

MATCH

SMARTWATCH

EN

User manual

Technical information

Magnetic charger

Size: 44 mm: 44*38*10.7 mm

Case Material: Zinc Alloy

Strap: 240 x 2,5 x 22mm changeable strap

Charger: magnetic charging base

Screen: 1.69" IPS FULL TOUCH 240*240

Touch screen: G+F High end + tempered glass

Bluetooth push: SMS, WeChat, Email, Facebook news and other APP notifications reminder
Heart rate meter

Pedometer: Steps, calories consumption, exercise record

Sedentary reminder function

Sleep monitor function

Anti-loss function for Smartphone

Bluetooth: BT 5.2 + BLE 3.0

Battery: 200mAh. Large-capacity lithium polymer battery

Languages: English, German, Spanish, Italian, French, Portuguese (Portugal)

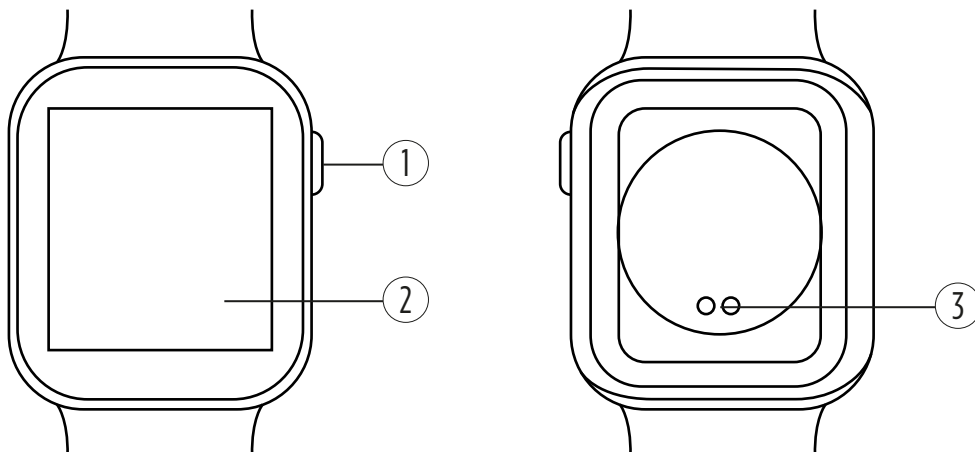
Other functions: Alarm clock, calendar, stopwatch

Water resistance: IP67

In the box

- 1 Smartwatch (screen + 1 silicone strap)
- 1 Magnetic charger
- 1 User manual

Diagram



1 - Turn on/off button/change theme

2 - Touch screen

3 - Charging point

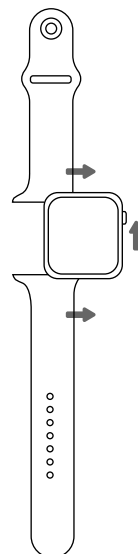
Change of straps

Although only one strap is included in this package, the Match Smartwatch straps are interchangeable. The shorter strap must be placed in the rail at the top of the screen and the longer strap in the rail at the bottom, otherwise the insertion system may be irreparably damaged.

1. To remove a strap, hold it and then slide it to the left.

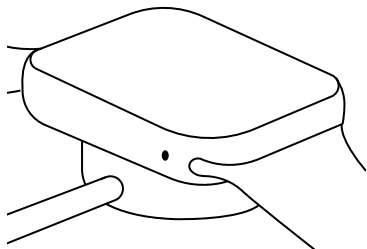
2. To insert a strap, hold it and then slide it to the right until the strap is fully inserted in the watch body.

Please, mind that the straps have some little metallic pieces at the end; they should be inserted in the watch body's rail.



Charge

To charge the smartwatch, align its contact base (on the back of the smartwatch) with the charging base. Please, notice that the magnetic charger includes two little metallic pieces that must be in contact with the two metal dots on the contact base.



Once the smartwatch has been inserted in the charging base, it will vibrate and a charging indicator will appear in the watch screen within 5 seconds and the smartwatch will vibrate.

It takes 2 hours to charge the smartwatch completely. Once the charge has been completed, the battery icon will look fully colored.

Note: Please, clean the contact base with a dry cloth before charging the smartwatch, as any rest of sweat might damage the metal dots on the contact base.

Turning on and off the smartwatch

To turn on the smartwatch, long press the button in the upper right corner. A bar will appear on the screen and it will gradually turn yellow. Please, long press until the bar is fully yellow and disappears from the screen.

To turn off the smartwatch, go back to the home screen and long press the bottom in the upper right corner. The smartwatch will vibrate and a confirmation message will appear on screen. If you do not want to turn off the device, select the option in grey and you will be redirected to home screen. If you want to turn off the device, select the option in red and the smartwatch will turn off straight away.

You can also turn off the smartwatch by opening Settings and then Power off.

Initial settings

1. Turn on your device's Bluetooth settings and activate Bluetooth.
2. Download the smartwatch's APP: **SMART-TIME PRO**
3. Follow the instructions in the APP and create an account.



SMART-TIME PRO



ESCANEA EL CÓDIGO QR

Note: If your smartphone cannot pair the smartwatch, enter Bluetooth settings on your mobile phone and check if the signal of Match is available. If it appears on the list, it means the Bluetooth signal works properly. Please, check if the smartwatch has been paired with other phones before. In case it is paired with any other f your mobile cannot pair the watch, click Settings – Bluetooth in your mobile phone and check whether there is signal of F3 Pro. If yes, it means there is no problem with the Bluetooth signal. Please, check if the watch is paired with other phones. Please unbind it. IOs device users should click Setting – Bluetooth – ignore this device and then pair it.

Paring the smartwatch with iOS devices

1. Enable the Bluetooth function on your smartwatch. A little blue icon should appear on screen.
2. Open your smartphone Bluetooth settings and search BT.3 on the list. Select it, and the icon on your smartwatch will turn blue and orange.
3. Open the APP and select “Device”. Then, select “Add new device”.
4. A device called F3 Pro should appear on your list. Select it.
5. A confirmation message will appear on your smartwatch screen to synchronize it with your mobile phone. Please, allow the synchronization.
6. A synchronization message might appear on the screen of your device. Please, enable synchronization.
7. If necessary, accept any notification permit that the smartwatch might require.

Pairing the smartwatch with Android devices

1. Enable the Bluetooth function on your smartphone and smartwatch.
2. Open the APP and select "Device". Then, select "Add new device".
3. A device called F3 Pro should appear on your list. Select it and the Bluetooth icon on your smartwatch will turn blue and orange.
4. A synchronization message might appear on the screen of your device. Please, enable synchronization.
5. If necessary, accept any notification permit that the smartwatch might require.

Functions

The Match smartwatch includes several functions related to health and daily life. Slide left to open heart rate monitoring (slide once), physical activity (slide twice), sleep monitoring (slide three times) and weather data (slide four times). If you slide left one more time after sliding four times, you will go back to home screen. Slide right to open a shorter menu. To enter the complete functions menu, open the home screen and swipe up. You can move around the menu sliding your finger on the screen.

Note: Please, note that health parameters can only be measured when the smartwatch is properly worn. In case it is not put correctly, the data recorded will not be accurate or no data will be recorded at all.

Change of watch theme

The smartwatch includes 6 different watch themes. Rotate the turn on/off button to choose one of the included themes. More incredible themes can be downloaded from the APP: first, open the App and select "Device". Then, select "Dial". A selection of online and customizable themes will appear on the screen. To download one, just press "Sync" on your mobile phone and it will automatically be applied to your smartwatch.

Sports

This Match smartwatch includes 10 sport modes, including running, walking, cycling, climbing, treadmill, yoga, spinning, basketball, football and badminton.



In each mode, some parameters like steps walked, exercise time or calories are measured. To record data, press the turn on/off button when you finish your exercise. A confirmation message will appear: please, confirm to record data. Data is recorded in "Record", at the end of the sport modes list.

Note: Some sport modes might require the smartphone GPS to be activated in order to show the itinerary walked. There might be some divergences between the exact itinerary and the itinerary shown on the app. If GPS is not activated, these sport modes might not work properly or the data might not be recorded on the app.

Heart rate

Open the watch menu and select the heart rate monitoring function. Heart rate will be measured automatically and results will be on screen within a few seconds. Connect APP and set the automatic measurement period and intervals (each 15/30/60/120 minutes monitoring)

What to do if the heart rate is not being measured

It is possible that the watch does not get a suitable heart rate signal. In case this rate is not being measured, a dotted line will appear on screen instead. If this happens, please confirm that the watch is being properly worn, and adjust it as necessary so that it is well placed and well tied on your wrist. Once the watch is adjusted, the watch will automatically get the data when entering the heart rate monitoring function. If the watch does not show any heart rate data even if the above instructions have been followed, please check if the heart rate monitoring function has been turned on at SMART-TIME PRO APP.

Blood pressure



Open the watch menu and select the blood pressure monitoring function. Select “play” and wait for a few seconds until the results are shown on screen.

Blood oxygen

Open the watch menu and select the blood oxygen monitoring function. Select “play” and wait for a few seconds until the results are shown on screen.

Make/answer/reject calls

Before using these functions, make sure that all permits on calls have been given to the APP and that both the incoming calls and contacts synchronization options have been enabled.

Receive calls

It is extremely important to have the incoming calls function enabled to receive calls. Calls will appear in real time on screen and the watch will vibrate. Calls can be accepted or rejected from the watch by pressing the green and the red button respectively. In case the call is accepted, it can be ended by pressing the red button. If the call is rejected, a call notification will appear on the screen of your smartwatch.

In case the incoming calls function is not enabled, the smartwatch will only show notifications on calls received, but it will not emit real time signals or vibrate.

Make calls

There are three options available to make calls:

- Make a call to a contact: The smartwatch can store a list of 20 contacts previously chosen from the APP. To create the contact list that will be available on the watch, open the APP and select “Sync contacts”. Then, select the “+” sign to import up to 20 contacts from your phone contact list. Once the list has been updated, access the call menu on your watch and select “contacts” to initiate an automatic synchronization. Then, select the contact you want to call and the call will be initiated automatically. Press the red button once the call has been initiated to end it.
- Calls history: Access the call history, select a contact and phone them back. Press the red button once the call has been initiated to end it.
- Dialer: Dial the number you want to call and press the green button to initiate the call. Press the red button once the call has been initiated to end it.

Message notification

Please, make sure that the message notification option is enabled on the APP. It is possible to select which notifications you want to receive on you watch by modifying the permits on the APP. Then, messages and notifications received on your mobile will be showed on the watch in real time.

Music control:

To control the music player, as well as songs and volume, select the music control function on the watch’s functions menu. It is possible to pause, play, skip and go back to a song, and to raise or lower the volume.

Alarm clock

A maximum of 5 alarms can be set on the watch. To set an alarm, open the APP and select “Alarm clock”. Then, select “Add” and customize your alarm. Once the alarm is set on the APP, it can be activated or deactivated from the watch.

Schedule

A maximum of 5 events can be added to the watch. To add an event, open the APP and select “Schedule”. Then, select “Add” to customize your event. Once the event is added to the APP, it can be consulted from the watch. Schedule can be added in APP and sync to smart watch which will remind users on time.

Stopwatch

Open the watch menu and select the stopwatch function. Select “play” to start counting. To register a new period, press the sign “+” on the grey button; to stop counting, press the “X” sign.

Find phone

If the smartwatch is connected to the APP, select the Find phone option to make it ring. Select “pause” to stop.

Settings

Select “Settings” to change brightness, volume and Bluetooth settings, to turn the smartwatch off, to turn it back to factory mode or to consult the device general info.

Remote capture



The smartphone camera can be control by using the remote capture function. Open the APP and select “Camera”. Then, a camera icon will appear on the smartwatch screen. Pulse the icon to take a photo. Photos will be stored on your phone’s gallery. Please, note that permissions on camera access should have been given to the APP before using this function.

Movement function

To set movement alarms, open the APP and select “Movement alarm”. Once the alarm has been enabled and all the information about the alarm has been set, the smartphone will vibrate following the given information.

Anti-lost function

The smartphone will ring and vibrate when it disconnects from the smartwatch to prevent loss.

Menstrual monitoring

Introduce the requested information in the APP to monitor your menstrual cycle.

Countdown

Open the watch menu and select the countdown function. Use the “+” and “-” signs to set time. Select “Play” to start counting; select the grey button to stop counting; select the orange button to pause counting. Once the time is over, the watch will vibrate.

Weather

Connect the smartwatch to the APP to synchronize real-time weather. It will be displayed on the watch.

Pedometer

Open the Pedometer function to see the number of steps walked. Swipe up to see more info about kilometers walked and calories burned.

Sleep record

This function records your sleep. Open the sleep record function to see your sleep data. To see a more complete info about your sleep, swipe up.

Shortcut menu

Unlock your smartwatch and swipe down from the homepage to open the shortcut menu. These are the preset options in the shortcut menu:

1. Flashlight
2. Do not disturb mode
3. Bluetooth
4. Find phone function
5. Change theme
6. Settings (Brightness, language, theme, power off)
7. Brightness adjustment

Exemption clause

1. The heart rate and blood pressure data shown on Match must not be considered to be a medical or diagnosis basis.
2. Please, only rely on qualified physicians to diagnose and treat high blood pressure or any other heart diseases. Contact your physician to get a diagnostic opinion and do not base your actions on self-diagnosis and self-treatment.
3. The heart rate and blood pressure data shown on Match may not be completely accurate due to some factors, such as interference with signal from external sources, incorrect smartwatch position and changes in weather or user’s body conditions.
4. DO NOT adjust any of your medication or therapeutic treatment based on the data shown on Match. Please, always follow the doctor’s instruction before taking any further action.
5. We disclaim all liability arising from such inaccuracy and assume no responsibility for the consequences of use of such data and information.



Maintenance recommendations

- Regularly clean the product with a dry cloth. The product must be disconnected or switched off when you clean it.
- Keep the connectors and/ or ports free from dust, lint, etc. to prevent improper connections.
- Avoid breaking the device. Do not put objects over it or bend it too strong.
- If the product includes a cable do not bend it too strong and do not pull from it to unplug the product.
- Do not wet the product. Keep it always in a dry place, away from humidity.
- When not using the product, store it in a place free from dust, dirt, lint, liquids, etc.
- If water or other liquids enter the product interior, unplug it immediately from any attached power source or device it is connected to.
- Avoid dropping or hitting the product. It might be damaged.
- Do not use the product for anything other than its intended use.
- Please recycle the product in accordance with local environmental laws and regulations.

Safety information

Please read the following instructions before using the device for the first time:

- When you use device keep it away from heat sources (fire) and from humidity sources (water and other liquids).
- If the product is wet or damaged do not use it.
- Do not use the product with wet hands.
- Do not leave the product in contact with flammable materials.
- Do not expose the product to high temperatures (for example: inside a car during hot weather)
- Do not throw the product into fire.
- Keep the product away from children.
- Disconnect or switch off the product if you are not going to use for a long period of time.
- Do not use the device if you perceive any visible defects.
- Do not attempt to open or puncture the product. You might damage it.
- Do not use the product with incompatible devices.
- Do not dismount or modify the product. These actions will invalidate the Warranty.

Legal Note

Hereby, Atlantis Internacional S.L. declares that this product is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directive 2014/53/EC. The features and functions described in this manual are based on tests made by Atlantis Internacional S.L. It is the user's responsibility to examine and verify the product after its purchase. Atlantis Internacional S.L. is not responsible and will never be liable for any personal loss or injury, economical loss, material loss or any damage due to misuse, abuse or improper installation of the product. For electronic devices with Bluetooth: Atlantis Internacional S.L. is not responsible and will never be liable for any function, communication and connection failure between the product and Bluetooth enabled devices.

Electronic and electrical devices disposal

This symbol indicates that electrical and electronic equipment is to be collected separately.



This product is designated for separate collection at an appropriate collection point.

- Do not dispose of as household waste.
- The final price of this product includes the cost necessary for the correct environmental management of the generated waste.
- If the equipment uses batteries, they must be removed from the equipment and disposed in an appropriate collection center. If the batteries cannot be removed, do not attempt to do it yourself since it must be done by a qualified professional.
- Separate collection and recycling helps conserve natural resources and prevent negative consequences for human health and the environment that might result from incorrect disposal.
- For more information, contact the retailer or the local authorities in charge of waste management.

MATCH

ES

SMARTWATCH

Manual de usuario

Información técnica

Cargador magnético

Tamaño: 44 mm: 44 * 38 * 10,7 mm

Material de la caja: aleación de zinc

Correa: correa intercambiable de 240 x 2,5 x 22mm

Cargador: base de carga magnética

Pantalla: 1.69" IPS FULL TOUCH 240*240

Pantalla táctil: G+F High end + cristal templado

Notificaciones Bluetooth: SMS, WeChat, correo electrónico, noticias de Facebook y recordatorio de notificaciones de otras aplicaciones

Medidor de ritmo cardíaco

Podómetro: pasos de ejercicio, consumo de calorías, registro de kilometraje de ejercicio

Función de recordatorio de movimiento

Función de monitor de sueño

Función anti-pérdida para Smartphone

Bluetooth: BT 5.2 + BLE 3.0

Batería: batería de polímero de litio de gran capacidad de 200 MAH

Idiomas: inglés, alemán, español, italiano, francés, portugués (Portugal)

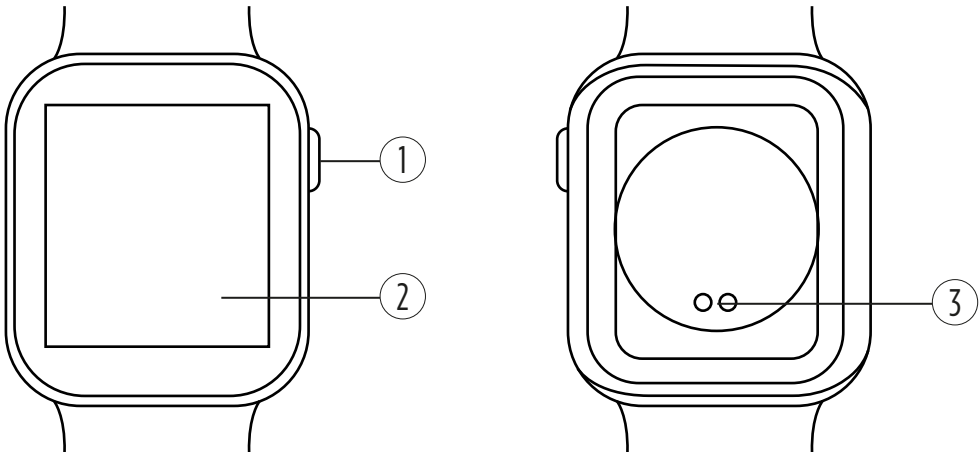
Otras funciones: despertador, calendario, cronómetro.

Resistencia al agua: IP67

Contenido de la caja:

- 1 Smartwatch (pantalla + 1 correa de silicona)
- 1 Cargador magnético
- 1 Manual de usuario

Diagrama



1 - Botón de Encendido / Apagado / Cambio de tema

2 - Pantalla táctil

3 - Punto de carga

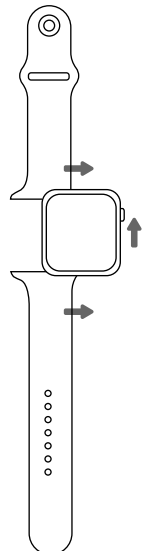
Cómo conectar las tiras

Aunque solo se incluye una correa en la caja, las correas del Smartwatch Match son intercambiables. La correa más corta ha de colocarse en la ranura de la parte superior de la pantalla, y la más larga, en la inferior; de lo contrario podría dañarse irremediablemente el sistema de inserción.

1. Para retirar una correa, sujétela y deslízela hacia la izquierda.

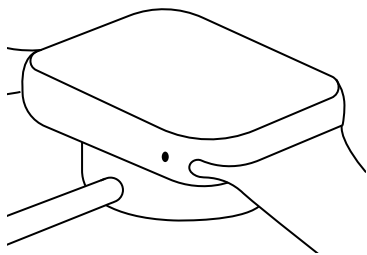
2. Para insertar una correa, sujétela y luego deslízela hacia la derecha hasta que la correa esté completamente insertada en el cuerpo del reloj.

Las correas tienen unas pequeñas piezas metálicas en sus extremo que deben introducirse en el carril del cuerpo del reloj.



Carga

Para cargar el smartwatch, alinee la base de contacto (en la parte posterior del smartwatch) con la base de carga. El cargador magnético incluye dos pequeñas piezas metálicas que deben estar en contacto con los dos puntos metálicos de la base de contacto.



Cuando se haya insertado el smartwatch en la base de carga, aparecerá un indicador de carga en la pantalla del reloj en 5 segundos y el smartwatch vibrará.

El smartwatch tarda 2 horas en cargarse completamente. Una vez completada la carga, el icono de la batería se verá completamente coloreado.

Aviso: Limpie la base de contacto con un paño seco antes de cargar el smartwatch, ya que cualquier resto de sudor podría dañar los puntos metálicos de la base de contacto.

Encendido y apagado

Para encender el smartwatch, mantenga pulsado el botón de la esquina superior derecha. Aparecerá una barra en la pantalla que se volverá amarilla poco a poco. Mantenga pulsado el botón hasta que la barra sea totalmente amarilla y desaparezca de la pantalla.

Para apagar el smartwatch, vuelva a la pantalla de inicio y mantenga pulsado el botón de la esquina superior derecha.

El smartwatch vibrará y aparecerá un mensaje de confirmación en la pantalla. Si no desea apagar el dispositivo, seleccione la opción en gris para volver a la pantalla de inicio. Si desea apagar el dispositivo, seleccione la opción en rojo para apagarlo inmediatamente. El smartwatch también se puede apagar abriendo los Ajustes y seleccionando la opción Apagar.

Configuración inicial

1. Abra la configuración Bluetooth de su dispositivo y active el Bluetooth.
2. Descargue la app **SMART-TIME PRO**
3. Siga las instrucciones de la app y cree un perfil.



SMART-TIME PRO



ESCANEA EL CÓDIGO QR

Aviso: Si su smartphone no se empareja con el smartwatch, entre en los ajustes de Bluetooth de su móvil y compruebe si la señal de Match está disponible. Si aparece en la lista, significa que la señal Bluetooth funciona correctamente. Compruebe si el smartwatch se ha emparejado con otros móviles anteriormente. En caso de que esté emparejado con otro smartphone, haga clic en Ajustes - Bluetooth en tu teléfono móvil y compruebe si hay señal del Match. Si es así, significa que no hay ningún problema con la señal Bluetooth. Compruebe si el reloj se ha emparejado con otros móviles. Los usuarios de dispositivos iOS deben hacer clic en Configuración - Bluetooth - ignorar este dispositivo y luego emparejarlo.

Emparejar dispositivos iOS

1. Active el Bluetooth de su smartwatch. Debe aparecer el icono de color azul.
2. Acceda a los ajustes Bluetooth de su smartphone y busque en la lista la opción BT.3. Una vez seleccionada, el icono de Bluetooth de su smartwatch cambiará de color y se mostrará azul y naranja.
3. Abra la APP y seleccione "Dispositivo". A continuación, seleccione "Añadir nuevo dispositivo".
4. Seleccione el dispositivo F3 Pro que aparece en la lista.
5. En la pantalla del smartwatch aparecerá un mensaje de confirmación para sincronizarlo con su teléfono móvil. Permita la sincronización.
6. Es posible que aparezca un mensaje de sincronización en la pantalla de su dispositivo. Permita la sincronización.
7. Acepte todos los permisos de notificación que solicite el smartwatch.

Emparejar dispositivos Android

1. Active el Bluetooth de su smartwatch y de su smartphone.
2. Abra la APP y seleccione "Dispositivo". A continuación, seleccione "Añadir nuevo dispositivo".
3. Seleccione el dispositivo F3 Pro que aparece en la lista. El icono de Bluetooth aparecerá de color azul y naranja.
4. Es posible que aparezca un mensaje de sincronización en la pantalla de su dispositivo. Permita la sincronización.
5. Acepte todos los permisos de notificación que solicite el smartwatch.

Funciones

El Match incluye varias funciones relacionadas con la salud y la vida diaria. Deslice hacia la izquierda para abrir la monitorización del ritmo cardíaco (deslice una vez), la actividad física (dos veces), la monitorización del sueño (tres veces) y la información meteorológica (cuatro veces). Si desliza hacia la izquierda una vez más, volverá a la pantalla de inicio. Deslice hacia la derecha para abrir el menú corto. Para entrar en el menú completo de funciones, abra la pantalla de inicio y deslice hacia arriba. Puede desplazarse por el menú deslizando el dedo por la pantalla.

Aviso: Los parámetros de salud sólo pueden medirse cuando el smartwatch está bien puesto. En caso de que no se ponga correctamente, los datos registrados no serán precisos o no se registrará ningún dato.

Cambio de tema del reloj

El smartwatch incluye 6 temas de reloj diferentes. Gire el botón de encendido/apagado para elegir uno de los temas. Se pueden descargar más temas desde la APP: primero, abra la App y seleccione "Dispositivo". A continuación, seleccione "Dial". En la pantalla aparecerá una selección de temas online y personalizables. Para descargar uno, pulse "Sincronizar" en su teléfono móvil y se aplicará automáticamente al smartwatch.

Deportes

El Match incluye 10 modos de deporte, incluidos correr, caminar, montar en bicicleta, escalar, cinta de correr, yoga, spinning, baloncesto, fútbol y bádminton.



En cada modo, se miden algunos parámetros como los pasos caminados, el tiempo de ejercicio o las calorías. Para registrar los datos, pulse el botón de encendido/apagado cuando termine el ejercicio. Aparecerá un mensaje de confirmación: por favor, confirme para grabar los datos. Los datos se registran en "Historial", al final de la lista de modos de deporte.

Atención: Algunos modos de deporte pueden solicitar la activación del GPS en el smartphone para que se pueda mostrar el recorrido en la app. Este recorrido puede no ser exacto y mostrar divergencias con respecto al recorrido real. Si no se activa el GPS, estos modos de deporte pueden no funcionar o los datos generados pueden no grabarse en la APP.

Ritmo cardíaco

Abra el menú del reloj y seleccione la función de control del ritmo cardíaco. El ritmo cardíaco se medirá automáticamente y los resultados aparecerán en la pantalla en unos segundos.

Conecte la APP y establezca el periodo de medición automática y los intervalos (cada 15/30/60/120 minutos)

Mi reloj no está midiendo el ritmo cardíaco

Es posible que el reloj no reciba una señal de ritmo cardíaca adecuada. En ese caso, aparecerá una línea de puntos en la pantalla.



Si esto ocurre, confirme que el reloj está bien puesto, y ajústelo para que esté bien colocado y bien atado a su muñeca. Una vez ajustado el reloj, este obtendrá automáticamente los datos al entrar en la función de monitorización del ritmo cardíaco. Si el reloj no muestra ningún dato de ritmo cardíaco aunque se hayan seguido las instrucciones anteriores, compruebe si se ha activado la función de monitorización de ritmo cardíaco en la app SMART-TIME PRO.

Presión arterial

Abra el menú del reloj y seleccione la función de monitorización de la presión arterial. Seleccione "Play" y espere unos segundos hasta que se muestren los resultados en la pantalla.

Oxígeno en sangre

Abra el menú del reloj y seleccione la función de monitorización de oxígeno en sangre. Seleccione "Play" y espere unos segundos hasta que se muestren los resultados en la pantalla.

Hacer/responder/rechazar llamadas

Antes de utilizar estas funciones, asegúrese de que se han otorgado todos los permisos de llamadas a la APP y que se han activado las opciones de llamadas entrantes y de sincronización de contactos.

Recibir llamadas

Es muy importante tener activada la función de llamadas entrantes para recibirlas. Las llamadas aparecerán en tiempo real en la pantalla y el reloj vibrará. Las llamadas pueden ser aceptadas o rechazadas desde el reloj pulsando el botón verde y el rojo respectivamente. En caso de que la llamada sea aceptada, se puede finalizar pulsando el botón rojo. Si la llamada es rechazada, aparecerá una notificación de llamada en la pantalla de su reloj inteligente.

En caso de que la función de llamadas entrantes no esté activada, el smartwatch sólo mostrará notificaciones sobre las llamadas recibidas, pero no emitirá señales en tiempo real ni vibrará.

Hacer llamadas

Hay tres opciones disponibles para hacer llamadas:

- Llamar a un contacto: El smartwatch puede almacenar una lista de 20 contactos previamente elegidos desde la APP. Para crear la lista de contactos del reloj, abra la APP y seleccione "Sincronizar contactos". A continuación, seleccione el signo "+" para importar hasta 20 contactos de la lista de contactos de su teléfono. Una vez actualizada la lista, acceda al menú de llamadas de su reloj y seleccione "contactos" para iniciar la sincronización automática. A continuación, seleccione el contacto al que desea llamar y la llamada se iniciará automáticamente. Pulse el botón rojo para Finalizar la llamada.

- Historial de llamadas: Acceda al historial de llamadas, seleccione un contacto y llámelo. Pulse el botón rojo para finalizar la llamada.

- Marcador: Marque el número al que desea llamar y pulse el botón verde para iniciar la llamada. Pulse el botón rojo para finalizar la llamada.

Notificación de mensajes

Asegúrese de que la opción de notificación de mensajes está activada en la APP. Es posible seleccionar qué notificaciones desea recibir en su reloj modificando los permisos en la APP. De esta manera, los mensajes y notificaciones se mostrarán en el reloj en tiempo real.

Control de la música

Para controlar el reproductor de música, las canciones y el volumen, seleccione la función de control de música en el menú de funciones del reloj. Es posible pausar, reproducir, saltar y volver a una canción, y subir o bajar el volumen.

Alarma

En el reloj se pueden programar un máximo de 5 alarmas. Para configurar una alarma, abra la APP y selecciona "Despertador". A continuación, selecciona "Añadir" y personaliza tu alarma. Una vez configurada la alarma en la APP, se puede activar o desactivar desde el reloj.

Agenda

Se puede añadir un máximo de 5 eventos al reloj. Para añadir un evento, abra la APP y seleccione "Programación". A continuación, seleccione "Añadir" para personalizar su evento. Una vez añadido el evento a la APP, se puede consultar desde el reloj. La programación puede añadirse a la APP y sincronizarse con el smartwatch, que recordará a los usuarios la hora.



Cronómetro

Abra el menú del reloj y seleccione la función de cronómetro. Seleccione "play" para empezar a contar. Para registrar un nuevo tiempo, pulse el signo "+" del botón gris; para detener el conteo, pulse el signo "X".

Localización de smartphone

Si el smartwatch está conectado a la APP, seleccione la opción Buscar teléfono para que suene. Seleccione "pausa" para detenerlo.

Ajustes

Seleccione "Ajustes" para cambiar los ajustes de brillo, volumen y Bluetooth, para apagar el smartwatch, para devolverlo al modo de fábrica o para consultar la información general del dispositivo.

Captura remota

La cámara del smartwatch se puede controlar mediante la función de captura remota. Abra la APP y seleccione "Cámara". A continuación, aparecerá un icono de cámara en la pantalla del smartwatch. Pulse el icono para tomar una foto. Las fotos se almacenarán en la galería del teléfono.

Se debe permitir a la APP el acceso a la cámara antes de utilizar esta función.

Función de movimiento

Para establecer recordatorios de movimiento, abra la APP y seleccione "Recordatorio de movimiento". Una vez activada la alarma, el smartphone vibrará de acuerdo con la configuración establecida.

Función antipérdida

El smartwatch sonará y vibrará cuando se desconecte del smartphone para evitar su pérdida.

Control del período menstrual

Introduzca la información solicitada en la APP para monitorizar su ciclo menstrual.

Temporizador

Abra el menú del reloj y seleccione la función de temporizador. Utilice los signos "+" y "-" para ajustar el tiempo. Seleccione "Play" para iniciar la cuenta atrás; seleccione el botón gris para detenerla, y el botón naranja, para pausarla. Una vez finalizado el tiempo, el reloj vibrará.

Tiempo

Conecte el smartwatch a la app para sincronizar y mostrar el tiempo en la pantalla.

Podómetro

Abra la función del podómetro para ver el número de pasos recorridos. Deslice el dedo hacia arriba para ver más información sobre kilómetros recorridos y calorías quemadas.

Registro de sueño

Esta función registra el sueño. Abra la función de registro del sueño para ver sus datos de sueño. Para ver una información más completa, deslice el dedo hacia arriba.

Menú de acceso directo

Desbloquee su smartwatch y deslice el dedo hacia abajo desde la página de inicio para abrir el menú de acceso directo. Estas son las opciones preestablecidas en el menú de acceso directo:

1. Linterna
2. Modo no molestar
3. Bluetooth
4. Localizar smartphone
5. Cambiar tema
6. Ajustes (Brillo, idioma, tema, apagar)
7. Configuración de brillo

Cláusula de exoneración

1. Los datos de ritmo cardíaco y presión sanguínea del Match no deben servir de base para ninguna decisión médica o diagnóstica.
2. Solo el personal médico cualificado puede diagnosticar y tratar enfermedades cardiovasculares y problemas de tensión alta. Póngase en contacto con su centro médico para recibir una opinión médica, y no se trate o emita un diagnóstico a sí mismo.
3. Los datos de ritmo cardíaco y presión sanguínea del Match pueden no ser exactos debido a factores como la interferencia en la señal, la incorrecta colocación del dispositivo



o los cambios meteorológicos o fisiológicos.

4. NO utilice los datos del Match para modificar su medicación o tratamiento médico. Siga las instrucciones proporcionadas por el personal médico autorizado.

5. No nos responsabilizamos de la inexactitud de antedicha, ni asumimos responsabilidad alguna por las consecuencias del uso de dicha información.

Recomendaciones de mantenimiento

- Limpie regularmente el producto con un paño seco. El producto debe estar desconectado o apagado cuando se limpie.
- Mantenga los puertos y conectores del producto limpios de polvo, suciedades, etc., para asegurar una correcta conexión.
- Evite roturas en el producto. No le coloque objetos encima ni lo doble con exceso de fuerza.
- Si el producto tiene un cable, no lo doble y no lo estire con exceso de fuerza para no dañarlo.
- No moje, ni sumerge el producto. Mantenga el producto siempre en un lugar seco y lejos de la humedad.
- Cuando no utilice el producto, guárdelo en un lugar limpio y seco, lejos de la humedad y de la suciedad.
- Si entra agua en el producto, desconéctelo inmediatamente de cualquier fuente de energía o dispositivo a la que esté conectado.
- Evite golpes y caídas que puedan dañar el producto.
- No utilice el producto para otro uso del para que fue diseñado.
- Recicle el producto de acuerdo con las normas y regulaciones ambientales locales.

Información de seguridad

Antes de su uso inicial lea las siguientes instrucciones atentamente:

- Mantenga el producto alejado de una fuente de calor (fuego) y de humedad (agua y otros líquidos).
- No utilice el producto si está mojado o dañado.
- No utilice el producto con las manos mojadas.
- No deje el producto en contacto con materiales inflamables
- No exponga el producto a altas temperaturas (por ejemplo: dentro de un coche durante un clima caliente)
- No tire el producto al fuego.
- Mantenga el producto fuera del alcance de los niños.
- Desconecte el producto si no lo va a utilizar.
- No use el producto si aprecia defectos visibles.
- No abra, ni perfore, ni de golpes al producto. Podría causar daños.
- No use el producto con dispositivos u objetos incompatibles.
- No desmonte ni modifique el producto. Estas acciones invalidan la garantía.

Nota Legal

Por medio de la presente Atlantis Internacional, S.L, declara que este producto cumple con los requisitos esenciales y cualesquiera otras disposiciones aplicables o exigibles de la Directiva 2014/53/CE. Las funciones y características descritas en este manual se basan en pruebas realizadas por Atlantis Internacional S.L. El usuario es responsable de examinar y verificar el producto al adquirirlo. Atlantis Internacional S.L. declina toda responsabilidad por cualquier daño personal, material, económico, así como cualquier daño en su dispositivo, debido a un mal uso, abuso o instalación inapropiada del producto. Para productos electrónicos con Bluetooth, Atlantis Internacional S.L. declina toda responsabilidad por fallos en el funcionamiento, comunicación o conexión entre el producto y el dispositivo habilitado con Bluetooth.

Desecho de equipos eléctricos y electrónicos

Este símbolo indica que los equipos eléctricos y electrónicos deben ser desechados por separado.



- Este producto se ha diseñado para desecharlo por separado en un punto de recogida de residuos adecuado. No lo deposite con la basura doméstica.
- Si el equipo funciona con baterías, estas deben extraerse y depositarse en un punto de recogida selectiva de este tipo de residuos. Si las baterías no son extraíbles, no las intente extraer, ya que lo debe hacer un profesional cualificado.
- Desechar y reciclar por separado ayuda a conservar los recursos naturales y previenen las consecuencias dañinas para la salud humana y el entorno que podrían surgir a causa de un desecho incorrecto.
- El precio final de este producto incluye el coste de la gestión ambiental necesaria para el correcto tratamiento de los residuos generados.
- Para obtener más información, puede ponerse en contacto con el vendedor o con las autoridades locales encargadas de la gestión de residuos.

MATCH

SMARTWATCH

FR

GUIDE DE L'UTILISATEUR

Informations techniques:

Chargeur magnétique

Taille : 44 mm : 44 x 38 x 10,7 mm

Matériel du couvercle : Alliage de zinc

Bracelet : Bracelet interchangeable de 240 x 2,5 x 22mm

Chargeur : base de chargement magnétique

Écran : 1.69" IPS FULL TOUCH 240*240

Écran tactile : G+F High end + verre trempé

Push Bluetooth : SMS, WeChat, Email, actualités Facebook et autres rappels et notifications d'application

Compteur de fréquence cardiaque

Podomètre : Nombre de pas effectués, consommation de calories, distance parcourue pendant l'exercice

Fonction de rappel sédentaire

Fonction de surveillance du sommeil

Fonction anti-perte pour Smartphone

Bluetooth : BT 5.2 + BLE 3.0

Batterie : 200 mAh. Batterie lithium-polymère de grande capacité

Langues : anglais, allemand, espagnol, italien, français, portugais (Portugal)

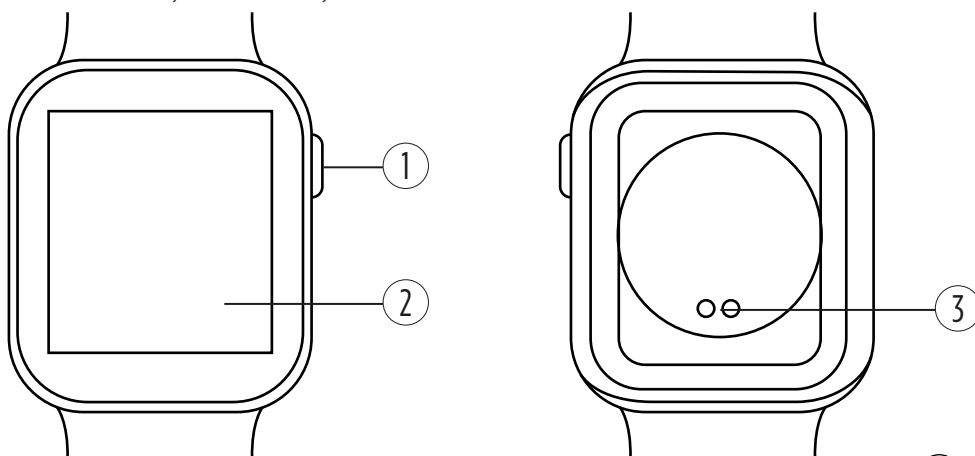
Autres fonctions : Réveil, calendrier, chronomètre

Résistance à l'eau : IP67

Dans la boîte

- 1 Smartwatch (écran + 1 bracelet en silicone)
- 1 Chargeur magnétique
- 1 Manuel d'utilisation

Schéma BXSW3N3, BXSW3B3, BXSW3G3



1 - Bouton On/Off / changement de thème

2 - Écran tactile

3 - Point de charge

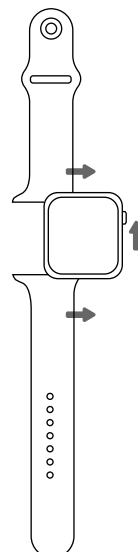
Changement des bracelets

Bien qu'un seul bracelet soit inclus dans ce pack, les bracelets Match Smartwatch sont interchangeables. Le bracelet le plus court doit être placé dans la glissière en haut de l'écran et le bracelet le plus long dans la glissière en bas. Sinon le système d'insertion peut être irrémédiablement endommagé.

1. Pour retirer un bracelet, tenez-le puis faites-le glisser vers la gauche.

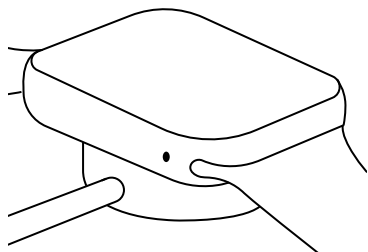
2. Pour insérer un bracelet, tenez-le puis faites-le glisser vers la droite jusqu'à ce que le bracelet soit entièrement inséré dans le boîtier de la montre.

N'oubliez pas que les bracelets possèdent quelques petits éléments métalliques à leurs extrémités. Ils doivent être insérés dans le rail du boîtier de la montre.



Charge

Pour charger la Smartwatch, alignez sa base de contact (au dos de la Smartwatch) avec la base de charge. Veuillez noter que le chargeur magnétique comprend deux petits éléments métalliques qui doivent être en contact avec les deux points métalliques de la base de contact.



Une fois la Smartwatch insérée dans la base de charge, elle vibrera et un indicateur de charge apparaîtra sur l'écran de la montre dans les 5 secondes et la Smartwatch vibrera.

Il faut 2 heures pour charger complètement la Smartwatch. Une fois la charge terminée, l'icône de la batterie apparaîtra entièrement colorée.

Remarque : nettoyez la base de contact avec un chiffon sec avant de charger la Smartwatch, car toute trace de sueur pourrait endommager les points métalliques de la base de contact.

Allumer et éteindre la Smartwatch

Pour allumer la Smartwatch, faites un appui long sur le bouton dans le coin supérieur droit. Une barre apparaîtra à l'écran et elle deviendra progressivement jaune. Faites un appui long jusqu'à ce que la barre soit entièrement jaune et disparaisse de l'écran.

Pour éteindre la Smartwatch, revenez à l'écran d'accueil et faites un appui long sur le bouton dans le coin supérieur droit. La Smartwatch vibrera et un message de confirmation apparaîtra à l'écran. Si vous ne souhaitez pas éteindre l'appareil, sélectionnez l'option en gris et vous serez redirigé vers l'écran d'accueil. Si vous souhaitez éteindre l'appareil, sélectionnez l'option en rouge et la Smartwatch s'éteindra immédiatement.

Vous pouvez également éteindre la Smartwatch en ouvrant Paramètres, puis Éteindre.

Paramètres initiaux

1. Activez les paramètres Bluetooth de votre appareil et activez le Bluetooth.
2. Téléchargez l'application de la Smartwatch : **SMART-TIME PRO**.
3. Suivez les instructions dans l'application et créez un compte.



SMART-TIME PRO



ESCANEA EL CÓDIGO QR

Remarque : Si votre smartphone ne peut pas s'apparier avec la Smartwatch, saisissez les paramètres Bluetooth sur votre smartphone et vérifiez si le signal d'Match est disponible. S'il apparaît dans la liste, cela signifie que le signal Bluetooth fonctionne correctement. Vérifiez si la Smartwatch est déjà appariée avec d'autres téléphones. Dans le cas où elle est appariée avec un autre smartphone et si le vôtre ne peut pas s'apparier avec la montre, cliquez sur Paramètres, puis sur Bluetooth sur votre smartphone et vérifiez la présence du signal de F3 Pro. S'il est présent, cela signifie qu'il n'y a pas de problème avec le signal Bluetooth. Vérifiez si la montre est appariée avec d'autres téléphones. Désappariez-les. Les utilisateurs d'appareils iOS doivent cliquer sur Paramètres - Bluetooth - Ignorer cet appareil, puis l'apparier.

Appariement de la Smartwatch avec les appareils iOS

1. Activez la fonction Bluetooth sur votre montre connectée. Une petite icône bleue doit apparaître à l'écran.
2. Ouvrez les paramètres Bluetooth de votre smartphone et recherchez BT.3 dans la liste. Sélectionnez-le et l'icône de votre montre connectée deviendra bleue et orange.
3. Ouvrez l'application et sélectionnez « Appareil ». Ensuite, sélectionnez « Ajouter un nouvel appareil ».
4. Un appareil intitulé F3 Pro doit apparaître dans votre liste. Sélectionnez-le.
5. Un message de confirmation apparaîtra sur l'écran de votre Smartwatch pour la synchroniser avec votre smartphone. Autorisez la synchronisation.
6. Un message de synchronisation peut apparaître sur l'écran de votre appareil. Activez la synchronisation.
7. Si nécessaire, acceptez toute notification d'autorisation requise pour la Smartwatch.

Appariement de la Smartwatch avec les appareils Android

1. Activez la fonction Bluetooth sur votre smartphone et votre montre connectée.
2. Ouvrez l'appli et sélectionnez « Appareil ». Ensuite, sélectionnez « Ajouter un nouvel appareil ».
3. Un appareil dénommé F3 Pro doit apparaître dans votre liste. Sélectionnez-le et l'icône Bluetooth de votre montre connectée deviendra bleue et orange.
4. Un message de synchronisation peut apparaître sur l'écran de votre appareil. Veuillez activer la synchronisation.
5. Si nécessaire, acceptez toute notification de permission requise pour la montre connectée.

Fonctionnalités

La Smartwatch Match comprend plusieurs fonctionnalités en lien avec la santé et la vie quotidienne. Faites glisser vers la gauche pour ouvrir le suivi de la fréquence cardiaque (faites glisser une fois), l'activité physique (faites glisser deux fois), le suivi du sommeil (faites glisser trois fois) et les données météorologiques (faites glisser quatre fois). Si vous faites glisser vers la gauche une fois de plus après avoir fait glissé quatre fois, vous reviendrez à l'écran d'accueil. Faites glisser vers la droite pour ouvrir un menu plus court. Pour accéder au menu complet des fonctionnalités, ouvrez l'écran d'accueil et faites glisser vers le haut. Vous pouvez vous déplacer dans le menu en faisant glisser votre doigt sur l'écran.

Remarque : Veuillez noter que les paramètres en lien avec la santé ne peuvent être mesurés que lorsque la Smartwatch est correctement portée. Dans le cas où elle n'est pas portée correctement, les données enregistrées ne seront pas exactes ou aucune donnée ne sera enregistrée.

Changement du thème de la montre

La Smartwatch comprend 6 thèmes différents. Tournez le bouton On/Off pour choisir l'un des thèmes inclus. Des thèmes plus incroyables peuvent être téléchargés à partir de l'application : ouvrez l'application, puis sélectionnez « Appareil ». Ensuite, sélectionnez « Composer ». Une sélection de thèmes en ligne et personnalisables apparaîtra à l'écran. Pour en télécharger un, appuyez simplement sur « Sync » sur votre smartphone et il sera automatiquement appliqué à votre Smartwatch.

Sports

Cette Smartwatch Match comprend 10 modes sportifs, dont la course, la marche, le cyclisme, l'escalade, le tapis roulant, le yoga, le spinning, le basket-ball, le football et le badminton.



Dans chaque mode, certains paramètres tels que les pas effectués, la durée de l'exercice ou les calories sont mesurés. Pour enregistrer des données, appuyez sur le bouton On/Off lorsque vous avez terminé votre exercice. Un message de confirmation apparaîtra : confirmez pour enregistrer les données. Les données sont enregistrées dans « Enregistrement », à la fin de la liste des modes sportifs.

Remarque : Certains modes sportifs peuvent nécessiter l'activation du GPS du smartphone afin d'afficher l'itinéraire parcouru. Il peut y avoir des divergences entre l'itinéraire exact et l'itinéraire affiché sur l'application. Si le GPS n'est pas activé, ces modes sportifs peuvent ne pas fonctionner correctement ou les données peuvent ne pas être enregistrées dans l'application.

Fréquence cardiaque

Ouvrez le menu de la montre et sélectionnez la fonctionnalité de suivi de la fréquence cardiaque. La fréquence cardiaque sera mesurée automatiquement et les résultats s'afficheront à l'écran en quelques secondes.

Connectez l'application et définissez la période et les intervalles de mesure automatiques (pour un suivi de 15/30/60/120 minutes).

Que faire si la fréquence cardiaque n'est pas mesurée

Il est possible que la montre ne reçoive pas un signal de fréquence cardiaque approprié. Dans le cas où cette fréquence n'est pas mesurée, une ligne pointillée apparaîtra à l'écran. Si cela se produit, vérifiez que la montre est portée correctement et ajustez-la si nécessaire pour qu'elle soit adéquatement positionnée et attachée à votre poignet. Une fois la montre ajustée, elle enregistrera automatiquement les données lors du lancement de la fonctionnalité de suivi de la fréquence cardiaque.

Si la montre n'affiche aucune donnée de fréquence cardiaque même si les instructions ci-dessus ont été suivies, vérifiez si la fonctionnalité de suivi de la fréquence cardiaque est activée dans l'application SMART-TIME PRO.

Pression artérielle

Ouvrez le menu de la montre et sélectionnez la fonction de suivi de la pression artérielle. Sélectionnez « lecture » et attendez quelques secondes jusqu'à ce que les résultats s'affichent à l'écran.

Oxygène dans le sang

Ouvrez le menu de la montre et sélectionnez la fonctionnalité de suivi de l'oxygène dans le sang. Sélectionnez « lecture » et attendez quelques secondes jusqu'à ce que les résultats s'affichent à l'écran.

Passer / répondre / refuser des appels

Avant d'utiliser ces fonctionnalités, assurez-vous que toutes les autorisations d'appels ont été accordées à l'application et que les options de synchronisation des appels entrants et des contacts ont été activées.

Recevoir des appels

Il est extrêmement important d'activer la fonctionnalité d'appels entrants pour recevoir des appels. Les appels apparaîtront en temps réel à l'écran et la montre vibrera. Les appels peuvent être acceptés ou rejetés depuis la montre en appuyant respectivement sur les boutons vert et rouge. Si l'appel est accepté, il peut être terminé en appuyant sur le bouton rouge. Si l'appel est rejeté, une notification d'appel apparaîtra sur l'écran de votre Smartwatch.

Si la fonctionnalité d'appels entrants n'est pas activée, la Smartwatch n'affichera que les notifications des appels reçus, mais elle n'émettra pas de signaux en temps réel et ne vibrera pas.

Passer des appels

Trois options sont disponibles pour passer des appels :

- Passer un appel à un contact : La Smartwatch peut stocker une liste de 20 contacts préalablement choisis dans l'application. Pour créer la liste de contacts qui sera disponible sur la montre, ouvrez l'application et sélectionnez « Synchroniser les contacts ». Ensuite, sélectionnez le signe « + » pour importer jusqu'à 20 contacts de votre liste de contacts téléphoniques. Une fois la liste mise à jour, accédez au menu d'appel de votre montre et sélectionnez « contacts » pour lancer une synchronisation automatique. Ensuite, sélectionnez le contact que vous souhaitez appeler et l'appel sera lancé automatiquement. Appuyez sur le bouton rouge pour mettre fin à l'appel.
- Historique des appels : Accédez à l'historique des appels, sélectionnez un contact et rappelez-le. Appuyez sur le bouton rouge pour mettre fin à l'appel.
- Composer un numéro : Composez le numéro que vous souhaitez appeler et appuyez sur le bouton vert pour lancer l'appel. Appuyez sur le bouton rouge pour mettre fin à l'appel.

Notification de message

Assurez-vous que l'option de notification de message est activée dans l'application. Il est possible de sélectionner les notifications que vous souhaitez recevoir sur votre montre en modifiant les autorisations dans l'application. Ensuite, les messages et notifications reçus sur votre mobile seront affichés sur la montre en temps réel.

Commande pour la musique :

Pour contrôler le lecteur de musique, ainsi que les titres et le volume, sélectionnez la fonctionnalité de contrôle de la musique dans le menu des fonctionnalités de la montre. Il est possible de mettre en pause, de lire, de passer et de revenir à un titre, et d'augmenter ou de baisser le volume.

Alarmes

Un maximum de 5 alarmes peut être réglé sur la montre. Pour régler une alarme, ouvrez l'application et sélectionnez « Alarme ». Ensuite, sélectionnez « Ajouter » et personnalisez votre alarme. Une fois l'alarme réglée dans l'application, elle peut être activée ou désactivée depuis la montre.



Calendrier

Un maximum de 5 événements peuvent être ajoutés à la montre. Pour ajouter un événement, ouvrez l'application et sélectionnez « Calendrier ». Ensuite, sélectionnez « Ajouter » pour personnaliser votre événement. Une fois l'événement ajouté à l'application, il peut être consulté depuis la montre. L'horaire peut être ajouté dans l'application et synchroniser avec la Smartwatch qui enverra un rappel à l'utilisateur.

Chronomètre

Ouvrez le menu de la montre et sélectionnez la fonctionnalité de chronomètre. Sélectionnez « play » pour lancer le chronométrage. Pour enregistrer un nouveau temps, appuyez sur le signe « + » sur le bouton gris. Pour arrêter le chronomètre, appuyez sur le signe « X ».

Chercher un téléphone

Si la Smartwatch est connectée à l'application, sélectionnez l'option Chercher un téléphone pour le faire sonner. Sélectionnez « pause » pour arrêter.

Paramètres

Sélectionnez « Paramètres » pour modifier les paramètres de luminosité, de volume et du Bluetooth, pour éteindre la Smartwatch, pour la réinitialiser aux paramètres d'usine ou pour consulter les informations générales de l'appareil.

Cliché à distance

L'appareil photo du smartphone peut être contrôlé avec la fonctionnalité de cliché à distance. Ouvrez l'application et sélectionnez « Caméra ». Ensuite, une icône d'appareil photo apparaîtra sur l'écran de la Smartwatch. Appuyez sur l'icône pour prendre une photo. Les photos seront stockées dans la galerie de votre téléphone.

Veuillez noter que les autorisations d'accès à l'appareil photo doivent avoir été accordées à l'application avant d'utiliser cette fonctionnalité.

Fonctionnalité de déplacement

Pour définir des alarmes de déplacement, ouvrez l'application et sélectionnez « Alarme de déplacement ». Une fois l'alarme activée et toutes les informations relatives à l'alarme paramétrées, le smartphone vibrera en fonction des informations fournies.

Fonctionnalité anti-perte

La Smartwatch sonnera et vibrera lorsqu'elle se déconnectera du smartphone pour éviter toute perte.

Suivi menstruel

Saisissez les informations demandées dans l'application pour le suivi de votre cycle menstruel.

Compte à rebours

Ouvrez le menu de la montre et sélectionnez la fonctionnalité compte à rebours. Utilisez les signes « + » et « - » pour paramétrer le temps. Sélectionnez « Play » pour commencer le décompte. Sélectionnez le bouton gris pour arrêter le décompte. Sélectionnez le bouton orange pour suspendre le décompte. Une fois le temps écoulé, la montre vibrera.

Météo

Connectez la Smartwatch à l'application pour synchroniser les informations météo en temps réel. Elle seront affichées sur la montre.

Podomètre

Ouvrez la fonctionnalité Podomètre pour afficher le nombre de pas effectués. Balayez vers le haut pour consulter plus d'informations sur les kilomètres parcourus et les calories brûlées.

Suivi du sommeil

Cette fonctionnalité enregistre votre sommeil. Ouvrez la fonction de suivi du sommeil pour consulter les données relatives à votre sommeil. Pour consulter des informations plus complètes sur votre sommeil, balayez vers le haut.

Menu contextuel

Déverrouillez votre Smartwatch et balayez vers le bas depuis la page d'accueil pour ouvrir le menu contextuel. Voici les options prédéfinies dans le menu contextuel :

1. Lampe de poche
2. Mode Ne pas déranger
3. Bluetooth
4. Rechercher le téléphone
5. Changer le thème
6. Paramètres (Luminosité, langue, thème, mise hors tension)
7. Régler la luminosité



Clause d'exemption

1. Les données de fréquence cardiaque et de pression artérielle affichées sur Match ne doivent pas être considérées à des fins médicales ou de diagnostic.
2. Adressez-vous à des médecins qualifiés pour diagnostiquer et traiter l'hypertension artérielle ou toute autre maladie cardiaque. Contactez votre médecin pour obtenir un avis diagnostique et ne basez pas vos actions sur un autodiagnostic et ne recourez pas à l'automédication.
3. Les données de fréquence cardiaque et de pression artérielle affichées sur Match peuvent ne pas être tout à fait exactes en raison de certains facteurs, tels que des interférences avec le signal provenant de sources externes, une position incorrecte de la Smartwatch et des changements dans les conditions météorologiques ou corporelles de l'utilisateur.
4. N'ajustez PAS vos médicaments ou votre traitement thérapeutique en fonction des données indiquées sur Match. Suivez toujours les instructions du médecin avant de prendre d'autres mesures.
5. Nous déclinons toute responsabilité découlant de telles inexactitudes et n'assumons aucune responsabilité pour les conséquences de l'utilisation de ces données et informations.

Recommandations d'entretien

- Nettoyez régulièrement le produit à l'aide d'un chiffon sec. Veillez à ce que le produit soit éteint et/ou ne soit pas connecté lorsque vous le nettoyez.
- Veillez à garder les connecteurs et/ou les ports du produit propres, sans poussières ni saleté, pour un fonctionnement correct.
- Évitez d'endommager le produit en posant des objets lourds dessus.
- Si le produit inclus un câble, veillez à ne pas le plier trop fort et ne tirez pas sur le câble pour débrancher le produit.
- Ne mouillez pas le produit. Rangez toujours votre produit dans un endroit sec, loin de toute humidité.
- Lorsque vous n'utilisez pas le produit, conservez-le dans un endroit propre et sec et à l'abri de la lumière directe du soleil.
- Si de l'eau pénètre à l'intérieur du produit, veillez à le déconnecter immédiatement de toute source d'alimentation et/ou débranchez tout périphérique connecté à celui-ci.
- Pour limiter au maximum le risque de détérioration de votre appareil, évitez de le heurter, de le secouer brusquement ou de le laisser tomber.
- N'utilisez pas le produit pour une autre utilisation que celle pour laquelle il a été conçu.
- Recycler le produit conformément aux normes et réglementations environnementales de votre pays.

Informations de sécurité

Veillez lire les instructions de sécurité suivantes avant toute utilisation :

- Lors de son utilisation, maintenez le produit éloigné de toute source de chaleur (feu) et d'humidité (eau et autres liquides).
- Veillez à ne pas utiliser le produit si celui-ci est mouillé ou endommagé.
- Veillez à ne pas utiliser le produit avec les mains mouillées.
- Ne mettez pas le produit en contact avec des matériaux inflammables.
- N'exposez pas le produit à des températures élevées, conservez-le à l'abri de la lumière directe du soleil.
- Ne jetez pas le produit dans le feu.
- Conservez le produit hors de portée des enfants.
- Débranchez de la source d'alimentation ou éteignez le produit si vous ne l'utilisez pas.
- N'utilisez pas le produit si vous détectez quelconque défaut ou endommagement visible.
- Veillez à ne pas ouvrir ou percer le produit, cela pourrait l'endommager.
- N'utilisez pas le produit avec des appareils ou objets incompatibles.
- Veillez à NE PAS effectuer de modifications non autorisées sur ce produit. Une telle opération annule la garantie.

Mentions légales

Atlantis Internacional, S.L., déclare que ce produit est conforme aux exigences essentielles et à tout autre règlement applicable ou réglementaire en vertu de la directive 2014/53/CE. Les fonctions et caractéristiques décrites dans ce manuel sont basées sur des tests effectués par Atlantis Internacional S.L. L'utilisateur est responsable de l'examen et de la vérification du produit lors de son achat.

Atlantis Internacional S.L. ne saurait être tenu responsable des dommages personnels, matériels ou financiers, ainsi que des dommages à l'appareil résultant d'une utilisation non conforme, d'une utilisation abusive ou d'une installation incorrecte du produit. Pour les produits électroniques avec Bluetooth, Atlantis Internacional S.L. ne sera pas tenu responsable des défaillances de fonctionnement, de communication ou de connexion entre le produit et le périphérique compatible Bluetooth.



Éléments électriques et électroniques endommagés

Ce symbole indique que les dispositifs électriques et électroniques doivent être éliminés séparément.



- Ce produit a été conçu pour être éliminé séparément dans un centre de collecte des déchets approprié. Ne le jetez pas avec les ordures ménagères.
- Si l'ensemble fonctionne avec des batteries, celles-ci doivent être retirées et éliminées dans un point de collecte pour ce type de déchets. Si les batteries ne sont pas conçues pour être retirées, n'essayez pas de les démonter car cela doit être effectué par un professionnel qualifié.
- Le fait de jeter et de recycler séparément permet de préserver les ressources naturelles et d'éviter des conséquences néfastes pour la santé humaine et l'environnement qui pourraient résulter d'une élimination non conforme.
- Le coût final de ce produit comprend le coût de la gestion environnementale nécessaire au traitement approprié des déchets générés.
- Pour en savoir plus, vous pouvez contacter le vendeur ou les autorités locales responsables de la gestion des déchets.



BEDIENUNGSANLEITUNG

Technische Spezifikationen

Magnetladegerät

Größe: 44 mm: 44 x 38 x 10,7 mm

Gehäusematerial: Zinklegierung

Armband: 240 x 2,5 x 22mm austauschbares Armband

Ladegerät: Magnetstift-Ladegerät

Bildschirm: 1.69" IPS FULL TOUCH 240*240

Touchscreen: G+F High end + gehärtetes Glas

Bluetooth-Push: SMS, WeChat, E-Mail, Facebook-Nachrichten und andere App-Benachrichtigungen

Herzfrequenzmesser

Schrittzähler: Trainingsschritte, Kalorienverbrauch, Trainingskilometer

Sitzende Erinnerungsfunktion

Schlafüberwachungsfunktion

Anti-Verlust-Funktion für Smartphone

Bluetooth: BT 5.2 BLE 3.0

Batterie: 200 mAh. Lithium-Polymer-Batterie mit großer Kapazität

Sprachen: Englisch, Deutsch, Spanisch, Italienisch, Französisch, Portugiesisch (Portugal)

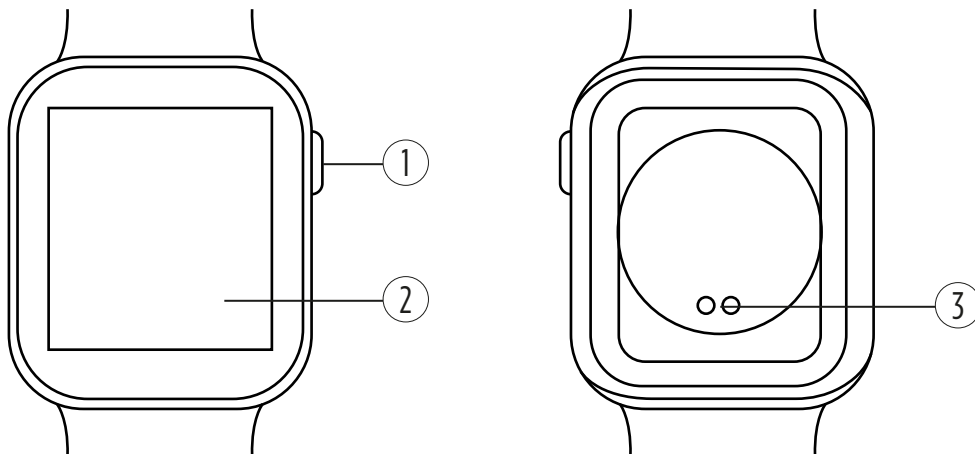
Weitere Funktionen: Wecker, Kalender, Stoppuhr

Wasserbeständigkeit: IP67

Inhalt

- 1 Smartwatch (Display + 1 Silikonarmband)
- 1 Magnetischen Ladestecker
- 1 Benutzerhandbuch

Diagramm



1 - Taste zum Ein- und Ausschalten / Ändern des Themas

2 - Touchscreen

3 - Ladestation

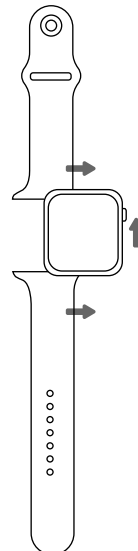
Wechsel der Armbänder

Obwohl nur ein Armband in diesem Paket enthalten ist, sind die Armbänder der Match Smartwatch austauschbar. Das kürzere Band muss oben in der Schiene und das längere Band unten in der Schiene angebracht werden, da das Einstecksystem sonst irreparabel beschädigt werden kann.

1. Um das Armband zu entfernen, halten Sie es fest und schieben Sie es dann nach links.

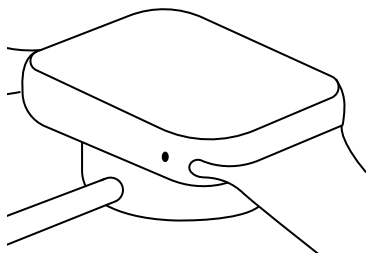
2. Zum Anbringen eines Armbands halten Sie es fest und schieben es dann nach rechts, bis das Armband vollständig in das Gehäuse der Uhr eingeführt ist.

Bitte beachten Sie, dass die Armbänder am Ende einige kleine Metallteile haben, die in die Schiene des Uhrengehäuses eingesetzt werden müssen.



Ladevorgang

Um die Smartwatch zu laden, richten Sie die Kontaktfläche (auf der Rückseite der Smartwatch) auf die Ladestation aus. Bitte beachten Sie, dass das magnetische Ladegerät zwei kleine Metallteile enthält, die in Kontakt mit den beiden Metallpunkten auf der Kontaktbasis sein müssen.



Sobald die Smartwatch in die Ladestation eingelegt ist, vibriert sie, und auf dem Uhrenbildschirm erscheint innerhalb von 5 Sekunden eine Ladeanzeige, und die Smartwatch vibriert.

Es dauert 2 Stunden, um die Smartwatch vollständig aufzuladen. Sobald der Ladevorgang abgeschlossen ist, erscheint das Batteriesymbol in voller Farbe.

Hinweis: Bitte reinigen Sie die Kontaktbasis mit einem trockenen Tuch, bevor Sie die Smartwatch aufladen, da Schweißreste die Metallpunkte der Kontaktbasis beschädigen könnten.

Ein- und Ausschalten der Smartwatch

Um die Smartwatch einzuschalten, drücken Sie lange auf die Taste in der oberen rechten Ecke. Auf dem Bildschirm erscheint ein Balken, der allmählich gelb wird. Bitte drücken Sie so lange, bis der Balken vollständig gelb ist und vom Bildschirm verschwindet.

Um die Smartwatch auszuschalten, gehen Sie zurück zum Startbildschirm und drücken Sie lange die Taste unten in der oberen rechten Ecke. Die Smartwatch vibriert und eine Bestätigungsmeldung erscheint auf dem Bildschirm. Wenn Sie das Gerät nicht ausschalten möchten, wählen Sie die graue Option und Sie werden zum Startbildschirm zurückgeleitet. Wenn Sie das Gerät ausschalten möchten, wählen Sie die rote Option und die Smartwatch schaltet sich sofort aus.

Sie können die Smartwatch auch ausschalten, indem Sie Einstellungen und dann Ausschalten öffnen.

Anfängliche Einstellungen

1. Schalten Sie die Bluetooth-Einstellungen Ihres Geräts ein und aktivieren Sie Bluetooth.
2. Laden Sie die APP der Smartwatch herunter: **SMART-TIME PRO**
3. Folgen Sie den Anweisungen in der APP und erstellen Sie ein Konto.



SMART-TIME PRO



ESCANEA EL CÓDIGO QR

Hinweis: Wenn Ihr Smartphone sich nicht mit der Smartwatch koppeln kann, rufen Sie die Bluetooth-Einstellungen auf Ihrem Mobiltelefon auf und prüfen Sie, ob das Signal der Match verfügbar ist. Wenn es in der Liste erscheint, bedeutet dies, dass das Bluetooth-Signal ordnungsgemäß funktioniert. Bitte prüfen Sie, ob die Smartwatch bereits mit anderen Telefonen gekoppelt wurde. Falls sie mit einem anderen Smartphone gekoppelt ist und Ihr Mobiltelefon die Uhr nicht koppeln kann, klicken Sie auf Einstellungen – Bluetooth in Ihrem Mobiltelefon und überprüfen Sie, ob es ein Signal der F3 Pro gibt. Wenn ja, bedeutet dies, dass es kein Problem mit dem Bluetooth-Signal gibt. Bitte prüfen Sie, ob die Uhr mit anderen Telefonen gekoppelt ist. Bitte heben Sie diese Verbindung auf. Benutzer von iOS-Geräten sollten auf „Einstellungen“ – „Bluetooth“ – „Dieses Gerät ignorieren“ klicken und es dann koppeln.

Koppelung der Smartwatch mit iOS-Geräten

1. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrer Smartwatch. Auf dem Bildschirm sollte ein kleines blaues Symbol erscheinen.
2. Öffnen Sie die Bluetooth-Einstellungen Ihres Smartphones und suchen Sie „BT.3“ in der Liste. Wählen Sie es aus, und das Symbol auf Ihrer Smartwatch wird blau und orange.
3. Öffnen Sie die APP und wählen Sie „Gerät“. Wählen Sie dann „Neues Gerät hinzufügen“.
4. Ein Gerät mit dem Namen F3 Pro sollte in Ihrer Liste erscheinen. Wählen Sie es aus.
5. Eine Bestätigungsmeldung erscheint auf dem Bildschirm Ihrer Smartwatch, um sie mit Ihrem Mobiltelefon zu synchronisieren. Bitte erlauben Sie die Synchronisierung.
6. Auf dem Bildschirm Ihres Geräts wird möglicherweise eine Synchronisierungsmeldung angezeigt. Bitte aktivieren Sie die Synchronisierung.
7. Akzeptieren Sie gegebenenfalls die von der Smartwatch geforderte Benachrichtigungserlaubnis.

Koppelung der Smartwatch mit Android-Geräten

1. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Smartphone und Ihrer Smartwatch.
2. Öffnen Sie die APP und wählen Sie „Gerät“. Wählen Sie dann „Neues Gerät hinzufügen“.
3. Ein Gerät namens „F3 Pro“ sollte in Ihrer Liste erscheinen. Wählen Sie es aus und das Bluetooth-Symbol auf Ihrer Smartwatch wird blau und orange.
4. Möglicherweise erscheint eine Synchronisierungsmeldung auf dem Bildschirm Ihres Geräts. Bitte aktivieren Sie die Synchronisierung.
5. Akzeptieren Sie ggf. die Benachrichtigungserlaubnis, die die Smartwatch möglicherweise verlangt.

Funktionen

Die Match Smartwatch verfügt über mehrere Funktionen für die Gesundheit und das tägliche Leben. Wischen Sie nach links, um die Herzfrequenzüberwachung (einmal wischen), die körperliche Aktivität (zweimal wischen), die Schlafüberwachung (dreimal wischen) und die Wetterdaten (viermal wischen) zu öffnen. Wenn Sie nach viermaligem Wischen noch einmal nach links wischen, kehren Sie zum Startbildschirm zurück. Wischen Sie nach rechts, um ein kürzeres Menü zu öffnen. Um das komplette Funktionsmenü aufzurufen, öffnen Sie den Startbildschirm und wischen Sie nach oben. Sie können sich im Menü bewegen, indem Sie mit dem Finger über den Bildschirm streichen.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass die Gesundheitsparameter nur gemessen werden können, wenn die Smartwatch richtig getragen wird. Wird sie nicht korrekt getragen, sind die aufgezeichneten Daten ungenau oder es werden überhaupt keine Daten aufgezeichnet.

Wechsel des Uhrenthemas

Die Smartwatch enthält 6 verschiedene Uhrenthemen. Drehen Sie den Ein- und Ausschaltknopf, um eines der mitgelieferten Themen auszuwählen. Weitere unglaubliche Themen können über die APP heruntergeladen werden: Öffnen Sie zunächst die App und wählen Sie „Gerät“. Wählen Sie dann „Wählen“. Auf dem Bildschirm erscheint eine Auswahl von online verfügbaren und anpassbaren Themen. Um ein Thema herunterzuladen, drücken Sie einfach auf „Sync“ auf Ihrem Mobiltelefon und es wird automatisch auf Ihre Smartwatch übertragen.

Sport

Die Match Smartwatch bietet 10 Sportmodi, darunter Laufen, Gehen, Radfahren, Klettern, Laufband, Yoga, Spinning, Basketball, Fußball und Badminton.



In jedem Modus werden einige Parameter wie zurückgelegte Schritte, Trainingszeit oder Kalorien gemessen. Um Daten aufzuzeichnen, drücken Sie die Ein-/Ausschalttaste, wenn Sie Ihr Training beendet haben. Es erscheint eine Bestätigungsmeldung: Bitte bestätigen Sie diese, um Daten zu erfassen. Die Daten werden unter „Aufzeichnung“ am Ende der Liste der Sportarten aufgezeichnet.

Herzfrequenz

Öffnen Sie das Menü der Uhr und wählen Sie die Funktion zur Überwachung der Herzfrequenz. Die Herzfrequenz wird automatisch gemessen und die Ergebnisse werden innerhalb weniger Sekunden auf dem Bildschirm angezeigt.

Verbinden Sie die APP und stellen Sie dann den automatischen Messzeitraum und die Intervalle ein (Überwachung jeweils alle 15/30/60/120 Minuten)

Was ist zu tun, wenn die Herzfrequenz nicht gemessen wird?

Es ist möglich, dass die Uhr kein geeignetes Herzfrequenzsignal erhält. Falls die Herzfrequenz nicht gemessen wird, erscheint stattdessen eine gepunktete Linie auf dem Bildschirm.

Sollte dies der Fall sein, vergewissern Sie sich bitte, dass die Uhr richtig getragen wird, und stellen Sie sie gegebenenfalls so ein, dass sie gut sitzt und gut am Handgelenk befestigt ist. Sobald die Uhr eingestellt ist, erhält die Uhr automatisch die Daten, wenn sie die Funktion

zur Überwachung der Herzfrequenz aufruft.

Wenn die Uhr keine Herzfrequenzdaten anzeigt, obwohl die obigen Anweisungen befolgt wurden, überprüfen Sie bitte, ob die Herzfrequenzüberwachungsfunktion in der SMART-TIME PRO APP aktiviert wurde.

Blutdruck

Öffnen Sie das Menü der Uhr und wählen Sie die Blutdruckmessfunktion. Wählen Sie „Abspielen“ und warten Sie ein paar Sekunden, bis die Ergebnisse auf dem Bildschirm angezeigt werden.

Blutsauerstoff

Öffnen Sie das Menü der Uhr und wählen Sie die Funktion zur Überwachung des Blutsauerstoffs. Wählen Sie „Abspielen“ und warten Sie ein paar Sekunden, bis die Ergebnisse auf dem Bildschirm angezeigt werden.

Anrufe tätigen/beantworten/abweisen

Vergewissern Sie sich vor der Verwendung dieser Funktionen, dass Sie der APP alle Berechtigungen für Anrufe gegeben haben und dass sowohl die Optionen für eingehende Anrufe als auch die Synchronisierung der Kontakte aktiviert sind.

Anrufe entgegennehmen

Es ist äußerst wichtig, dass die Funktion für eingehende Anrufe aktiviert ist, um Anrufe entgegenzunehmen. Die Anrufe werden in Echtzeit auf dem Display angezeigt und die Uhr vibriert. Anrufe können von der Uhr aus durch Drücken der grünen bzw. der roten Taste angenommen oder abgelehnt werden. Wenn der Anruf angenommen wird, kann er durch Drücken der roten Taste beendet werden. Wenn der Anruf abgelehnt wird, erscheint eine Anrufbenachrichtigung auf dem Display Ihrer Smartwatch.

Wenn die Funktion für eingehende Anrufe nicht aktiviert ist, zeigt die Smartwatch nur Benachrichtigungen über eingegangene Anrufe an, sendet aber keine Echtzeitsignale und vibriert nicht.

Anrufe tätigen

Es gibt drei Möglichkeiten, Anrufe zu tätigen:

- Rufen Sie einen Kontakt an: Die Smartwatch kann eine Liste von 20 Kontakten speichern, die zuvor in der APP ausgewählt wurden. Um die Kontaktliste zu erstellen, die auf der Uhr verfügbar sein wird, öffnen Sie die APP und wählen Sie „Kontakte synchronisieren“. Wählen Sie dann das „+“-Zeichen, um bis zu 20 Kontakte aus Ihrer Telefonkontaktliste zu importieren. Sobald die Liste aktualisiert wurde, rufen Sie das Anruflistenmenü auf Ihrer Uhr auf und wählen Sie „Kontakte“, um eine automatische Synchronisierung zu starten. Wählen Sie dann den Kontakt, den Sie anrufen möchten, und der Anruf wird automatisch eingeleitet. Drücken Sie die rote Taste, sobald der Anruf eingeleitet wurde, um ihn zu beenden.
- Anrufliste: Greifen Sie auf die Anrufliste zu, wählen Sie einen Kontakt aus und rufen Sie ihn zurück. Drücken Sie die rote Taste, sobald der Anruf eingeleitet wurde, um ihn zu beenden.
- Wählscheibe: Wählen Sie die Nummer, die Sie anrufen möchten, und drücken Sie die grüne Taste, um den Anruf zu starten. Drücken Sie die rote Taste, sobald der Anruf eingeleitet wurde, um ihn zu beenden.

Benachrichtigungen

Bitte vergewissern Sie sich, dass die Option zur Benachrichtigung über Nachrichten in der APP aktiviert ist. Sie können auswählen, welche Benachrichtigungen Sie auf Ihrer Uhr erhalten möchten, indem Sie die Berechtigungen in der APP ändern. Dann werden die auf Ihrem Mobiltelefon empfangenen Nachrichten und Benachrichtigungen in Echtzeit auf der Uhr angezeigt.

Musiksteuerung:

Um den Musikplayer, die Titel und die Lautstärke zu steuern, wählen Sie die Musiksteuerungsfunktion im Funktionsmenü der Uhr. Es ist möglich, einen Titel anzuhalten, abzuspielen, zu überspringen und zurückzuspringen sowie die Lautstärke zu erhöhen oder zu verringern.

Wecker bzw. Alarmer

Auf der Uhr können bis zu 5 Alarmer eingestellt werden. Um einen Alarm einzustellen, öffnen Sie die APP und wählen Sie „Wecker“. Wählen Sie dann „Hinzufügen“ und passen Sie Ihren Alarm an. Sobald der Alarm in der APP eingestellt ist, kann er von der Uhr aus aktiviert oder deaktiviert werden.

Zeitplan

Es können maximal 5 Ereignisse zur Uhr hinzugefügt werden. Um ein Ereignis hinzuzufügen, öffnen Sie die APP und wählen Sie „Zeitplan“. Wählen Sie dann „Hinzufügen“,



um Ihr Ereignis anzupassen. Sobald das Ereignis zur APP hinzugefügt wurde, kann es von der Uhr aus abgerufen werden. Der Zeitplan kann in der APP hinzugefügt und mit der Smartwatch synchronisiert werden, die den Benutzer pünktlich erinnert.

Stoppuhr

Öffnen Sie das Uhrenmenü und wählen Sie die Stoppuhrfunktion. Wählen Sie „Abspielen“, um mit dem Stoppen zu beginnen. Um einen neuen Zeitraum zu registrieren, drücken Sie das Zeichen „+“ auf der grauen Taste; um das Stoppen zu beenden, drücken Sie das Zeichen „X“.

Telefon suchen

Wenn die Smartwatch mit der APP verbunden ist, wählen Sie die Option „Telefon suchen“, damit es klingelt. Wählen Sie zum Anhalten „Pause“.

Einstellungen

Wählen Sie „Einstellungen“, um die Helligkeit, die Lautstärke und die Bluetooth-Einstellungen zu ändern, die Smartwatch auszuschalten, sie in den Werksmodus zurückzusetzen oder die allgemeinen Geräteinformationen abzurufen.

Ferngesteuerte Erfassung

Die Smartphone-Kamera kann über die Fernaufnahmefunktion gesteuert werden. Öffnen Sie die APP und wählen Sie „Kamera“. Dann erscheint ein Kamerasymbol auf dem Bildschirm der Smartwatch. Drücken Sie auf das Symbol, um ein Foto zu machen. Die Fotos werden in der Galerie Ihres Telefons gespeichert.

Bitte beachten Sie, dass der APP vor der Nutzung dieser Funktion die Berechtigung zum Zugriff auf die Kamera erteilt werden muss.

Bewegungsfunktion

Um Bewegungsalarme einzustellen, öffnen Sie die APP und wählen Sie „Bewegungsalarm“. Sobald der Alarm aktiviert und alle Informationen über den Alarm eingestellt wurden, vibriert das Smartphone nach den angegebenen Informationen.

Anti-Verloren-Funktion

Die Smartwatch klingelt und vibriert, wenn es vom Smartphone getrennt wird, um einen Verlust zu verhindern.

Überwachung der Menstruation

Geben Sie die gewünschten Informationen in die APP ein, um Ihren Menstruationszyklus zu überwachen.

Countdown

Öffnen Sie das Menü der Uhr und wählen Sie die Countdown-Funktion. Verwenden Sie die Zeichen „+“ und „-“, um die Zeit einzustellen. Wählen Sie „Abspielen“, um den Countdown zu starten; wählen Sie die graue Taste, um den Countdown zu stoppen; wählen Sie die orange Taste, um ihn anzuhalten. Sobald die Zeit abgelaufen ist, vibriert die Uhr.

Wetter

Verbinden Sie die Smartwatch mit der APP, um das Wetter in Echtzeit zu synchronisieren. Es wird auf der Uhr angezeigt.

Schrittzähler

Öffnen Sie die Funktion „Schrittzähler“, um die Anzahl der gelaufenen Schritte anzuzeigen. Wischen Sie nach oben, um weitere Informationen über gelaufene Kilometer und verbrannte Kalorien anzuzeigen.

Schlafaufzeichnung

Diese Funktion zeichnet Ihren Schlaf auf. Öffnen Sie die Schlafaufzeichnungsfunktion, um Ihre Schlafdaten einzusehen. Wischen Sie nach oben, um weitere Informationen über Ihren Schlaf zu erhalten.

Kontextmenü

Entsperren Sie Ihre Smartwatch und wischen Sie von der Startseite nach unten, um das Kontextmenü zu öffnen. Dies sind die voreingestellten Optionen im Kontextmenü:

1. Taschenlampe
2. Modus „Bitte nicht stören“
3. Bluetooth
4. Funktion „Telefon suchen“
5. Thema ändern
6. Einstellungen (Helligkeit, Sprache, Thema, Ausschalten)



7. Einstellung der Helligkeit

Freistellungsklausel

1. Die auf Match angegebenen Herzfrequenz- und Blutdruckdaten dürfen nicht als medizinische oder diagnostische Grundlage betrachtet werden.
2. Verlassen Sie sich bei der Diagnose und Behandlung von Bluthochdruck oder anderen Herzkrankheiten bitte nur auf qualifizierte Ärztinnen und Ärzte. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, um eine Diagnose zu erhalten, und stützen Sie Ihre Maßnahmen nicht auf Selbstdiagnose und Selbstbehandlung.
3. Die auf der Match angezeigten Herzfrequenz- und Blutdruckdaten sind aufgrund einiger Faktoren, wie z. B. Interferenzen mit Signalen von externen Quellen, falscher Position der Smartwatch und Änderungen des Wetters oder des Körperzustands des Benutzers, möglicherweise nicht ganz genau.
4. Passen Sie Ihre Medikamente oder Ihre therapeutische Behandlung NICHT aufgrund der Daten auf Match an. Bitte befolgen Sie immer die Anweisungen Ihres Arztes, bevor Sie weitere Maßnahmen ergreifen.
5. Wir lehnen jede Haftung für solche Ungenauigkeiten ab und übernehmen keine Verantwortung für die Folgen der Nutzung solcher Daten und Informationen.

Wartungsempfehlungen

- Reinigen Sie das Produkt regelmäßig mit einem trockenen Tuch. Das Produkt muss beim Reinigen vom Strom getrennt oder ausgeschaltet werden.
- Halten Sie die Stecker und/oder Anschlüsse frei von Staub, Flusen usw., um unsachgemäße Anschlüsse zu vermeiden.
- Vermeiden Sie es, das Gerät zu beschädigen. Legen Sie keine Gegenstände darauf und biegen Sie sie nicht zu stark.
- Wenn das Produkt ein Kabel enthält, biegen Sie es nicht zu stark und ziehen Sie nicht daran, um das Produkt vom Stromnetz zu trennen.
- Machen Sie das Gerät nicht nass. Bewahren Sie sie immer an einem trockenen Ort, geschützt vor Feuchtigkeit, auf.
- Wenn Sie das Produkt nicht verwenden, bewahren Sie es an einem Ort auf, der frei von Staub, Schmutz, Flusen, Flüssigkeiten usw. ist.
- Wenn Wasser oder andere Flüssigkeiten in das Innere des Produkts eindringen, trennen Sie es sofort von einer angeschlossenen Stromquelle oder einem Gerät, an das es angeschlossen ist.
- Vermeiden Sie es, das Produkt fallen zu lassen oder darauf zu schlagen. Es kann beschädigt werden.
- Verwenden Sie das Produkt nicht für andere als den vorgesehenen Zweck.
- Bitte recyceln Sie das Produkt in Übereinstimmung mit den örtlichen Umweltgesetzen und -vorschriften.

Sicherheitshinweise

Bitte lesen Sie die folgenden Anweisungen, bevor Sie das Gerät zum ersten Mal benutzen:

- Wenn Sie das Gerät verwenden, halten Sie es von Hitzequellen (Feuer) und Feuchtigkeit (Wasser und andere Flüssigkeiten) fern.
- Wenn das Produkt nass oder beschädigt ist, verwenden Sie es nicht.
- Verwenden Sie das Gerät nicht mit nassen Händen.
- Lassen Sie das Produkt nicht mit brennbaren Materialien in Kontakt.
- Setzen Sie das Produkt keinen hohen Temperaturen aus (z.B. im Auto bei heißem Wetter).
- Werfen Sie das Produkt nicht ins Feuer.
- Halten Sie das Produkt von Kindern fern.
- Trennen Sie das Produkt vom Strom oder schalten Sie es aus, wenn Sie es über einen längeren Zeitraum nicht benutzen.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie sichtbare Mängel feststellen.
- Versuchen Sie nicht, das Produkt zu öffnen oder zu durchbohren. Sie könnten es beschädigen.
- Verwenden Sie das Produkt nicht mit inkompatiblen Geräten.
- Das Produkt darf nicht demontiert oder modifiziert werden. Diese Aktionen führen zum Erlöschen der Garantie.

Rechtliche Hinweise

Atlantis Internacional erklärt hiermit, dass dieses Produkt den grundlegenden Anforderungen und anderen einschlägigen Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EG entspricht. Die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Eigenschaften und Funktionen basieren auf Tests unserer Firma. Es liegt in der Verantwortung des Benutzers, das Produkt nach dem Kauf zu untersuchen und zu überprüfen. Technische Daten und Design können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

Atlantis Internacional S.L. ist nicht verantwortlich und haftet nicht für persönliche Verluste



oder Verletzungen, wirtschaftliche Verluste, materielle Verluste oder Schäden an Ihrem Gerät aufgrund von falscher Verwendung, Missbrauch oder unsachgemäßer Installation des Produkts.

Für elektronische Geräte mit Bluetooth, Atlantis Internacional S.L. ist nicht verantwortlich und haftet niemals für Funktions-, Kommunikations- und Verbindungsausfälle zwischen dem Produkt und Bluetooth-fähigen Geräten.

Entsorgung elektronischer und elektrischer Geräte

Dieses Symbol zeigt an, dass elektrische und elektronische Geräte getrennt gesammelt werden müssen.



- Dieses Produkt ist für eine separate Sammlung an einer geeigneten Sammelstelle bestimmt. Nicht als Hausmüll entsorgen.
- Wenn das Gerät Batterien verwendet, müssen diese aus dem Gerät entfernt und in einer entsprechenden Sammelstelle entsorgt werden. Wenn die Batterien nicht entfernt werden können, versuchen Sie nicht, dies selbst zu tun, da es von einem qualifizierten Fachmann durchgeführt werden muss.
- Separates Sammeln und Recycling helfen, natürliche Ressourcen zu schonen und negative Folgen für die menschliche Gesundheit und die Umwelt zu verhindern, die sich aus einer falschen Entsorgung ergeben könnten.
- Der Endpreis dieses Produkts beinhaltet die Kosten, die für die korrekte umweltgerechte Entsorgung der erzeugten Abfälle erforderlich sind.
- Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an den Einzelhändler oder die für die Abfallwirtschaft zuständigen lokalen Behörden.

MANUALE UTENTE

Informazioni tecniche

Caricabatterie magnetico

Dimensioni: 44 mm: 44 x 38 x 10,7 mm

Materiale cassa: Lega di zinco

Cinturino: 240 x 2,5 x 22mm , cinturino sostituibile

Ricarica: base de carico magnetico

Schermo: 1.69" IPS FULL TOUCH 240*240

Schermo touch: G+F High end + vetro temperato

Bluetooth messaggi push: SMS, WeChat, Email, Facebook news e altri promemoria da app di notifica

Misuratore di frequenza cardiaca

Contapassi: Conteggio passi, consumo calorie, distanza percorsa

Funzione promemoria sedentarietà

Funzione monitoraggio del sonno

Funzione anti-smarrimento per lo Smartphone

Bluetooth: BT 5.2 + BLE 3.0

Batteria: 200MAH. Batteria ai polimeri di litio ad alta capacità

Lingue: inglese, tedesco, spagnolo, italiano, francese, portoghese (Portogallo)

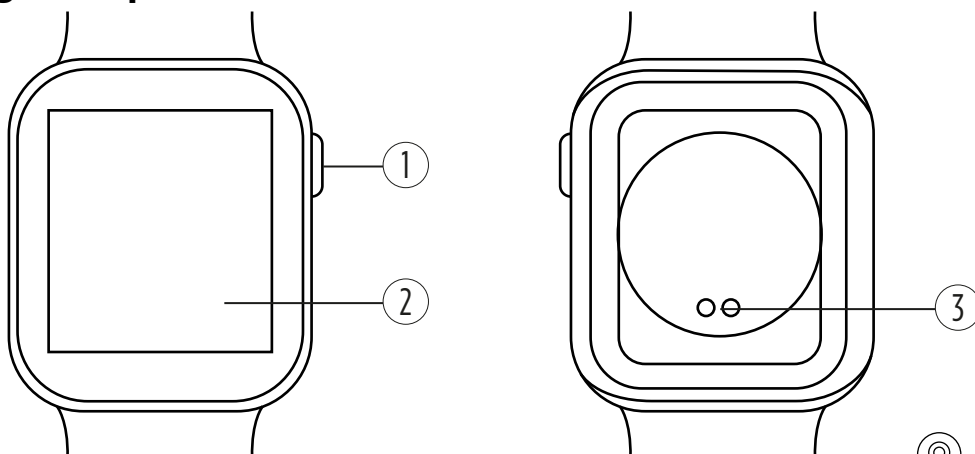
Altre funzioni: Sveglia, calendario, cronometro

Resistenza all'acqua: IP67

Contenuto

- 1 Smartwatch (schermo + 1 cinturino in silicone)
- 1 Caricabatterie magnetico
- 1 Manuale utente

Immagine esplicativa



1 - Acceso/Spento/Cambia tema

2 - Schermo touch

3 - Punto di ricarica

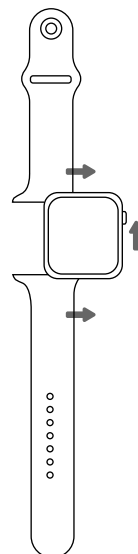
Cambio del cinturino

Anche se nella confezione è incluso un solo cinturino, è possibile cambiare i cinturini dello smartwatch Match. La parte più corta del cinturino deve essere collocata nella guida in alto dello schermo e la più lunga nella guida in basso, altrimenti si rischia di danneggiare irreparabilmente il sistema d'inserimento.

1. Per rimuovere un cinturino, tenerlo e poi farlo scorrere verso sinistra.

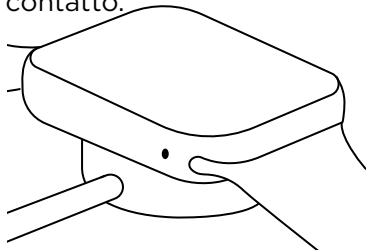
2. Per inserire un cinturino, tenerlo e poi farlo scorrere verso destra fino a quando il cinturino sarà completamente inserito nel corpo dell'orologio.

Si prega di ricordare che i cinturini hanno dei piccoli pezzi metallici all'estremità; devono essere inseriti nella guida del corpo dell'orologio.



Carica

Per caricare lo smartwatch, allineare la sua base di contatto (sul retro dello smartwatch) con la base di ricarica. Si prega di notare che il caricatore magnetico include due piccoli pezzi metallici che devono essere in contatto con i due punti metallici sulla base di contatto.



Una volta che lo smartwatch è stato inserito nella base di ricarica, vibrerà e un indicatore di ricarica apparirà sullo schermo dell'orologio entro 5 secondi, poi lo smartwatch vibrerà.

Ci vogliono 2 ore per caricare completamente lo smartwatch. Una volta che la carica è stata completata, l'icona della batteria sarà completamente colorata.

Nota: pulire la base di contatto con un panno asciutto prima di caricare lo smartwatch, poiché qualsiasi resto di sudore potrebbe danneggiare i punti metallici sulla base di contatto.

Accendere e spegnere lo smartwatch

Per accendere lo smartwatch, premere a lungo il pulsante in alto a destra. Una barra apparirà sullo schermo e diventerà gradualmente gialla. Premere a lungo finché la barra non sarà completamente gialla e scomparirà dallo schermo.

Per spegnere lo smartwatch, tornare alla schermata iniziale e premere a lungo il pulsante in alto a destra. Lo smartwatch vibrerà e un messaggio di conferma apparirà sullo schermo. Se non si desidera spegnere il dispositivo, selezionare l'opzione in grigio e verrete reindirizzati alla schermata iniziale. Se si desidera spegnere il dispositivo, selezionare l'opzione in rosso e lo smartwatch si spegnerà immediatamente.

È possibile spegnere lo smartwatch anche aprendo Impostazioni e poi cliccando su Spegni.

Impostazioni iniziali

1. Accedere le impostazioni Bluetooth del dispositivo e attivare il Bluetooth.
2. Scaricare l'APP dello smartwatch: SMART-TIME PRO
3. Seguire le istruzioni nell'APP e creare un account.



SMART-TIME PRO



ESCANEA EL CÓDIGO QR

Nota: se lo smartphone non riesce a connettersi con lo smartwatch, entrare nelle impostazioni Bluetooth del cellulare e controllare se il segnale di Match è disponibile. Se appare nella lista, significa che il segnale Bluetooth funziona correttamente. Si consiglia di controllare se lo smartwatch è stato accoppiato con altri telefoni prima. Nel caso in cui sia accoppiato con qualsiasi altro telefono e il tuo cellulare non riesce a connettersi con l'orologio, fare clic su Impostazioni - Bluetooth nel tuo cellulare e controllare se è presente il segnale di F3 Pro. Se sì, significa che non ci sono problemi con il segnale Bluetooth. Controllare se l'orologio è accoppiato con altri telefoni. Quindi scollegarlo. Gli utenti di dispositivi iOS dovrebbero cliccare su Impostazioni - Bluetooth - Ignora questo dispositivo e poi accoppiare.

Accoppiare lo smartwatch con dispositivi iOS

1. Attivare la funzione Bluetooth sullo smartwatch. Sullo schermo dovrebbe apparire una piccola icona blu.
2. Aprire le impostazioni Bluetooth sullo smartphone e cercare BT.3 sulla lista. Selezionarlo, quindi l'icona sullo smartwatch diventerà blu e arancione.
3. Aprire l'APP e selezionare "Dispositivo". Poi, selezionare "Aggiungi nuovo dispositivo".
4. Un dispositivo chiamato F3 Pro dovrebbe apparire nella tua lista. Selezionarlo.
5. Un messaggio di conferma apparirà sullo schermo dello smartwatch per sincronizzarlo con il tuo telefono cellulare. Si prega di consentire la sincronizzazione.
6. Un messaggio di sincronizzazione potrebbe apparire sullo schermo del dispositivo. Abilitare la sincronizzazione.
7. Se necessario, accettare qualsiasi permesso di notifica che lo smartwatch potrebbe richiedere.

Accoppiare lo smartwatch con dispositivi Android

1. Attivare la funzione Bluetooth su smartphone e smartwatch.
2. Aprire la APP e selezionare "Dispositivo". Quindi, selezionare "Aggiungi nuovo dispositivo".
3. Sulla lista dovrebbe comparire un dispositivo chiamato F3 Pro. Selezionarlo e l'icona Bluetooth sullo smartwatch diventerà blu e arancione.
4. Sullo schermo del dispositivo potrebbe apparire un messaggio di sincronizzazione. Abilitare la sincronizzazione.
5. Se necessario, attivare tutti i permessi di notifica richiesti dallo smartwatch.

Funzioni

Lo smartwatch Match include diverse funzioni relative alla salute e alla vita quotidiana. Scorrere verso sinistra per aprire il monitoraggio della frequenza cardiaca (scorrere una volta), l'attività fisica (scorrere due volte), il monitoraggio del sonno (scorrere tre volte) e i dati meteo (scorrere quattro volte). Se si scorre a sinistra un'altra volta, dopo aver scorso quattro volte, si tornerà alla schermata iniziale. Scorrere verso destra per aprire un menu più breve. Per accedere al menu completo delle funzioni, aprire la schermata iniziale e scorrere verso l'alto. È possibile spostarsi all'interno del menu facendo scorrere il dito sullo schermo.

Nota: i parametri di salute possono essere misurati solo quando lo smartwatch è indossato correttamente. Nel caso in cui non sia messo correttamente, i dati registrati non saranno accurati o non saranno registrati affatto.

Cambiare di tema dell'orologio

Lo smartwatch include 6 diversi temi per il quadrante dell'orologio. Ruotare il pulsante di accensione/spegnimento per scegliere uno dei temi inclusi. È possibile scaricare altri incredibili temi dall'APP: per prima cosa aprire l'App e selezionare "Device" (Dispositivo). Poi, selezionare "Dial" (quadrante). Sullo schermo apparirà quindi una vasta selezione di temi online e personalizzabili. Per scaricarne uno, basta premere "Sync" (Sincronizza) sul cellulare e sarà automaticamente applicato allo smartwatch.

Sport

Questo smartwatch Match include 10 modalità per lo sport, tra cui corsa, camminata, ciclismo, arrampicata, tapis roulant, yoga, spinning, basket, calcio e badminton.



In ogni modalità, vengono misurati alcuni parametri come i passi percorsi, il tempo di esercizio o le calorie. Per registrare i dati, premere il pulsante di accensione/spegnimento quando si finisce l'esercizio. Apparirà un messaggio di conferma: confermare la registrazione dei dati. I dati vengono registrati in "Record" (Registro), alla fine della lista delle modalità sportive.

Nota: alcune modalità Sport potrebbero richiedere l'attivazione del GPS dello smartphone per permettere di mostrare l'itinerario della camminata. Potrebbero esserci delle divergenze tra l'itinerario esatto e l'itinerario mostrato nella app. Se il GPS non è attivato, queste modalità Sport potrebbero non funzionare adeguatamente oppure i dati potrebbero non venire registrati sulla app.

Frequenza cardiaca

Aprire il menu dell'orologio e selezionare la funzione di monitoraggio della frequenza cardiaca. La frequenza cardiaca sarà misurata automaticamente e i risultati saranno visibili sullo schermo entro pochi secondi.

Collegare l'APP e impostare il periodo di misurazione automatica e gli intervalli (ogni

15/30/60/120 minuti di monitoraggio)

Cosa fare se la frequenza cardiaca non viene misurata

È possibile che l'orologio non riceva un segnale di frequenza cardiaca adeguato. Nel caso in cui questa frequenza non venga misurata, sullo schermo apparirà invece una linea tratteggiata.

Se questo accade, si prega di confermare che l'orologio è stato indossato correttamente, e regolarlo come necessario in modo che sia ben posizionato e ben legato al polso. Una volta che l'orologio è regolato, otterrà automaticamente i dati quando si entra nella funzione di monitoraggio della frequenza cardiaca.

Se l'orologio non mostra alcun dato di frequenza cardiaca anche se le istruzioni di cui sopra sono state seguite, si prega di controllare se la funzione di monitoraggio della frequenza cardiaca è stata attivata su SMART-TIME PRO APP.

Pressione sanguigna

Aprire il menu dell'orologio e selezionare la funzione di monitoraggio della pressione sanguigna. Selezionare "play" (avvia) e attendere qualche secondo fino a quando i risultati saranno visibili sullo schermo.

Ossigeno nel sangue

Aprire il menu dell'orologio e selezionare la funzione di monitoraggio dell'ossigeno nel sangue. Selezionare "play" (avvia) e attendere qualche secondo fino a quando i risultati saranno mostrati sullo schermo.

Effettuare/rispondere/rifiutare chiamate

Prima di utilizzare queste funzioni, assicurarsi che siano stati concessi all'APP tutti i permessi di chiamata e che siano state abilitate le opzioni di sincronizzazione delle chiamate in entrata e dei contatti.

Ricevere chiamate

È estremamente importante attivare la funzione delle chiamate in entrata per ricevere le chiamate. Le chiamate appariranno in tempo reale sullo schermo e l'orologio vibrerà. Le chiamate possono essere accettate o rifiutate dall'orologio premendo rispettivamente il pulsante verde e quello rosso. Se la chiamata viene accettata, può essere terminata premendo il pulsante rosso. Se la chiamata viene rifiutata, una notifica di chiamata apparirà sullo schermo dello smartwatch.

Nel caso in cui la funzione delle chiamate in entrata non sia abilitata, lo smartwatch mostrerà solo le notifiche sulle chiamate ricevute, ma non emetterà segnali in tempo reale o vibrerà.

Effettuare chiamate

Ci sono tre opzioni disponibili per effettuare chiamate:

- Effettuare una chiamata verso un contatto: lo smartwatch può memorizzare una lista di 20 contatti precedentemente scelti dall'APP. Per creare la lista di contatti che sarà disponibile sull'orologio, aprire l'APP e selezionare "Sync contacts" (Sincronizza contatti). Poi, selezionare il segno "+" per importare fino a 20 contatti dalla lista contatti del telefono. Una volta che la lista è stata aggiornata, accedere al menu chiamate dell'orologio e selezionare "contacts" (contatti) per avviare una sincronizzazione automatica. Poi, selezionare il contatto che si desidera chiamare e la chiamata verrà avviata automaticamente. Premere il pulsante rosso una volta che la chiamata è stata avviata per terminarla.
- Cronologia delle chiamate: accedere alla cronologia delle chiamate, selezionare un contatto e richiamarlo. Premere il pulsante rosso una volta che la chiamata è stata avviata per terminarla.
- Tastierino per comporre numeri: comporre il numero che si desidera chiamare e premere il pulsante verde per avviare la chiamata. Premere il pulsante rosso una volta che la chiamata è stata avviata per terminarla.

Notifica dei messaggi

Accertarsi che l'opzione di notifica dei messaggi sia abilitata sull'APP. È possibile selezionare le notifiche che si desidera ricevere sull'orologio modificando i permessi sull'APP. Dopodiché i messaggi e le notifiche ricevute sul cellulare saranno mostrati sull'orologio in tempo reale.

Gestione della musica:

Per gestire il lettore musicale, così come le canzoni e il volume, selezionare la funzione di gestione della musica nel menu delle funzioni dell'orologio. È possibile mettere in pausa, riprodurre, saltare e tornare a una canzone, e aumentare o abbassare il volume.



Sveglia

È possibile impostare un massimo di 5 sveglie sull'orologio. Per impostare una sveglia, aprire l'APP e selezionare "Alarm clock" (Sveglia). Poi, selezionare "Add" (Aggiungi) e personalizzare la propria sveglia. Una volta che la sveglia è impostata sull'APP, può essere attivata o disattivata dall'orologio.

Programma

È possibile aggiungere un massimo di 5 eventi all'orologio. Per aggiungere un evento, aprire l'APP e selezionare "Schedule" (Programma). Poi, selezionare "Add" (Aggiungi) per personalizzare l'evento. Una volta che l'evento è aggiunto all'APP, può essere consultato dall'orologio. Il programma può essere aggiunto nell'APP e sincronizzato con lo smartwatch che ricorderà agli utenti l'orario.

Cronometro

Aprire il menu dell'orologio e selezionare la funzione cronometro. Selezionare "play" per iniziare il conteggio. Per registrare un nuovo periodo, premere il segno "+" sul pulsante grigio; per fermare il conteggio, premere il segno "X".

Trova telefono

Se lo smartwatch è collegato all'APP, selezionare l'opzione Find phone (Trova telefono) per farlo suonare. Seleziona "pause" (pausa) per fermarti.

Impostazioni

Selezionare "Settings" (Impostazioni) per cambiare la luminosità, il volume e le impostazioni Bluetooth, per spegnere lo smartwatch, per riportarlo alla modalità di fabbrica o per consultare le informazioni generali del dispositivo.

Scatto a distanza

La fotocamera dello smartphone può essere controllata utilizzando la funzione di scatto a distanza. Aprire l'APP e selezionare "Camera". Poi, un'icona della fotocamera apparirà sullo schermo dello smartwatch. Premere l'icona per scattare una foto. Le foto saranno memorizzate nella galleria del telefono.

Prima di usare questa funzione è necessario attivare sulla APP i permessi di accesso alla fotocamera.

Funzione di movimento

Per impostare gli allarmi di movimento, aprire l'APP e selezionare "Movement alarm" (Allarme di movimento). Una volta che l'allarme è stato abilitato e tutte le informazioni sull'allarme sono state impostate, lo smartphone vibrerà seguendo le informazioni date.

Funzione anti smarrimento

Lo smartwatch suona e vibra quando si disconnette dallo smartphone per evitare lo smarrimento.

Monitoraggio mestruale

Introdurre le informazioni richieste nell'APP per monitorare il ciclo mestruale.

Conto alla rovescia

Aprire il menu dell'orologio e selezionare la funzione di conto alla rovescia. Usare i segni "+" e "-" per impostare il tempo. Selezionare "Play" (Avvia) per iniziare il conteggio; selezionare il pulsante grigio per fermare il conteggio; selezionare il pulsante arancione per mettere in pausa il conteggio. Una volta terminato il tempo, l'orologio vibrerà.

Meteo

Collegare lo smartwatch all'APP per sincronizzare il meteo in tempo reale. Verrà visualizzato sull'orologio.

Contapassi

Aprire la funzione Contapassi per vedere il numero di passi percorsi. Scorrere verso l'alto per visualizzare ulteriori informazioni sui chilometri percorsi e le calorie bruciate.

Dati del sonno

Questa funzione registra i dati del sonno. Aprire la funzione di registrazione del sonno per vedere i dati relativi al proprio sonno. Per vedere informazioni più complete sul tuo sonno, scorri verso l'alto.

Menu di scelta rapida



Sbloccare lo smartwatch e scorrere verso il basso nella pagina principale per aprire il menu di scelta rapida. Queste sono le opzioni preimpostate nel menu di scelta rapida:

1. Torcia
2. Modalità non disturbare
3. Bluetooth
4. Funzione Trova telefono
5. Cambia tema
6. Impostazioni (luminosità, lingua, tema, spegnimento)
7. Regolazione della luminosità

Clausola di esenzione

1. I dati in merito alla frequenza cardiaca e della pressione sanguigna riportati su Match non devono essere considerati come una base medica o diagnostica.
2. Consigliamo caldamente di affidarsi solo a medici qualificati per diagnosticare e trattare la pressione alta o qualsiasi altra malattia cardiaca. Contattare il proprio medico per avere un parere diagnostico, non basare le proprie azioni sull'autodiagnosi e l'autotrattamento.
3. I dati della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna mostrati su Match potrebbero non essere completamente accurati a causa di alcuni fattori, come l'interferenza con il segnale da fonti esterne, la posizione errata dello smartwatch e i cambiamenti del tempo o delle condizioni del corpo dell'utente.
4. NON modificare alcun farmaco o trattamento terapeutico sulla base dei dati riportati su Match. Seguire sempre le istruzioni del medico prima di intraprendere qualsiasi altra azione.
5. Decliniamo ogni responsabilità derivante da tale imprecisione e non ci assumiamo alcuna responsabilità per le conseguenze dell'uso di tali dati e informazioni.

Consigli di manutenzione

- Pulire regolarmente il prodotto con un panno asciutto. Il prodotto deve essere scollegato e spento quando viene pulito.
- Tenere i connettori e/o le porte pulite da polvere, lanugine, ecc, per evitare connessioni improprie.
- Evitare di rompere il dispositivo. Non posare oggetti su di esso o piegarlo con troppa forza.
- Se il prodotto comprende un cavo non piegarlo con troppa forza e non tirarlo per staccare il prodotto.
- Non bagnare il prodotto. Tenerlo sempre in un luogo asciutto e lontano dall'umidità.
- Quando il prodotto non è in uso riporlo in un luogo privo di sporco, polvere, liquidi, ecc.
- Se acqua o altri liquidi penetrano all'interno del prodotto, staccarlo immediatamente dalla corrente o dal dispositivo a cui è connesso.
- Evitare di far cadere o colpire il prodotto. Potrebbe danneggiarsi.
- Non usare il prodotto per scopi diversi da quelli preposti.
- Invitiamo a riciclare il prodotto secondo le leggi e regolamenti locali in materia di ambiente.

Informazioni di sicurezza

Leggere attentamente le seguenti istruzioni prima di usare per la prima volta il dispositivo:

- Quando si usa il dispositivo tenerlo lontano da qualsiasi fonte di calore (fuoco) e umidità (acqua e altri liquidi).
- Non usare il prodotto se bagnato o danneggiato.
- Non usare il prodotto con le mani bagnate.
- Non lasciare il prodotto in contatto con materiali infiammabili.
- Non esporre il prodotto ad alte temperature (per esempio: all'interno di un'auto in una giornata molto calda)
- Non lanciare il prodotto nel fuoco.
- Tenere il prodotto lontano dalla portata dei bambini.
- Scollegare o spegnere il prodotto se non si intende usare per un lungo periodo di tempo.
- Non usare il dispositivo se si percepiscono difetti visibili.
- Non cercare di aprire o forare il prodotto. Potrebbe danneggiarsi.
- Non usare il prodotto con dispositivi non compatibili.
- Non smontare o modificare il prodotto. Queste azioni annulleranno la garanzia.

Nota legale

Con la presente, Atlantis Internacional, dichiara che questo prodotto è conforme ai requisiti essenziali e alle ulteriori disposizioni di rilievo stabilite dalla Direttiva 2014/53/EC.

Le caratteristiche e le funzioni descritte nel presente manuale sono basate su test effettuati dalla nostra azienda. È responsabilità dell'utente esaminare e verificare il prodotto a seguito dell'acquisto. Le specifiche e il design potrebbero essere modificate senza previo preavviso. Atlantis Internacional S.L. non è responsabile e non è perseguibile per qualsiasi perdita o danno personale, economico, materiale o per danni a dispositivi, causati dall'uso



improprio, dall'abuso o dall'errata installazione del prodotto.

Atlantis Internacional S.L. non è responsabile e non sarà mai da ritenersi responsabile per qualsiasi mancato funzionamento, comunicazione e connessione tra il prodotto e i dispositivi dotati di Bluetooth.

Smaltimento dei dispositivi elettronici ed elettrici

Questo simbolo indica che le apparecchiature elettriche ed elettroniche dovranno essere raccolte separatamente.



- Questo prodotto è progettato per essere raccolto separatamente presso il punto di raccolta assegnato. Non smaltirlo come rifiuti indifferenziati.
- Se l'apparecchio fa uso di batterie, queste devono essere rimosse dall'apparecchio e smaltite in un centro di raccolta adeguato. Se non è possibile rimuovere le batterie, non cercare di farlo in autonomia, l'operazione deve essere eseguita da un professionista qualificato.
- La raccolta differenziata e il riciclo aiutano a preservare le risorse naturali e prevengono le conseguenze negative per la salute degli esseri umani e per l'ambiente che potrebbero derivare da uno smaltimento sbagliato.
- Il prezzo finale di questo prodotto comprende il costo necessario per la corretta gestione ambientale dei rifiuti da esso derivati.
- Per maggiori informazioni, contattare il rivenditore o le autorità locali responsabili della gestione dei rifiuti.



MATCH

SMARTWATCH

PT

MANUAL DE UTILIZADOR

Especificações Técnicas

LED: 5050RGB

Carregador magnético

Dimensões: 44 mm: 44*38*10,7 mm

Material da caixa: Liga de zinco

Pulseira: pulseira substituível de 240 x 2,5 x 22mm

Carregador: base de carregamento magnético

Ecrã: 1.69" IPS FULL TOUCH 240*240

Ecrã tátil: G+F High end + vidro temperado

Bluetooth push: SMS, WeChat, Email, notícias do Facebook e outros lembretes de notificações da aplicação

Medidor do ritmo cardíaco

Pedómetro: Passos de exercício, consumo de calorias, registo de quilómetros de exercício

Função de lembrete sedentário

Função de monitor de sono

Função anti perda para Smartphone

Bluetooth: BT 5.2 + BLE 3.0

Bateria: 200MAH Bateria de polímero de lítio de grande capacidade

Línguas: inglês, alemão, espanhol, italiano, francês, português (Portugal)

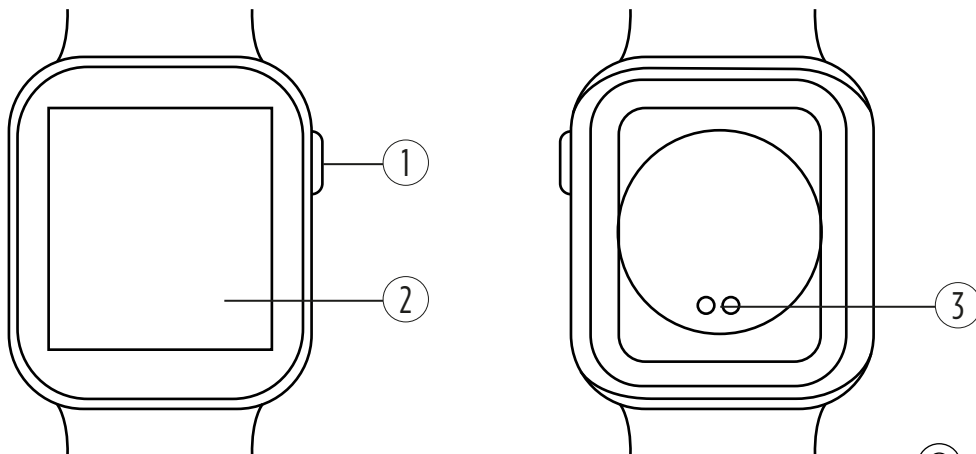
Outras funções: Relógio despertador, calendário, cronómetro

Resistência à água: IP67

Conteúdos

- 1 Smartwatch (ecrã + 1 bracelete de silicone)
- 1 Carregador magnético
- 1 Manual do utilizador

Diagrama



- 1 - Botão Ligar/desligar/alterar tema
2 - Ecrã tátil
3 - Ponto de carregamento

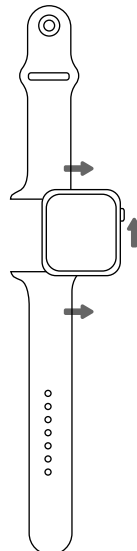
Mudança de pulseiras

Embora apenas uma pulseira esteja incluída neste pacote, as pulseiras do Smartwatch MATCH são substituíveis. A tira mais curta deve ser colocada no encaixe no topo do ecrã e a tira mais comprida no encaixe do fundo, caso contrário o sistema de inserção poderá ficar danificado de forma irreparável.

1. Para remover uma pulseira, segure-a e depois deslize-a para a esquerda.

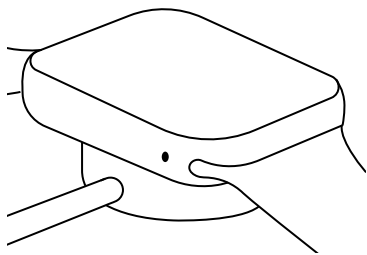
2. Para inserir uma pulseira, segure-a depois deslize-a para a direita até a pulseira estar totalmente inserida no corpo do relógio.

Tenha em atenção que as pulseiras têm umas pequenas peças metálicas nas extremidades; devem ser inseridas na calha do corpo do relógio.



Carregamento

Para carregar o smartwatch, alinhe a sua base de contacto (na parte de trás do smartwatch) com a base de carregamento. Por favor, note que o carregador magnético inclui duas peças metálicas que devem estar em contacto com os dois pontos metálicos da base de contacto.



Assim que o smartwatch tenha sido inserido na base de carregamento, vibrará e um indicador de carga aparecerá no ecrã do relógio dentro de 5 segundos e o smartwatch vibrará.

São necessárias 2 horas para carregar completamente o smartwatch. Uma vez concluído o carregamento, o ícone da bateria terá um aspeto totalmente preenchido.

Nota: Por favor, limpe a base de contacto com um pano seco antes de carregar o smartwatch, pois qualquer resto de suor pode danificar os pontos metálicos de base de contacto.

Ligar e desligar o smartwatch

Para ligar o relógio smartwatch, prima durante alguns segundos o botão no canto superior direito. Aparecerá uma barra no ecrã, que ficará gradualmente amarela. Por favor, prima durante alguns segundos até que a barra fique totalmente amarela e desapareça do ecrã. Para desligar o smartwatch, volte ao ecrã inicial e prima durante alguns segundos o botão no canto superior direito. O smartwatch vibrará e uma mensagem de confirmação aparecerá no ecrã. Se não quiser desligar o dispositivo, selecione a opção a cinzento e será direcionado para o ecrã de início. Se quiser desligar o dispositivo, selecione a opção a vermelho e o smartwatch irá desligar-se imediatamente. Também pode desligar o smartwatch abrindo as Definições e depois selecionando Desligar.

Definições iniciais

1. Ligue as definições Bluetooth do seu dispositivo e ative o Bluetooth.
2. Transfira a aplicação do smartwatch: **SMART-TIME PRO**
3. Siga as instruções na aplicação e crie uma conta.



SMART-TIME PRO



ESCANEA EL CÓDIGO QR

Nota: Se o seu smartphone não conseguir emparelhar o smartwatch, introduza as definições Bluetooth no seu telemóvel e verifique se o sinal do MATCH está disponível. Se aparecer na lista, significa que o sinal do Bluetooth funciona corretamente. Por favor, verifique se o smartwatch já foi emparelhado com outros telemóveis antes. No caso de estar emparelhado com qualquer outro dispositivo e o seu telemóvel não conseguir emparelhar o relógio, clique em Definições – Bluetooth no seu telemóvel e verifique se existe sinal do F3 Pro. Se sim, significa que não há problema com o sinal de Bluetooth. Por favor, verifique se o relógio está emparelhado com outros telemóveis. Por favor, desvincule-o. Os utilizadores do dispositivo iOS devem clicar em Definições – Bluetooth – ignorar este dispositivo e depois emparelhá-lo.

Emparelhar o smartwatch com dispositivos iOS

1. Ative a função Bluetooth no seu smartwatch. Um pequeno ícone azul deverá aparecer no ecrã.
2. Abra as definições de Bluetooth do seu smartphone e pesquise BT.3 na lista. Selecione-o e o ícone no seu smartwatch ficará azul e laranja.
3. Abra a aplicação e selecione “Dispositivo”. Depois, selecione “Adicionar novo dispositivo”.
4. Um dispositivo chamado F3 Pro deve aparecer na sua lista. Selecione-o.
5. Uma mensagem de confirmação aparecerá no ecrã do seu smartwatch para sincronizá-lo com o seu telemóvel. Por favor, permita a sincronização.
6. Uma mensagem de sincronização poderá aparecer no ecrã do seu dispositivo. Por favor, permita a sincronização.
7. Se necessário, aceite qualquer autorização de notificação que o smartwatch possa pedir.



Emparelhar o smartwatch com dispositivos Android

1. Ative a função Bluetooth no seu smartphone e smartwatch.
2. Abra a aplicação e selecione “Dispositivo”. Depois, selecione “Adicionar novo dispositivo”.
3. Um dispositivo chamado F3 Pro deverá aparecer na sua lista. Selecione-o e o ícone de Bluetooth do seu smartwatch ficará azul e laranja.
4. Poderá aparecer uma mensagem de sincronização no seu dispositivo. Por favor, ative a sincronização.
5. Se necessário, aceite qualquer notificação de permissão que o smartwatch possa solicitar.

Funções

O MATCH smartwatch inclui várias funções relacionadas com a saúde e a vida quotidiana. Deslize para a esquerda para a monitorização do ritmo cardíaco (deslize uma vez), atividade física (deslize duas vezes), monitorização do sono (deslize três vezes) e dados meteorológicos (deslize quatro vezes). Se deslizar para a esquerda mais uma vez depois de deslizar quatro vezes, voltará ao ecrã inicial. Deslize para a direita para abrir um menu mais curto. Para entrar no menu de funções completo, abra o ecrã de início e deslize para cima. Pode deslocar-se pelo menu deslizando o seu dedo no ecrã.

Nota: Por favor, note que os parâmetros de saúde só podem ser medidos quando o relógio smartwatch for devidamente usado. Caso não seja colocado corretamente, os dados registados não serão exatos ou não serão registados quaisquer dados.

Mudança de tema do relógio

O relógio smartwatch inclui 6 temas de relógio diferentes. Rode o botão ligar/desligar para escolher um dos temas incluídos. Mais temas incríveis podem ser carregados da aplicação: primeiro, abra a aplicação e selecione “Dispositivo”. Depois, selecione “Marcar”. Uma seleção de temas online e personalizáveis aparecerá no ecrã. Para transferir um, basta pressionar “Sincronizar” no seu telemóvel e este será automaticamente aplicado ao seu smartwatch.

Desporto

Este smartwatch MATCH inclui 10 modos desportivos, incluindo corrida, caminhada, ciclismo, escalada, passeira, ioga, spinning, basquetebol, futebol e badminton.



Em cada modo, são medidos alguns parâmetros como passos percorridos, tempo de exercício ou calorias. Para registar dados, prima o botão ligar/desligar quando terminar o exercício. Aparecerá uma mensagem de confirmação: por favor, confirme para gravar os dados. Os dados são gravados em "Record", no final da lista de modos desportivos.

Nota: alguns modos desportivos poderão precisar que o GPS do smartphone seja ativado para apresentar o itinerário percorrido. Poderá haver divergências entre o itinerário exato e o itinerário apresentado na aplicação. Se o GPS não for ativado, estes modos desportivos poderão não funcionar devidamente, ou os dados poderão não ser registados na aplicação.

Ritmo cardíaco

Abra o menu do relógio e selecione a função de monitorização do ritmo cardíaco. O ritmo cardíaco será medido automaticamente e os resultados estarão no ecrã dentro de alguns segundos.

Associe a aplicação e defina o período e intervalos de medição automáticos (cada 15/30/60/120 minutos de monitorização)

O que fazer se o ritmo cardíaco não estiver a ser medido

É possível que o relógio não receba um sinal adequado do ritmo cardíaco. Caso este ritmo não esteja a ser medido, uma linha pontilhada aparecerá no ecrã em vez disso.

Se isto acontecer, confirme que o relógio está a ser usado corretamente, e ajuste-o



conforme necessário para que esteja bem colocado e bem atado no pulso. Assim que o relógio for ajustado, o relógio receberá automaticamente os dados quando entrar na função de monitorização do ritmo cardíaco.

Se o relógio não mostrar quaisquer dados de frequência cardíaca, mesmo que as instruções acima tenham sido seguidas, por favor verifique se a função de monitorização do ritmo cardíaco foi ativada na aplicação SMART-TIME PRO.

Pressão arterial

Abra o menu do relógio e selecione a função de monitorização da pressão arterial.

Selecione "play" e aguarde alguns segundos até os resultados serem mostrados no ecrã.

Oxigénio no sangue

Abra o menu do relógio e selecione a função de monitorização de oxigénio no sangue.

Selecione "play" e aguarde alguns segundos até os resultados serem mostrados no ecrã.

Fazer/atender/rejeitar chamadas

Antes de utilizar estas funções, certifique-se de que todas as permissões de chamadas foram dadas à aplicação e que tanto as chamadas recebidas como as opções de sincronização de contactos foram ativadas.

Receber chamadas

É extremamente importante ter a função de receber chamadas ativada para poder receber chamadas. As chamadas irão aparecer no ecrã em tempo real e o relógio irá vibrar. As chamadas podem ser aceites ou rejeitadas a partir do relógio, premindo o botão verde ou vermelho respetivamente. Caso a chamada seja atendida, poderá depois ser desligada premindo o botão vermelho. Se a chamada for rejeitada, irá aparecer uma notificação de chamada no ecrã do seu smartwatch.

Caso a função de receber chamadas não esteja ativa, o smartwatch apenas mostrará notificações de chamadas recebidas, mas não irá emitir sinais em tempo real nem irá vibrar.

Fazer chamadas

Há três opções disponíveis para fazer chamadas:

- Fazer uma chamada para um contacto: o smartwatch pode guardar uma lista de 20 contactos previamente escolhidos a partir da aplicação. Para criar a lista de contactos que ficará disponível no relógio, abra a aplicação e selecione "Sincronizar contactos". Depois, selecione o sinal "+" para importar até 20 contactos a partir da lista de contactos do seu telefone. Assim que a lista tiver sido atualizada, aceda ao menu de chamada no seu relógio e selecione "contactos" para iniciar uma sincronização automática. Depois, selecione o contacto para o qual pretende ligar e a chamada será iniciada automaticamente. Prima o botão vermelho quando quiser terminar a chamada.

- Histórico de chamadas: aceda ao histórico de chamadas, selecione um contacto e ligue-lhe de volta. Prima o botão vermelho quando quiser terminar a chamada.

- Teclado: marque o número para o qual quer ligar e prima o botão verde para iniciar a chamada. Prima o botão vermelho quando quiser terminar a chamada.

Notificação de mensagens

Por favor, certifique-se de que a opção de notificação de mensagens está ativa na aplicação. É possível selecionar quais as notificações que quer receber no seu relógio modificando as permissões na aplicação. Depois, as mensagens e notificações recebidas no seu telemóvel serão apresentadas no relógio em tempo real.

Controlo de música

Para controlar o leitor de música, assim como as músicas e o volume, selecione a função de controlo de música no menu de funções do relógio. É possível pausar, reproduzir, saltar e recuar para uma música, assim como aumentar ou baixar o volume.

Despertador

Podem ser definidos no máximo 5 alarmes no relógio. Para definir um alarme de despertador, abra a aplicação e selecione "Despertador". Depois, selecione "Adicionar" e personalize o seu alarme. Assim que o alarme estiver definido na aplicação, poderá ser ativado ou desativado a partir do relógio.

Agenda

Podem ser adicionados no máximo 5 eventos no relógio. Para adicionar um evento, abra a aplicação e selecione "Agenda". Depois, selecione "Adicionar" para personalizar o seu evento. Quando o evento tiver sido adicionado na aplicação, poderá ser consultado no relógio. A agenda pode ser adicionada na aplicação e sincronizada para o smartwatch, que irá relembrar os utilizadores atempadamente.

Cronómetro

Abra o menu do relógio e selecione a função de cronómetro. Selecione "iniciar" para começar a contagem. Para registar um novo período, prima o sinal "+" no botão cinzento; para parar a contagem, prima o sinal "X".



Encontrar telefone

Se o smartwatch estiver ligado à aplicação, selecione a opção “Encontrar telefone” para o fazer tocar. Selecione “pausar” para parar.

Definições

Selecione “Definições” para alterar o brilho, o volume e as definições Bluetooth, para desligar o smartwatch, para fazer a reposição de fábrica ou para consultar informação geral do aparelho.

Captura remota

A câmara do smartphone pode ser controlada usando a função de captura remota. Abra a aplicação e selecione “Câmara”. Depois, irá aparecer um ícone de câmara no ecrã do smartwatch. Toque no ícone para tirar uma foto. As fotos serão guardadas na galeria do seu telemóvel.

Por favor, note que as permissões de acesso à câmara deverão ter sido dadas à aplicação antes de poder usar esta função.

Função de movimento

Para definir alarmes de movimento, abra a aplicação e selecione “Alarme de movimento”. Quando o alarme tiver sido ativado e toda a informação sobre o alarme tiver sido definida, o smartphone irá vibrar seguindo as informações dadas.

Função anti perda

O smartwatch irá tocar e vibrar quando se desconectar do smartphone para evitar a perda.

Monitorização de menstruação

Insira as informações solicitadas na aplicação para monitorizar o seu ciclo menstrual.

Contagem decrescente

Abra o menu do relógio e selecione a função de contagem decrescente. Use os sinais “+” e “-” para definir o tempo. Selecione “Iniciar” para começar a contagem; selecione o botão cinzento para parar a contagem; selecione o botão laranja para pausar a contagem. Quando o tempo terminar, o relógio irá vibrar.

Tempo

Ligue o smartwatch à aplicação para sincronizar a meteorologia em tempo real. O tempo será apresentado no relógio.

Pedómetro

Abra a função Pedómetro para ver o número de passos dados. Deslize para cima para ver mais informações sobre os quilómetros caminhados e as calorias queimadas.

Registo de sono

Esta função regista o seu sono. Abra a função de registo do sono para ver os seus dados do sono. Para ver informações mais detalhadas sobre o seu sono, deslize para cima.

Menu de atalhos

Desbloqueie o seu smartwatch e deslize para baixo na página inicial para abrir o menu de atalhos. Estão são as opções predefinidas no menu de atalhos:

1. Lanterna
2. Modo não perturbar
3. Bluetooth
4. Função encontrar telefone
5. Mudar tema
6. Definições (Brilho, idioma, tema, desligar)
7. Ajuste do brilho

Cláusula de isenção

1. Os dados de ritmo cardíaco e pressão arterial apresentados no MATCH não devem ser considerados como dados médicos ou servir de base a um diagnóstico.
2. Por favor, consulte apenas médicos qualificados para diagnosticar e tratar tensão arterial elevada ou quaisquer outras doenças cardíacas. Contacte o seu médico ou obtenha um diagnóstico médico e não baseie as suas ações em autodiagnósticos e autotratamentos.
3. Os dados de ritmo cardíaco e pressão arterial apresentados no Match poderão não ser completamente rigorosos devido a alguns fatores, tais como interferência do sinal de fontes externas, posicionamento incorreto do smartwatch e alterações no clima ou nas condições corporais do utilizador.
4. NÃO ajuste nenhuma da sua medicação ou dos seus tratamentos terapêuticos com base em dados apresentados no Match. Por favor, consulte sempre um médico antes de tomar alguma medida.



5. Recusamos qualquer responsabilidade decorrente desta imprecisão e não assumimos qualquer responsabilidade pelas consequências do uso de tais dados e informações.

Recomendações de manutenção

- Limpe regularmente o produto com um trapo seco. O produto deve estar desligado ou apagado quando se limpe.
- Mantenha os portos e ligações do produto limpos de pó, sujidades, etc., para garantir uma ligação correta.
- Evite roturas no produto. Não coloque objetos em cima nem o dobre com excessiva força.
- Se o produto tem um cabo, não o dobre nem o estique com força excessiva para não o estragar
- Não molhe nem submerja o produto.
- Mantenha o produto sempre num lugar seco e longe da humidade.
- Quando não use o produto, guarde-o num lugar limpo e seco, longe da humidade e da sujidade
- Se entra água no produto, desligue-o imediatamente de qualquer fonte de energia ou dispositivo ao qual esteja ligado.
- Evite pancadas e quedas que possam estragar o produto.
- Não use o produto para outro fim, que não seja o para o qual foi desenhado.
- Recicle o produto de acordo com as normas e regulações ambientais locais.

Informação de segurança

Antes do uso inicial, leia atentamente as instruções seguintes:

- Mantenha o produto longe de uma fonte de calor (fogo) e de humidade (água e outros líquidos)
- Não use o produto se está molhado ou estragado.
- Não use o produto com as mãos molhadas.
- Não deixe o produto em contacto com materiais inflamáveis.
- Não exponha o produto a altas temperaturas (por exemplo: dentro de um carro num clima quente)
- Não deite o produto ao fogo.
- Mantenha o produto fora do alcance de crianças.
- Desligue o produto se não o vai utilizar
- Não use o produto se aprecia defeitos visíveis.
- Não abra, nem fure, nem dê pancadas ao produto. Poderia causar estragos.
- Não use o produto com dispositivos ou objetos incompatíveis
- Não desmonte nem modifique o produto. Essas ações invalidam a garantia.

Aviso legal

Pelo presente, a Atlantis International declara que este produto cumpre os requisitos essenciais e outras disposições relevantes da Diretiva 2014/53/EC.

As características e funções descritas neste manual baseiam-se em testes realizados pela Atlantis International S.L. É responsabilidade do utilizador examinar e verificar o produto após a sua compra. As especificações e o desenho do modelo podem ser alterados sem aviso prévio.

A Atlantis International S.L. não é responsável nem poderá nunca ser responsabilizada por quaisquer perdas ou danos pessoais, perdas económicas, perdas materiais ou quaisquer danos devido a utilização indevida, abuso ou instalação inadequada do produto.

Para produtos eletrónicos Bluetooth, a Atlantis International S.L. não é responsável nem nunca poderá ser responsabilizada por qualquer falha de função, comunicação ou ligação entre o produto e o computador, smartphones ou tablet.

Eliminação de dispositivos eletrónicos e elétricos

Este símbolo indica que os equipamentos elétricos e eletrónicos devem ser recolhidos separadamente.



- Este produto deve ser entregue num ponto de recolha apropriado para recolha seletiva. Não elimine como lixo doméstico.
- Se o equipamento usar pilhas, as mesmas devem ser removidas do equipamento e eliminadas num centro de recolha apropriado. Se não for possível remover as pilhas, não tente fazê-lo, pois isso deverá ser feito por um profissional qualificado.
- A recolha separada e a reciclagem ajudam a preservar os recursos naturais e a evitar consequências negativas para a saúde humana e o ambiente que possam resultar de uma eliminação incorreta.
- Para mais informações, contacte o comerciante ou as autoridades locais responsáveis pela gestão de resíduos.