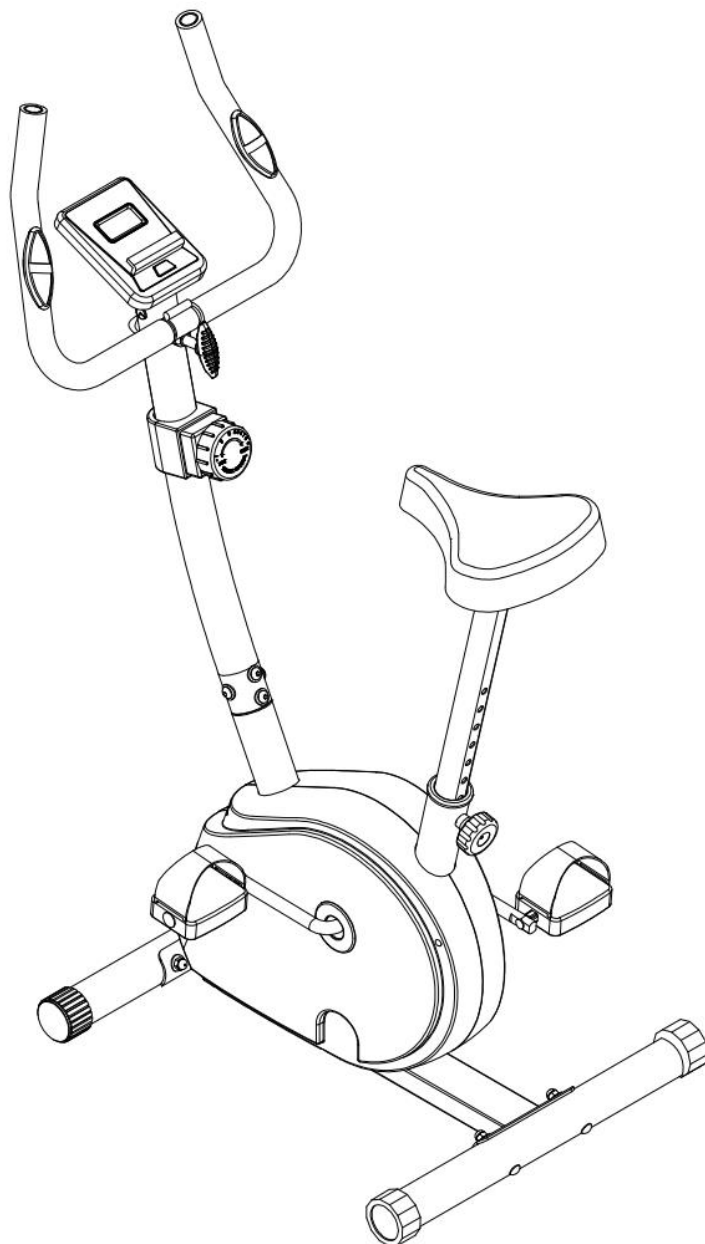


STORMRED



FALCON

User Manual – Užívateľský manuál-
Užívateľský manuál - Használati utasítás



English	3 – 16
Czech	17 – 30
Slovak	31 – 44
Magyar	45 – 58



Dear Customer,

Thank you for purchasing our product. This exercise bike will help you meet your goal of being in good physical condition and developing your muscles properly within your home environment.

Before putting the exercise bike into operation, please read the assembly and operating instructions carefully, even if you have purchased the machine assembled.

If you have purchased the machine in its original carton, i.e. in disassembled condition, please pay attention to the assembly instructions. Before starting the assembly, carefully remove the individual components from the box, check them for completeness/damage and follow the instructions for assembly. Use only the original parts supplied. We believe that you will be satisfied with the product you have purchased, and the machine will contribute to the consolidation of your health. We wish you much success, endurance, and strength in achieving your sporting goals.

If you have any questions, you can contact us using the methods below.

✉ www.alza.cz/contact

☎ +420 255 340 111

Importer Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prague 7, www.alza.cz



Safety rules

- Place the machine on a firm, level and clean surface and make sure it is stable. It is recommended to put protective layer/pad under the machine to prevent possible damage to the floor.
- Do not use the machine:
 - Outdoors (the machine is specially designed for indoor use),
 - On uneven surfaces,
 - In direct sunlight or near a heat source,
 - In damp or wet environments,
 - In an enclosed space where air does not circulate (unventilated rooms) or in an area with flammable liquid or gas.
- Leave a clear area of at least 60 cm around the machine in the direction of access (preferably on all sides). The clear space must also include space for emergency exit from the machine. If the machine is located close to other equipment, this free space can be shared.
- Insert the plug directly into the socket, do not use an extension cord or splitter. Errors may occur if the power supply is unstable. Please do not use the same electrical outlet as for computers, air conditioners, etc.
- If the supply cable fails, replace it with the supply cable provided by the manufacturer/importer of the machine. Contact your local distributor for replacement.
- **WARNING: The safe level of training equipment can only be delayed if it is regularly checked for damage and wear.** Periodically check all bolts and nuts for proper tightening. Check all parts regularly, if damaged, do not use the machine and replace damaged parts immediately or contact the supplier. Remove the machine from service until it is repaired and fully operational. Ensure that none of the adjustments protrude, they could interfere with movement.
- Make sure that the main switch is turned off and the machine is disconnected from the mains before removing the machine guard or carrying out maintenance or changing parts.
- Unplug the machine when not in use.
- There is a risk of electric shock or death if water enters the machine.
- Keep this manual for future reference and also if you need to order spare parts.
- A maximum of one person can use the machine at a time.
- Before starting the exercise, remove all dangerous objects with sharp edges from around the machine.
- Before exercising, adjust the saddle, its height, and the distance of the handlebars. You should be comfortable. The height of the saddle should be about the height of your hips. Your leg should not be fully extended, even when the pedal is at its lowest position. Your arms should be slightly bent when holding the handlebars. When training, try to keep your back straight (even if you are slightly bent over), keeping your head in extension of your spine.
Tip: Keep your gaze directed approximately two metres in front of the exercise



bike, do not look down at your feet for long periods of time. For an effective and safe workout, secure your foot to the pedals with a strap.

By exercising on the exercise bike, you are strengthening mainly the thigh, calf and buttock muscles. With proper and regular exercise, the cardiovascular system is also strengthened.

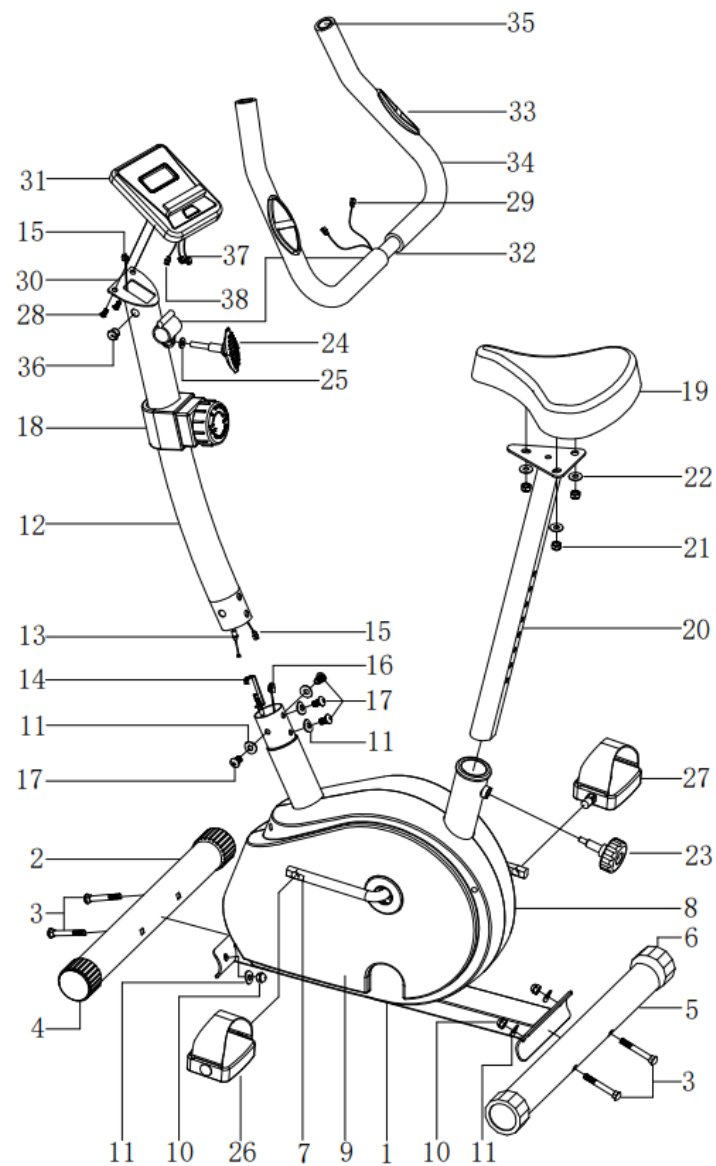
Start training with a moderate load and at a slower pace. It is equally important to end the training in this way. You can pedal the exercise bike sitting or standing. Pedal smoothly and rhythmically. It is also important to breathe correctly, regularly, and deeply (into the abdomen).

- Please take extra care if you watch TV or engage in other entertainment while you are exercising on the machine. Other concurrent activities may distract your concentration and cause you to lose your balance and become injured.
- Improper use (e.g. excessive exercise, abrupt movements without warm-up, wrong settings) can damage your health. Consult your physician about your medical condition (cardiac system, blood pressure, orthopedical problems, etc.) before starting to exercise, especially if you suffer from any of the following conditions: high blood pressure, diabetes, respiratory diseases, other chronic or complicated diseases; also, if you are overweight, a smoker, or if the user is a pregnant or nursing woman. If you experience any of the symptoms listed below while exercising, stop exercising immediately and contact your physician. Such symptoms include chest pain/pressure, irregular heartbeat, very shortened breathing, feeling faint, light-headedness, nausea.
- Children, elderly persons, and pregnant women should not use the machine without supervision or without consulting a doctor.
- The manufacturer is not responsible for any injury, damage or failure caused by the use of this product or by improper assembly and maintenance of the machine.
- Consult a fitness trainer for the right way to exercise.
- When exercising, we recommend wearing comfortable sports clothing and suitable sports shoes. Your clothes should not be too loose to avoid getting caught by the machine.
- Please put away jewellery (chains, rings, etc.).
- Do not leave novice athletes and children unsupervised on or near the machine (especially when it is in use) to avoid possible injury. Do not leave children (under 12 years of age) or pets playing near the machine. This machine is not a toy.
- Please ensure you drink enough water if you exercise on the machine for more than 20 minutes.
- **WARNING:** The heart rate monitoring system (if equipped) may not be accurate. Overexertion during training can cause serious injury or death. If you experience nausea, stop exercising immediately!

The maximum user weight is 100 kg. The weight of the machine is 15 kg. The classification of the machine is Use Class H, that is, for domestic use only. The machine is not intended for commercial use and higher power loads. The accuracy class is C (low). The machine complies with EN ISO 20957-1:2013 and EN ISO 20957-5:2016.

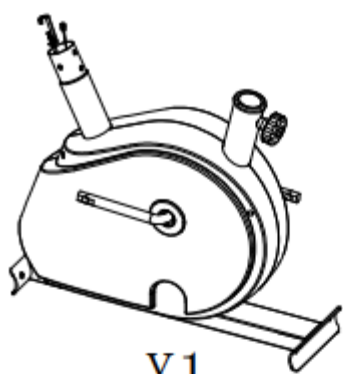


Parts list



<i>Number</i>	<i>Name</i>	<i>Number of</i>
1	Main frame	1
2	Front stabiliser	1
3	Screw M8x60	4
4	Front stabiliser bar end cap	2
5	Rear stabiliser	1
6	Rear stabiliser end cap	2
7	Pedal crank (P + L)	2
8	Chain cover R	1
9	Chain cover L	1
10	M8 nuts	4
11	Washer Ø8 - bent	8
12	Front column	1
13	Upper cable	1
14	Bottom cable (hook)	1
15	Upper sensing cable	1
16	Lower sensing cable	1
17	Screw M8x15	4
18	Resistance regulator	1
19	Saddle	1
20	Saddle tube	1
21	Lock nut M8	3
22	Washer Ø8 - straight	3
23	Adjusting wheel - saddle	1
24	Regulating handle	1
25	Washer Ø8 x Ø16	1
26	Pedal L	1
27	Pedal R	1
28	Locking screw M5x10	2
29	Heart rate sensor wire	2
30	Computer/display holder	1
31	Computer/display	1
32	Handlebars	1
33	Heart rate sensor (P+L)	2
34	Foam handle	2
35	End cap	2
36	Stopper	1
37	Heart rate sensor wire	2
38	Sensing cable - computer connection	1





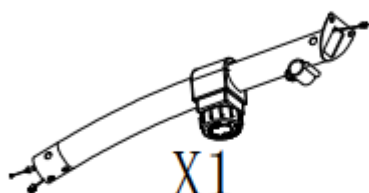
X1



X1



X1



X1



X1



X1



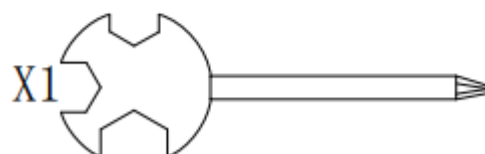
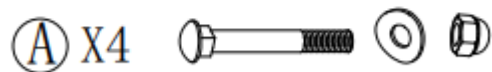
R/L



X1

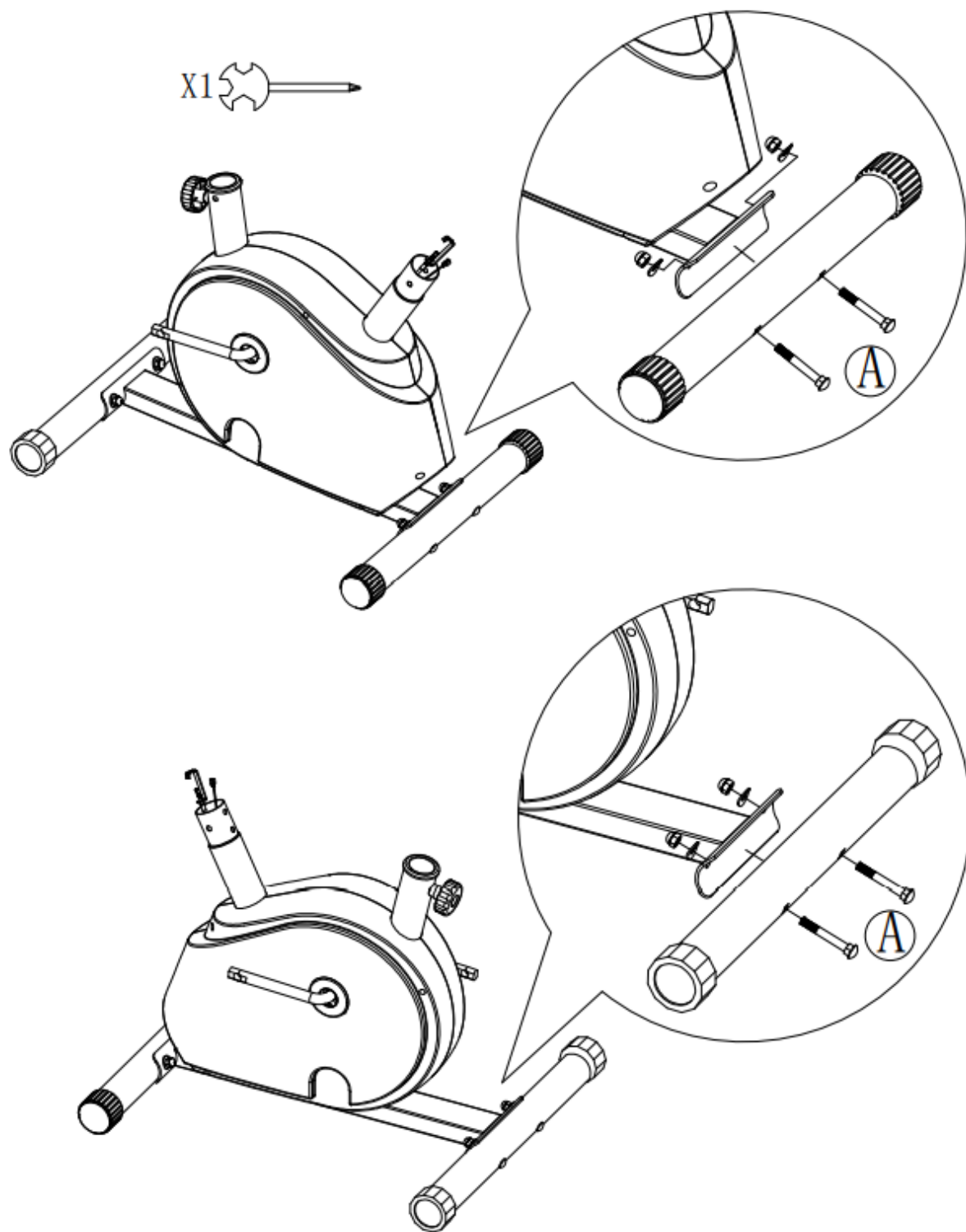


X1

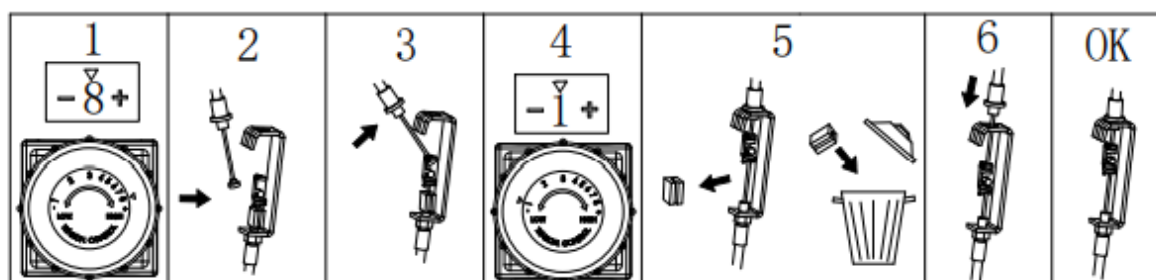
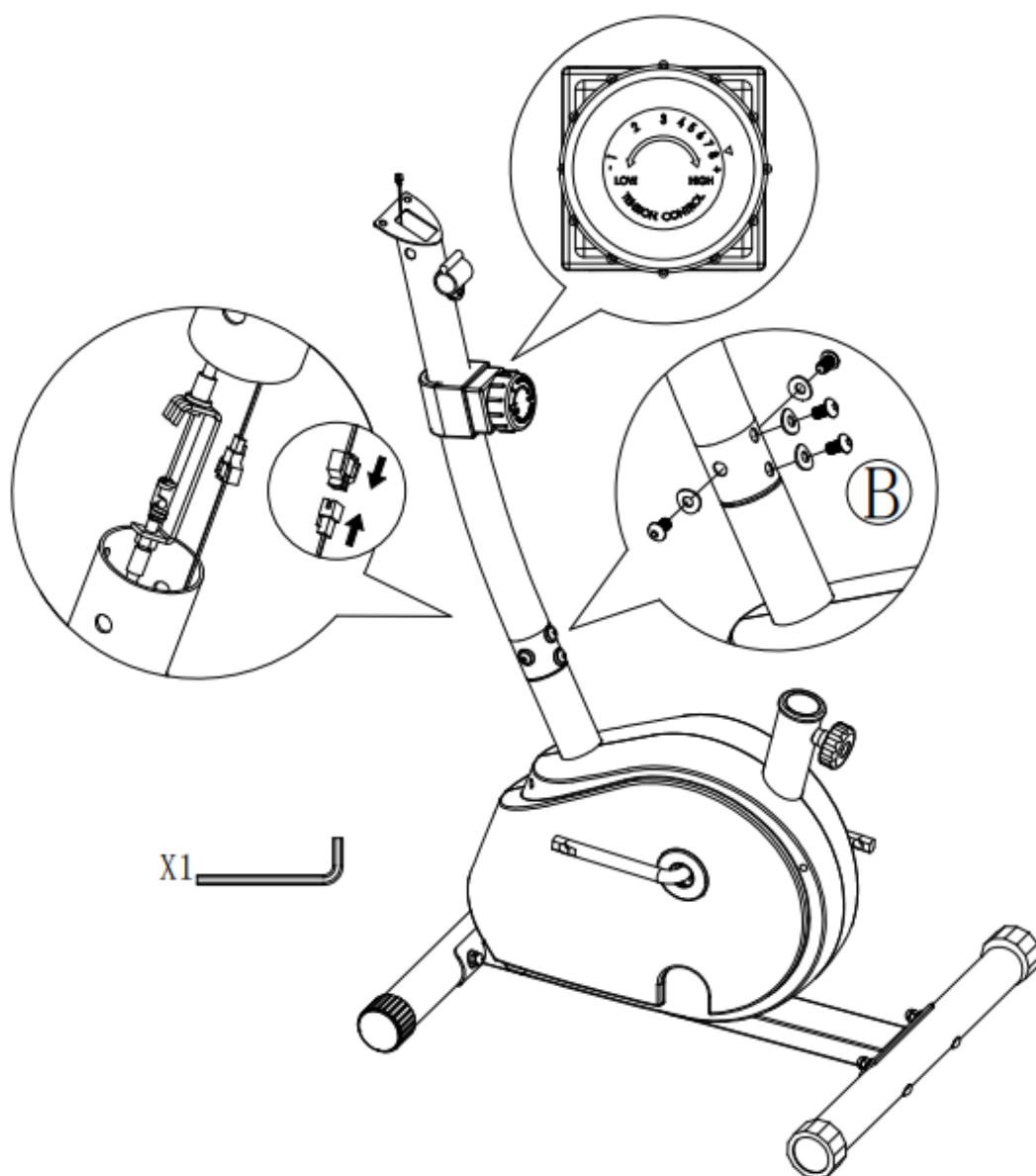


Installation

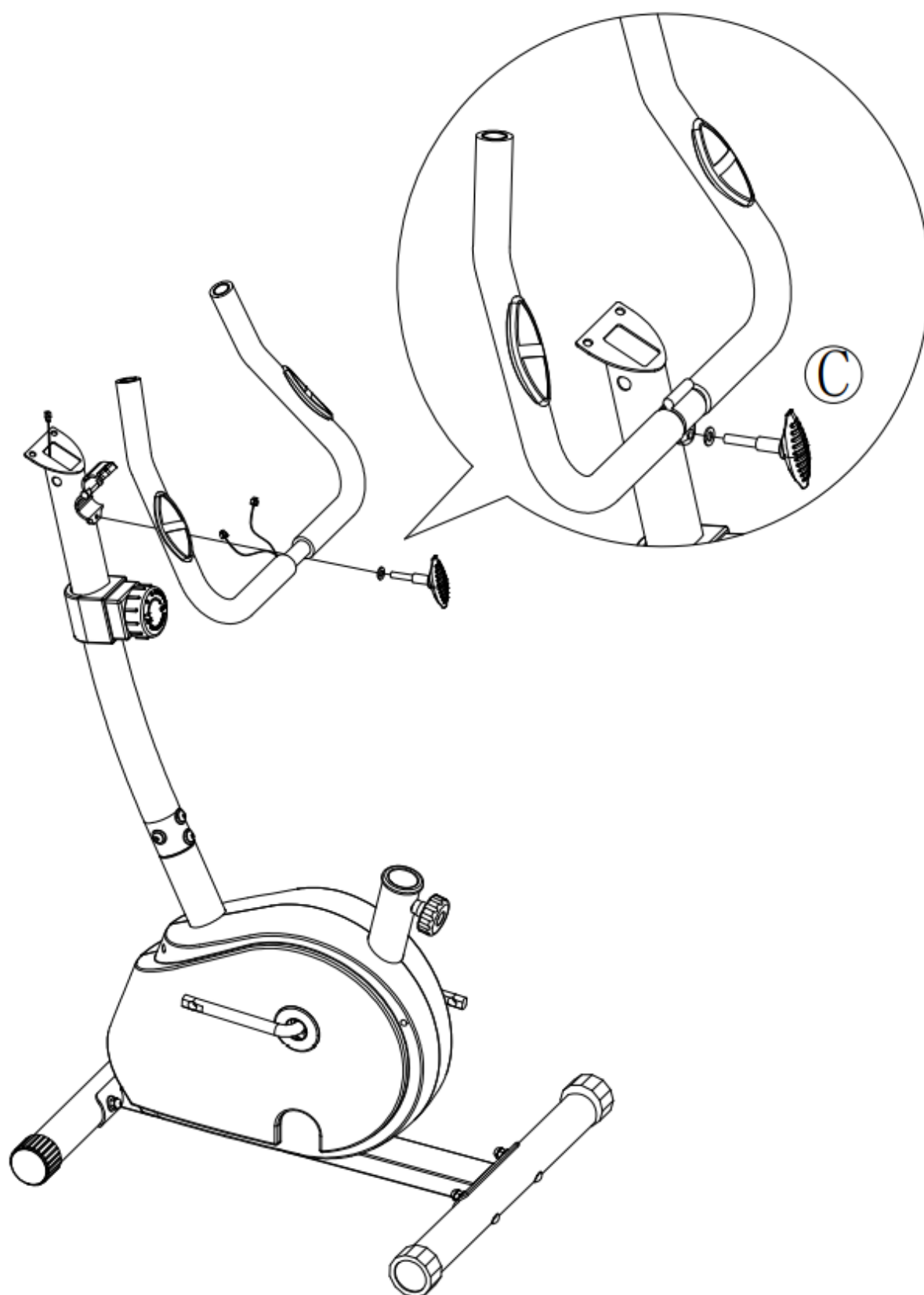
Step 1



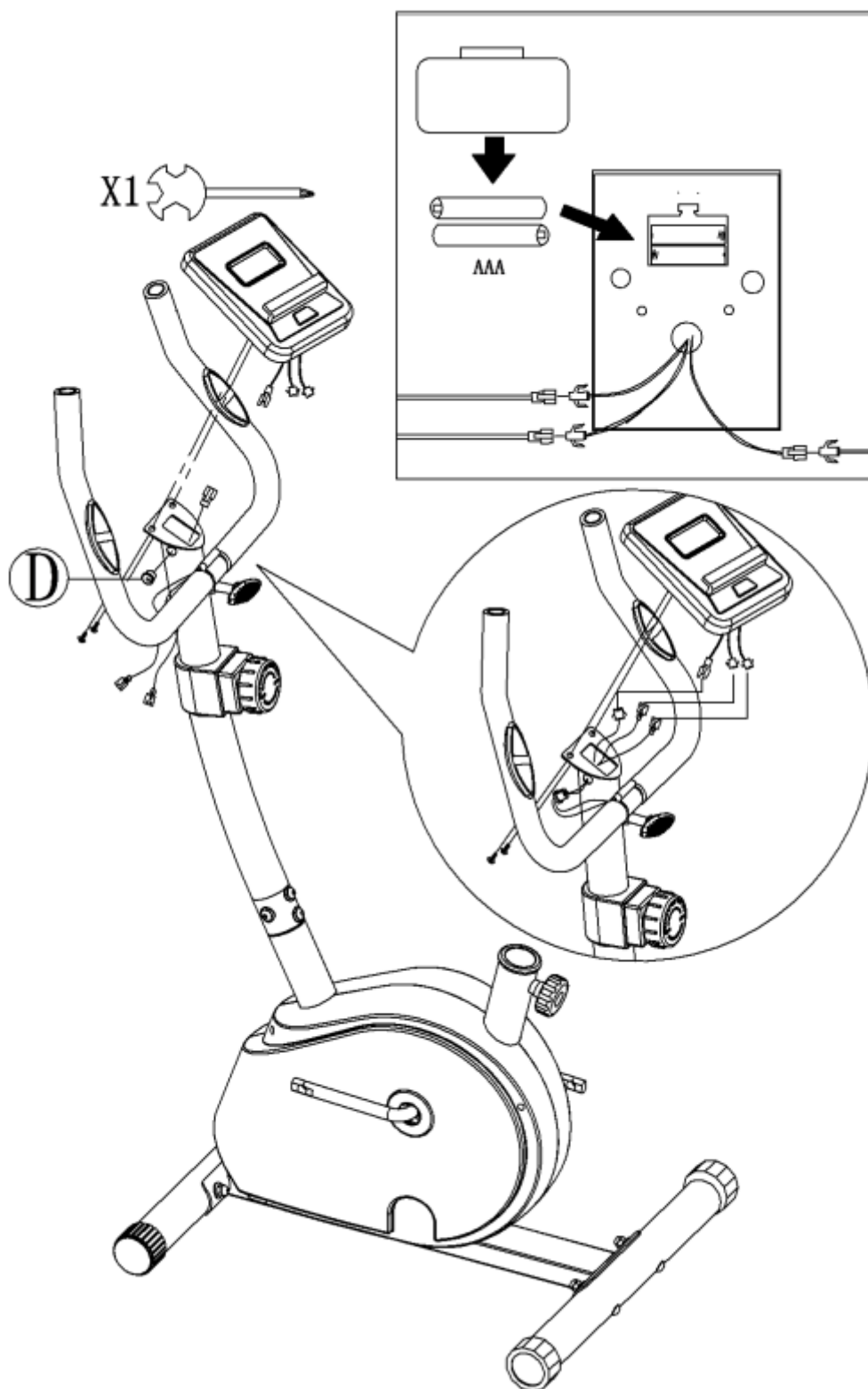
Step 2



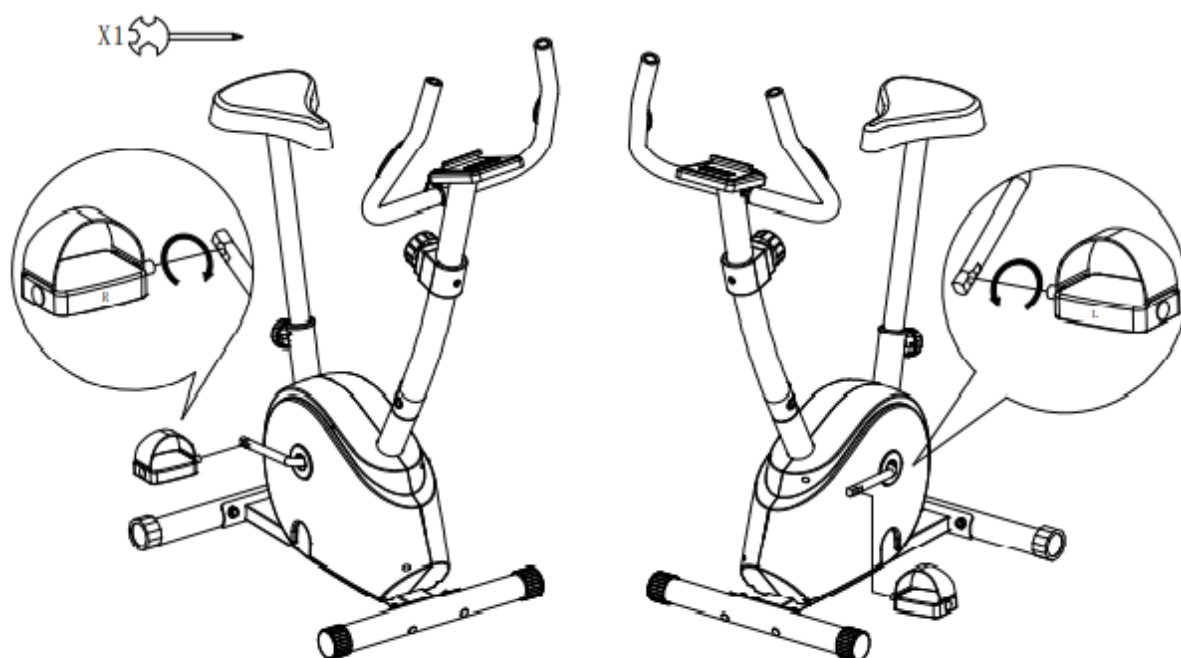
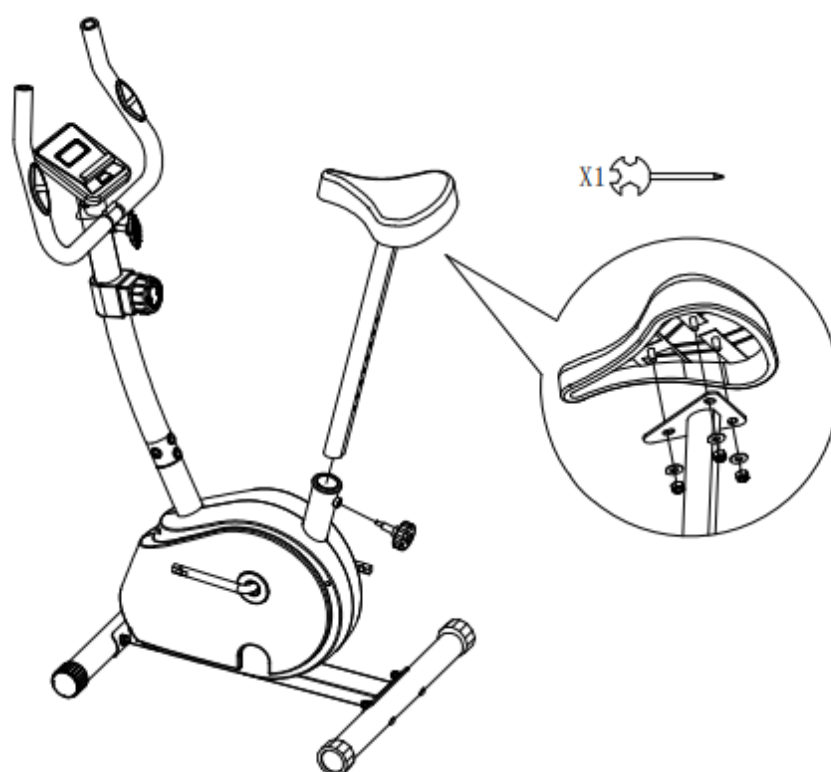
Step 3



Step 4



Step 5



Display

POSITION	Name	RANGE
TIME	Displays the total journey time.	0 min: 00 s ~ 99 min: s59
SPEED	Displays the current speed.	0.0 ~ 99.9 km/h
DISTANCE	Displays the distance travelled in one trip.	0.00 ~ 999.9 km
CALORIES	Displays calories burned during the ride.	0.0 ~ 9999 kcal
ODOMETER	Displays the total distance travelled since you started using the machine, or since the last reset. Individual trips are added together.	0.0 ~ 9999 km
PULSE	Displays the number of beats per minute. Grasp the heart rate sensors on the handles of the machine with the palms of your hands and hold them for approximately 30 seconds to get the most accurate pulse reading.	40 ~ 240 bpm

The **MODE button** below the display allows you to:

- Select the mode for displaying the trip data - SCAN or LOCK.
- Select the desired LOCK mode trip data - a small flashing arrow points to the selected data.
- Reset the computer - press the button for three seconds. Resetting can also be done by changing the batteries in the computer.

AUTO ON/OFF

The display turns on when the MODE button is pressed or when it picks up a signal from the sensors (when the pedals move). The display automatically switches off after four minutes without a sensing signal or without pressing the button.

SCAN

The display changes automatically after four seconds in SCAN mode.



Care and maintenance

Wipe off sweat after each exercise. Regularly wipe off dust and dirt from the surface of the entire machine with a soft damp cloth (water or mild detergents will suffice). After cleaning, wipe the machine dry. Use the machine in a clean, well-ventilated and dry room.

Tighten all screws properly during assembly (check tightening again after about 10 hours of use). If there is increased noise, it is necessary to check that all connections are tightened correctly.

Battery: 1.5V AAA ×2. To replace the batteries, remove the computer from the holder, open the back cover and replace the batteries.

If the computer does not display correctly, check the connection of the scanning cables (between each other and with the display).

Storage

Store the machine indoors in a clean, dry area. Protect it from direct sunlight and high temperatures. Do not place any items on the treadmill. Make sure the main switch is off and the machine is not plugged into electricity. Avoid using more static electricity with the exercise bike, which can interfere with the proper functioning of the meters or even damage them.



Warranty conditions

A new product purchased from Alza.cz is covered by a 2-year warranty. In case of need for repair or other service within the warranty period, please contact the seller of the product directly, it is necessary to present the original proof of purchase with the date of purchase.

The following shall be deemed to be a breach of warranty for which a claim may not be accepted:

- Use of the product for a purpose other than that for which it is intended or failure to follow the instructions for maintenance, operation and servicing of the product.
- Damage to the product due to natural disaster, unauthorized person or mechanical fault of the buyer (e.g. during transportation, cleaning by improper means, etc.).
- Natural wear and aging of consumables or components during use (e.g. batteries, etc.).
- The action of adverse external influences such as solar and other radiation or electromagnetic fields, liquid ingress, object ingress, mains surges, electrostatic discharge of voltage (including lightning), faulty supply or input voltage and improper polarity of this voltage, chemical processes such as used power supplies, etc.
- If anyone has made alterations, modifications, design changes or adaptations to change or extend the product's functions from the design purchased or use non-original parts.



Vážený zákazníku,

děkujeme, že jste si zakoupil náš výrobek. Tento rotoped vám v rámci domácího prostředí pomůže splnit cíl být v dobré fyzické kondici a správně rozvíjet svaly.

Před uvedením rotopedu do provozu si, prosím, pečlivě přečtěte návod k montáži a obsluze, a to i v případě, že jste zakoupil stroj sestavený.

Pokud jste zakoupil stroj v originálním kartónovém obalu, tedy v rozloženém stavu, věnujte pozornost pokynům k montáži. Před zahájením montáže vyjměte opatrně jednotlivé komponenty z krabice, zkontrolujte jejich kompletnost/nepoškozenost a podle návodu si promyslete postup montáže. Používejte pouze originální dodané díly. Věříme, že budete se zakoupeným výrobkem spokojeni a stroj přispěje k upevnění vašeho zdraví. Přejeme mnoho úspěchů, vytrvalosti a sil při dosažení vašich sportovních cílů.

V případě jakýchkoli dotazů nás můžete kontaktovat níže uvedenými způsoby.

✉ www.alza.cz/kontakt

☎ +420 255 340 111

Dovozce Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz



Bezpečnostní pravidla

- Umístěte stroj na pevnou, rovnou a čistou plochu a ujistěte se, že stojí stabilně. Doporučujeme pod stroj položit nějakou ochrannou vrstvu/podložku, abyste předešli případnému poškození podlahy.
- Nepoužívejte stroj:
 - Venku (stroj je speciálně navržen pro vnitřní použití),
 - Na nerovných plochách,
 - Na přímém slunečním světle nebo v blízkosti tepelného zdroje,
 - Ve vlhkém nebo mokřém prostředí,
 - V uzavřeném prostoru, kde necirkuluje vzduch (v nevětraných místnostech), nebo v prostoru s hořlavou kapalinou nebo plynem.
- Nechte kolem stroje volnou plochu minimálně 60 cm ve směru přístupu k zařízení (nejlépe pak na všechny strany). Volný prostor musí také zahrnovat prostor pro nouzové opuštění zařízení. Jestliže je zařízení umístěno v blízkosti dalšího zařízení, může se tento volný prostor sdílet.
- Zasuňte zástrčku přímo do zásuvky, nepoužívejte prodlužovací kabel ani rozdvojku. Při nestabilní dodávce elektřiny se mohou objevit chyby. Prosím nepoužívejte stejnou elektrickou zásuvku jako pro počítače, klimatizace a podobně.
- Pokud dojde k poruše přívodního kabelu, nahraďte jej přívodním kabelem poskytnutým výrobcem/dovozcem daného stroje. Pro výměnu se obraťte na místního distributora.
- **UPOZORNĚNÍ: Bezpečná úroveň tréninkového zařízení může být zdržena pouze tehdy, bude-li pravidelně kontrolováno jeho poškození a opotřebení.** Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou řádně dotaženy. Pravidelně kontrolujte všechny části, pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte dodavatele. Odstavte zařízení z provozu, dokud nebude opraveno a plně funkční. Ujistěte se, že žádný ze seřizovaných prostředků nevyčnívá, mohl by překážet pohybu.
- Předtím, než případně sejmete ochranný kryt stroje nebo budete provádět údržbu či měnit součástky, se ujistěte, že hlavní spínač je vypnutý a stroj odpojený od elektrické sítě.
- Pokud stroj nepoužíváte, odpojte ho od elektrické sítě.
- Při vniknutí vody do stroje hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem nebo smrti.
- Uschovejte tento návod pro pozdější nahlédnutí a případně objednání náhradních dílů.
- Stroj může současně používat maximálně jedna osoba.
- Před zahájením cvičení odstraňte z okolí stroje všechny nebezpečné předměty s ostrými hranami.



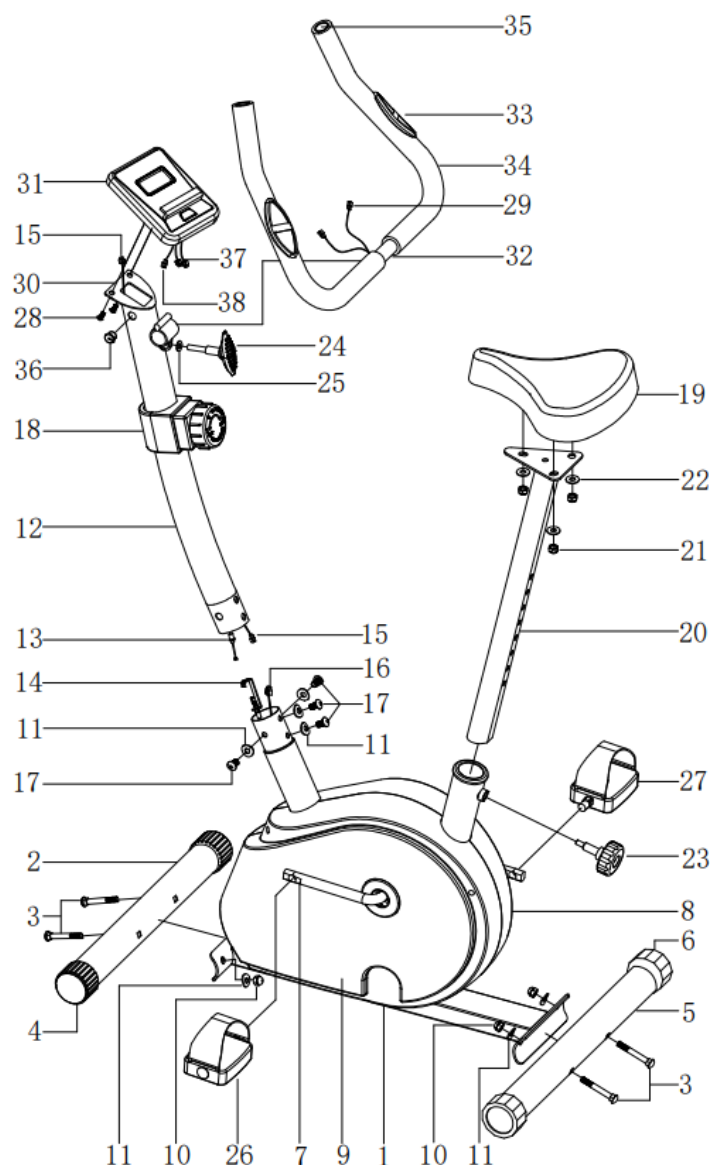
- Před cvičením si nastavte sedlo, jeho výšku a vzdálenost řídítek. Mělo by se Vám sedět pohodlně. Výška sedla by měla být přibližně ve výšce Vašich kyčlí. Noha by neměla být zcela propnutá, ani když je pedál v nejnižší poloze. Ruce by při držení řídítek měly být lehce pokrčené. Při tréninku se snažte držet rovná záda (i když budete v mírném předklonu), hlavu udržujte v prodloužení páteře.
Tip: Pohledem směřujte do vzdálenosti přibližně dvou metrů před rotoped, nedívejte se dlouho dolů na nohy. Pro efektivní a hlavně bezpečné cvičení zajistěte nohu na pedálu řemínkem.
Cvičením na rotopedu posilujete především stehenní, lýtkové a hýžďové svaly. Správným a pravidelným cvičením dochází také k posílení kardiovaskulárního systému.
Trénink začínejte s mírnou zátěží a v nižším tempu. Stejně tak je důležité trénink tímto způsobem i zakončit. Na rotopedu můžete šlapat v sedě i ve stoje. Šlapejte plynule a rytmicky. Důležité je také správné, pravidelné a hlubší dýchání (do břicha).
- Pokud budete během cvičení na stroji sledovat televizi nebo se věnovat jiné zábavě, prosím buďte zvláště opatrní. Další souběžné činnosti mohou rozptýlit vaši soustředěnost, a tak zapříčinit ztrátu vaší rovnováhy a zranění.
- Nesprávné používání (např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení) může poškodit vaše zdraví. Před začátkem cvičení konzultujte váš zdravotní stav (srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy a podobně) se svým lékařem, zvláště pokud trpíte některým z následujících onemocnění: vysoký krevní tlak, cukrovka, respirační onemocnění, jiná chronická nebo komplikovaná onemocnění; dále pokud trpíte nadváhou, jste kuřáci nebo pokud je uživatelem těhotná či kojící žena. Pokud se během cvičení objeví kterýkoliv z níže uvedených příznaků, okamžitě přestaňte cvičit a kontaktujte svého lékaře. Takovými příznaky jsou bolest/tlak v hrudním koši, nepravidelný tep, velmi zkrácené dýchání, pocit na omdlení, točení hlavy, nevolnost.
- Děti, starší osoby a těhotné ženy by neměly stroj používat bez dozoru, popřípadě bez konzultace s lékařem.
- Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.
- Správný způsob cvičení konzultujte s fitness trenérem.
- Při cvičení doporučujeme nosit pohodlné sportovní oblečení a vhodnou sportovní obuv. Vaše oblečení by nemělo být příliš volné, aby nedošlo k zachycení oděvu strojem.
- Prosím, odložte šperky (řetízky, prstýnky a podobně).
- Nenechávejte začínající sportovce a děti bez dozoru na stroji či v jeho blízkosti (zvláště pokud je v provozu), aby nedošlo k případnému zranění. Nenechávejte děti (mladší 12 let) či domácí zvířata hrát si v blízkosti stroje. Tento stroj není hračka.
- Prosím dodržujte dostatečný pitný režim, cvičíte-li na stroji déle než 20 minut.



- **VAROVÁNÍ:** Systém pro monitorování tepové frekvence (pokud jím je zařízení vybaveno) nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může zavinit vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

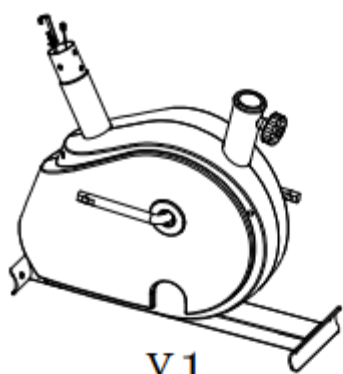
Maximální hmotnost uživatele je 100 kg. Hmotnost stroje je 15 kg. Klasifikací je stroj Třída použití H, to znamená pouze pro domácí použití. Stroj není určen pro komerční účely a vyšší výkonnostní zatížení. Třída přesnosti je C (nízká). Stroj splňuje normy EN ISO 20957-1:2013 a EN ISO 20957-5:2016.

Seznam dílů



<i>Číslo</i>	<i>Název</i>	<i>Počet</i>
1	Hlavní rám	1
2	Přední stabilizátor	1
3	Šroub M8x60	4
4	Koncovka předního stabilizátoru	2
5	Zadní stabilizátor	1
6	Koncovka zadního stabilizátoru	2
7	Pedálová klika (P + L)	2
8	Kryt řetězu pravý	1
9	Kryt řetězu levý	1
10	Matice M8	4
11	Podložka Ø8 - prohnutá	8
12	Přední sloupek	1
13	Horní kabel	1
14	Spodní kabel (háček)	1
15	Horní snímací kabel	1
16	Spodní snímací kabel	1
17	Šroub M8x15	4
18	Regulátor odporu	1
19	Sedlo	1
20	Sedlová trubka	1
21	Pojistná matice M8	3
22	Podložka Ø8 - rovná	3
23	Regulační kolečko - sedlo	1
24	Regulační klika	1
25	Podložka Ø8 x Ø16	1
26	Pedál levý	1
27	Pedál pravý	1
28	Pojistný šroub M5x10	2
29	Drát snímače tepové frekvence	2
30	Držák počítače / displeje	1
31	Počítač / displej	1
32	Řídítka	1
33	Snímač tepové frekvence (P + L)	2
34	Pěnové držadlo	2
35	Koncová krytka	2
36	Zátka	1
37	Drát snímače tepové frekvence	2
38	Snímací kabel – počítačová přípojka	1





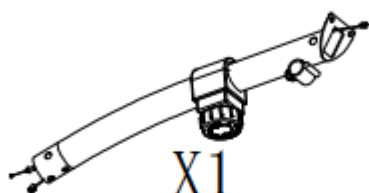
X1



X1



X1



X1



X1



X1



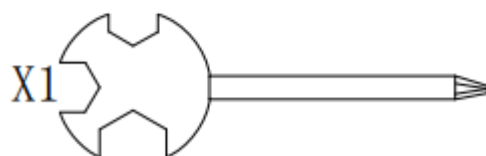
R/L



X1

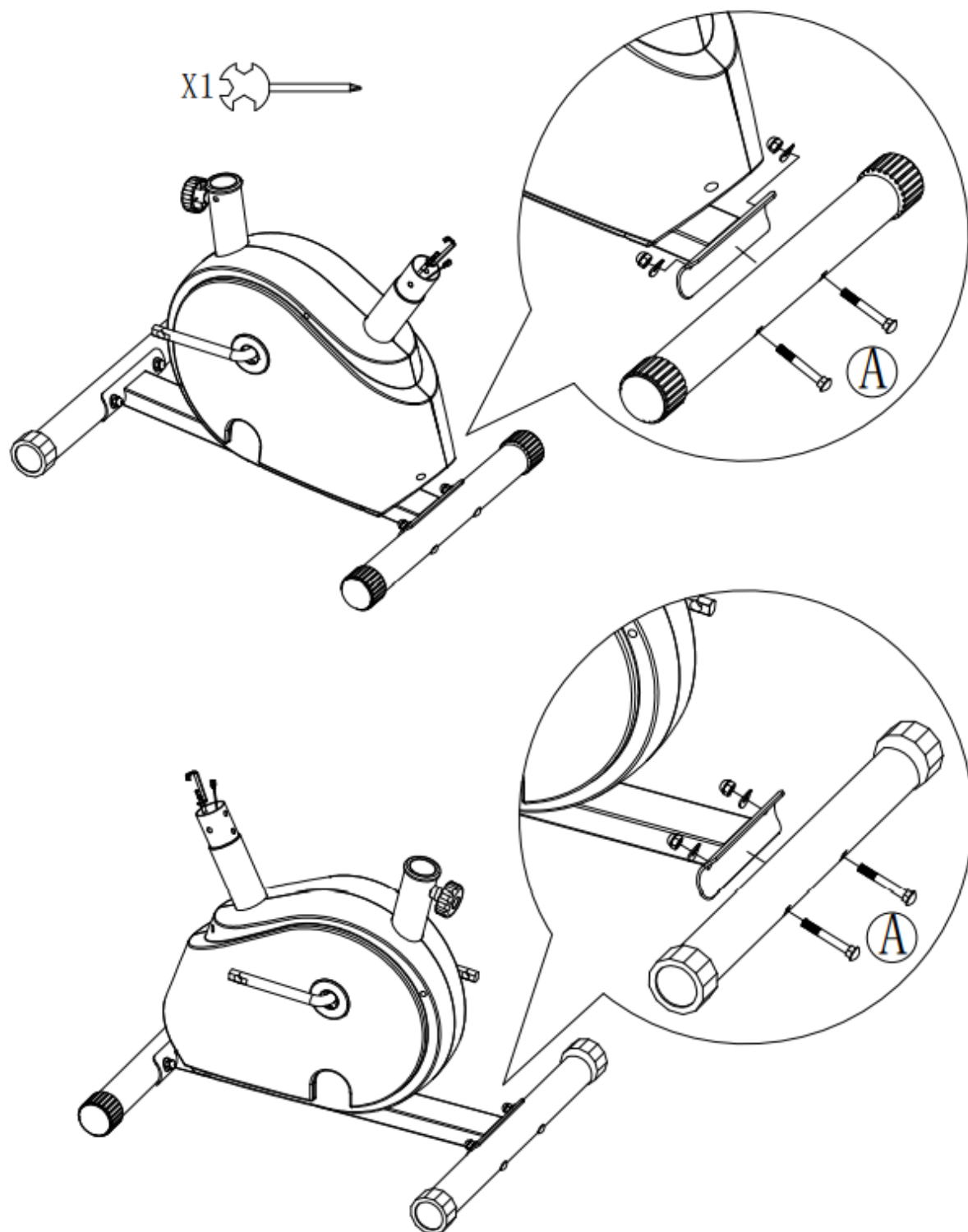


X1

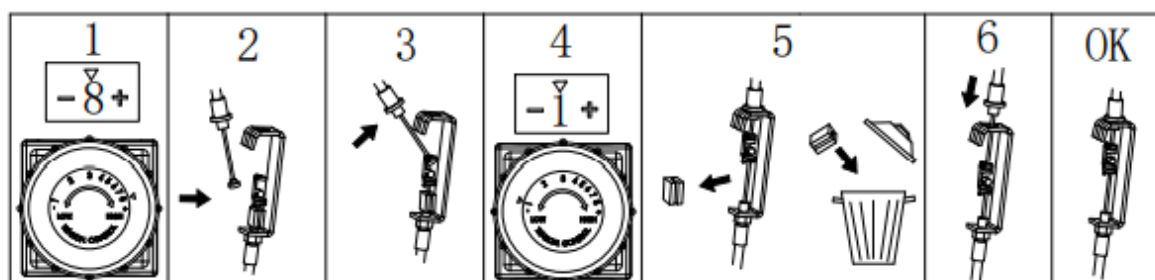
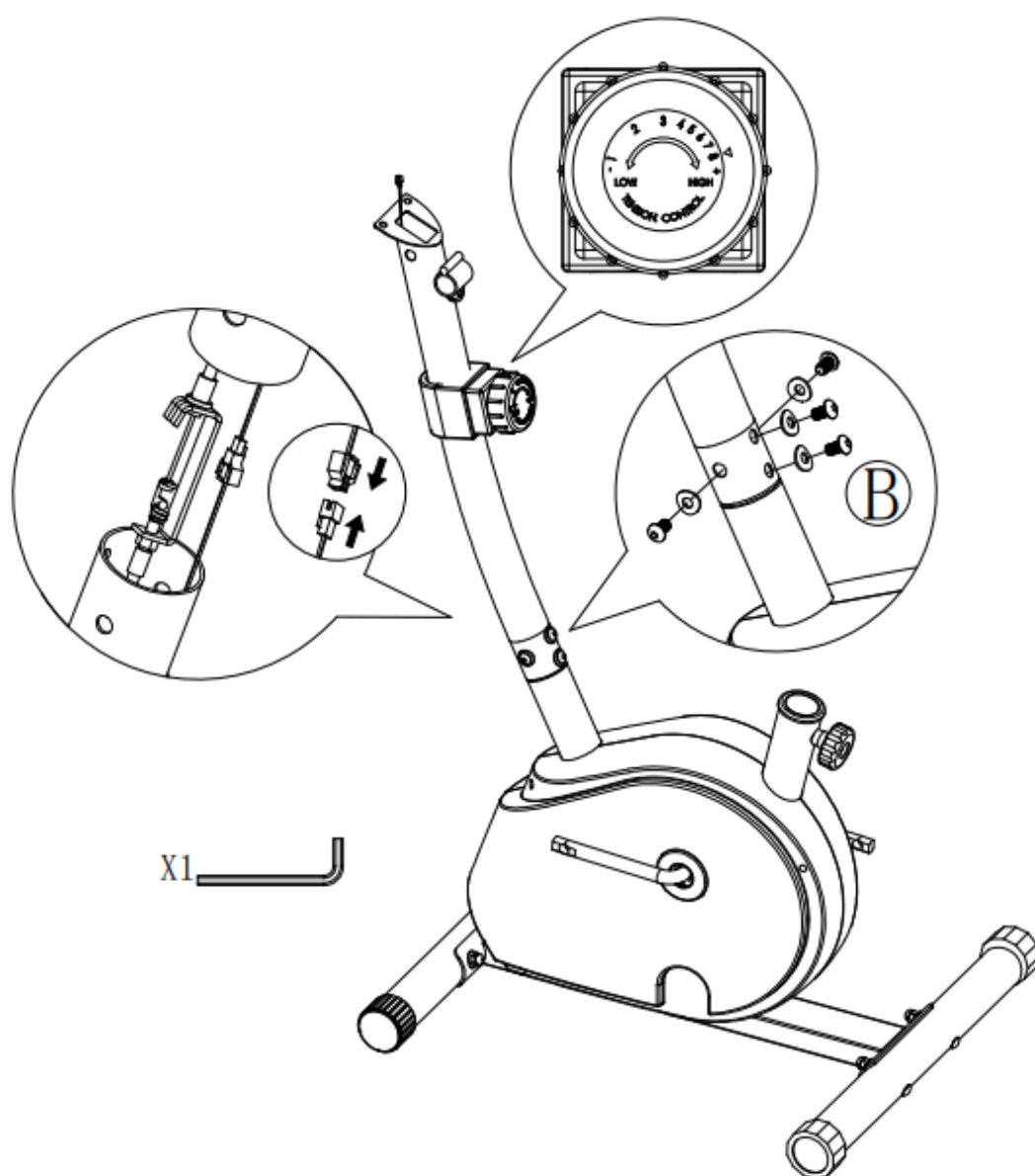


Montážní postup

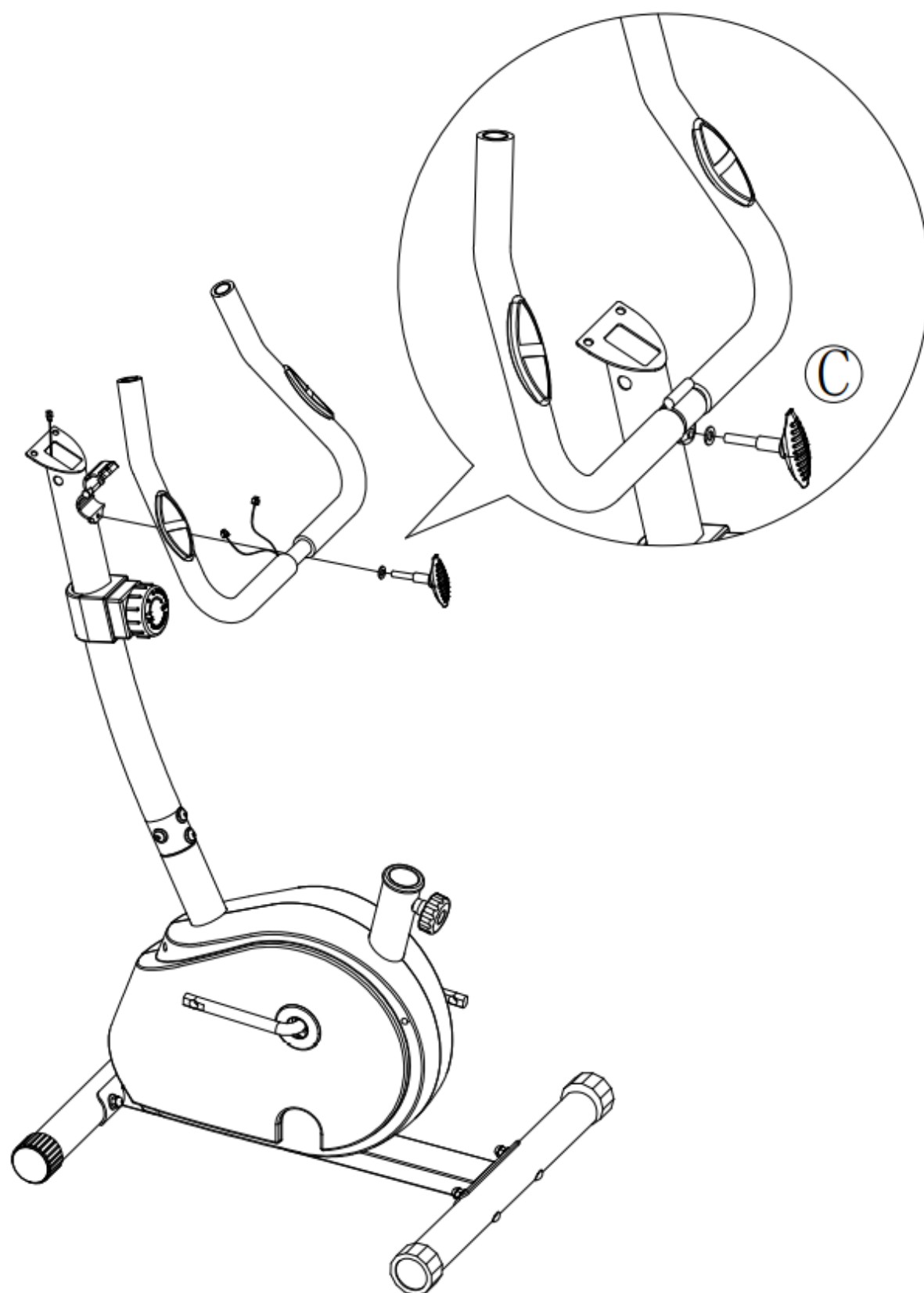
Krok 1



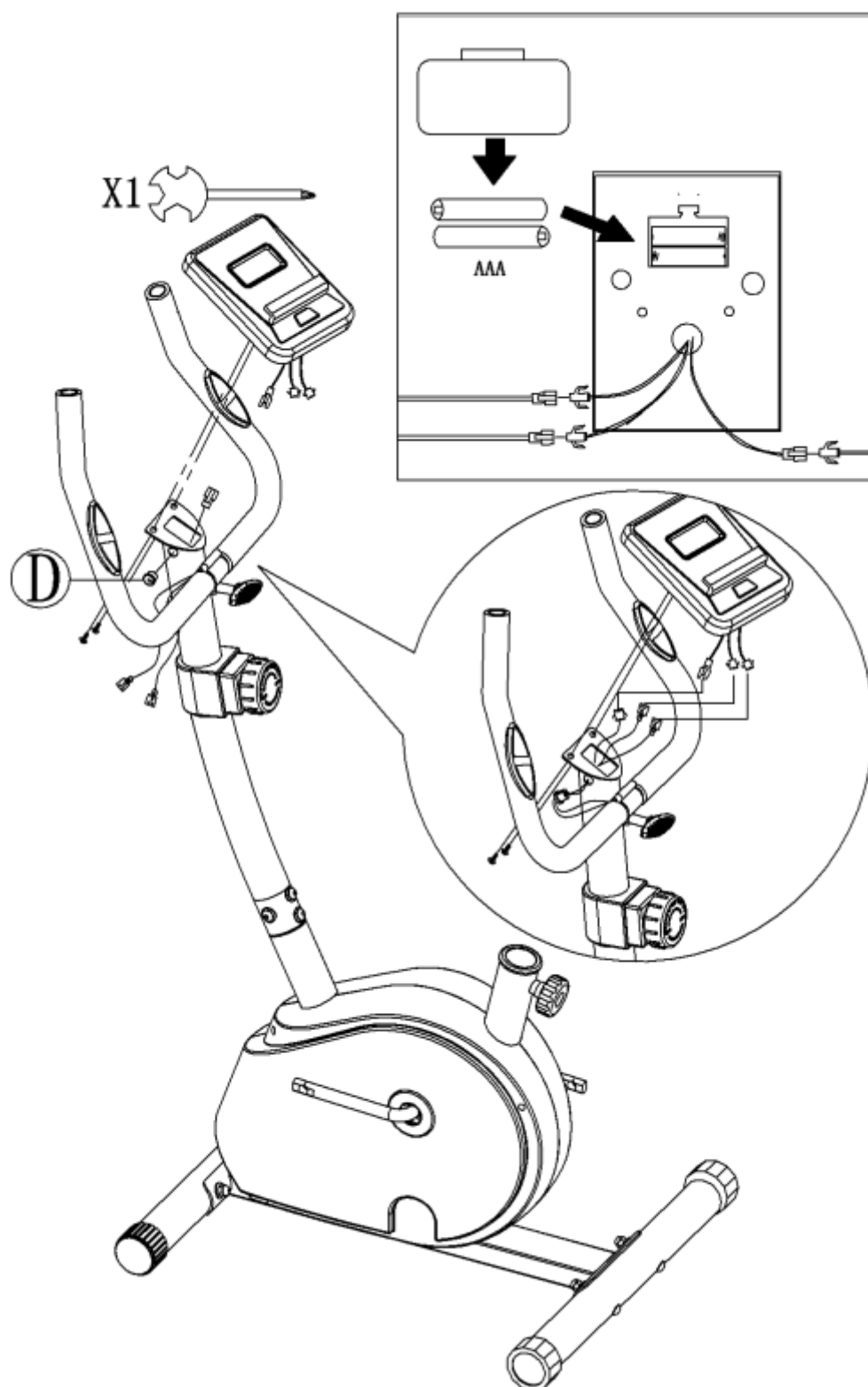
Krok 2



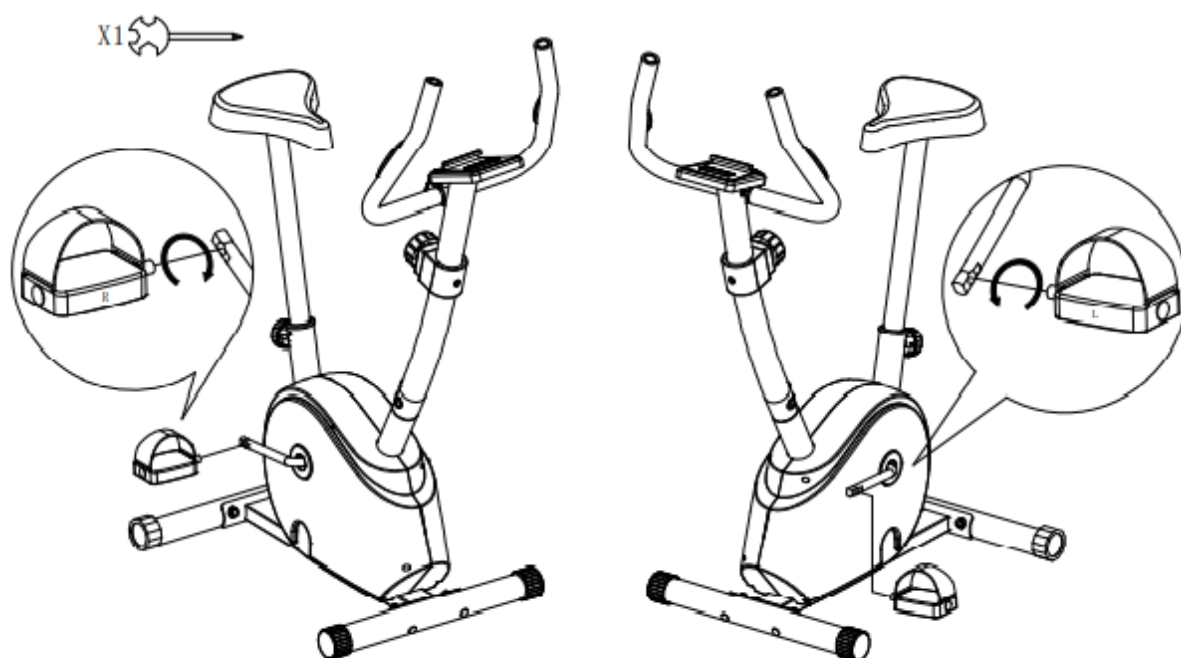
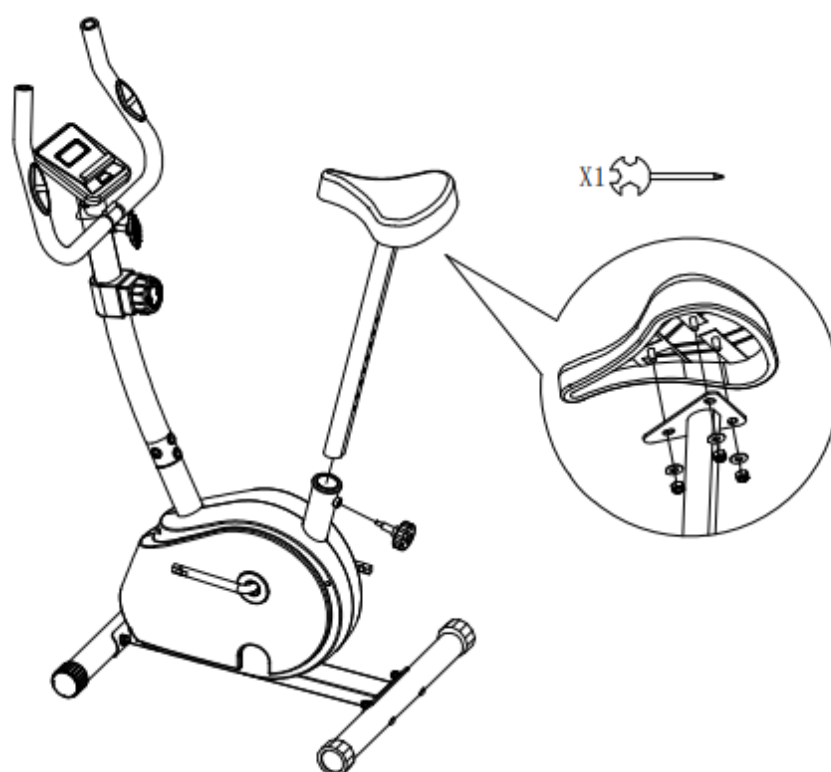
Krok 3



Krok 4



Krok 5



Displej

POLOŽKA	Název	ROZSAH
ČAS	Zobrazuje celkovou dobu jízdy.	0 min: 00 s ~ 99 min: 59 s
RYCHLOST	Zobrazuje aktuální rychlost.	0.0 ~ 99.9 km/h
VZDÁLENOST	Zobrazuje vzdálenost ujetou během jedné jízdy.	0.00 ~ 999.9 km
KALORIE	Zobrazuje kalorie spálené během jízdy.	0.0 ~ 9999 kcal
ODOMETER	Zobrazuje celkovou vzdálenost ujetou od začátku používání stroje, respektive od posledního resetu. Jednotlivé jízdy se sčítají.	0.0 ~ 9999 km
PULSE	Zobrazuje počet tepů za minutu. Uchopte dlaněmi snímače tepové frekvence na rukojetích stroje a držte je tak přibližně 30 sekund, aby byl údaj o pulsu co nejpřesnější.	40 ~ 240 bpm

Tlačítko **MODE** pod displejem umožňuje:

- Zvolit režim zobrazení údajů o jízdě – SCAN nebo LOCK.
- Vybrat požadovaný údaj o jízdě v režimu LOCK – na vybraný údaj ukazuje malá blikající šipka.
- Resetovat počítač – stisknutím tlačítka po dobu tří vteřin. K resetování může dojít také výměnou baterií v počítači.

AUTO ON/OFF

Displej se zapne při stisknutí tlačítka MODE nebo když zachytí signál ze snímacích senzorů (při pohybu pedálů). Displej se automaticky vypne po čtyř minutách bez signálu ze snímacích senzorů nebo bez stisku tlačítka.

SCAN

Zobrazení jednotlivých údajů na displeji v režimu SCAN se automaticky mění po čtyř sekundách.



Péče a údržba

Po ukončení každého cvičení otřete pot. Pravidelně otírejte prach a nečistoty z povrchu celého stroje pomocí měkkého navlhčeného hadříku (postačí voda, případně jemné čisticí prostředky). Po očištění střeťte stroj do sucha. Používejte stroj v čisté, dobře větrané a suché místnosti.

Při montáži řádně dotáhněte všechny šrouby (cca po 10 hodinách používání stroje toto dotažení znovu zkontrolujte). Při zvýšené hlučnosti je nutné zkontrolovat správné dotáhnutí všech spojů.

Baterie: 1,5V AAA ×2. Pro výměnu baterií sejměte počítač z držáku, otevřete jeho zadní kryt a vyměňte baterie.

Pokud počítač neukazuje správně, zkontrolujte spojení snímacích kabelů (mezi sebou a s displejem).

Skladování

Skladujte stroj ve vnitřních, suchých a čistých prostorách. Chraňte jej před přímým slunečním zářením a vysokými teplotami. Neodkládejte na rotoped žádné věci. Ujistěte se, že hlavní vypínač je vypnutý a stroj není zapojen do elektřiny. Vyhněte se s rotopedem větší statické elektřině, která může narušit správné fungování měřičů či je dokonce poškodit.



Záruční podmínky

Na nový výrobek zakoupený v prodejní síti Alza.cz se vztahuje záruka 2 roky. V případě potřeby opravy nebo jiného servisu v záruční době se obraťte přímo na prodejce výrobku, je nutné předložit originální doklad o koupi s datem nákupu.

Za rozpor se záručními podmínkami, pro který nemusí být uplatněná reklamacie uznána, se považují následující skutečnosti:

- Používání výrobku k jinému účelu, než ke kterému je výrobek určen, nebo nedodržení pokynů pro údržbu, provoz a servis výrobku.
- Poškození výrobku živelnou pohromou, zásahem nepovolané osoby nebo mechanicky vinou kupujícího (např. při přepravě, čištění nevhodnými prostředky apod.).
- Přirozené opotřebení a stárnutí spotřebního materiálu nebo součástí během používání (např. baterie apod.).
- Působení nepříznivých vnějších vlivů, jako je sluneční záření a jiné záření nebo elektromagnetické pole, vniknutí kapaliny, vniknutí předmětu, přepětí v síti, elektrostatický výboj napětí (včetně blesku), vadné napájecí nebo vstupní napětí a nevhodná polarita tohoto napětí, chemické procesy, např. použité zdroje atd.

Pokud někdo provedl úpravy, modifikace, změny konstrukce nebo adaptace za účelem změny nebo rozšíření funkcí výrobku oproti zakoupené konstrukci nebo použití neoriginálních součástí.



Vážený zákazník,

Ďakujeme vám za zakúpenie nášho výrobku. Tento bicykel na cvičenie vám pomôže splniť váš cieľ, ktorým je dobrá fyzická kondícia a správny rozvoj svalov v domácom prostredí.

Pred uvedením trenažéra do prevádzky si pozorne prečítajte návod na montáž a obsluhu, a to aj v prípade, že ste stroj zakúpili zmontovaný.

Ak ste stroj zakúpili v pôvodnom obale, t. j. v rozloženom stave, venujte pozornosť návodu na montáž. Pred začatím montáže opatrne vyberte jednotlivé komponenty zo škatule, skontrolujte ich kompletnosť/poškodenie a postupujte podľa pokynov na montáž. Používajte len originálne dodané diely. Veríme, že budete so zakúpeným výrobkom spokojní a stroj prispeje k upevneniu vášho zdravia. Prajeme vám veľa úspechov, vytrvalosti a sily pri dosahovaní vašich športových cieľov.

Ak máte akékoľvek otázky, môžete nás kontaktovať nižšie uvedenými spôsobmi.



www.alza.sk/kontakt



+421 257 101 800

Dovozca

Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz



Bezpečnostné pravidlá

- Stroj umiestnite na pevný, rovný a čistý povrch a ubezpečte sa, že je stabilný. Pod stroj sa odporúča umiestniť nejakú ochrannú vrstvu/podložku, aby sa zabránilo možnému poškodeniu podlahy.
- Stroj nepoužívajte:
 - Vonku (stroj je špeciálne navrhnutý na použitie v interiéri),
 - Na nerovnom povrchu,
 - Na priamom slnečnom svetle alebo v blízkosti zdroja tepla,
 - Vo vlhkom alebo mokrom prostredí,
 - V uzavretom priestore, kde necirkuluje vzduch (nevetrané miestnosti), alebo v priestore s horľavou kvapalinou alebo plynom.
- Okolo stroja nechajte voľný priestor s dĺžkou najmenej 60 cm v smere prístupu (najlepšie zo všetkých strán). Voľný priestor musí zahŕňať aj priestor na núdzový východ zo stroja. Ak sa zariadenie nachádza v blízkosti iných zariadení, tento voľný priestor sa môže zdieľať.
- Zástrčku zasunúť priamo do zásuvky, nepoužívajte predlžovací kábel ani rozdvojku. Ak je napájanie nestabilné, môže dôjsť k chybám. Nepoužívajte rovnakú elektrickú zásuvku ako pre počítače, klimatizáciu atď.
- Ak prírodný kábel zlyhá, vymeňte ho za prírodný kábel dodaný výrobcom/dovozcom stroja. O výmenu požiadajte miestneho distribútora.
- **UPOZORNENIE: Bezpečná úroveň výcvikového zariadenia môže byť zachovaná len vtedy, ak sa pravidelne kontroluje, či nie je poškodené a opotrebované.** Pravidelne kontrolujte správne dotiahnutie všetkých skrutiek a matíc. Pravidelne kontrolujte všetky diely, ak sú poškodené, stroj nepoužívajte a poškodené diely okamžite vymeňte alebo kontaktujte dodávateľa. Stroj vyradte z prevádzky, kým nebude opravený a úplne funkčný. Dbajte na to, aby žiadna časť zariadenia nevyčnievala, mohla by brániť pohybu.
- Pred odstránením ochranného krytu stroja, údržbou alebo výmenou dielov sa ubezpečte, že je hlavný vypínač vypnutý a stroj je odpojený od elektrickej siete.
- Keď zariadenie nepoužívate, odpojte ho zo zásuvky.
- Ak sa do zariadenia dostane voda, hrozí nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom alebo smrťou.
- Túto príručku si uschovajte pre budúce použitie a pre prípadné objednanie náhradných dielov.
- Stroj môže naraz používať maximálne jedna osoba.
- Pred začatím cvičenia odstráňte z okolia stroja všetky nebezpečné predmety s ostrými hranami.
- Pred cvičením si nastavte sedadlo, jeho výšku a vzdialenosť riadidiel. Mali by ste sa cítiť pohodlne. Výška sedadla by mala byť približne vo výške vašich bokov. Noha by nemala byť úplne vystretá, ani keď je pedál v najnižšej polohe. Pri držaní riadidiel by ste mali mať mierne pokrčené ruky. Pri tréningu sa snažte udržať rovný chrbát (aj keď ste mierne predklonení) a hlavu v predĺžení chrbtice.



Tip: Udržujte svoj pohľad približne dva metre pred bicyklom, nepozerajte sa dlho na svoje nohy. Pre efektívny a bezpečný tréning si pripevnite nohu k pedálom pomocou remienka.

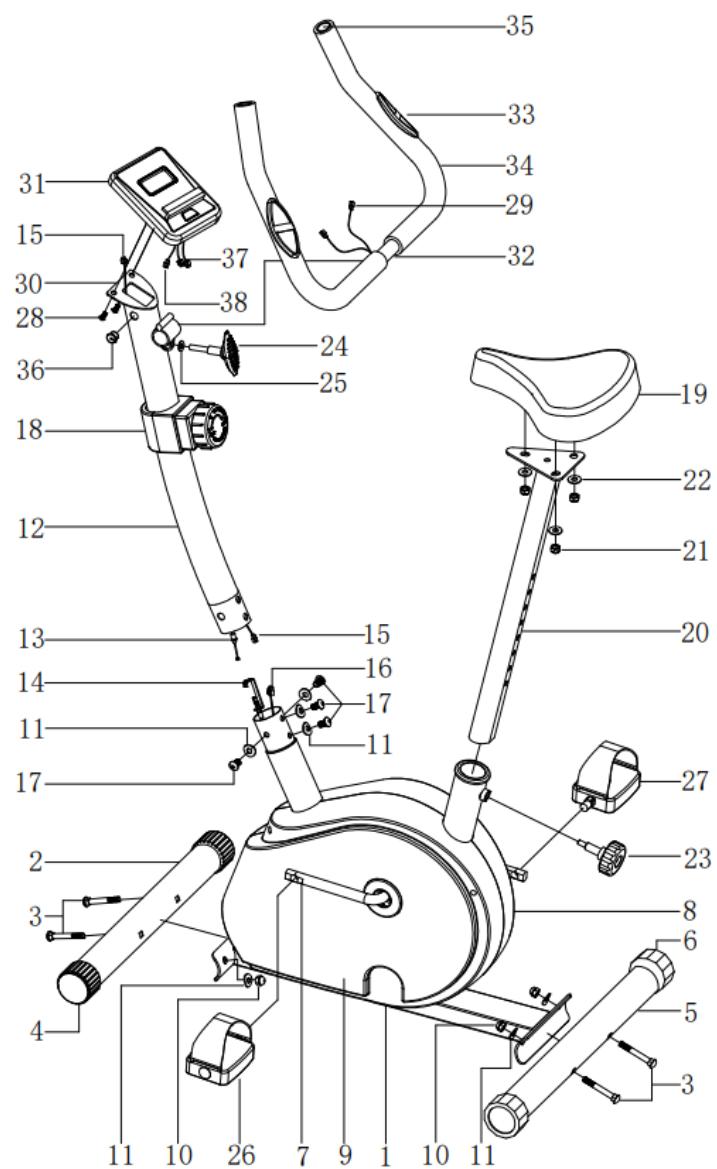
Cvičením na rotopéde posilňujete najmä stehenné, lýtkové a sedacie svaly. Správnym a pravidelným cvičením sa posilňuje aj kardiovaskulárny systém. Začnite trénovať s miernou záťažou a pomalším tempom. Rovnako dôležité je týmto spôsobom ukončiť aj tréning. Na bicykli môžete šliapať v sede alebo v stoj. Plynulo a rytmicky šliapte do pedálov. Dôležité je tiež správne, pravidelné a hlboké dýchanie (do brucha).

- Ak počas cvičenia na stroji sledujete televízor alebo sa venujete inej zábave, buďte mimoriadne opatrní. Iné súbežné činnosti môžu rozptýliť vašu pozornosť a spôsobiť stratu rovnováhy a zranenie.
- Nesprávne používanie (napr. nadmerné cvičenie, prudké pohyby bez zahriatia, nesprávne nastavenie) môže poškodiť vaše zdravie. Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojím lekárom o svojom zdravotnom stave (srdcový pulz, krvný tlak, ortopedické problémy atď.), najmä ak trpíte niektorým z nasledujúcich ochorení: vysoký krvný tlak, cukrovka, ochorenia dýchacích ciest, iné chronické alebo komplikované ochorenia; tiež ak máte nadváhu, ste fajčiar alebo ak ste tehotná alebo dojčiaca žena. Ak sa u vás počas cvičenia vyskytne niektorý z nižšie uvedených príznakov, okamžite prestaňte cvičiť a kontaktujte svojho lekára. Medzi takéto príznaky patrí bolesť/tlak na hrudníku, nepravidelný srdcový pulz, veľmi skrátané dýchanie, pocit na omdlenie, závraty, nevoľnosť.
- Deti, staršie osoby a tehotné ženy by nemali prístroj používať bez dozoru alebo bez konzultácie s lekárom.
- Výrobca nezodpovedá za žiadne zranenia, poškodenia alebo poruchy spôsobené používaním tohto výrobku alebo nesprávnou montážou a údržbou stroja.
- O správnom spôsobe cvičenia sa poraďte s kondičným trénerom.
- Pri cvičení odporúčame nosiť pohodlné športové oblečenie a vhodnú športovú obuv. Oblečenie by nemalo byť príliš voľné, aby sa nezachytilo o stroj.
- Odložte si šperky (retiazky, prstene atď.).
- Nenechávajte začínajúcich športovcov a deti bez dozoru na stroji alebo v jeho blízkosti (najmä keď sa používa), aby ste predišli možnému zraneniu. V blízkosti prístroja nenechávajte hrať sa deti (mladšie ako 12 rokov) ani domáce zvieratá. Tento stroj nie je hračka.
- Ak cvičíte na stroji dlhšie ako 20 minút, ubezpečte sa, že dostatočne pijete.
- **VAROVANIE:** Systém monitorovania srdcovej frekvencie (ak je ním zariadenie vybavené) nemusí byť presný. Nadmerná námaha počas tréningu môže spôsobiť vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite nevoľnosť, okamžite prestaňte cvičiť!

Maximálna hmotnosť používateľa je 100 kg. Hmotnosť stroja je 15 kg. Zariadenie je zaradené do triedy použitia H, t. j. len na domáce použitie. Zariadenie nie je určené na komerčné použitie a vyššie výkonové zaťaženie. Trieda presnosti je C (nízka). Stroj je v súlade s normami EN ISO 20957-1:2013 a EN ISO 20957-5:2016.

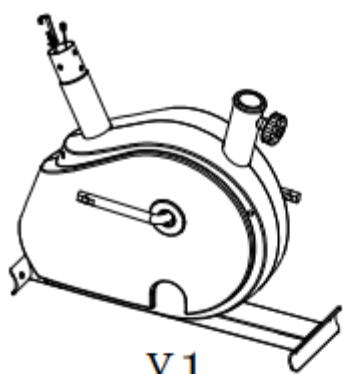


Zoznam dielov



<i>Číslo</i>	<i>Názov</i>	<i>Počet</i>
1	Hlavný rám	1
2	Predný stabilizátor	1
3	Skrutka M8×60	4
4	Koncovka predného stabilizátora	2
5	Zadný stabilizátor	1
6	Koncový kryt zadného stabilizátora	2
7	Kľukový pedál (P + L)	2
8	Kryt reťaze vpravo	1
9	Kryt reťaze vľavo	1
10	Maticie M8	4
11	Podložka Ø8 – ohnutá	8
12	Predný stĺpec	1
13	Horný kábel	1
14	Spodný kábel (háč)	1
15	Horný snímací kábel	1
16	Spodný snímací kábel	1
17	Skrutka M8×15	4
18	Regulátor odporu	1
19	Sedlo	1
20	Sedlová rúrka	1
21	Zaistovacia matica M8	3
22	Podložka Ø8 – rovná	3
23	Nastavovacie koliesko – sedlo	1
24	Regulačná rukoväť	1
25	Podložka Ø8 × Ø16	1
26	Pedál vľavo	1
27	Pedál vpravo	1
28	Zaistovacia skrutka M5×10	2
29	Drôt snímača srdcovej frekvencie	2
30	Držiak na počítač/displej	1
31	Počítač/displej	1
32	Riadidlá	1
33	Snímač srdcovej frekvencie (P+L)	2
34	Penová rukoväť	2
35	Koncový uzáver	2
36	Zátka	1
37	Drôt snímača srdcovej frekvencie	2
38	Snímací kábel – pripojenie k počítaču	1





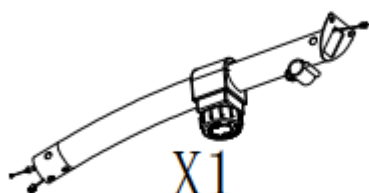
X1



X1



X1



X1



X1



X1



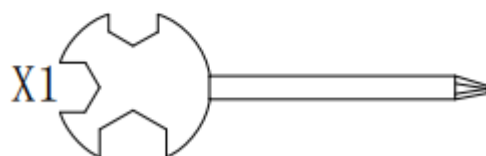
R/L



X1

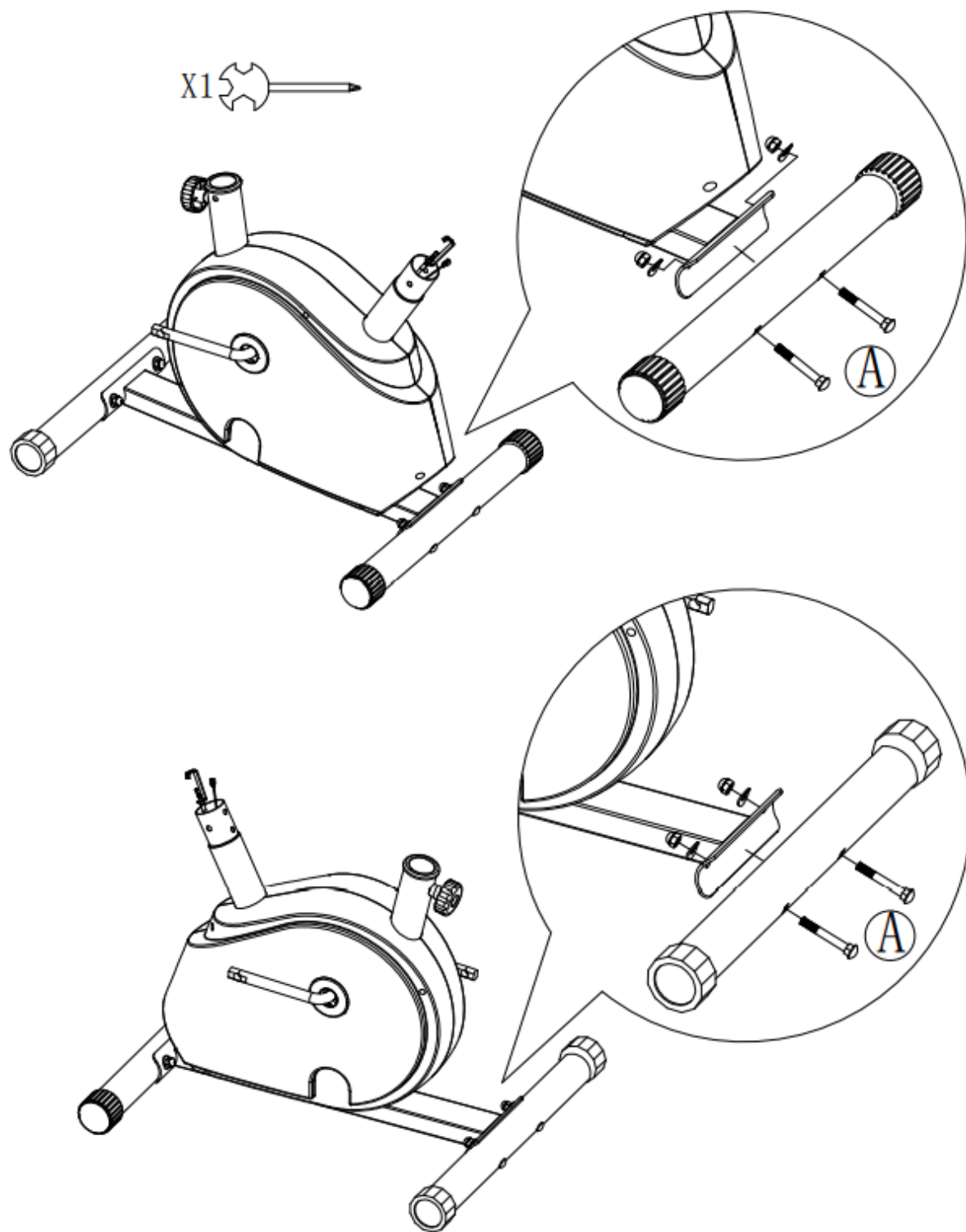


X1

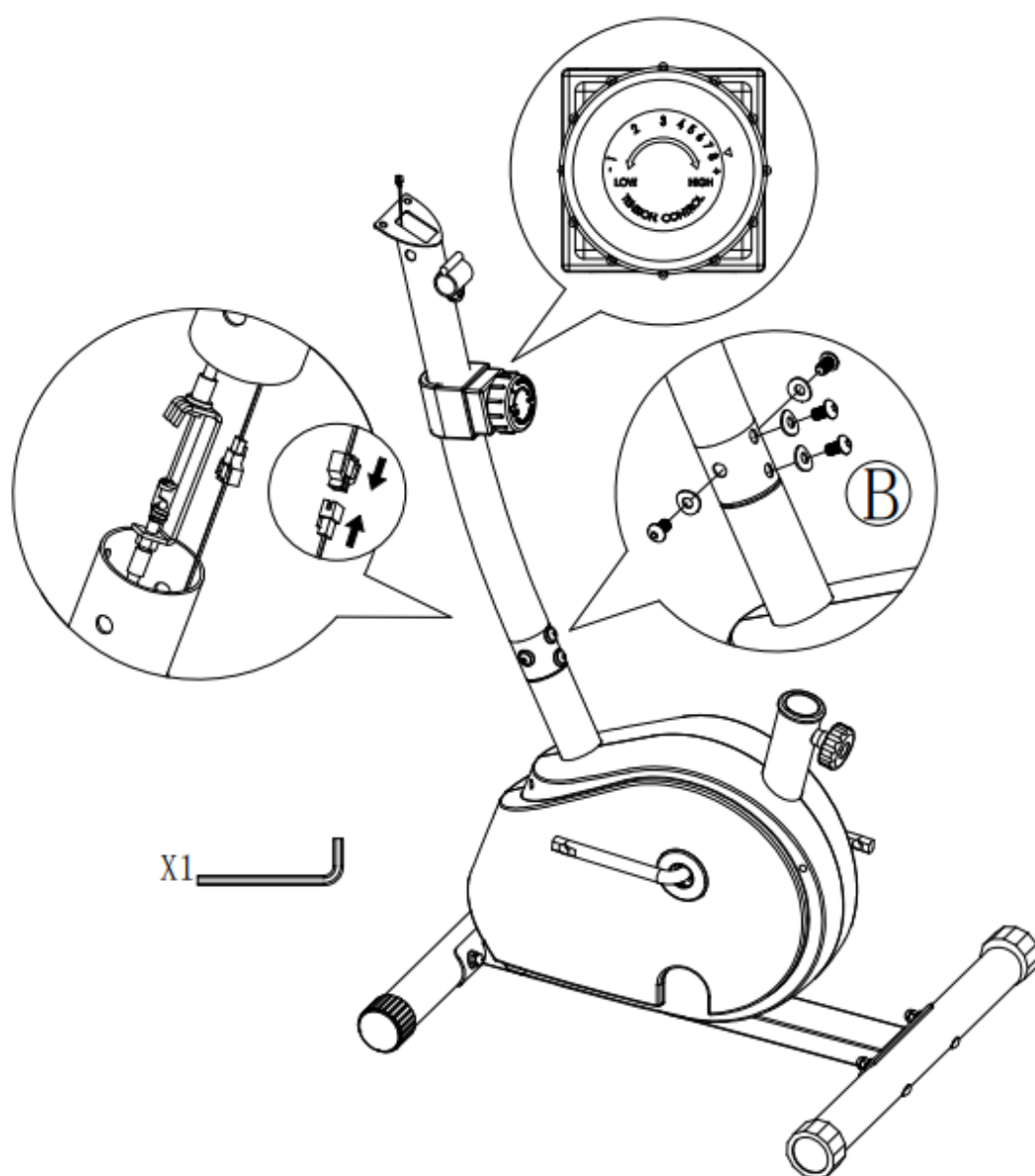


Postup inštalácie

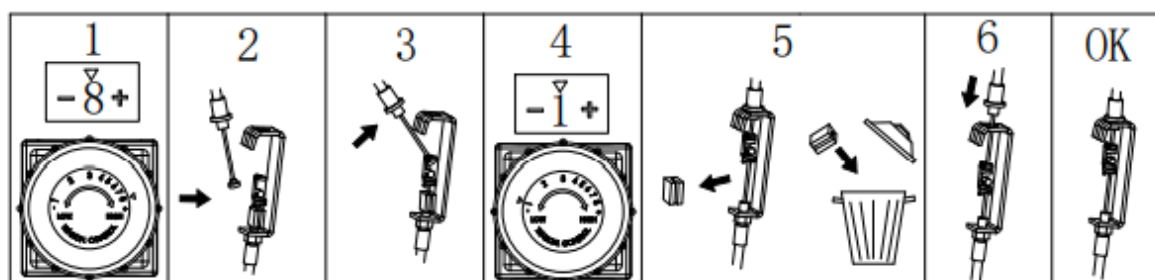
Krok 1



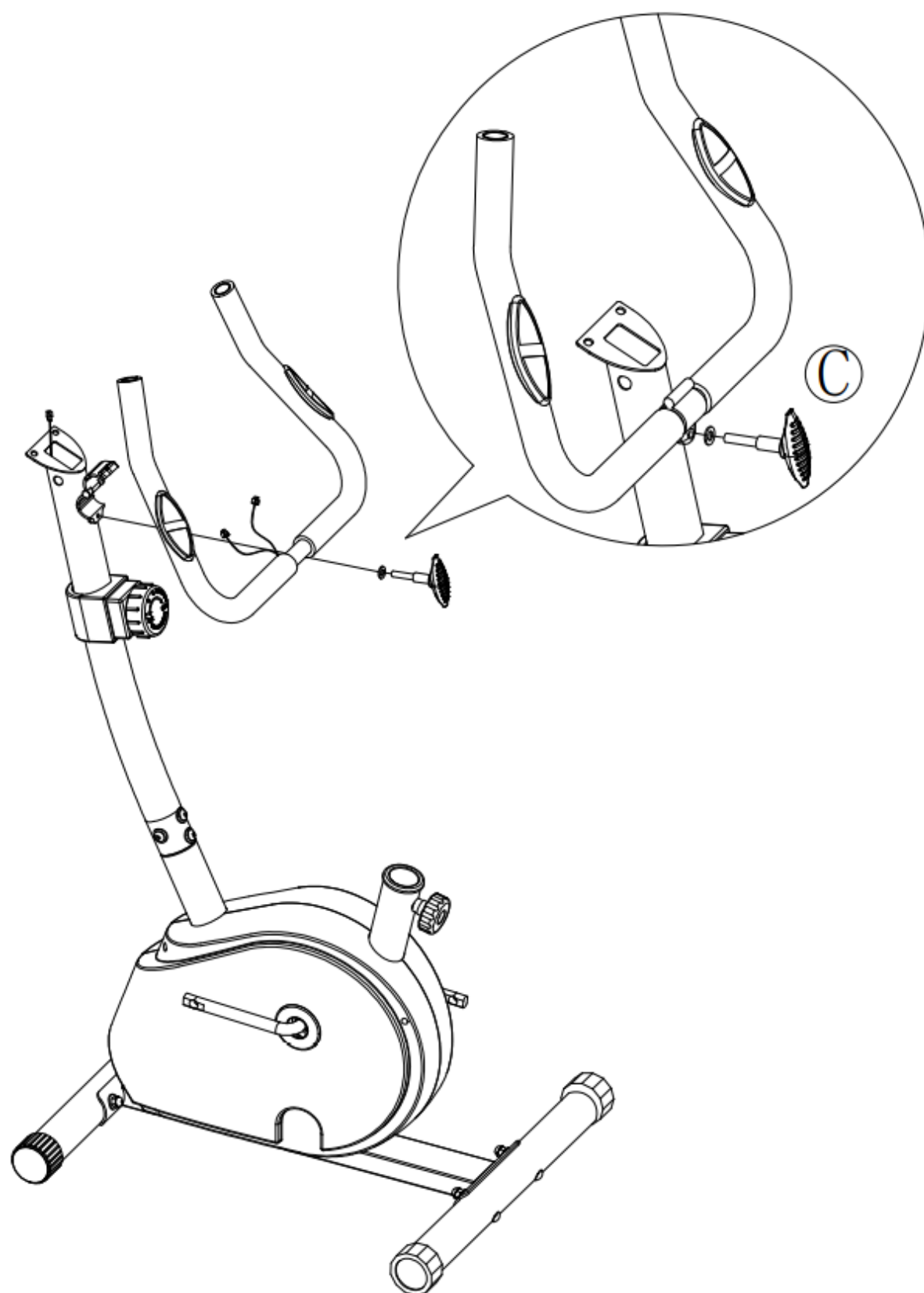
Krok 2



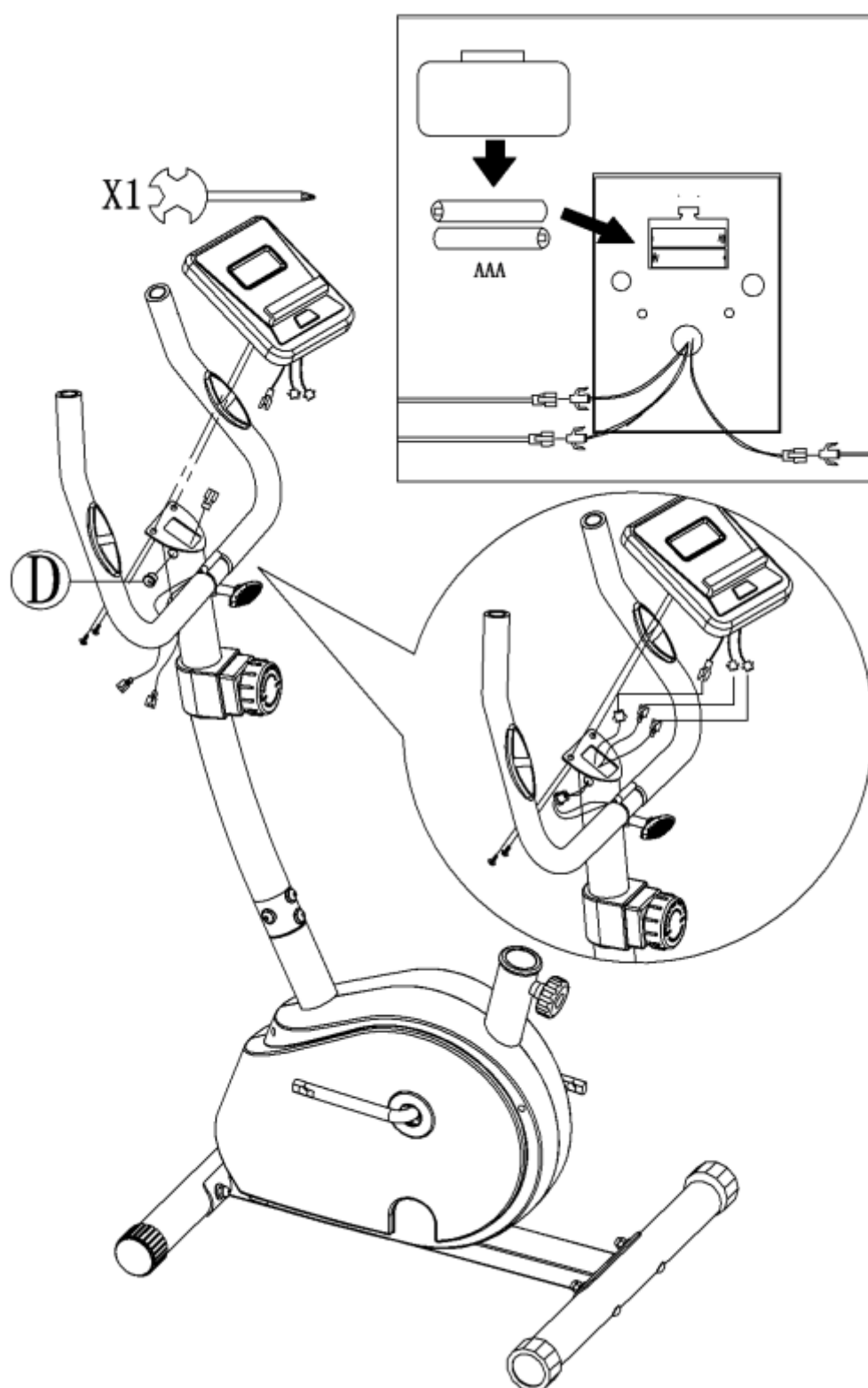
X1 



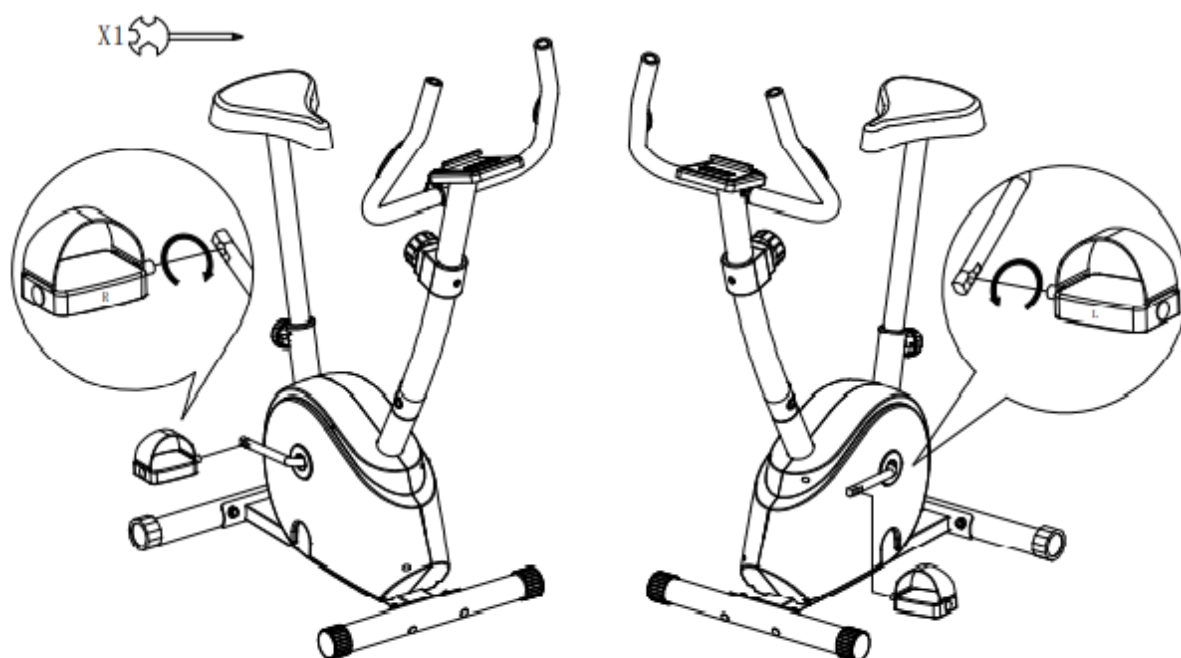
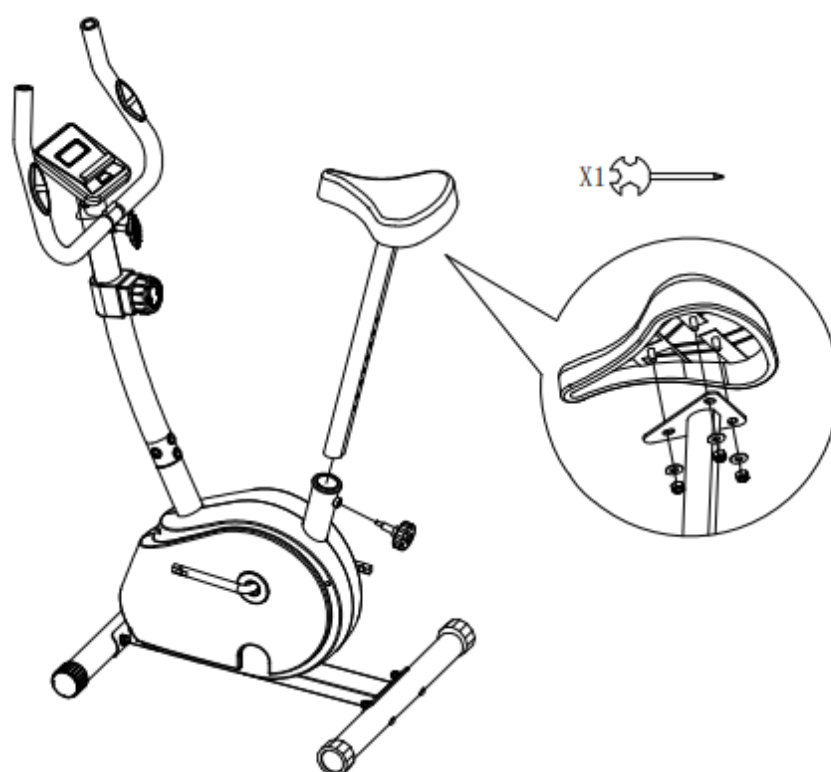
Krok 3



Krok 4



Krok 5



Zobrazenie

POZÍCIA	Názov	RANGE
ČAS	Zobrazuje celkový čas jazdy.	0 min: 00 s ~ 99 min: 59
RÝCHLOSŤ	Zobrazuje aktuálnu rýchlosť.	0,0 ~ 99,9 km/h
VZDIALENOSŤ	Zobrazuje vzdialenosť prejdenuú počas jednej cesty.	0.00 ~ 999 .9km
KALÓRIE	Zobrazuje spálené kalórie počas jazdy.	0,0 ~ 9999 kcal
ODOMETER	Zobrazuje celkovú vzdialenosť, ktorú ste prešli od začiatku používania zariadenia alebo od posledného vynulovania. Jednotlivé cesty sa sčítajú.	0.0 ~ 9999 km
PULZ	Zobrazuje počet úderov za minútu. Snímače srdcovej frekvencie na rukovätiach prístroja uchopíte dlaňami a podržte ich približne 30 sekúnd, aby ste získali čo najpresnejšie údaje o pulze.	40 ~ 240 bpm

Tlačidlo **MODE** pod displejom umožňuje:

- Vyberte režim zobrazenia údajov o jazde - SCAN alebo LOCK.
- Vyberte požadované údaje o jazde v režime LOCK - malá blikajúca šípka ukazuje na vybrané údaje.
- Resetovanie počítača - stlačte tlačidlo na tri sekundy. Resetovanie je možné vykonať aj výmenou batérií v počítači.

AUTOMATICKÉ ZAPNUTIE/VYPNUTIE

Displej sa zapne po stlačení tlačidla MODE alebo keď zachytí signál zo snímačov (pri pohybe pedálov). Displej sa automaticky vypne po štyroch minútach bez signálu snímania alebo bez stlačenia tlačidla.

SCAN

V režime SCAN sa zobrazenie automaticky zmení po štyroch sekundách.



Starostlivosť a údržba

Po každom cvičení si utrite pot. Pravidelne utierajte prach a nečistoty z povrchu celého zariadenia mäkkou vlhkou handričkou (stačí voda alebo jemné čistiace prostriedky). Po čistení stroj utrite do sucha. Stroj používajte v čistej, dobre vetranej a suchej miestnosti.

Počas montáže riadne utiahnite všetky skrutky (utiahnutie skontrolujte znova približne po 10 hodinách používania). V prípade zvýšeného hluku je potrebné skontrolovať, či sú všetky spoje správne dotiahnuté.

Batéria: 1,5 V AAA ×2. Ak chcete vymeniť batérie, vyberte počítač z držiaka, otvorte zadný kryt a vymeňte batérie.

Ak počítač nezobrazuje správne, skontrolujte pripojenie skenovacích káblov (medzi sebou a s displejom).

Skladovanie

Stroj skladujte v interiéri na čistom a suchom mieste. Chráňte ho pred priamym slnečným žiarením a vysokými teplotami. Na zariadenie neodkladajte žiadne predmety. Ubezpečte sa, že je hlavný vypínač vypnutý a stroj nie je zapojený do elektrickej siete. Vyhnite sa pri používaní rotopédu väčšiemu množstvu statickej elektriny, ktorá môže narušiť správne fungovanie meracích prístrojov alebo ich dokonca poškodiť.



Záručné podmienky

Na nový výrobok zakúpený na Alza.cz sa vzťahuje 2-ročná záruka. V prípade potreby opravy alebo iného servisu počas záručnej doby sa obráťte priamo na predajcu výrobku, je potrebné predložiť originálny doklad o kúpe s dátumom nákupu.

Za porušenie záruky, pre ktoré nemožno uznať reklamáciu, sa považujú nasledujúce skutočnosti:

- Používanie výrobku na iný účel, než na aký je určený, alebo nedodržanie pokynov na údržbu, prevádzku a servis výrobku.
- Poškodenie výrobku v dôsledku živelných pohromy, zásahu neoprávnenej osoby alebo mechanického zavinenia kupujúceho (napr. počas prepravy, čistenia nesprávnymi prostriedkami atď.).
- Prirodzené opotrebovanie a starnutie spotrebného materiálu alebo komponentov počas používania (napr. batérie atď.).
- Pôsobenie nepriaznivých vonkajších vplyvov, ako je slnečné a iné žiarenie alebo elektromagnetické pole, vniknutie kvapaliny, vniknutie predmetov, prepätie v sieti, elektrostatický výboj napätia (vrátane blesku), nesprávne napájacie alebo vstupné napätie a nesprávna polarita tohto napätia, chemické procesy, ako sú použité napájacie zdroje atď.

Ak niekto vykonal úpravy, modifikácie, zmeny dizajnu alebo adaptácie s cieľom zmeniť alebo rozšíriť funkcie výrobku oproti zakúpenému dizajnu alebo použiť neoriginálne diely.



Kedves Ügyfél,

Köszönjük, hogy megvásárolta termékünket. Ez az edzőkerékpár segít Önnek elérni azt a célját, hogy jó fizikai állapotban legyen és megfelelően fejlessze izmait otthoni környezetben.

Mielőtt üzembe helyezné az edzőkerékpárt, kérjük, olvassa el figyelmesen az összeszerelési és kezelési útmutatót, még akkor is, ha a gépet összeszerelve vásárolta.

Ha a gépet az eredeti dobozában, azaz szétszerelt állapotban vásárolta, kérjük, vegye figyelembe az összeszerelési utasításokat. Az összeszerelés megkezdése előtt óvatosan vegye ki az egyes alkatrészeket a dobozból, ellenőrizze azok teljességét/károsodását, és kövesse az összeszerelési utasításokat. Csak a mellékelt eredeti alkatrészeket használja. Hisszük, hogy elégedett lesz a megvásárolt termékkel, és a gép hozzájárul egészségének megszilárdításához. Sok sikert, kitartást és erőt kívánunk a sportcélok eléréséhez.

Ha bármilyen kérdése van, az alábbi módokon léphet kapcsolatba velünk.

✉ www.alza.hu/kapcsolat

☎ +36-1-701-1111

Importőr Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prága 7, www.alza.cz



Biztonsági szabályok

- Helyezze a gépet szilárd, vízszintes és tiszta felületre, és győződjön meg arról, hogy stabilan áll. Javasoljuk, hogy a gép alá valamilyen védőréteget/betétet helyezzen, hogy megakadályozza a padló esetleges sérülését.
- Ne használja a gépet:
 - Kültéren (a gépet kifejezetten beltéri használatra tervezték),
 - Egyenetlen felületeken,
 - Közvetlen napfényben vagy hőforrás közelében,
 - Nedves vagy párás környezetben,
 - Zárt térben, ahol a levegő nem kering (szellőztelen helyiségek) vagy gyúlékony folyadékot vagy gázt tartalmazó területen.
- A gép körül a hozzáférés irányában hagyjon legalább 60 cm szabad területet (lehetőleg minden oldalon). A szabad térben helyet kell biztosítani a gépből való vészkijárat számára is. Ha a berendezés más berendezések közelében található, ez a szabad hely megosztható.
- Helyezze a dugót közvetlenül a konnektorba, ne használjon hosszabbítót vagy elosztót. Hibák léphetnek fel, ha a tápellátás instabil. Kérjük, ne használja ugyanazt az elektromos csatlakozót, mint a számítógépek, légkondicionálók stb. számára.
- Ha a tápkábel meghibásodik, cserélje ki a gép gyártója/importőre által biztosított tápkábellel. A csere érdekében forduljon a helyi forgalmazóhoz.
- **FIGYELMEZTETÉS: Az edzőeszközök biztonságos szintje csak akkor késleltethető, ha rendszeresen ellenőrzik a sérülések és kopás szempontjából.** Rendszeresen ellenőrizze az összes csavar és anya megfelelő meghúzását. Rendszeresen ellenőrizze az összes alkatrészt, ha sérült, ne használja a gépet, és azonnal cserélje ki a sérült alkatrészeket, vagy lépjen kapcsolatba a szállítóval. Vegye ki a gépet a forgalomból, amíg meg nem javítják és teljesen működőképes nem lesz. Győződjön meg róla, hogy egyik beállítás sem áll ki, mert akadályozhatja a mozgást.
- Győződjön meg arról, hogy a gép fő kapcsolója ki van kapcsolva, és a gép le van választva a hálózatról, mielőtt eltávolítja a gép védelmét, karbantartást végez vagy alkatrészeket cserél.
- Húzza ki a készüléket a konnektorból, ha nem használja.
- Elektromos áramütés vagy halálozás veszélye áll fenn, ha víz kerül a gépbe.
- Tartsa meg ezt a kézikönyvet a későbbi használatra és szükség esetén a pótalkatrészek megrendeléséhez.
- Egyszerre legfeljebb egy személy használhatja a gépet.
- A gyakorlat megkezdése előtt távolítson el minden veszélyes, éles szélű tárgyat a gép környékéről.
- Edzés előtt állítsa be a nyeret, annak magasságát és a kormány távolságát. Kényelmesnek kell lennie. A nyereg magasságának körülbelül csípőmagasságban kell lennie. A lábának nem szabad teljesen kinyújtva lennie, még akkor sem, ha a



pedál a legalacsonyabb állásban van. A karjait enyhén behajlítva kell tartania a kormányt. Edzés közben igyekezzon egyenesen tartani a hátát (még akkor is, ha kissé előre hajol), és a fejét a gerince meghosszabbításában tartsa.

Tipp: Tartsa a tekintetét körülbelül két méterre az edzőkerékpár előtt, ne nézzon lefelé a lábára hosszú ideig. A hatékony és biztonságos edzés érdekében rögzítse lábát a pedálokhoz egy hevederrel.

Az edzőkerékpáron végzett edzéssel elsősorban a comb-, a vádli- és a farizmokat erősíti. A megfelelő és rendszeres testmozgással a szív- és érrendszer is erősödik. Kezdje az edzést mérsékelt terheléssel és lassabb tempóban. Ugyanilyen fontos, hogy a képzést így fejezzük be. Az edzőkerékpárt ülve vagy állva is pedálozhatja. Pedálozzon egyenletesen és ritmikusan. Fontos a helyes, rendszeres és mély (hasba irányuló) légzés is.

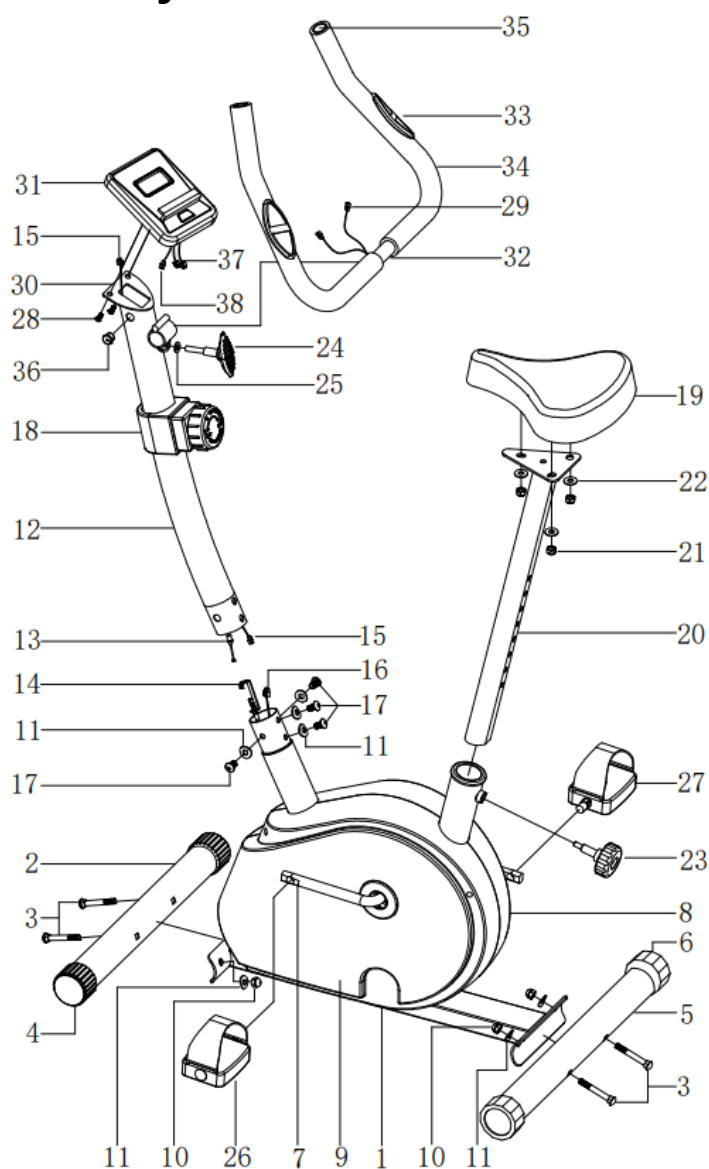
- Ha a gépen végzett edzés közben tévét néz vagy más szórakozást folytat, kérjük, legyen különösen óvatos. Más, egyidejűleg végzett tevékenységek megzavarhatják a koncentrációját, és egyensúlyvesztéshez és sérüléshez vezethetnek.
- A nem megfelelő használat (pl. túlzott edzés, hirtelen mozdulatok bemelegítés nélkül, helytelen beállítások) károsíthatja az egészségét. Az edzés megkezdése előtt konzultáljon orvosával az egészségi állapotáról (szívrendszer, vérnyomás, ortopédiai problémák stb.), különösen, ha az alábbi állapotok bármelyikében szenved: magas vérnyomás, cukorbetegség, légzőszervi betegségek, egyéb krónikus vagy szövődményes betegségek; továbbá, ha túlsúlyos, dohányzik, vagy ha a felhasználó terhes vagy szoptató nő. Ha az alábbiakban felsorolt tünetek bármelyikét tapasztalja edzés közben, azonnal hagyja abba az edzést, és forduljon orvosához. Ilyen tünetek közé tartozik a mellkasi fájdalom/nyomás, szabálytalan szívverés, nagyon rövid légzés, ájulás, szédülés, hányinger.
- Gyermek, idősek és terhes nők ne használják a gépet felügyelet nélkül vagy orvoshoz fordulás nélkül.
- A gyártó nem vállal felelősséget semmilyen sérülésért, kárért vagy meghibásodásért, amelyet a termék használata vagy a gép nem megfelelő összeszerelése és karbantartása okoz.
- Forduljon fitneszedzőhöz a helyes edzés módszerekkel kapcsolatban.
- Edzéskor kényelmes sportruházat és megfelelő sportcipő viselése ajánlott. A ruhák ne legyenek túl bőek, hogy ne akadjon el a gépben.
- Kérjük, vegye le az ékszereket (láncokat, gyűrűket stb.).
- Ne hagyja felügyelet nélkül a kezdő sportolókat és a gyermekeket a gépen vagy annak közelében (különösen használat közben), hogy elkerülje az esetleges sérüléseket. Ne hagyjon gyerekeket (12 év alattiakat) vagy háziállatokat játszani a gép közelében. Ez a gép nem játék.
- Ha 20 percnél hosszabb ideig edz a gépen, kérjük, gondoskodjon arról, hogy eleget igyon.



- **FIGYELMEZTETÉS:** A pulzsmérő rendszer (ha fel van szerelve) nem biztos, hogy pontos. Az edzés közbeni túlterhelés súlyos sérülést vagy halált okozhat. Ha hányingert tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést!

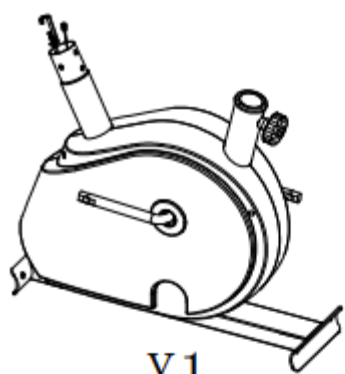
A felhasználó maximális súlya 100 kg. A gép súlya 15kg. A gép besorolása a H használati osztályba tartozik, azaz kizárólag háztartási használatra. A gépet nem kereskedelmi használatra és nagyobb teljesítményű terhelésre tervezték. A pontossági osztály C (alacsony). A gép megfelel az EN ISO 20957-1:2013 és az EN ISO 20957-5:2016 szabványoknak.

Az alkatrészek listája



Szá m	Név	A
1	Főkeret	1
2	Első stabilizátor	1
3	M8x60-as csavar	4
4	Első stabilizátor végzáró sapka	2
5	Hátsó stabilizátor	1
6	Hátsó stabilizátor végzáró sapka	2
7	Hajtókar (bal + jobb)	2
8	Jobb láncfedél	1
9	Bal láncfedél	1
10	M8 anya	4
11	Ø8-as alátét - hajlított	8
12	Első oszlop	1
13	Felső kábel	1
14	Alsó kábel (horog)	1
15	Felső érzékelő kábel	1
16	Alsó érzékelő kábel	1
17	M8x15 csavar	4
18	Ellenállás szabályozó	1
19	Ülés	1
20	Üléscső	1
21	M8-as záróanya	3
22	Ø8 alátét - egyenes	3
23	Beállító gomb - ülés	1
24	Szabályozó fogantyú	1
25	Ø8 x Ø16 alátét	1
26	Bal pedál	1
27	Jobb pedál	1
28	M5x10 rögzítőcsavar	2
29	Szívritmus-érzékelő vezeték	2
30	Számítógép/kijelző tartó	1
31	Számítógép/kijelző	1
32	Kormány	1
33	Szívritmus-érzékelő (jobb + bal)	2
34	Habszivacs fogantyú	2
35	Végzáró sapka	2
36	Stopper	1
37	Szívritmus-érzékelő vezeték	2
38	Érzékelő kábel - számítógépes csatlakozás	1





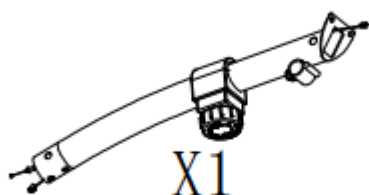
X1



X1



X1



X1



X1



X1



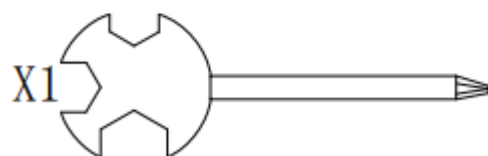
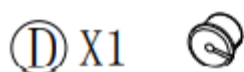
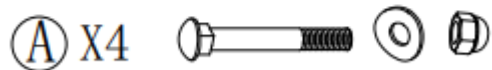
R/L



X1

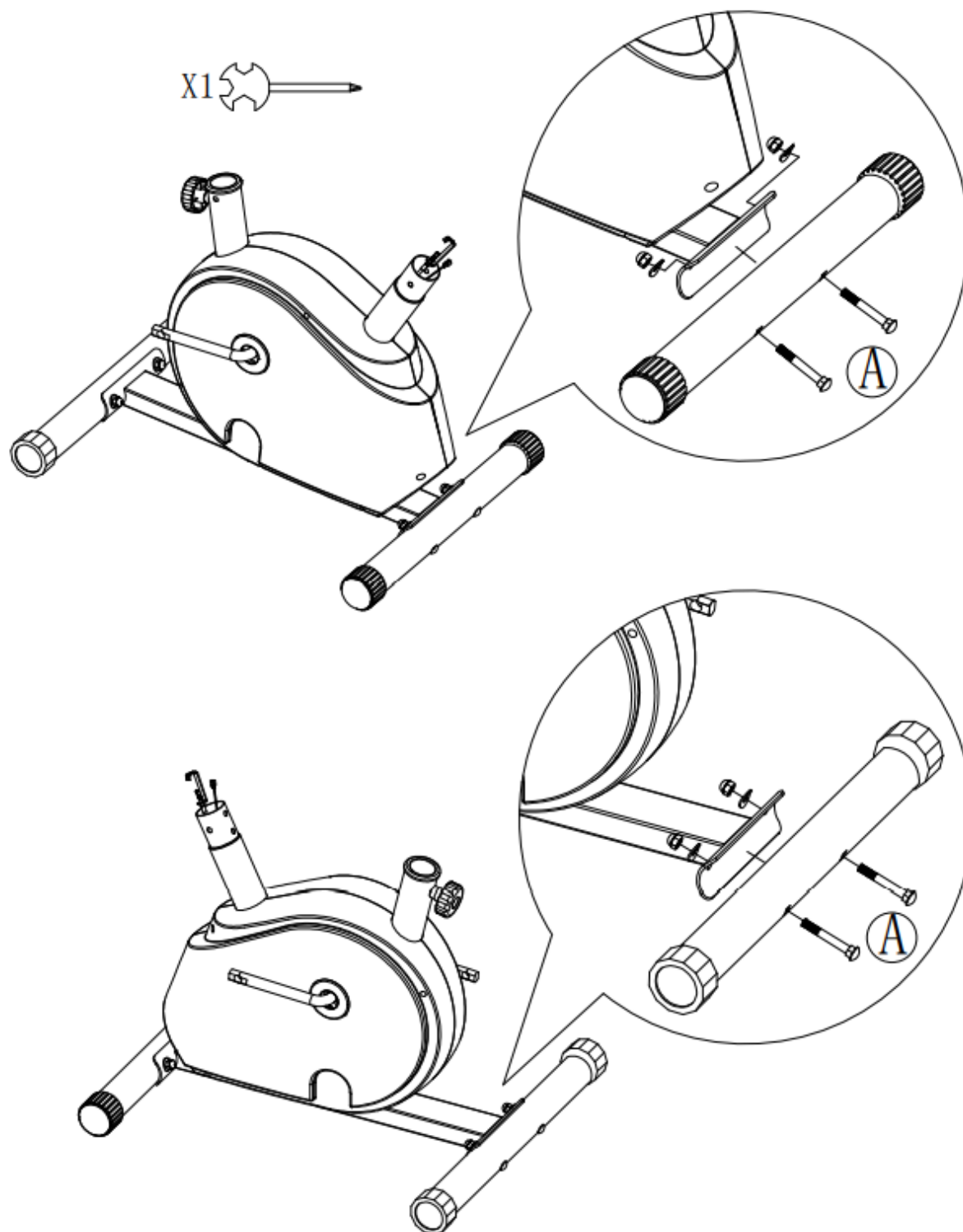


X1

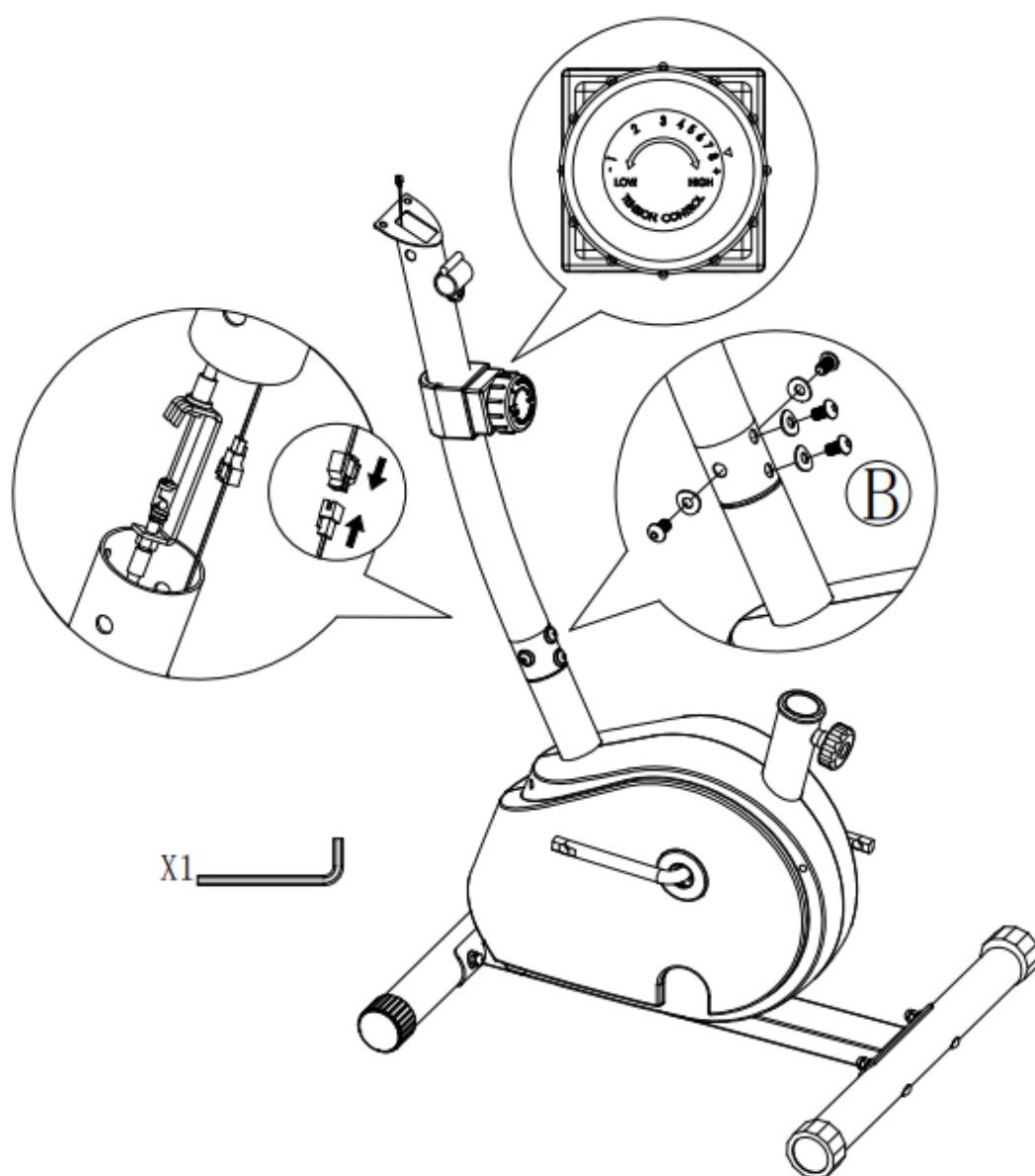


Telepítési eljárás

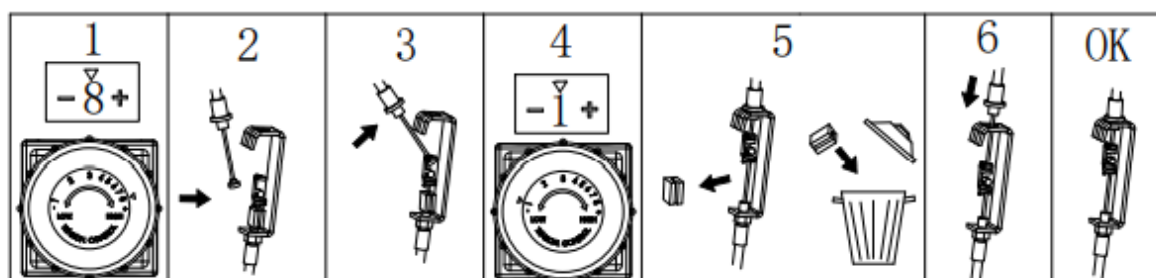
1. lépés



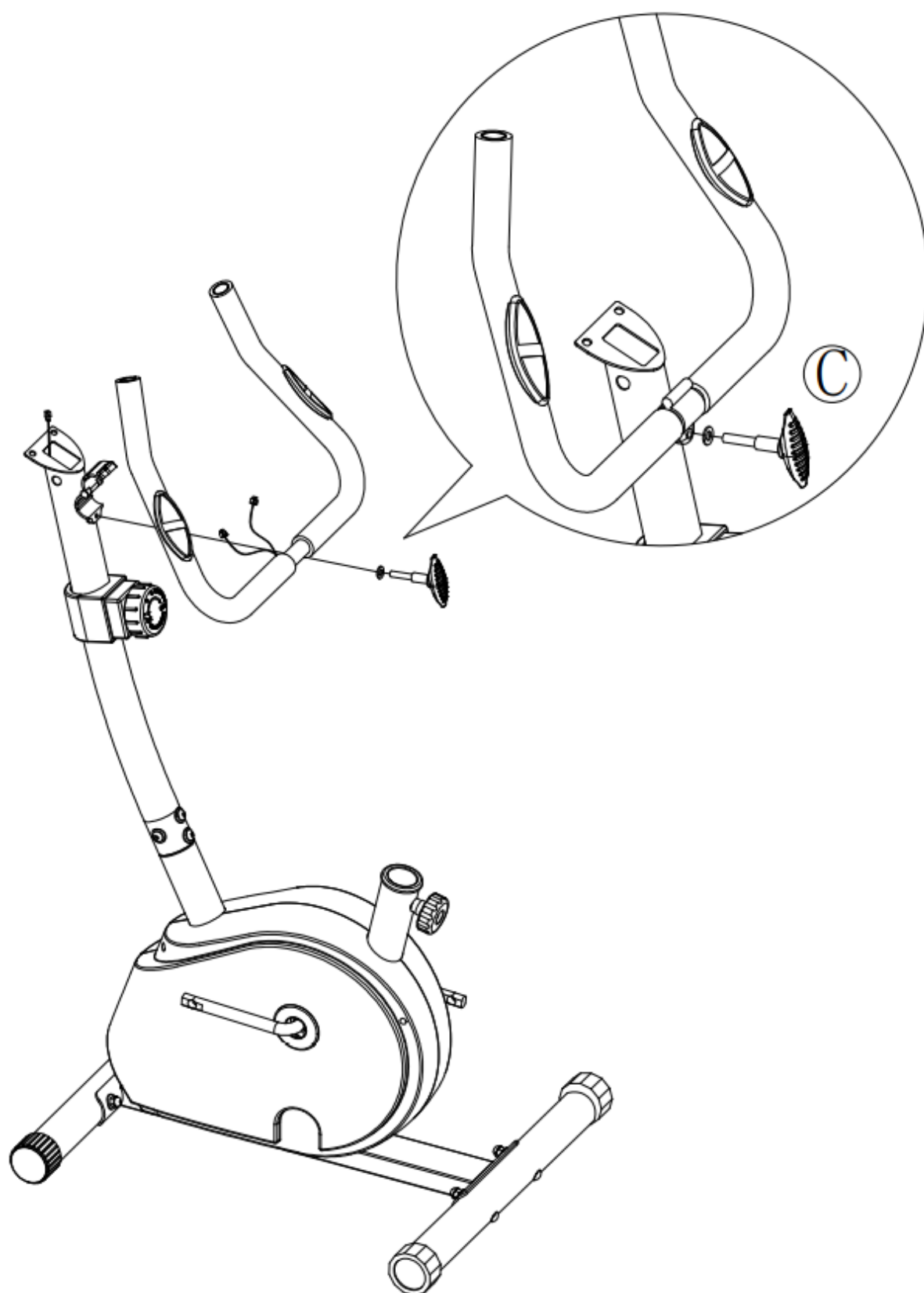
2. lépés



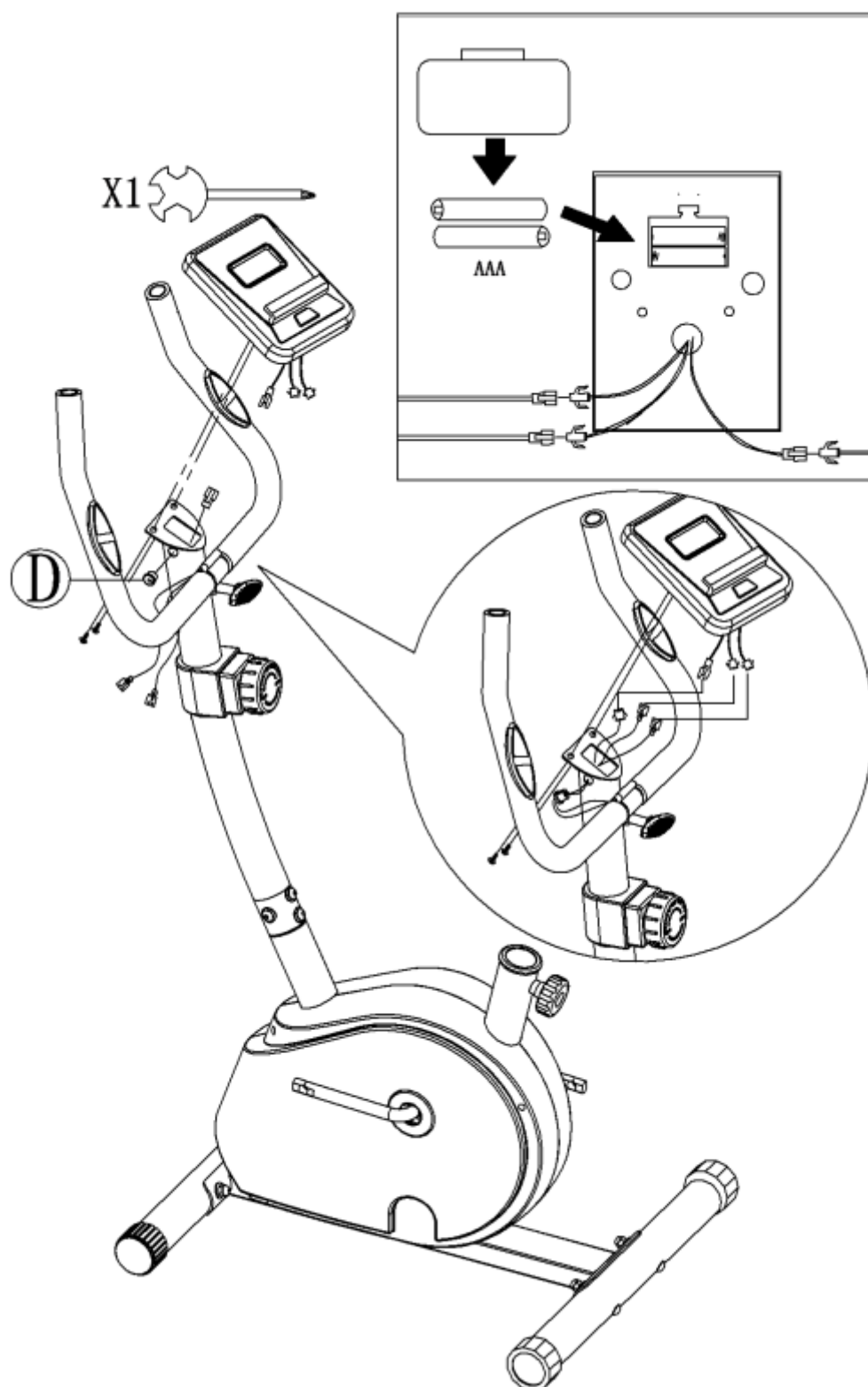
X1 



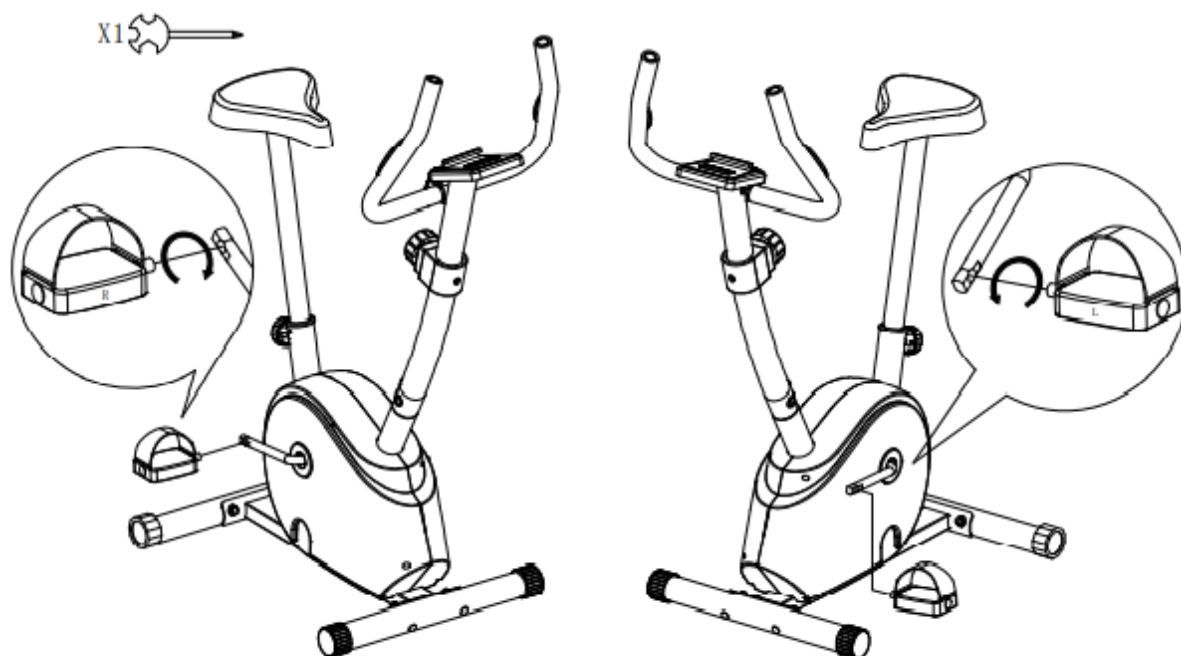
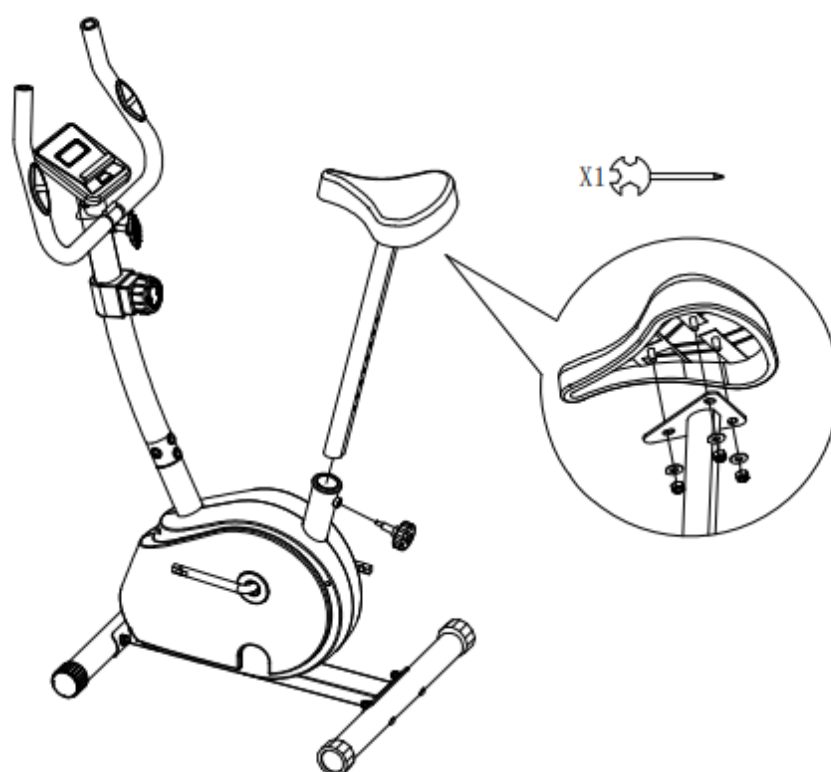
3. lépés



4. lépés



5. lépés



Megjelenítés

Pozíció	Név	Tartomány
TIME	Megjeleníti a teljes menetidőt.	0 perc 00 s ~ 99 perc 59 s
SPEED	Megjeleníti az aktuális sebességet.	0,0 ~ 99,9 km/h
DISTANCE	Megjeleníti az egy út során megtett távolságot.	0.00 ~ 999.9 km
CALORIES	Megjeleníti a menet közben elégetett kalóriákat.	0,0 ~ 9999 kcal
ODOMETER	Megjeleníti a teljes megtett távolságot a gép használatának megkezdése vagy a legutóbbi alaphelyzetbe állítás óta. Az egyes utakat összeadjuk.	0.0 ~ 9999 km
PULSE	Megjeleníti a percenkénti ütések számát. Fogja meg a gép fogantyúin lévő pulzusérzékelőket a tenyerével, és tartsa őket körülbelül 30 másodpercig, hogy a legpontosabb pulzuszámot kapja.	40 ~ 240 bpm

A kijelző alatti **MODE** gomb segítségével:

- Válassza ki a menetadatok megjelenítésének módját - SCAN vagy LOCK.
- Válassza ki a kívánt LOCK üzemmódú utazási adatot - egy kis villogó nyíl mutat a kiválasztott adatra.
- Állítsa vissza a számítógépet - nyomja meg a gombot három másodpercig. A visszaállítás a számítógépben lévő elemek cseréjével is elvégezhető.

AUTO ON/OFF

A kijelző akkor kapcsol be, amikor a MODE gombot megnyomja, vagy amikor jelet vesz az érzékelőktől (amikor a pedálok mozognak). A kijelző automatikusan kikapcsol négy perc elteltével érzékelőjelzés vagy a gomb megnyomása nélkül.

SCAN

SCAN üzemmódban a kijelző négy másodperc után automatikusan változik.



Gondozás és karbantartás

Minden edzés után törölje le az izzadságot. Rendszeresen törölje le a port és a szennyeződések az egész gép felületéről egy puha, nedves ronggyal (víz vagy enyhe tisztítószer is elegendő). Tisztítás után törölje szárazra a gépet. A gépet tiszta, jól szellőző és száraz helyiségben használja.

Az összeszerelés során minden csavart húzzon meg megfelelően (kb. 10 óra használat után ellenőrizze a meghúzást). Ha megnövekedett a zaj, ellenőrizni kell, hogy minden csatlakozást megfelelően meghúztak-e.

Elem: 1,5V AAA ×2. Az elemek cseréjéhez vegye ki a számítógépet a tartóból, nyissa ki a hátsó fedelet, és cserélje ki az elemeket.

Ha a számítógép nem jeleníti meg megfelelően a kijelzőt, ellenőrizze a beolvasó kábelek csatlakozását (egymás között és a kijelzővel).

Tárolás

A gépet zárt térben, tiszta, száraz helyen tárolja. Védje a közvetlen napfénytől és a magas hőmérséklettől. Ne helyezzen semmilyen tárgyat a futópadra. Győződjön meg róla, hogy a főkapcsoló ki van kapcsolva, és a gép nincs áram alatt. Kerülje a nagyobb statikus elektromosságot az edzőkerékpárral, amely megzavarhatja a mérőműszerek megfelelő működését, vagy akár meg is károsíthatja azokat.



Jótállási feltételek

Az Alza.cz értékesítési hálózatában vásárolt új termékre 2 év garancia vonatkozik. Ha a garanciális időszak alatt javításra vagy egyéb szolgáltatásra van szüksége, forduljon közvetlenül a termék eladójához, ahol a vásárlás dátumával ellátott eredeti vásárlási bizonylatot kell bemutatnia.

Az alábbiak a jótállási feltételekkel való ellentétnek minősülnek, amelyek miatt az igényelt követelés nem ismerhető el:

- A terméknek a termék rendeltetésétől eltérő célra történő használata, vagy a termék karbantartására, üzemeltetésére és szervizelésére vonatkozó utasítások be nem tartása.
- A terméket természeti katasztrófa, illetéktelen személy beavatkozása vagy a vevő hibájából bekövetkezett mechanikai sérülés (pl. szállítás során, nem megfelelő eszközökkel történő tisztítás stb.) éri.
- A fogyóeszközök vagy alkatrészek természetes elhasználódása és öregedése a használat során (pl. akkumulátorok stb.).
- Káros külső hatásoknak való kitettség, például napfény és egyéb sugárzás vagy elektromágneses mezők, folyadék behatolása, tárgyak behatolása, hálózati túlfeszültség, elektrosztatikus kisülési feszültség (beleértve a villámlást), hibás táp- vagy bemeneti feszültség és e feszültség nem megfelelő polaritása, kémiai folyamatok, például használt tápegységek stb.

Ha valaki a termék funkcióinak megváltoztatása vagy bővítése érdekében a megvásárolt konstrukcióhoz képest módosításokat, átalakításokat, változtatásokat végzett a konstrukción vagy adaptációt végzett, vagy nem eredeti alkatrészeket használt.

