioni per l'APP.

- Dopo l'installazione, assicurarsi che il Bluetooth sia abilitato sul tuo cellulare e che l'orologio sia acceso.
- Apri l'APP.
- La prima volta che apri l'APP devi fare il log in. Puoi scegliere di registrarti con un account o di accedere in modo anonimo.
- Se scegli di creare un account, i tuoi dati raccolti dall'orologio, verranno salvati nella APP non appena si sincronizza e la cronologia verrà salvata anche se elimini la APP o cambi il dispositivo.
- Se scegli di accedere in modo anonimo i dati raccolti verranno cancellati se elimini l'APP.
- Per connettere l'orologio con l'APP, seleziona Dispositivo nell'APP e tocca "Connetti dispositivo". L'APP cercherà l'orologio Lotus S5. Quando appare nell'elenco, tocca il nome: l'orologio e l'APP inizieranno il processo di connessione. Per favore accetta quando ti verrà richiesto di connetterli.
- Alcuni telefoni Android devono attivare il GPS per trovare il dispositivo.

Come impostare la notifica dei messaggi tramite le impostazioni del telefono - gestione APP, abilita tutte le opzioni su "Lotus SmartTime".

Accedi alle Impostazioni-Notifiche del telefono - Lotus SmartTime - Consenti notifiche, fai clic sul pulsante per aprire l'autorizzazione. Avvia l'APP "Lotus SmartTime" / Dispositivo / Notifiche dell'app e seleziona l'autorizzazione.

Come procedere se l'orologio non può ricevere notifiche?

1. Assicurati che l'orologio sia connesso all'APP.
2. Assicurati che il pulsante per l'inoltro dei messaggi sia attivato nell'APP.
3. Verifica se i messaggi possono essere visualizzati normalmente nella barra delle notifiche del telefono. Se non ci sono notifiche, si prega di seguire le istruzioni su come impostare la notifica dei messaggi per attivare la notifica per l'APP del telefono.

Metodo semplice per problemi comuni

A causa delle differenze tra diversi modelli di telefoni cellulari, a volte la connessione Bluetooth tra il telefono cellulare e l'orologio potrebbe essere instabile. Per riconnettersi si prega di disabilitare la funzione Bluetooth sul telefono cellulare, dissociare il dispositivo e ricollegarlo o riavviare il telefono cellulare o riavviare l'orologio o eseguire un ripristino delle impostazioni di fabbrica dell'orologio tenendo premuto il pulsante per 10 sec.

Funzioni di scelta rapida dell'orologio

1. Menu delle notifiche

Scorri da sinistra a destra sul quadrante.

2. Frequenza cardiaca

Scorri da destra a sinistra sul quadrante per avviare il test di frequenza cardiaca.

3. Barra di stato

Scorri sul quadrante dall'alto verso il basso per visualizzare lo stato della connessione Bluetooth / regolare la luminosità dello schermo / alimentazione / codice QR.

4. Menu

Scorri sul quadrante dal basso verso l'alto per accedere all'interfaccia del menu, scorri su / giù per selezionare la funzione e tocca o scorri da sinistra a destra per accedere alla funzione.

5. Quadranti dell'orologio

Premi a lungo sul quadrante per accedere alle diverse opzioni di quadrante disponibili. Scorri a sinistra e a destra e, una volta selezionato, tocca lo schermo.

6. Pulsante superiore

Premi brevemente per tornare all'interfaccia principale o accendere / spegnere lo schermo. Premo a lungo per accendere / spegnere l'orologio.

7. Pulsante inferiore

Nell'interfaccia principale, premi brevemente per accendere / spegnere lo schermo. Nelle altre interfacce, premi brevemente per uscire di un livello.

Introduzione alle funzioni principali

Scorri dal basso verso l'alto sul quadrante per entrare nel menu principale, puoi scorrere verso l'alto e verso il basso per selezionare la funzione desiderata. Per entrare nella funzione scorrere da destra a sinistra o toccare lo schermo.

1. Temperatura

Dal quadrante, scorri verso l'alto per trovare la funzione temperatura. Tocca per avviare la misurazione e la temperatura verrà visualizzata sullo schermo. (L'orologio deve essere indossato stretto al polso per alcuni minuti.)

2. Gestione della salute

Durante la misurazione, assicurati che l'orologio si adatti perfettamente al polso.

2.1 Frequenza cardiaca

Assicurati che l'orologio si adatti perfettamente al tuo polso. Fare clic sull'icona, il valore della frequenza cardiaca in tempo reale può essere misurato in 15 secondi e lo schermo si spegnerà dopo 5 secondi. Puoi impostare la funzione frequenza cardiaca anche nella APP.

2.2 Pressione sanguigna

Durante il monitoraggio tieni la mano rilassata per ottenere dati più accurati possibile, i dati saranno confermati dopo circa 10 secondi.

2.3 Registrazione del sonno

La durata e la qualità del sonno saranno registrati tutti i giorni dalle 21:00 alle 9:00 della mattina seguente per aiutarti a regolare il tuo lavoro e il tempo di riposo e migliorare la qualità del sonno. Controlla la lettura del sonno profondo, del sonno leggero e la durata del sonno totale.

3. Controllo Musica

Quando sei connesso all'APP puoi controllare la musica riprodotta sul tuo cellulare (funzioni: brano precedente, brano successivo, inizio, pausa).

4. Cronometro

Avvia e metti in pausa il cronometro sul display.



5. Dati

Visualizza le calorie bruciate, i passi e la distanza percorsa per 24 ore. I dati saranno automaticamente cancellati alle 24 ogni notte.

6. Sport

Scegli tra camminare, correre, arrampicarsi, ciclismo, corsa al coperto o esercizio freestyle. Seleziona lo sport selezionando la modalità Sport e quindi selezionando il tipo di sport desiderato. Per interrompere, salvare o eliminare, scorri lo schermo a destra. I dati salvati saranno sincronizzati dal dispositivo all'APP quando sono collegati.

7. Impostazioni

7.1 Vibrazione

L'opzione di vibrazione può essere attivata o disattivata per ricevere informazioni.

7.2 Polso

Muovi la mano per illuminare lo schermo, può essere attivato o disattivato.

7.3 Regolazione della luminosità

Ci sono tre livelli, basso, medio e alto.

7.4 Ripristino

Fare clic e confermare per eliminare tutti i dati e ripristinare le impostazioni di fabbrica.

7.5 Spegnere

Fare clic e confermare per spegnere il dispositivo.

7.6 Info

È possibile visualizzare l'indirizzo Bluetooth e la versione software dell'orologio.

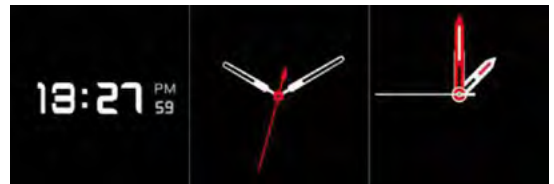
Personalizzazione del quadrante

1. Il quadrante dell'orologio può essere definito dall'utente premendo a lungo sullo schermo dell'orologio per entrare nel menù di personalizzazione del quadrante. Scorri verso destra o sinistra e tocca di nuovo per selezionare.

2. Nell'APP, vai su Dispositivo/Quadrante orologio e tocca il quadrante selezionato. Poi tocca "quadrante dell'orologio" per passare il quadrante sull'orologio.

3. Nell'APP puoi anche creare il tuo quadrante personale. Seleziona "quadrante dell'orologio" e tocca l'icona della fotocamera  per scattare o aggiungere una foto.

Sono disponibili tre modalità di visualizzazione dell'ora.



Seleziona una modalità. Quando hai selezionato l'immagine tocca il "quadrante dell'orologio" per caricare l'immagine nell'orologio.

Esclusione di responsabilità

Il metodo di acquisizione della frequenza cardiaca tramite un sensore ottico utilizzato da questo orologio LOTUS non raggiunge il livello di precisione e accuratezza di un dispositivo medico professionale, né può garantire letture stabili equivalenti. L'orologio non può sostituire un dispositivo medico nella sua funzione di rilevare o diagnosticare patologie, cuore o altre malattie. Di conseguenza, rispetto a questa funzione, il dispositivo è solo per uso ricreativo. Numerosi fattori (incluso il livello di contatto con la pelle, la pigmentazione, i tatuaggi, i movimenti improvvisi del braccio ecc.) possono alterare l'accuratezza dei dati forniti dal sensore. Pertanto, tenere presente che la frequenza cardiaca effettiva può essere superiore o inferiore alla lettura indicata dal sensore ottico in un determinato momento. Se si sospetta un'anomalia, consultare sempre il proprio medico e in caso di emergenza, contattare immediatamente i servizi di emergenza nella propria zona.

Festina Lotus SA non si assume alcuna responsabilità per qualsiasi reclamo che possa derivare dall'uso e / o dall'interpretazione che l'utente del dispositivo e / o terze parti possono fare delle informazioni sulla frequenza cardiaca fornite dai loro dispositivi.



Ai sensi dei regolamenti relativi alla manipolazione dei rifiuti provenienti da assemblaggi elettrici ed elettronici, i prodotti d'orologeria ormai inutilizzabili devono essere raccolti separatamente per consentirne il trattamento. In qualsiasi nostro punto vendita o punto di raccolta autorizzato troverà gli appositi contenitori per lo smaltimento dei componenti del Suo orologio al quarzo. La raccolta differenziata, il trattamento, la valorizzazione ed il riciclaggio di tali prodotti contribuiscono alla salvaguardia dell'ambiente ed alla produzione della nostra salute.



Relógio para Atividades Esportivas ao ar Livre
Manual do Usuário 50020, 50021, 50022, 50023



Obrigado por comprar o relógio Lotus Smartime Watch.

Este manual fornece explicações completas sobre operações e funções do produto. Recordamos que a **Festina Lotus SA** se reserva o direito de fazer alterações no conteúdo deste manual sem aviso prévio.

Na sua compra incluem-se o relógio inteligente, uma alça adicional, o manual e um cabo para carregador.



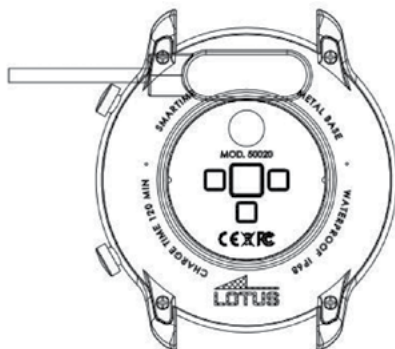
O produto não deve ser usado no chuveiro ou sauna, pois o vapor pode entrar no relógio. Qualquer dano causado pela água ao produto devido ao não cumprimento das instruções não será coberto pela garantia.



Assegure-se de que os dois pinos do cabo USB não entrem em contato com o condutor ao mesmo tempo; isso pode causar curto-circuito e queimar.

Guia de Carregamento

O carregamento magnético é mostrado abaixo por meio de um carregador USB ou de um computador 5V. Leva cerca de 2 horas para carregar totalmente o relógio.



Conexão entre o dispositivo e o telefone móvel.

Em primeiro lugar, baixe o aplicativo “Lotus SmartIME” e instale.

Usando o navegador para digitalizar o código QR

Deslize para baixo no visor do relógio, toque no código QR para ampliá-lo. Digitalize o código com o dispositivo móvel e instale o aplicativo Lotus SmartIME no seu celular.



Durante a instalação, habilite todas as opções do aplicativo.

- Após a instalação, certifique-se de que o Bluetooth esteja habilitado em seu telefone celular e que o relógio esteja ligado.
- Abra o aplicativo
- Ao abrir o aplicativo pela primeira vez, é preciso efetuar login. Você pode escolher para registrar uma conta ou login anonimamente.
- Se você optar por criar uma conta, seus dados coletados pelo relógio serão salvos no aplicativo assim que sincronizados e o histórico será salvo mesmo se você excluir o aplicativo ou alterar o dispositivo.
- Se você optar por fazer o login anonimamente, os dados coletados serão excluídos se você excluir o aplicativo ou reinstalar.
- Para conectar o relógio ao aplicativo, escolha Dispositivo no aplicativo e toque em “Conectar dispositivo”. O aplicativo irá procurar o relógio Lotus S5. Quando ele aparecer na lista, toque no nome, no relógio e o aplicativo começará a se conectar. Aceite quando for solicitado o emparelhamento.
- Alguns telefones Android precisam ligar o GPS para encontrar o dispositivo.

Como configurar a notificação de mensagens através do gerenciamento de configurações-aplicativo do telefone, habilite todas as opções no “Lotus SmartIME”.

Entre nas configurações do telefone - Notificações - Lotus SmartIME - Permitir notificações, clique no botão para abrir a permissão. Inicie o aplicativo “Lotus SmartIME” / notificação de dispositivo / aplicativo e selecione a permissão de acordo.

Como operar se o relógio não pode receber notificações?

1. Certifique-se de que o relógio está conectado ao aplicativo
2. Certifique-se de que o botão para envio de mensagem já está ativado no aplicativo.
3. Confirme se as mensagens podem ser exibidas normalmente na barra de notificação do celular. Se não houver notificação, siga as instruções sobre como configurar a notificação de mensagem para ativar a notificação para o aplicativo do telefone.

Método de tratamento simples para problemas comuns

Devido às diferenças entre os diferentes modelos de telefone celular, às vezes a conexão Bluetooth entre o telefone celular e o relógio pode ser instável. Para reconectar, desative a função Bluetooth no telefone celular, esqueça o dispositivo e reconecte-o ou reinicie o telefone celular, ou reinicie o relógio, ou faça uma redefinição de fábrica do relógio segurando o botão por 10 segundos.

Recursos de atalho do relógio

1. Menu de notificação

Deslize da esquerda para a direita no mostrador.

2. Frequência cardíaca

Deslize da direita para a esquerda na interface de discagem para iniciar o teste de frequência cardíaca.

3. Barra de status

Deslize a interface de discagem de cima para baixo para exibir o status da conexão Bluetooth / ajustar o brilho da tela / energia / código QR.

4. Menu

Deslize a interface de discagem de baixo para cima para entrar na interface do menu, deslize para cima / para baixo para selecionar a função e toque ou deslize da esquerda para a direita para entrar na função.

5. Mostradores do Relógio

Dê um toque longo no mostrador para inserir os mostradores opcionais do relógio. Deslize para a esquerda e para a direita e, quando selecionado, toque na tela.

6. Botão superior

Pressione rapidamente para retornar à interface de discagem ou ligar / desligar a tela, pressione e segure para ligar / desligar o relógio.

7. Botão inferior

Na interface de discagem, pressione rapidamente para ligar / desligar a tela. Em outras interfaces, pressione rapidamente para sair de um nível.

Introdução de funções principais

Deslize de baixo para cima no dial para entrar no menu principal, você pode deslizar para cima e para baixo para selecionar a função desejada. Para entrar na função, deslize da direita para a esquerda ou toque na tela.

1. Temperatura

No dial, deslize para cima para encontrar o recurso de temperatura. Toque para iniciar a medição e a temperatura será exibida. (O relógio deve ser usado com firmeza no pulso por alguns minutos).

2. Gestão da saúde

Ao medir, certifique-se de que seu relógio esteja bem ajustado ao pulso.

2.1 Frequência cardíaca

Certifique-se de que o relógio está bem ajustado ao seu pulso. Clique no ícone, o valor da frequência cardíaca em tempo real pode ser medido em 15 segundos e a tela desligará após 5 segundos. Permite também definir a função do monitor de frequência cardíaca no aplicativo/dispositivo.

2.2 Pressão sanguínea

Ao monitorar, relaxe sua mão para obter dados tão precisos quanto possível; os dados serão confirmados após cerca de 10 segundos.

2.3 Registro de sono

A duração e a qualidade do seu sono serão registradas todos os dias das 21h às 9h da manhã seguinte para ajudá-lo a ajustar melhor seu trabalho e tempo de descanso e melhorar a qualidade do sono. Verifique as leituras de sono profundo, sono leve e duração total do sono.



3. Música remota

Quando conectado ao aplicativo você pode controlar a música tocando no seu celular (funções).

4. Cronômetro

Inicie e pause o cronômetro no visor.

5. Dados

Veja as calorias queimadas, passos e distâncias por 24 horas. Os dados serão apagados automaticamente às 12 horas todas as noites.

6. Esporte

Escolha entre caminhada, corrida, escalada, ciclismo, corrida interna ou exercício de estilo livre. Selecione o esporte selecionando o modo Esporte e, em seguida, selecionando o tipo de modo esportivo desejado. Para parar / salvar ou excluir, deslize a tela para a direita. Os dados salvos serão sincronizados do dispositivo para o aplicativo quando eles forem conectados.

7. Configurações

7.1 Vibração

A opção de vibração pode ser ligada ou desligada para receber informações.

7.2 Pulso

Mova sua mão para iluminar a tela, você pode ligar ou desligar.

7.3 Ajuste de brilho

Existem três níveis, baixo, médio e alto.

7.4 Redefinir

Clique e confirme para excluir todos os registros do relógio e restaurar as configurações de fábrica.

7.5 Desligar

Clique e confirme para desligar o dispositivo.

7.6 Sobre

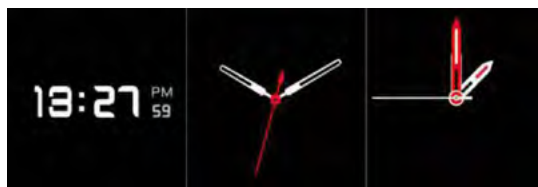
Você pode ver o endereço Bluetooth e a versão do software do relógio.

Customização do mostrador de relógio

1. O mostrador do relógio pode ser definido pelo usuário pressionando longamente no mostrador do relógio do dispositivo para entrar no menu de personalização do mostrador do relógio. Deslize para a direita ou esquerda e toque novamente para selecionar.

2. No aplicativo, vá para Dispositivo / mostrador do relógio / e toque em mostrador do relógio selecionado e toque em “mostrador do relógio” para empurrar o mostrador para o relógio.

3. No aplicativo, você pode personalizar o mostrador do relógio. Selecione o mostrador do relógio personalizado e toque no ícone da câmera  para tirar ou adicionar uma foto. Existem três modos opcionais de exibição de tempo.



Selecione um modo. Quando o conteúdo toque no “mostrador do relógio” para fazer o upload para assistir.

Termo de responsabilidade

O método de captura da frequência cardíaca por meio de um sensor óptico usado por este relógio LOTUS não atinge o nível de precisão e exatidão de um dispositivo médico profissional, nem pode garantir leituras estáveis equivalentes. O relógio não pode substituir um dispositivo médico em sua função de detectar ou diagnosticar patologias, doenças cardíacas ou outras.

Consequentemente e com relação a esta função, o dispositivo é apenas para uso recreativo. Vários fatores (incluindo nível de contato com a pele, pigmentação, tatuagens, movimentos repentinos do braço, etc.) podem alterar a precisão dos dados fornecidos pelo sensor. Lembre-se de que a frequência cardíaca real pode ser maior ou menor do que a leitura indicada pelo sensor óptico em um determinado momento.

Se suspeitar de alguma anomalia, consulte sempre o seu médico e em caso de emergência contate imediatamente os serviços de emergência da sua área.

A **Festina Lotus SA** não assume qualquer responsabilidade por reclamações que possam surgir do uso e/ou interpretação que o usuário do dispositivo e/ou terceiros possam fazer das informações de frequência cardíaca fornecidas por seus dispositivos.



Em virtude das regulamentações de acordo com o manuseio de resíduos provenientes de equipamentos eletrônicos e elétricos, os produtos de fabricação de relógios de fim de ciclo de vida devem ser coletados seletivamente para processamento. Portanto, você pode descartar o seu relógio de quartzo que produz produtos em qualquer um de nossos pontos de venda ou qualquer outro ponto de coleta autorizado. A coleta seletiva, o processamento, a classificação e a reciclagem desses produtos ajudam a contribuir para a salvaguarda do meio ambiente e a proteção da nossa saúde.