

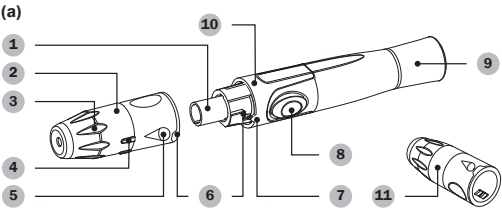
FORA® / FORA® Diamond / FORA® 6

Lancing Device / Stechhilfe / Autopiqueur / Dispositivo per Incisione Cutanea /

Vingerprikapparaat / Στυλό Τρυπήματος / Dispositivo de Punción / Dispositivo de Punção

Dispozitiv de înțepare / Parmak Delme Cihazı / جهاز الوخز / دستگاه لانسینگ

For self-testing / Für Selbsttests / Pour auto-measure / Per auto-Test / Ten behoeve van zelf testen / Για μέτρηση από το χρήστη / Para auto-teste / Para auto-teste / Pentru autotestare / Kendi kendine ölçüm için / للاختبار الذاتي / جيت خودمراقفني



FORA Lancing Device allows you to collect your capillary blood from your fingertip (and alternative sites) easily and virtually pain free. **(a)**

- Lancet Holder
- Cap
- Adjustable Tip
- Depth Indicator
- Arrow
- Lock
- Lock Indicator
- Release Button
- Cocking Control
- Ejector
- A Clear Cap (For AST use only)

The Lancing Device offers you 6 depths of skin penetration: The longer the length of the indicator line, the greater the depth of penetration.



WARNING: To reduce the chance of infection:

- Never share a lancet or the lancing device.
- Always use a new, sterile lancet. Lancets are for single use only.
- Avoid getting hand lotion, oils, dirt or debris in or on the lancets and the lancing device.
- The used lancet may potentially be biohazardous. Discard it according to your local regulations.
- If you experience any serious incident that occurred in relation to the use of this product, please report it to the manufacturer and the competent authority of medical devices in your country.
- A serious incident means any incident that directly or indirectly led, might have led, or might lead to any of the following:
 - the death of a patient, user, or other people,
 - the temporary or permanent serious deterioration of a patient's, user's or other person's state of health,
 - a serious public health threat.

Setting up the Lancing Device

- Twist and pull off the cap of the lancing device. **(b)**
 - Insert a lancet into the lancet holder and push down firmly until it is fully secured. **(c)**
 - Twist the protective disk off the lancet. **(d)**
 - Replace and twist the cap to the right to close the lock as shown in the picture until you hear the click. When the lock is properly closed lock indicator is in the extreme right position. **(e)**
 - Holding the cap select on the depth of penetration by turning the adjustable tip in either direction so that the arrow on the cap points to the desired depth. **(f)**
 - Pull the cocking control back until it clicks. You will see a color change inside the release button when it is ready. **(g)**
- Hold your fingers on the body NOT the cap. **(*)**
- **If it does not click, the device may have been cocked when the lancet was inserted.**
- NOTE: Before collecting a drop of blood:**
- Wash and dry your hands before you start.
 - Select the puncture site at the fingertip.
 - Rub the puncture site for about 20 seconds before penetration.
7. Lancing the finger
Press the lancing device's tip firmly against the lower side of your fingertip. Press the release button to prick your finger, then a click indicates that the puncture is complete. **(h)**

- Remove the device from the puncture site. After penetration, remove the first drop of blood with a clean cotton swab. Gently squeeze the punctured area to obtain another drop of blood. Be careful NOT to smear the blood sample. Apply the blood to the test strip. **(i)**
 - Remove the lancet by twisting the cap off first. Safely dispose of the used lancet by placing the protective disk on a hard surface, and pushing the exposed tip into the disk. **(j)**
 - Slide the ejector forward to remove the used lancet. Dispose of the lancet according to your local regulations. **(k)**
- **For collecting blood samples from sites other than the fingertip, use the clear cap.**

Alternative Site Testing (AST)

NOTE: This option is not available for all devices. Refer to the **Intended Use** in your meter's Owner's Manual if you can perform AST with your device.

Testing on sites other than the fingertip is referred to as alternative site testing (AST). Please read the **Alternative Site Testing** section in your Owner's Manual before you perform AST. Substitute the lancing device cap with the clear cap for alternative site testing. Pull the cocking control back until it clicks. When lancing the forearm, upper arm, hand, thigh, or calf, avoid lancing the areas with obvious veins in order to prevent excess bleeding. **(l)**

Cleaning

- The lancet is disposable and is intended for single use only.
- The lancing device is reusable.
- To clean the lancing device, use a mild soap and water to wipe clean the lancing device.
- DO NOT rinse the device under water.
- Disinfect the cap by placing it in 70% alcohol for 10 minutes and then allow it to air dry.
- Do NOT place the device in a dishwasher or use detergents.

Mit der FORA-Lancinghilfe können Sie leicht und praktisch schmerzfrei kapillares Blut aus Ihrer Fingerkuppe oder an anderen Körperstellen entnehmen. **(a)**

- Lanzettenhalterung
- Kappe
- Verstellbare Spitze
- Tiefenanzeige
- Pfeil
- Sperrvorrichtung
- Sperranzeige
- Auslöser
- Spannvorrichtung
- Auswurfaste
- Eine transparente Kappe (nur für AST-Entnahme)

Die Stechhilfe ermöglicht 6 Einstichtiefen: Je länger die Anzeigelinie, desto tiefer ist der Einstich.



WARNHINWEIS: Um das Risiko einer Infektion zu verringern:

- Verwenden Sie Lanzetten und Stechhilfe nur an sich selbst und verwenden Sie niemals die Lanzetten oder Stechhilfen einer anderen Person.
- Verwenden Sie immer eine neue, sterile Lanzette. Lanzetten sind nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt.
- Vermeiden Sie das Aufbringen von Handcreme, Ölen, Schmutz und Ablagerungen in oder auf den Lanzetten und der Stechhilfe.
- Die gebrauchte Stechhilfe stellt möglicherweise eine biologische Gefahr dar. Entsorgen Sie sie gemäß den in Ihrer Region geltenden gesetzlichen Bestimmungen.
- Sollten Sie im Zusammenhang mit der Verwendung dieses Produkts einen schwerwiegenden Zwischenfall feststellen, melden Sie ihn bitte dem Hersteller sowie der zuständigen Behörde für Medizinprodukte Ihres Landes.
- Ein schwerwiegender Vorfall ist jeder Vorfall, der direkt oder indirekt zu einem der folgenden Ereignisse geführt hat oder geführt haben könnte:
 - Tod eines Patienten, eines Anwenders oder anderer beteiligter Personen,
 - die vorübergehende oder dauerhafte ernsthafte Verschlechterung des Gesundheitszustands eines Patienten, eines Anwenders oder einer anderen beteiligten Person,
 - eine ernsthafte Bedrohung der öffentlichen Gesundheit.

Einrichten der Stechhilfe

- Drehen Sie die Verschlusskappe und ziehen Sie sie von der Stechhilfe ab. **(b)**
 - Führen Sie eine Lanzette in die Lanzettenhalterung ein und drücken Sie sie fest, bis sie vollständig sicher sitzt. **(c)**
 - Drehen Sie die Schutzscheibe von der Lanzette ab. **(d)**
 - Die Kappe wieder aufsetzen und nach rechts drehen, bis ein Klicken zu hören ist, um die Verriegelungsvorrichtung wie abgebildet zu schließen. Wenn die Verriegelungsvorrichtung ordnungsgemäß verschlossen wurde, befindet sich die Sperranzeige ganz außen rechts. **(e)**
 - Während Sie die Kappe halten, wählen Sie die Einstichtiefe, indem Sie die einstellbare Spitze in beide Richtungen drehen, bis der Pfeil auf der Kappe auf die gewünschte Tiefe zeigt. **(f)**
 - Ziehen Sie die Spannvorrichtung zurück, bis ein Klicken zu hören ist. Wenn die Einstichhilfe bereit ist, sehen Sie innerhalb des Auslösers eine Farbänderung. **(g)**
- Halten Sie Ihre Finger an den Gerätekörper, NICHT die Kappe. **(*)**
- **Falls kein Klicken zu hören ist, wurde das Gerät eventuell bereits beim Einführen der Lanzette gespannt.**

HINWEIS: Vor der Entnahme eines Blutstropfens:

- Waschen und trocknen Sie Ihre Hände, bevor Sie beginnen.
 - Wählen Sie die Punktionsstelle auf Ihrer Fingerkuppe.
 - Reiben Sie die Punktionsstelle circa zwanzig Sekunden lang, bevor Sie in die Haut einstechen.
 - 7. Einstechen am Finger
Drücken Sie die Spitze der Stechhilfe fest gegen die untere Seite Ihrer Fingerkuppe. Drücken Sie auf den Auslöser, ein Klicken zeigt an, dass der Stechvorgang abgeschlossen ist. **(h)**
 - Entfernen Sie das Gerät von der Punktionsstelle. Wischen Sie nach dem Einstechen den ersten Tropfen Blut mit einem sauberen Wattebausch ab. Drücken Sie die Punktionsstelle leicht zusammen, um einen weiteren Blutstropfen zu erhalten. Achten Sie darauf, die Blutprobe NICHT zu verschmieren. Bringen Sie das Blut auf den Teststreifen auf. **(i)**
 - 9. Entfernen Sie die Lanzette, indem Sie zuerst die Kappe abdrehen. Entsorgen Sie die gebrauchte Lanzette auf sichere Weise, indem Sie die Schutzscheibe auf einer harten Oberfläche platzieren und die freilegende Spitze in die Scheibe drücken. **(j)**
 - 10. Schieben Sie den Auswerfer nach vorn, um die gebrauchte Lanzette zu entfernen. Entsorgen Sie die Lanzette gemäß den in Ihrer Region geltenden gesetzlichen Bestimmungen. **(k)**
- **Verwenden Sie zur Entnahme von Blutproben an anderen Stellen als an der Fingerkuppe die transparente Verschlusskappe/sites other than the fingertip, use the clear cap.**

Blutentnahme an alternativen Stellen (AST)

HINWEIS: Diese Option ist nicht für alle Geräte verfügbar. Lesen Sie unter dem Thema „Verwendungszweck“ im Benutzerhandbuch Ihres Messgeräts nach, ob Sie mit Ihrem Gerät AST-Entnahmen durchführen können.

Die Entnahme von Blut an anderen Stellen als an der Fingerbeere wird als „AST“ (Alternative Site Testing, Blutentnahme an alternativen Stellen) bezeichnet. Bitte lesen Sie den Abschnitt zum Thema **Alternative Site Testing** (Blutentnahme an alternativen Stellen) in Ihrem Benutzerhandbuch, bevor Sie solche Probenentnahmen durchführen. Ersetzen Sie die Kappe der Stechhilfe durch die transparente Verschlusskappe, um Blut an alternativen Stellen zu entnehmen. Ziehen Sie die Spannvorrichtung zurück, bis ein Klicken zu hören ist. Wenn Sie die Blutprobe am Unterarm, am Oberarm, an der Hand, am Oberschenkel oder an der Wade entnehmen, meiden Sie Bereiche mit sichtbaren Venen, um zu starke Blutungen zu vermeiden. **(l)**

Reinigung

- Die Lanzette ist eine Einwegvorrichtung und nur zur einmaligen Verwendung vorgesehen.
- Die Stechhilfe kann wiederverwendet werden.
- Wischen Sie die Stechhilfe zur Reinigung mit milder Seife und Wasser ab.
- Spülen Sie die Stechhilfe NICHT unter fließendem Wasser ab.
- Desinfizieren Sie die Kappe 10 Minuten lang in 70-prozentigem Alkohol und lassen Sie sie an der Luft trocknen.
- Legen Sie das Gerät NICHT in eine Spülmaschine und verwenden Sie keine Reinigungsmittel.

L'autopiqueur **FORA** vous permet de prélever du sang capillaire sur le bout de votre doigt (ou un autre site), simplement et pratiquement sans douleur. **(a)**

- Porte-lancette
- Capuchon
- Extrémité réglable
- Indicateur de profondeur
- Flèche
- Verrou
- Indicateur de verrouillage
- Bouton de libération
- Commande d'armement
- Ejecteur
- Capuchon transparent (pour Prélèvement sur site alternatif uniquement)

Vous avez le choix entre 6 niveaux de pénétration dans la peau : Plus la ligne indicatrice est longue, plus la profondeur de pénétration est élevée.



Mise en garde : Pour réduire le risque d'infections :

- Ne partagez jamais la lancette ou l'autopiqueur.
- Utilisez toujours une lancette neuve stérile. Les lancettes sont à usage unique.
- Veillez à ne pas mettre de crème hydratante pour les mains, d'huiles, de saleté ou de débris sur ou à l'intérieur de la lancette ou de l'autopiqueur.
- La lancette utilisée est un déchet biologique potentiellement dangereux. Mettez-la au rebut conformément à la réglementation locale.
- Si vous rencontrez un incident important lié à l'utilisation de ce produit, veuillez en aviser le fabricant et l'autorité compétente dans votre pays en matière d'appareils médicaux.
- Par incident important, il faut comprendre un incident qui a provoqué directement ou indirectement ou pourrait provoquer l'un des événements suivants:
 - le décès du patient ou d'autres personnes,
 - une sérieuse détérioration, temporaire ou permanente, de l'état de santé du patient, de l'utilisateur ou d'autres personnes,
 - une menace sérieuse pour la santé publique.

Préparation de l'autopiqueur

- Retirez le capuchon de l'autopiqueur par un mouvement de rotation. **(b)**
- Insérez une lancette dans le porte-lancette et appuyez jusqu'à ce qu'elle soit bien en place. **(c)**
- Détachez le disque de protection de la lancette. **(d)**
- Remplacez le capuchon et tournez-le vers la droite jusqu'au clic pour le verrouiller, comme illustré. Lorsque le verrou est en place, l'indicateur de verrouillage est positionné à l'extrême droite. **(e)**
- Maintenez le capuchon et sélectionnez la profondeur de pénétration en tournant l'extrémité réglable dans un sens ou dans l'autre de sorte que la flèche située sur le capuchon indique la profondeur désirée. **(f)**
- Faites glisser la commande d'armement vers l'arrière jusqu'au clic. La couleur du bouton de libération change lorsque l'autopiqueur est prêt. Placez les doigts sur le corps, PAS sur le capuchon. **(g)**

Placez les doigts sur le corps, PAS sur le capuchon. **(*)**

► En l'absence de clic, il se peut que l'autopiqueur ait été armé avant que la lancette soit insérée.

Remarque : Avant de prélever une goutte de sang :

- Lavez-vous et séchez-vous les mains avant de commencer.
 - Sélectionnez le site de ponction, au bout du doigt.
 - Massez le site de ponction pendant environ 20 secondes avant de piquer.
 - 7. Prélèvement sur le doigt
Placez l'extrémité de l'autopiqueur sous le bout du doigt et maintenez-le dans cette position. Appuyez sur le bouton de libération. Le clic indique que la ponction est terminée. **(h)**
 - 8. Retirez le dispositif du site de ponction. Une fois la ponction réalisée, nettoyez la première goutte de sang à l'aide d'un coton-tige propre. Pressez doucement le site de ponction pour extraire une autre goutte de sang. Veillez à ne PAS étaler la goutte de sang. Appliquez la bandelette réactive sur la goutte. **(i)**
 - 9. Pour retirer la lancette, retirez d'abord le capuchon. Placez le disque de protection sur une surface dure et poussez l'extrémité de la lancette dans le disque. **(j)**
 - 10. Faites glisser l'éjecteur vers l'avant pour retirer la lancette utilisée. Mettez la lancette au rebut conformément à la réglementation locale. **(k)**
- **Pour le Prélèvement d'échantillons de sang sur d'autres sites que le bout du doigt, utilisez le capuchon transparent.**

Prélèvement sur site alternatif

Remarque : cette option n'est pas disponible pour tous les dispositifs. Reportez-vous à la section Utilisation du manuel de l'utilisateur de votre lecteur pour savoir si c'est le cas avec le vôtre.

Le Prélèvement sur site alternatif consiste à prélever l'échantillon de sang sur un autre site que le bout du doigt. Veuillez consulter la section Prélèvement sur site alternatif du manuel de l'utilisateur avant de recourir à cette technique. Pour le Prélèvement sur site alternatif, remplacez le capuchon de l'autopiqueur par le capuchon transparent. Faites glisser la commande d'armement vers l'arrière jusqu'au clic. Lors du Prélèvement sur l'avant-bras, le bras, la main, la cuisse ou le mollet, évitez les zones où des veines importantes sont présentes pour limiter le saignement. **(l)**

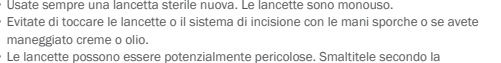
Nettoyage

- La lancette est à usage unique et doit être jetée après utilisation.
- L'autopiqueur peut être ré utilisé.
- Nettoyez l'autopiqueur à l'aide d'eau et de savon doux.
- Ne le rincez PAS sous l'eau.
- Désinfectez le capuchon en le plaçant 10 minutes dans de l'alcool à 70 %, puis laissez-le sécher à l'air libre.
- Ne lavez PAS le dispositif au lave-vaisselle et n'utilisez pas de détergents.

Il dispositivo per incisione cutanea **FORA** permette di prelevare il sangue capillare dalla punta del dito (e da altri siti alternativi) praticamente senza dolore. **(a)**

- Porta lancetta
- Cappuccio
- Punta regolabile
- Indicatore profondità
- Freccia
- Fermo
- Indicatore di avvenuta chiusura
- Pulsante rilascio
- Sistema di controllo ricarica
- Pulsante di espulsione
- Cappuccio trasparente (Utilizzare solo da sito alternativo)

Il dispositivo per incisione vi consente 6 profondità di incisione della pelle: Più lunga è la linea, più profonda è la penetrazione.



Attenzione : Per ridurre la possibilità di infezione:

- Non condividete mai la stessa lancetta o il sistema di incisione.
- Usate sempre una lancetta sterile nuova. Le lancette sono monouso.
- Evitate di toccare le lancette o il sistema di incisione con le mani sporche o se avete maneggiato creme o oli.
- Le lancette possono essere potenzialmente pericolose. Smaltitele secondo la normativa vigente.
- Se si verifica qualsiasi tipo di incidente grave in relazione all'uso di questo prodotto informarne il produttore e l'autorità competente in materia di dispositivi medici del proprio Paese.

- Per incidente grave si intende un incidente che ha causato, potrebbe aver causato o potrebbe causare, direttamente o indirettamente, una delle seguenti situazioni:
 - la morte del paziente, dell'utente o di altre persone,
 - il deterioramento temporaneo o permanente della salute del paziente, dell'utente o di un'altra persona,
 - una grave minaccia per la salute pubblica.

Impostazione del dispositivo per l'incisione cutanea

- Ruotare e tirare il cappuccio del dispositivo per l'incisione cutanea. **(b)**
 - Inserire una lancetta nel portalangettette e spingerla fino a che non è ben inserita. **(c)**
 - Ruotare il disco protettivo per rimuoverlo dalla lancetta. **(d)**
 - Sistemate di nuovo il cappuccio e fatelo girare a destra per chiudere il fermo come viene mostrato nella figura fino a sentire un click. Quando il dispositivo è chiuso correttamente l'indicatore di avvenuta chiusura si trova completamente a destra. **(e)**
 - Tenendo il cappuccio selezionate la profondità di incisione facendo girare la punta regolabile in entrambe le direzioni in modo che la freccia sul cappuccio indichi la profondità desiderata. **(f)**
 - Tirare indietro il sistema di controllo ricarica fino a udire uno scatto. Quando è pronto si noterà un cambiamento di colore all'interno del pulsante di rilascio. **(g)**
- se non sentite un click, il dispositivo potrebbe essere stato ricaricato con la lancetta inserita **(*)**

► Tenere le dita sul dispositivo e non sul cappuccio.

Nota : Prima di prelevare una goccia di sangue:

- Lavare e asciugare accuratamente le mani.
 - Stabilire il punto di incisione del dito.
 - Massaggiare il punto di incisione per almeno 20 secondi prima dell'incisione.
 - 7. Incisione del dito
Mantenere il dispositivo fermamente contro la parte inferiore della punta del dito. mano, Premere il pulsante di rilascio per pungere il dito, sentirete un click a indicare che la puntura è terminata. **(h)**
 - 8. Togliete il dispositivo dal punto di incisione. Dopo la penetrazione, scartate la prima goccia di sangue con un batuffolo di cotone pulito. Compriamete delicatamente l'area di incisione fino ad ottenere un'altra goccia di sangue. State attenti a non spalmare il campione di sangue. Applicare il cuscino sulla striscia reattiva. **(i)**
 - 9. Togliete la lancetta svitando per prima cosa il cappuccio. Mettete il disco protettivo su una superficie dura e premete la punta della lancetta dentro il disco. **(j)**
 - 10. Fate scorrere il pulsante di espulsione per togliere la lancetta usata. Smaltite la lancetta secondo la normativa vigente. **(k)**
- **Per prelevare campioni di sangue da siti diversi dalla punta del dito, utilizzate il cappuccio trasparente.**

Test da siti alternativi

Nota : Questa opzione non è effettuabile con tutti i dispositivi. Fate riferimento alla sezione. **Uso Previsto** nel manuale del vostro misuratore di glucosio nel sangue per vedere se potete eseguire un test da siti alternativi con il vostro dispositivo.

L'esecuzione di un test da un sito diverso da quello della punta del dito viene denominato **AST** (Alternative Site Testing). Prima di eseguire un test da un sito alternativo consultate il manuale del vostro misuratore alla sezione **Test da sito alternativo** Quando eseguite un test da un sito alternativo, sostituite il cappuccio del dispositivo di incisione con il cappuccio trasparente. Tirate indietro il sistema di controllo fino a sentire un "click". Se eseguite l'incisione sul braccio, sull'avambraccio, sulla mano, sulla coscia o sul polpaccio, evitate di eseguire l'incisione in zone con vene in evidenza in modo da prevenire un eccesso di sanguinamento. **(l)**

Pulizia

- Le lancette sono monouso.
- Il dispositivo di incisione è riutilizzabile.
- Pulite il dispositivo di incisione con un panno con acqua e sapone.
- Non sciacquate il dispositivo sotto l'acqua corrente.
- Disinfettate il cappuccio tenendolo per 10 minuti in alcol al 70% e poi fatelo asciugare all'aria.
- Non mettete il dispositivo in lavastoviglie e non usate dei detergenti.

Het **FORA** vingerprikapparaat maakt het mogelijk om op eenvoudige wijze en zo goed als pijnloos capillair bloed uit de top van uw vinger (en andere plaatsen) af te nemen. **(a)**

- Lancethouder
- Dop
- Diepte-instelling
- Diepte-indicator
- Pijl
- Vergrendeling
- Indicator voor slot
- Ontspanknop
- Spanknop
- Ejector
- Doorzichtige afsluiter (alleen voor gebruik met AST)

Met het vingerprikapparaat kunt u de huid tot 6 verschillende dieptes prikken: hoe langer de indicatorlijn, des te dieper de prik.



WAARSCHUWING: Om de kans op een infectie zo klein mogelijk te maken:

- Deel een lancet of het vingerprikapparaat nooit met andere personen.
- Gebruik altijd een nieuw, steriel lancet. Een lancet is uitsluitend voor eenmalig gebruik.
- Zorg dat geen handlotion, olie of vuil in of op het lancet of het vingerprikapparaat terecht komt.
- Een gebruikt lancet kan mogelijk een biologisch risico vormen. Verwerk het volgens de geldende voorschriften.
- Als u een ernstig incident ondervindt met betrekking tot het gebruik van dit product, gelieve dit dan te melden aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit voor medische hulpmiddelen in uw land.
- Onder een ernstig incident wordt verstaan een incident dat direct of indirect heeft geleid, zou kunnen hebben geleid of zou kunnen leiden tot een van de volgende situaties:
 - het overlijden van een patiënt, gebruiker of andere persoon,
 - de tijdelijke of blijvende ernstige achteruitgang van de gezondheidstoestand van een patiënt, gebruiker of andere persoon,
 - een ernstige bedreiging voor de volksgezondheid.

Gereedmaken van het vingerprikapparaat

- Draai de dop van het vingerprikapparaat los en verwijder deze. **(b)**
 - Plaats een lancet in de lancethouder en druk deze stevig aan zodat hij vast zit. **(c)**
 - Verwijder de beschermende schijf van het lancet. **(d)**
 - Vervang de dop en draai deze naar rechts om te vergrendelen tot u een klik hoort. Als het slot op de juiste wijze is gesloten bevindt de indicator zich helemaal aan de rechter kant. **(e)**
 - Houd de dop vast en selecteer de prikdiepte door de diepte-instelling naar links of naar rechts te draaien tot de pijl op de dop de gewenste diepte aanwijst. **(f)**
 - Trek de spanknop terug tot u een klik hoort. U ziet de binnenzijde van de ontspanknop van kleur veranderen als deze gereed voor gebruik is. **(g)**
- Houd het apparaat met uw vingers vast, maar de dop NIET. **(*)**

► **Als u geen klik hoort, kan het zijn dat het apparaat is gespannen bij het plaatsen van het lancet.**

LET OP: Voordat u bloed gaat afnemen:

- Was en droog uw handen voor u begint.
 - Bepaal de plaats op de vingertop waar de prik moet plaatsvinden.
 - Wrijf gedurende ongeveer 20 seconden over de prikplaats alvorens u de prik uitvoert.
 - De vingerprik
Druk de punt van het vingerprikapparaat stevig tegen de onderzijde van uw vingertop. Druk op de ontspanknop om te prikken; een klik geeft aan dat de prik heeft plaatsgevonden. **(h)**
 - 8. Verwijder het apparaat van de prikplaats. Verwijder de eerste druppel bloed die vrijkomt na het prikken met een schoon wattenstaafje. Druk voorzichtig op de prikplaats om een tweede druppel bloed te verkrijgen. Zorg ervoor dat u de druppel bloed niet uitsmeert. Breng het bloed over op de teststrip. **(i)**
 - 9. Verwijder het lancet nadat u eerst de dop heeft losgedraaid. Gooi het gebruikte lancet op een veilige manier weg door het beschermende schijfje op een harde ondergrond te leggen en vervolgens de blootliggende punt in het schijfje te drukken. **(j)**
 - 10. Schuif de ejector naar voren om het gebruikte lancet te verwijderen. Verwerk het lancet volgens de geldende voorschriften. **(k)**
- **Gebruik de doorzichtige dop om bloedmonsters af te nemen van een andere plaats dan de vingertop.**

Meting op andere plaatsen (Alternative Site Testing, AST)

Let op: niet alle apparaten zijn voorzien van deze optie. Lees de gebruiksaanwijzing van uw apparaat om te weten te komen of AST met uw apparaat mogelijk is.

Het uitvoeren van een onderzoek op een andere plaats dan een vingertop wordt AST (Alternative Site Testing) genoemd. Lees het gedeelte over AST in de gebruiksaanwijzing voordat u dit onderzoek uitvoert. In geval van AST moet de dop op het vingerprikapparaat worden vervangen door een doorzichtige dop. Trek de spanknop terug tot u een klik hoort. Als u een prik uitvoert in de onderarm, de bovenarm, de hand, de dij of de kuit moet u plaatsen vermijden waar anders duidelijk zichtbaar zijn om het optreden van overmatig bloedverlies te voorkomen. **(l)**

Schoonmaken

- Het lancet is niet herbruikbaar en bedoeld voor eenmalig gebruik.
- Het vingerprikapparaat kan worden hergebruikt.
- Maak het vingerprikapparaat schoon met milde zeep en water.
- Dompel het apparaat NIET onder water om het schoon te maken.
- Desinfecteer de dop door deze gedurende 10 minuten in 70% alcohol te leggen en laat hem aan de lucht drogen.
- Reinig het apparaat NIET in een afwasmachine en gebruik geen afwasmiddel.

To στυλό τρυπήματος **FORA** σας επιτρέπει να συλλέγετε αίμα από τριχοειδή αγγεία, από το ακροδάχτυλό σας καθώς και από άλλα σημεία, εύκολα και σχεδόν χωρίς πόνο. **(a)**

- Υποδοχή μαχαιριδίου
- Κάλυμμα
- Ρυθμιζόμενο άκρο
- Δείκτης βάθους
- Βέλος
- Ασφάλεια
- Ενδείξη ασφάλειας
- Κουμπί απελευθέρωσης
- Χειριστήριο όπλσης
- Εξαγωγέας
- Ένα διαφανές πάμα (Για χρήση μόνο με AST)

To στυλό τρυπήματος σας προσφέρει 6 βάθη διείσδυσης στο δέρμα: Όσο μεγαλύτερο είναι το μήκος της γραμμής δείκτη, τόσο μεγαλύτερο είναι το βάθος της διείσδυσης.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Για να μειωθεί η πιθανότητα λοίμωξης:

- Μη μοιράζετε ποτέ τη βελόνα ή το στυλό τρυπήματος.
- Χρησιμοποιήστε μια νέα, αποστειρωμένη βελόνα. Τα μαχαιριδιά προορίζονται για μία μόνο χρήση.
- Οι βελόνες ή το στυλό τρυπήματος δεν πρέπει να έρχονται σε επαφή με λoισίν για τα χέρια, βρογιές ή σωματίδια.
- Η χρησιμοποιομένη βελόνα είναι δυνητικά βιολογικά επικίνδυνη. Πετάξτε σύμφωνα με τους κανονισμούς που ισχύουν κατά τόπους.
- Αν διαπιστώσετε κάποιο σοβαρό περιστατικό που προκύπτει σε σχέση με τη χρήση του παρατόνος προϊόντος, παρακαλούμε να το αναφέρετε στον κατασκευαστή και την αρμόδια αρχή για θέματα ιατροτεχνολογικών προϊόντων στη χώρα σας.
- Σε «οσοβόλο περιστατικό» νοείται κάθε περιστατικό που, άμεσα ή έμμεσα, οδήγησε, ενδέχεται να έχει οδηγήσει ή ενδέχεται να οδηγήσει σε ένα από τα ακόλουθα:
 - τον θάνατο ασθενούς, χρήστη ή άλλου ατόμου
 - τη μόνιμη ή προσωρινή σοβαρή επιδείνωση της κατάστασης της υγείας ασθενούς, χρήστη ή άλλου ατόμου,
 - σοβαρή απειλή κατά της δημόσιας υγείας.

Ρύθμιση του στυλό τρυπήματος

- Περιστρέψτε και ρυθμίστε το πάμα από το στυλό τρυπήματος. **(b)**
- Εισαγάγετε μια βελόνα στην υποδοχή βελόνας και πιέστε σταθερά προς τα κάτω έως όπου η βελόνα ασφαλιστεί πλήρως στη θέση της. **(c)**
- Ξεβιδώστε τον προστατευτικό δίσκο από τη βελόνα. **(d)**
- Αντικαταστήστε και σφίξτε το κάλυμμα προς τα δεξιά για να κλειστεί το κλειδίωμα, όπως φαίνεται στην εικόνα μέχρι να ακουστεί το κλικ. Όταν η ασφάλεια έχει κλειστεί σωστά η ένδειξη ασφάλειας είναι στην ακραία δεξιά θέση. **(e)**
- Ενπλέξτε το βάθος της διείσδυσης, ρυθμίζοντας το

