

USER MANUAL
SMART WATCH

English ---- 01
Deutsch ---- 13
Francais ---- 25
español ---- 43
Italiano ---- 49
日本语 ---- 61

Downloading the App

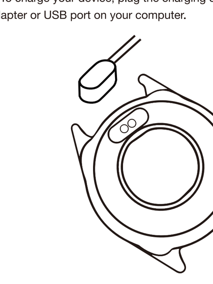
Scan the following QR code, download and install the App.

Lenovo Sports

Scan QR Code and Download

Charging and Active

Charging the device to active before the first time using;
To charge your device, plug the charging cable into the adapter or USB port on your computer.

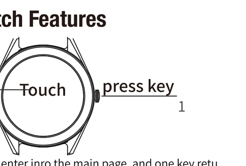


Pairing

- Open the App and set up your profile
- Go to the「Device」, Click「Add a Device」
- Choose your device on the scanning list
- Finish

Long press the [time page] on your device, go to the detail page. The MAC address on the detail page could help you identify your device on the scanning list.
After bind the device, the watch will connect to your phone Automatically as long as you open the app every time, and you just need to pull the date page down, this will sync its data.

Smart Watch Features



1. Keys: Long press to enter inro the main page, and one key returns to the main interface when you make it on the other pages. Long press to turn it off when its open.

2. Touch screen: Switch functions by sliding up and down (Please refer to the function introduction for details) ,single touch to get into sub-menu,By switching left and right or returning functions

Notes: a. Enter the heart rate measurement page to actively measure the heart rate and single touch to make it stop,you can change the page by switch. b. Enter the dial switch ,long press to switch it. c. Turn into the brightness control to adjust its level through single touch.

S mart Watch Features

Sports
Smart Watch automatically tracks Steps taken, Calories burned, Distance traveled and display these on the screen.
NOTE: Your movement stats reset to zero at midnight.

Sleep
If you keep wearing Smart Watch in your sleep , it can provide the hours slept and quality of sleep stats on both the screen and the APP
NOTE: Sleep stats reset to zero at 8:00 pm.

Smart Watch Features

Heart Rate Test
Long press the heart rate page to start measuring your heart rate. On the heart rate page, It can show the heart rate measured data of the last-7-times.

Training
Long press on the training page to start a new training measure recording, there are 8 sport modes to be chosen. The last training recording will be shown on the training page.

Smart Watch Features

Weather
It could show the weather info of current and tomorrow on the weather page.
Weather info is synced after connecting with the APP, it will not be updated after a long disconneted.

Messages Reminder
The device can sync incoming notifications from Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram etc. Recently 3 messages can be stored.
Note: You can switch of/off the incoming notification in the APP.

Smart Watch Features

Remote Shutter
After connecting the device can remote control the camera on your phone.

Music Play Contraller
After connecting the device can remote control the music player on your phone.

Smart Watch Features

Other Features
Other features include stopwatch, brightness adjustment, mute mode, factory reset, and power off.

Stop Watch
Long press on the stopwatch page to start timing, and long press again to stop timing.

Smart Watch Features

Silent Alarms
Set up the alarm on the APP, the device will vibrate to remind on time. You can set up three alarm at most

Remind to Move
The device will vibrate to remind you to make a relax after 1 hour sittiing.
Note: You can switch on/off the feature in the APP.

Getting to Know Your Device

1.Using in Wet Conditions
Your device is water-resistant, which means it is rain-proof and splash-proof and can stand up to even the sweatiest workout.
NOTE: Do not swim with your Smart Watch. We also don't recommend showering with your wristband; though the water won't hurt the device, wearing it 24/7 does not give your skin a chance to breathe. Whenever you get your bracelet wet, dry it thoroughly before putting it back on.

2.Information Push
Iphone setting:
1. Make sure that the app opened the notification.
2. Make sure all the messages are displayed in the notification bar (you need to find the notification in phone setting, so that open the notification like Wechat, QQ, call and messages.)

General Info & Specifications

Android setting:

1. Make sure that the app opened the notification.
2. Make sure all the messages are displayed in the notification bar, message notification is to push messages by reading the notification bar of mobile phone. Otherwise, the watch unable to accept push information. (you need to find the notification in phone setting, so that open the notification like Wechat, QQ, call and messages.)
3. Turn on the Auxiliary function in the app (To find out the Auxiliary function from the phone setting and open it through App)

App herunterladen

Die folgende QR-Code scannen, die APP herunterladen und installieren.

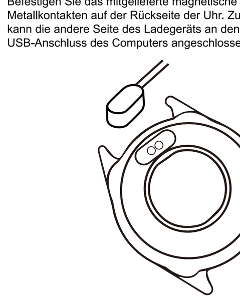
Lenovo Sports

QR-Code scannen and herunterladen

Aufladen und aktivieren

Die Uhr soll aufgeladen werden, bevor sie zum ersten Mal verwendet wird;

Befestigen Sie das mitgelieferte magnetische Ladegerät an den Metallkontakten auf der Rückseite der Uhr. Zum Aufladen der Uhr kann die andere Seite des Ladegeräts an den Adapter oder den USB-Anschluss des Computers angeschlossen werden.



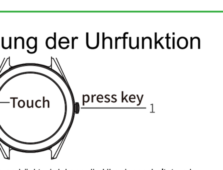
Verbindung der Uhr

- Öffnen Sie die App und richten Ihr Profil ein.
- Gehen Sie zu "Gerät" und klicken Sie auf "Gerät hinzufügen".
- Wählen Sie Ihr Gerät und die Scan-Liste.
- Fertig.

Wenn Sie die Uhrzeitseite lange drücken, wird die MAC-Adresse der Uhr angezeigt. Sie können Ihr Gerät anhand der MAC-Adresse in der Geräteliste ermitteln.

Nachdem die Uhr erfolgreich verbunden wurde, stellt sie bei jedem Öffnen des APPs automatisch eine Verbindung zum Handy her. Die Datensynchronisation kann erreicht werden, wenn die Datenseite heruntergezogen wird.

Kurzvorstellung der Uhrfunktion



1.Taste: Wenn diese Taste lange gedrückt wird, kann die Uhr eingeschaltet und die Hauptschnittstelle aufgerufen werden. Halten Sie diese Taste an anderen Schnittstellen gedrückt, um zur Hauptschnittstelle zurückzukehren. Wenn diese Taste im eingeschalteten Zustand lange gedrückt wird, kann das Abschaltmodus gelangen werden.

2.Touchscreen: Die Umschaltfunktion kann durch Aufwärts- und Abwärtsschieben realisiert werden (Einzelheiten finden Sie in der Einführung zu den Funktionen). Klicken Sie, um die sekundäre Menüoberfläche der Funktion aufzurufen. Umschalten oder Zurückkehren kann durch Schieben nach links und rechts verwirklicht werden.

Bemerkungen:
a.Nach dem Aufrufen der Schnittstelle für die Herzfrequenzmessung wird die Herzfrequenz automatisch gemessen. Wenn der Touchscreen geklickt wird, wird die Messung gestoppt und die Schnittstelle kann durch Schieben umgeschaltet werden.
b.Nach dem Aufrufen der Wählschalterfunktion kann der Wählschalter durch langes Drücken auf den Bildschirm umgeschaltet werden.
c.Nach dem Eingeben der Helligkeitseinstellung kann die Helligkeit des Bildschirms angepassen werden, indem Sie auf den Touchscreen klicken.

Kurzvorstellung der Uhrfunktion

Sportinformation
Durch die Uhr werden Ihre Anzahl der Schritte pro Tag, der Kalorienverbrauch und die Kilometerinformationen aufgezeichnet und angezeigt.
Im APP können detailliertere Analyse der Informationen sowie Datensätze gefunden werden.

Schlaf
Die Uhr kann die Gesamtdauer Ihres Schlafs in der letzten Nacht, die Dauer des Tiefschlafs und die Dauer des leichten Schlafs aufzeichnen und anzeigen.
Im APP können detailliertere Analyse der Informationen sowie Datensätze gefunden werden.

Kurzvorstellung der Uhrfunktion

Herzfrequenz
Halten Sie die Herzfrequenzseite der Uhr lange gedrückt, um Ihre aktuelle Herzfrequenz zu messen.
Auf der Herzfrequenzseite werden die letzten sieben Herzfrequenzmessungen angezeigt.
Im APP können detailliertere Analyse der Informationen sowie Datensätze gefunden werden.

Training
Sie können eine Trainingsaufzeichnung starten, indem Sie die Trainingsseite lange gedrückt halten. Es gibt insgesamt acht Übungsmodi zur Auswahl.
Die Informationen zur letzten Trainingsaufzeichnung können auf der Trainingsseite angezeigt werden.
Im APP können detailliertere Analyse der Informationen sowie Datensätze gefunden werden.

Kurzvorstellung der Uhrfunktion

Wetter
Das aktuelle Wetter, die Luftqualitätsinformationen und die Wetterbedingungen für morgen werden auf der Wetterseite angezeigt.
Die Verbindung zum APP muss hergestellt werden, um Wetterdaten abzurufen. Wenn die Verbindung für längere Zeit getrennt wird, werden die Wetterinformationen nicht aktualisiert.

Benachrichtigungsinformation
Die Uhr kann die Benachrichtigungsinformationen auf dem Handy empfangen und anzeigen sowie die Benachrichtigungsinformationen auf dem APP ein- und ausschalten.
Auf der Informationsseite der Uhr können die letzten drei Nachrichtendatensätze gespeichert werden.

Kurzvorstellung der Uhrfunktion

Kamerasteuerung
Bei Anschluss an ein Handy kann die Uhr als Fernbedienung für die Handykamera verwendet werden.
Schalten Sie die Handykamera und die Kamerasteuerungsseite der Uhr ein und dann halten Sie sie lange gedrückt, um den Kameraverschluss des Hnadys auszulösen.

Musiksteuerung
Bei Anschluss an ein Handy kann die Uhr den Musik-Player des Handys steuern.
Wenn das Handy Musik abspielt, kann die Uhr das Mobiltelefon steuern, um die Musik abzuspielen / anzuhalten, die vorherige Musik abzuspielen und die nächste Musik abzuspielen.

Kurzvorstellung der Uhrfunktion

Sontige Funktionen
Die Uhr verfügt auch über eine Stoppuhr, Helligkeitsanpassung, Stummschaltung, Werksreset, Abschaltfunktion und andere Funktionen.

Stoppuhr
Halten Sie die Stoppuhrseite lange gedrückt, um die Zeitmessung zu starten; Halten Sie sie erneut lange gedrückt, um die Zeitmessung zu stoppen.

Kurzvorstellung der Uhrfunktion

Intelligenter Wecker
Der intelligente Wecker der Uhr kann im APP eingestellt werden, und es können bis zu drei Weckere eingestellt werden.
Wenn die eingestellte Zeit erreicht ist, zeigt die Uhr das Weckersymbol an und vibriert.

Lang sitzende Erinnerungsfunktion
Wenn Sie länger als eine Stunde sitzen, erinnert Sie die Uhr daran, aufzustehen und zu gehen.
Die lang sitzende Erinnerungsfunktion kann im APP ein- und ausgeschaltet werden.

Häufige Fragen und Antworten

Warum kann keine Uhr getragen werden, wenn man ein heißes Bad nehme?

Wenn die Temperatur des Badewassers relativ hoch ist, entsteht viel Wasserdampf. Darüber hinaus befindet sich der Wasserdampf in der Dampfphase, und sein molekularer Radius ist klein, und es ist leicht, in den Spalt des Gehäuses der Uhr einzudringen. Wenn die Temperatur sinkt, kondensiert der Wasserdampf in der flüssigen Phase zu Wassertröpfchen, was leicht zu einem Kurzschluss in der internen Verkabelung der Uhr führen, die Platine der Uhr beschädigen und die Uhr beschädigen kann.

Methode für die Einstellungen des Apple-Handys:

1.Vergewissern Sie sich, dass die Nachrichtenanzeige auf dem APP aktiviert ist.
2.Vergewissern Sie sich, dass die Nachten normal in der Benachrichtigungsleiste des Telefons angezeigt werden können. (Sie müssen die Benachrichtigungseinstellungen in den Telefoneinstellungen finden und dann WeChat, QQ, Telefon, SMS, Benachrichtigungsschalter für Mobiltelefonclients einschalten.)

Häufige Fragen und Antworten

Methode für die Einstellungen des Android-Handys:

1.Vergewissern Sie sich, dass die Nachrichtenanzeige auf dem APP aktiviert ist.
2.Vergewissern Sie sich, dass die Nachten normal in der Benachrichtigungsleiste des Telefons angezeigt werden können. Die Nachrichten werden gesendet, indem sie zuerst in der Benachrichtigungsleiste des Handys gelesen werden. Wenn in der Benachrichtigungsleiste des Handys keine Nachricht angezeigt wird, kann die Uhr die Nachricht nicht empfangen.(Sie müssen die Benachrichtigungseinstellungen in den Telefoneinstellungen finden und dann WeChat, QQ, Telefon, SMS, Benachrichtigungsschalter für Mobiltelefonclients einschalten.)
3.Einrichtung über die Hilfsfunktion des APPs(Finden Sie die Hilfsfunktion in den Handyeinstellungen, öffnen Sie die Hilfsfunktion des einzustellenden APPs

Télécharger l'application dans le portable :

Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger l'application sur le portable.

Lenovo Sports

scannez le code QR à télécharger l'application sur le portable

Le rechargement et l'activation de la montre

Avant la première mise en service de la montre, il faut la recharger avant l'activer. Connectez un côté du rechargeur magnétique fourni à un point de contact métallique au verso de la montre, et l'autre côté au USB d'un chargeur ou d'un ordinateur.



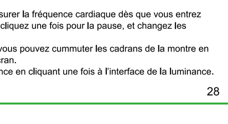
La connection de la montre

- Configurez les informations personnelles dans l'APP installé.
- Cliquez 'Etablir la liaison' sur l'interface du Paramètres.
- Cliquez 'Votre appareil' dans la liste des appareils trouvés.
- Succès de liaison.

Appuyez longuement sur l'interface de la date et l'heure de la montre pour faire afficher l'adresse du MAC, et identifiez votre appareil sur la liste d'adresses trouvés.

Une fois la liaison de montre soit établie, la montre pourra connecter automatiquement avec votre téléphone mobile à chaque l'activation de l'interface de l'application. Ainsi les données peuvent être synchronisées en glissant vers le bas de l'interface dans l'APP .

Aperçu de fonctions de la montre intelligente



1.Les touches
Appuyez longuement sur la touche de démarrage pour allumer la montre et entrer dans l'interface principale, si vous êtes dans d'autres interfaces, vous pourrez revenir à l'interface principale en appuyant sur ladite touche. Pour éteindre la montre, appuyez longuement ladite touche en état allumé.
2.L'écran tactile
Changez les fonctions en glissant du haut vers le bas sur l'écran (voir les détailles dans la présentation des fonctions ci-jointe), cliquez une fois pour entrer dans sous-interface, glissez du gauche à droite pour changer les fonctions ou revenir à l'interface précédentr.
NB:
a. L'appareil commencera à mesurer la fréquence cardiaque dès que vous entrez dans ladite interface, et vous cliquez une fois pour la pause, et changez les fonctions en glissant l'écran.
b. dans l'interface de l'horloge, vous pouvez cummuter les cadrans de la montre en appuyant longuement sur l'écran.
c. Vous pouvez régler la luminance en cliquant une fois à l'interface de la luminance.

Aperçu de fonctions de la montre intelligente

Datas de sport
la montre peut mémoriser et afficher le nombre de pas couru, la quantité de calorie consommée et les kilométrages. Consultez l'APP pour consulter les analyses en détail et les données enregistrées.

Le sommeil
la montre peut mémoriser et montrer la durée totale du sommeil, y compris la durée de sommeil profond et léger respectivement. Consultez l'application pour consulter les analyses en détail et les données enregistrées.

Aperçu de fonctions de la montre intelligente

La fréquence cardiaque
appuyez longuement sur l'interface de la fréquence cardiaque pour mesurer votre fréquence cardiaque actuelle, il est possible d'afficher sur l'interface les donnés de 7 dernières mesures. Consultez l'APP pour consulter les analyses en détail et données enregistrées.

Lesactivitésphysiques
Appuyez longuement sur l'interface de l'activité physique pour établir un enregistrement d'exercice, Faites la propre choix parmi les 8 modes d'exercice. Il est possible de connaître les informations de votre dernier exercice dans cette interface. Consultez l'application pour savoir les.

Aperçu de fonctions de la montre intelligente

La météo
Vous pouvez vérifier le météo actuel et du lendemain, ainsi que la qualité de l'air. Ces informations ne peuvent être synchronisées qu'après une connection à l'application sur le téléphone portable. Sinon, elles ne seront pas mises à jour.

La notification
la montre peut recevoir et afficher les notifications du portable. Il est possible de configurer le refus de notification sur l'application au téléphone portable. Les 3 derniers messages peuvent être affichés sur l'interface des informations.

Aperçu de fonctions de la montre intelligente

Le contrôle de l'appareil photo
la montre peut servir de télécommande de l'appareil photo du smartphone après l'ouverture de la caméra du smartphone, appuyez longuement l'interface du contrôle de l'appareil photo de la montrer pour utiliser le déclencheur du smartphone.

Le contrôle de la musique
Il est possible de contrôler la musique du téléphone portable par la montre intelligent. En lecture de la musique, profitez la pour réaliser lecture/pause, chanson précédente et suivante.

Aperçu de fonctions de la montre intelligente

Les autres caractéristiques
y compris le chronomètre, la luminosité, le mode silencieux, la réinitialisation, l'arrêt du système.

le chronomètre
appuyez longuement l'interface du chronomètre pour commencer un chronométrage, appuyez-la plus longuement pour l'arrêter.

Aperçu de fonctions de la montre intelligente

Le réveil intelligent
vous pouvez établir sur l'application 3 réveils au maximum dans la montre. La montre montrera l'icône de réveil et vibrera à l'heure programmée.

Le rappel de mouvement
Une fois la fonction de rappel déclenchée sur l'APP, la montre vous rappellera au mouvement après que vous vous assoyez depuis 1 heure.

Des questions fréquemment posées

Pourquoi ne pas porter la montre pendant à bain chaud?
La vapeur de grande quantité va être née durant le bain chaud, dont le rayon moléculaire risque d'infiltration à l'intérieur de la montre par le joint de caisse. Elle va se condenser en gouttes d'eau au refroidissement tout en entraînant le court-circuit abîmant l'intérieur de la montre et causant d'endommages sérieux de la montre.

Pourquoi la montre ne peut-elle pas recevoir la notification?
Pour les iphones:
1. Vérifiez si le commutateur de message est ouvert sur APP du smartphone.
2. Vérifiez si la notification du smarphone peut se montrer normalement. (Il faut d'abord trouver les paramètres de notification dans les paramètres du smartphone, et puis allumer le commutateur de notification de WeChat, QQ, téléphone, SMS, APP) .

Des questions fréquemment posées

Pour les Androids

1. Vérifiez si le commutateur de message est activé sur l'APP du téléphone mobile.
2. Vérifiez si la notification du téléphone portable peut s'afficher normalement, la montre reçoit les messages en lisant les notifications du téléphone portable, faute de notification sur le téléphone portable, la montre ne pourra pas recevoir les messages.(Il faut tout d'abord trouver les paramètres de notification dans les paramètres du téléphone portable avant d'allumer le commutateur de notification de WeChat, QQ, téléphone, SMS, APP).
3. Activez l'accessibilité sur l'APP(Il faut trouver l'accessibilité dans les paramètres du téléphone portable, et activez l'accessibilité de l'APP dans la montre).

Descarga del cliente de roloj

Escanee el código bidimensional inferior para descargar e instalar el cliente de reloj.

Lenovo Sports

Escanear para descargar cliente del teléfono móvil

Carga y activación de reloje

El reloj debe cargarse y activarse antes de utilizarlo por primera vez.

Los contactos metálicos en la parte posterior del reloj son adsorbidos por el cargador de succión magnética. El otro extremo del cargador se puede conectar al cabezal de carga USB o a la interfaz USB del ordenador.



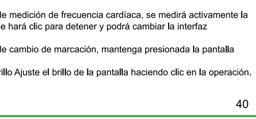
Conexión al reloj

- Abra el cliente del teléfono móvil para configurar la información personal
- Cambie a la página 「Dispositivo」 y haga clic en 「Vincular dispositivo」.
- Haga clic en su dispositivo en la lista de dispositivos escaneados
- Se completa la vinculación

Mantenga presionado en la página de tiempo de reloj mostrará la dirección MAC del reloj, que se puede utilizar para determinar su dispositivo a través de la dirección MAC en la lista de dispositivos.

Después de la vinculación exitosa de reloje, cada vez que el cliente se abre en el futuro, el reloj se conectará automáticamente con el teléfono móvil, y los datos se pueden sincronizar tirando hacia abajo de la página de datos del cliente.

Introducción de la función de reloj



1. Mantenga pulsado el botón para entrar en la interfaz principal, una tecla para volver a la interfaz principal en otras interfaces, y mantenga pulsado para entrar en el modo de apagado en el estado de arranque.

2. Pantalla táctil a través de la función de conmutación deslizante hacia arriba y hacia abajo (breve introducción de la función de referencia detallada), punto único en la interfaz de menú secundario funcional, a través de la función de conmutación deslizante izquierda y derecha o de retorno.

Nota:
a. ingresar a la interfaz de medición de frecuencia cardíaca, se medirá activamente la frecuencia cardíaca, se hará clic para detener y podrá cambiar la interfaz deslizándose.
b. Ingresar a la función de cambio de marcación, mantenga presionada la pantalla para cambiar el dial.
c. Ingrese el ajuste de brillo Ajuste el brillo de la pantalla haciendo clic en la operación.

Introducción de la función de reloj

Información de movimiento
El reloj puede registrar y mostrar el número de pasos que camina todos los días, las calorías que consume y la información de kilometraje.
El análisis de información más detallado y los registros de datos se pueden ver en el lado del cliente.

Sueño
Los relojes pueden grabar y mostrar la duración total del sueño que tuvo anoche, así como la duración del sueño profundo y ligero.
El análisis de información más detallado y los registros de datos se pueden ver en el lado del cliente.

Introducción de la función de reloj

Frecuencia cardíaca
La longitud de la página de frecuencia cardíaca del reloj puede medir la frecuencia cardíaca actual.
Las últimas siete mediciones de frecuencia cardíaca se pueden mostrar en la página frecuencia cardíaca.
El análisis de información más detallado y los registros de datos se pueden ver en el lado del cliente.

Ejercicio físico
En la página de ejercicios, la pulsación larga puede iniciar un registro de medición de ejercicios, hay ocho tipos de modo de ejercicio para elegir.
En la página de ejercicios, puede mostrar la información del último registro de ejercicio.
El análisis de información más detallado y los registros de datos se pueden ver en el lado del cliente.

Introducción de la función de reloj

Información meteorológica
La página meteorológica mostrará el tiempo actual, la información sobre la calidad del aire y la situación de mañana.
La información meteorológica debe estar conectada al cliente antes de poder obtener los datos. Si la conexión se desconecta durante mucho tiempo, la información meteorológica no se actualizará.

Aviso de mensajes
El reloj puede recibir una inserción de notificación en teléfonos de visualización y puede configurar interruptores de elementos de envío en el cliente.
La páginaa del mensaje de inspección puede almacenar los tres últimos registros de mensajes.

Introducción de la función de reloj

Control de cámara
Cuando se conecta al teléfono móvil, el reloj se puede utilizar como el control remoto de la cámara móvil.
Cuando se abre la cámara en el teléfono móvil, el obturador de la cámara del teléfono móvil se puede activar pulsando la página de control de la cámara del reloj.

Control de música
Después de conectarse al teléfono, el reloj puede controlar el reproductor de música del teléfono.
Cuando el teléfono móvil reproduce música, puede usar el reloj para controlar el teléfono móvil para reproducir / pausar, la última canción y la siguiente canción.

Introducción de la función de reloj

Otras funciones
Otras funciones del reloj incluyen cronómetro, ajuste de brillo, modo de silencio, restauración de la configuración de fábrica, operación de apagado.

Cronómetro
La página del cronómetro puede iniciar una sincronización con una pulsación larga y detener la sincronización pulsando de nuevo.

Introducción de la función de reloj

Reloj despertador inteligente
El reloj despertador inteligente del reloj se puede configurar en el cliente, y se pueden configurar hasta tres despertadores.
Al ajustar la hora, el reloj mostrará el icono del reloj despertador y vibrará.

Recordatorio sedentario
Después de sentarse durante una hora, su reloj le pedirá que se levante y camine.
La función de recordatorio sedentario puede establecer el conmutador en el cliente.

Preguntas y soluciones comunes

¿Por qué no puede usar un reloj durante la ducha de agua caliente?
La temperatura del agua de baño es relativamente alta, producirá mucho vapor de agua, y el vapor de agua es fase de vapor, su radio molecular es pequeño, es fácil infiltrarse desde la brecha de la cáscara del reloj, cuando la temperatura baja, se volverá a condensar en gotas de líquido, fácil de causar cortocircuito dentro del reloj, dañar la placa de circuito del reloj, y luego dañar el reloj.

¿Por qué el reloj no puede recibir una inserción de mensajes?
Configuración móvil de Apple:
1. Confirme que el interruptor de envío de mensajes está activado en el cliente móvil.
2. El mensaje de confirmación se puede mostrar normalmente en la barra de notificaciones del teléfono móvil. (Necesidad de encontrar la configuración de notificación en la configuración móvil, activar los interruptores de notificación para Wechat, QQ, teléfono, cliente móvil SMS).

Preguntas y soluciones comunes

Configuración móvil Android:

1. Confirme que el interruptor de envío de mensajes está activado en el cliente móvil.
2. El mensaje de confirmación se puede mostrar normalmente en la barra de notificación del teléfono móvil. La inserción del mensaje de reloj se lleva a cabo leyendo el mensaje de la barra de notificación del teléfono móvil. Si no hay ningún mensaje en la barra de notificación del teléfono móvil, el reloj no podrá recibir la inserción. (Necesidad de encontrar la configuración de notificación en la configuración móvil, activar los interruptores de notificación para Wechat, QQ, teléfono, SMS, cliente móvil).
3. Abra los ajustes de la función auxiliar del cliente de anillo manual (busque la función auxiliar en los ajustes móviles, abra los ajustes de función auxiliar del cliente de anillo manual).

Scarico del cliente dell'orologio

Scandire il seguente codice QR per scaricare e montare il cliente dell'orologio.

Lenovo Sports

Scandire il codice per scaricare il cliente del cellulare

Ricaricare ed attivare l'orologio

L'orologio viene ricaricato e attivato al primo utilizzo;

Attaccare il caricabatterie magnetico in dotazione al contatto metallico sul dorso dell'orologio. Inserirne l'altra estremità nella testa di ricarica USB o alla porta Usb del computer.



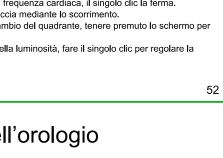
Connettere l'orologio

- Aprire il cliente del cellulare per impostare l'informazione
- Passare alla pagina Impostazione, cliccare su Associ il
- Cliccare sul Suo dispositivo dalla lista di dispositivi trovati
- Associazione completata

Tenere premuto la pagina del tempo, l'orologio visualizzerà l'indirizzo MAC, con cui può trovare il Suo dispositivo dalla lista di dispositivi;

In seguito all'associazione riuscita dell'orologio, l'orologio si connetterà al cellulare ad ogni futura apertura del cliente. Tirare giù la pagina di dati del cliente per sincronizzare i dati.

Funzioni dell'orologio



1. Pulsante Tenerlo premuto per accendere alla pagina principale, premerlo per ritornare dall'altra pagina a quella principale. Tenerlo premuto nello stato acceso per spegnimento.

2. Schermo tattile Scorrere in su e in giù per cambiare la funzione (per dettagli, vedi l'introduzione alle funzioni), fare il singolo clic per accendere al sottomenù funzionale, scorrere a sinistra e destra per cambiare o ritornare alla funzione.

Nota:
a. L'accesso all'interfaccia di misurazione della frequenza cardiaca comporta la misurazione automatica della frequenza cardiaca, il singolo clic la ferma. E' possibile cambiare l'interfaccia mediante lo scorrimento.
b. Accendere alla funzione di cambio del quadrante, tenere premuto lo schermo per cambiare il quadrante.
c. Accendere alla regolazione della luminosità, fare il singolo clic per regolare la luminosità dello schermo.

Funzioni dell'orologio

Informazione dell'esercizio
L'orologio può registrare e visualizzare i passi di cammino, le calorie consumate e il chilometraggio quotidiani di Lei.
Per maggiore analisi informatica e registrazione di dati, può consultare il cliente.

Sonno
L'orologio può registrare e visualizzare la durata totale del Suo sonno nonché quelle del sonno profondo, del sonno superficiale della sera precedente.
Per maggiore analisi informatica e registrazione di dati, può consultare il cliente.

Funzioni dell'orologio

Frequenza cardiaca
Tenere premuta la pagina della frequenza cardiaca per misurare l'attuale frequenza cardiaca Sua.
Dalla pagina della frequenza cardiaca, per vederne gli ultimi 7 dati di misurazione.
Per maggiore analisi informatica e registrazione di dati, può consultare il cliente.

Esercizio
Tenere premuta la pagina dell'esercizio per avviare la registrazione e misurazione di un esercizio, ci sono 8 modalità d'esercizio opzionali.
La pagina dell'esercizio visualizza la registrazione dell'ultimo esercizio.
Per maggiore analisi informatica e registrazione di dati, può consultare il cliente.

Funzioni dell'orologio

Info Meteo
La pagina meteo visualizza l'attuale info meteo, qualitativo dell'aria nonché lo stato di domani.
I dati meteo possono essere ottenuti solo dopo la connessione con il cliente. In caso di sconnessione a lungo termine, l'info meteo non sarà aggiornabile.

Notizia istantanea
L'orologio può ricevere le notizie istantanee dal cellulare. Attivare la notizia istantanea dal cliente.
La pagina di notizie dell'orologio può memorizzare le ultime 3 notizie.

Funzioni dell'orologio

Controllo della fotocamera
Dopo essere connesso al cellulare, l'orologio può comandare la fotocamera dell'orologio.
Dopo aver aperto la fotocamera dal cellulare, tenere premuta la pagina della fotocamera dal cellulare per innescare l'otturatore della fotocamera.

Controllo musicale
In seguito alla connessione del cellulare, l'orologio può comandare il lettore musicale del cellulare.
Quando il cellulare riproduce la musica, può utilizzare l'orologio per comandare la riproduzione/ la pausa, il brano precedente, il brano prossimo del cellulare.

Funzioni dell'orologio

Altre funzioni
Altre funzioni dell'orologio includono cronometro, regolazione della luminosità, modalità muta, ripristino dell'impostazione di fabbrica, spegnimento.

Cronometro
Tenere premuta la pagina del cronometro per impostare un cronometraggio, tenerla premuta nuovamente per fermare il cronometraggio.

Funzioni dell'orologio

Sveglia intelligente
Dal cliente è possibile impostare 3 sveglie dell'orologio al massimo.
All'ora impostata, l'orologio visualizzerà l'icona della sveglia e vibrerà.

Suggerimento sedentario
Dopo 1 ora di stato sedentario, l'orologio Le suggerirà di alzarsi e fare un giro.
La funzione di suggerimento sedentario può essere attivata o disattivata dal cliente.

Domande e risposte comuni

Perché non posso indossare l'orologio nel caldo bagno?
Il caldo bagno si caratterizza dall'alta temperatura e la generazione di tanto vapore. Dato che il vapore è gassoso e di molecole a piccolo raggio, tende a penetrare l'orologio. Quando la temperatura cade, ridiventa le liquide gocce e causa il corto circuito interno, danneggiando il circuito stampato e quindi l'orologio.

Perché l'orologio non riceve le notizie istantanee?
Impostazione dell'iPhone:
1. Confermare di aver attivato le notizie istantanee dal cliente del cellulare.
2. Confermare che le notizie possono essere visualizzate normalmente dalla colonna d'avviso del cellulare(E' necessario trovare l'impostazione dell'avviso dall'impostazione del cellulare, attivare l'avviso delle notizie di Wechat, QQ, telefono, SMS, cliente del cellulare).

Domande e risposte comuni

Impostazione del cellulare di Android:

1. Confermare di aver attivare le notizie istantanee dal cliente del cellulare.
2. Confermare che le notizie possono essere visualizzate normalmente dalla colonna d'avviso del cellulare, le notizie istantanee sono inviate mediante la lettura della colonna d'avviso del cellulare; in caso di nessuna notizia nella colonna, l'orologio non effettuerà l'invio. (E' necessario trovare l'impostazione dell'avviso dall'impostazione del cellulare, attivare l'avviso delle notizie di Wechat, QQ, telefono, SMS, cliente del cellulare.)
3. Attivare la funzione ausiliaria del cliente dell'orologio (Trovare la funzione ausiliaria dall'impostazione del cellulare, attivare la funzione ausiliaria del cliente dell'orologio).

アプリダウンロード

下記のQRをスキャンしてダウンロードしてください。

Lenovo Sports

スキャンとダウンロード

充電とアクティベーション

最初にウォッチをご利用いただく前に、まず充電とアクティベーションする。

マグネット式充電器をウォッチの裏側にある金属接点に吸着させ、充電端子をUSBアダプターまたはコンピュータのUSB継手に接続してください。



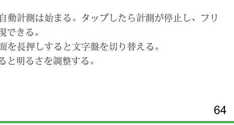
スマホとウォッチを接続する

- APPで個人情報を設定する
- 「デバイス」画面に切り替え、「デバイスペアリング」をタップする
- デバイスリストにおデバイスを選択する
- ペアリング完了

ウォッチの時間画面で長押しすると、本機器のMacアドレスが出る。スマホに表示されるデバイスリストからおデバイスを選択する。

ペアリングが完了したら、今後もAPPを利用すると、スマホとウォッチの自動接続ができる。APPのデータ画面をプルダウンすると、データを同期する。

ウォッチの機能



1. ボタン　長押しすると主画面に入る。他の画面からワンタッチで主画面に戻れる。電源入りの状態で長押しすると電源を切る。

2. タッチパネル　上下フリックすると機能を切り替える(具体には各機能をご参照ください)。ワンタッチすると、機能の二級メニューに入り、左右のフリックで機能の切り替えまたは戻しをする。

注:
a. 心拍数計測の画面に入ると自動計測は始まる。タップしたら計測が停止し、フリックで画面の切り替えは実現できる。
b. 文字盤の切り替え機能で画面を長押しすると文字盤を切り替える。
c. 明るさ調整機能でタップすると明るさを調整する。

ウォッチの機能

運動
ウォッチで毎日の歩数や消費カロリー及び道程を記録して表示できる。詳細な情報分析とデータ記録はAPPでご覧ください。

睡眠モニタ
ウォッチで前夜の睡眠総時間または深い眠り、浅い眠りの時間を記録また表示することができます。詳細な情報分析とデータ記録はAPPでご覧ください。

ウォッチの機能

心拍数
心拍画面で長押しするとその時の心拍数値を測る。
心拍画面で最新の7回の心拍履歴が残せる。詳細な情報分析とデータ記録はAPPでご覧ください。

トレニーング
トレニーング画面で長押しするとトレニーングの測定記録を始める。8種類の運動モードが選べる。
トレニーング画面で前回のトレニーング履歴が残せる。
詳細な情報分析とデータ記録はAPPでご覧ください。

ウォッチの機能

天気情報
天気情報画面で、当日の天気、空気質、及び翌日の情報をお知らせる。
本機能はAPPと接続しないと情報を入手できないので、長時間に接続を切ると、天気情報は更新しない可能性がある。

メッセージアラート
ウォッチでスマホの着信を受信できる。APPでこの機能をオンオフにする。
メッセージアラート画面で最新情報の３通が保存される。

ウォッチの機能

リモコン撮影
スマホと接続すると、ウォッチはスマホカメラのリモコンとして遠隔撮影ができる。
スマホでカメラ機能を起動すると、ウォッチのリモコン撮影画面で長押ししたらシャッターを押すこととなる。

カメラコントローラー
スマホと接続すると、ウォッチがスマホカメラのコントローラーとして利用できる。
スマホでカメラ機能に入ると、ウォッチのカメラコントローラー画面で長押しすると写真を撮る。

ウォッチの機能

その他
タイマー、明るさ調整、消音モード、データ初期化、電源切りなどの機能が含まれる。

タイマー
タイマー画面で長押しすると計時が始まる。また長押しすると計時を停止する。

ウォッチの機能

アラーム
APPでウォッチのアラームを設定し、最大3つのアラームを設定できる。
セットした時間が来ると、クロックのアイコンが出て、ウォッチが振動する。

座りがち通知
１時間程度で座りがちすると、立ち歩くとの通知が来る。
APPでこの機能をオンオフにする。

質問とその対策

ウォッチをはめながら温水浴に入ることはだめなのか?
お風呂の水温は高くて、水蒸気は発生し、また水蒸気は気体で、分子の半径は小さく、ウォッチの隙間から内部に入りやすい。それから温度が下がるとまた液体の状態に戻り、その内部構造の短絡になったらサーキットボードまたは本体の破損になる可能性がある。

メッセージプッシュを受信できないか?
Iphone設定:
1. APPでメッセージアラートをオンにしたことをご確認ください。
2. メッセージがスマホのアラート画面で通常通りに表示することをご確認ください。(スマホで通知設定画面にWechat、QQ、電話、メッセージ、APPなどのアラートをオンにするのは必要)。

質問とその対策

Android設定:

1. APPでメッセージアラートをオンにしたことをご確認ください。
2. メッセージがスマホのアラート画面で通常通りに表示することをご確認ください。ウォッチのメッセージアラートはスマホの着信通知によって発生するものである。(スマホで通知設定画面にWechat、QQ、電話、メッセージ、APPなどのアラートをオンにするのは必要)。
3. バンドAPPの追加機能設定を利用する
(スマホ設定で追加機能を探し、バンドAPPの追加機能設定を利用する)。