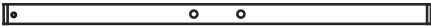
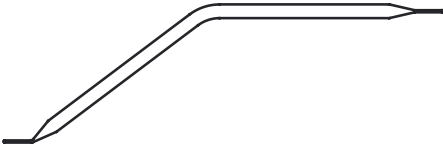




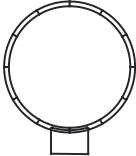
- DE** AUFBAU- UND GEBRAUCHSANLEITUNG
- EN** INSTRUCTIONS ON ASSEMBLY AND USE
- IT** ISTRUZIONI PER IL MONTAGGIO E PER L'USO
- ES** INSTRUCCIONES DE MONTAJE Y DE USO
- FR** INSTRUCTIONS DE MONTAGE ET MODE D'EMPLOI

- NL** MONTAGE- EN GEBRUIKSHANDLEIDING
- PL** INSTRUKCJA MONTAŻU I OBSŁUGI
- SI** NAVODILA ZA NAMESTITEV IN UPORABO
- RU** СБОРКА И РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



1		1 x
2		2 x
3		1 x
4		1 x
5		2 x
6		2 x
7		2 x
8		1 x
9		1 x
10		1 x



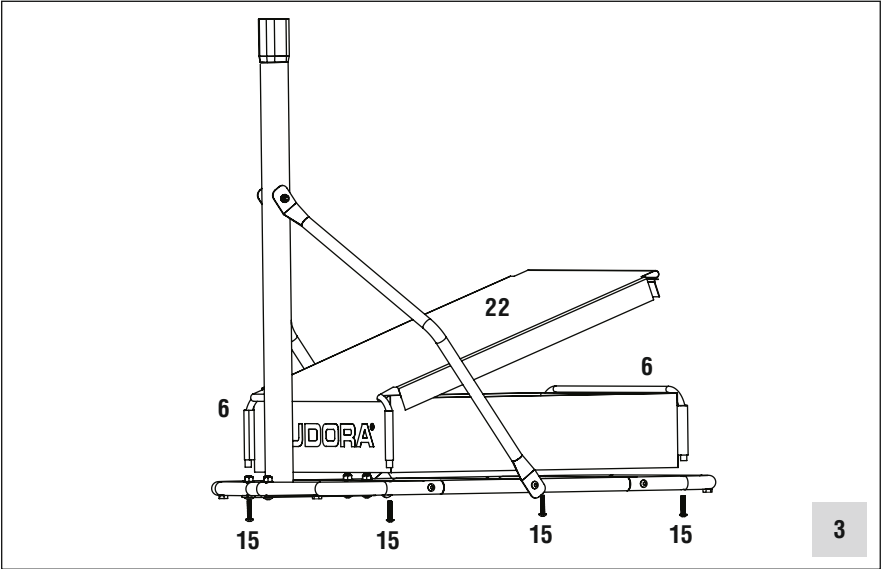
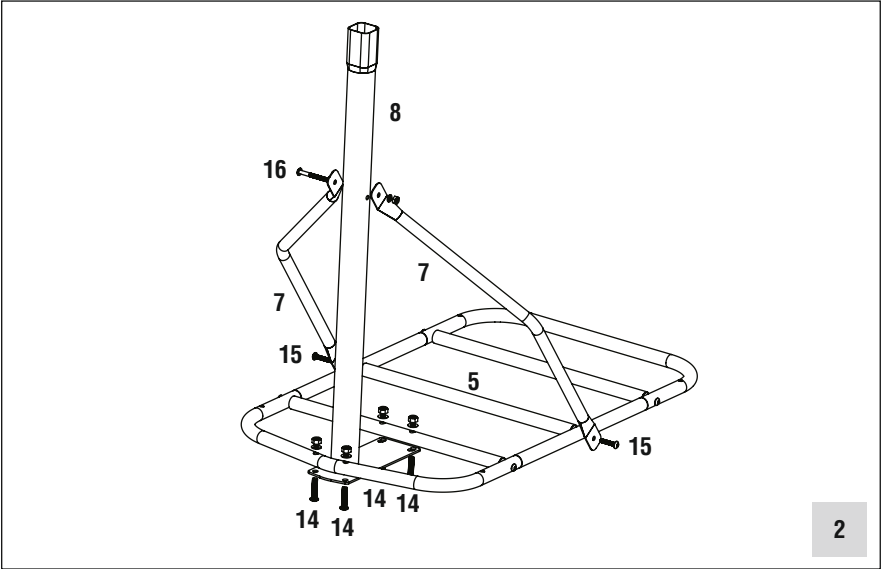
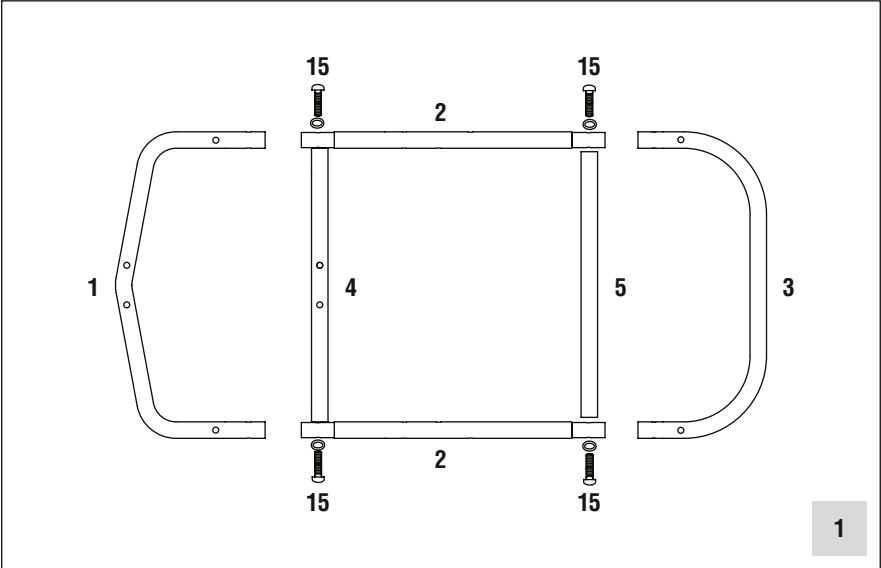
11		1 x
12		1 x
13		1 x
14		4 x
15		10 x
16		1 x
17		4 x
18		4 x
19		1 x
20		1 x

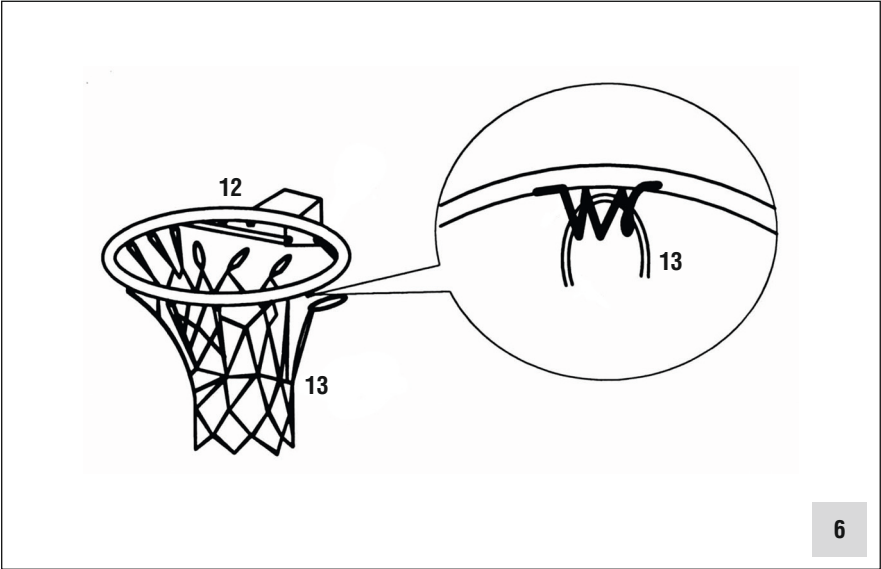
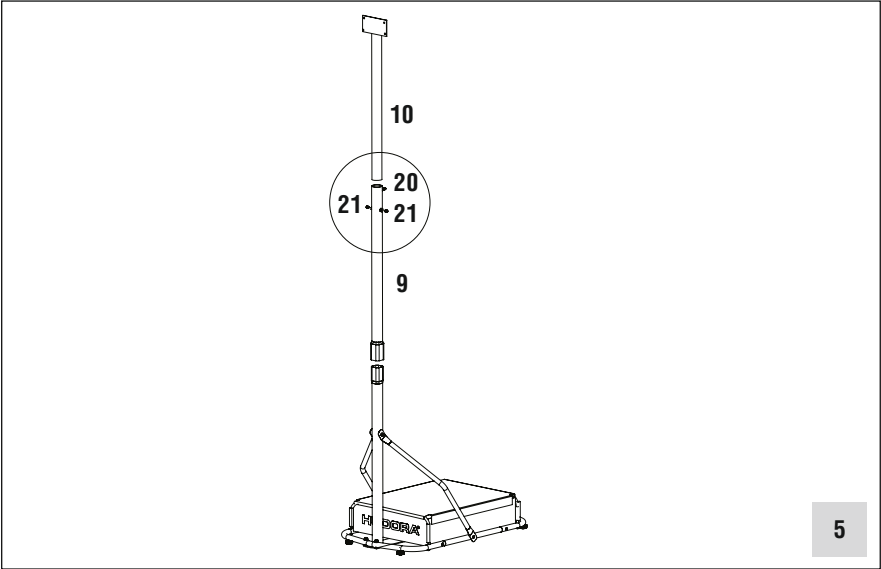
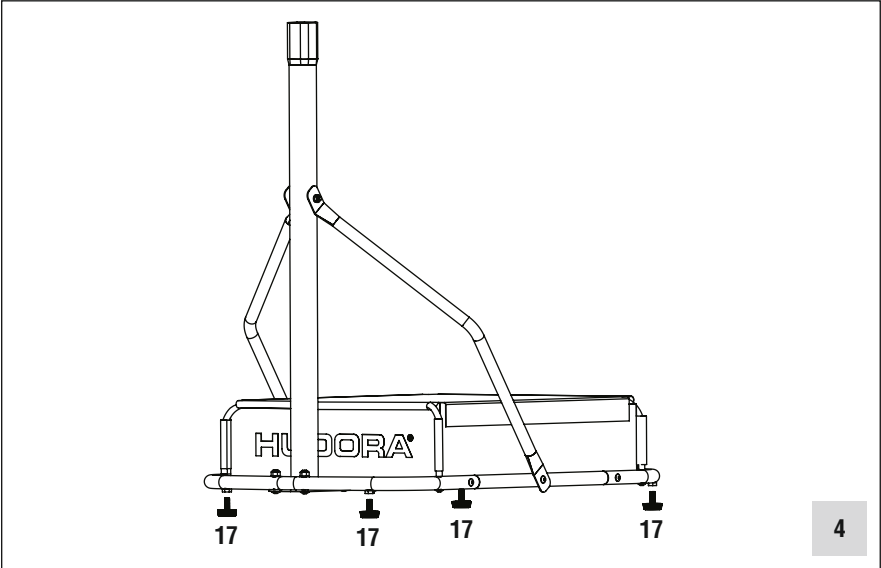


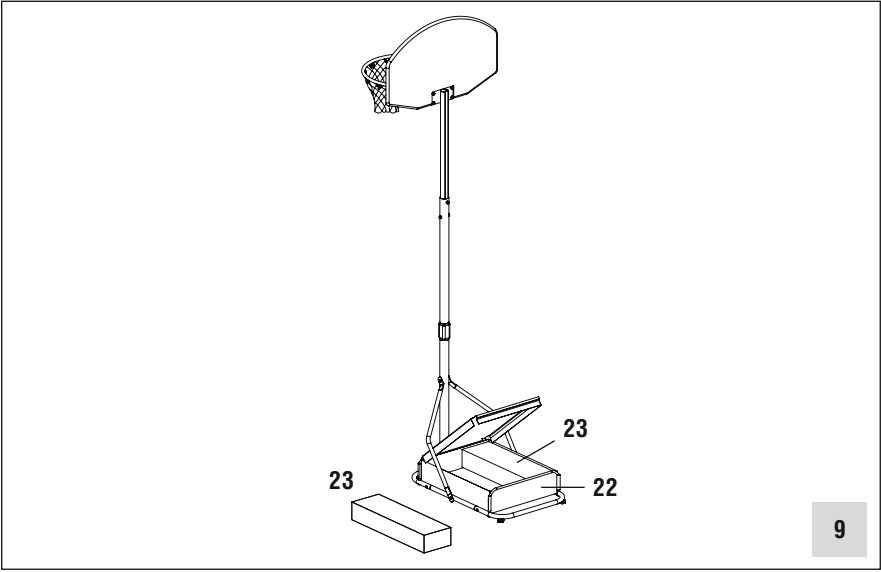
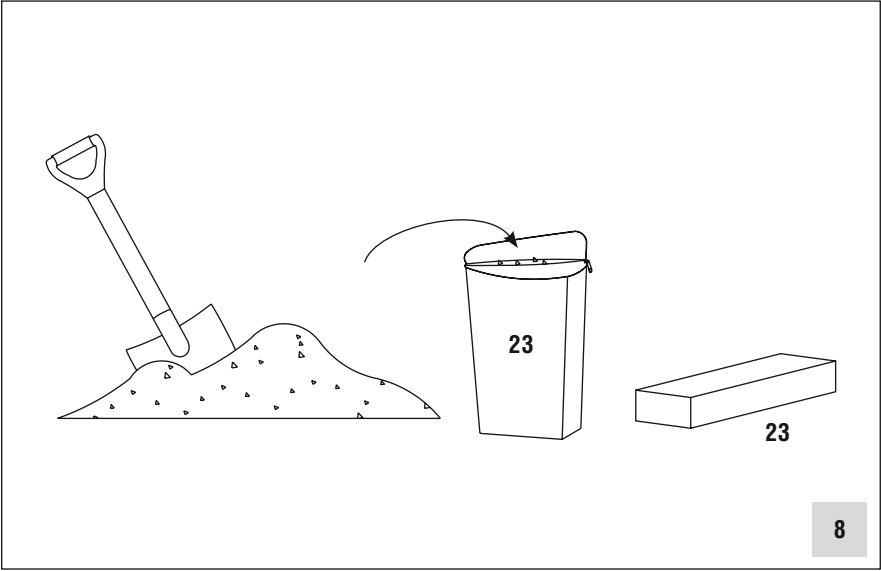
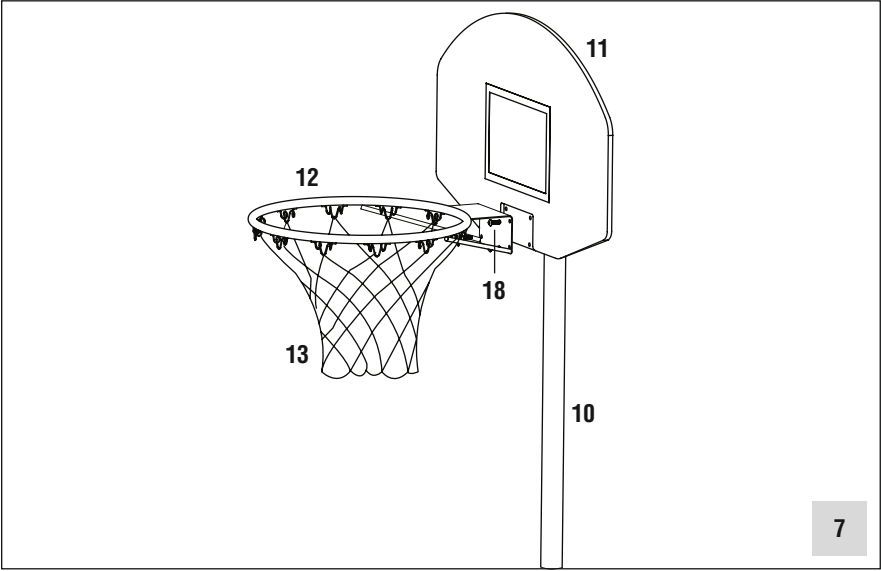
TEILELISTE | PARTS LIST | LISTA DEI PEZZI | LISTA DE PIEZAS | LISTE DES PIÈCES DÉTACHÉES | ONDERDELENLIJST | LISTA CZĘŚCI | SEZNAM DELOV | СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

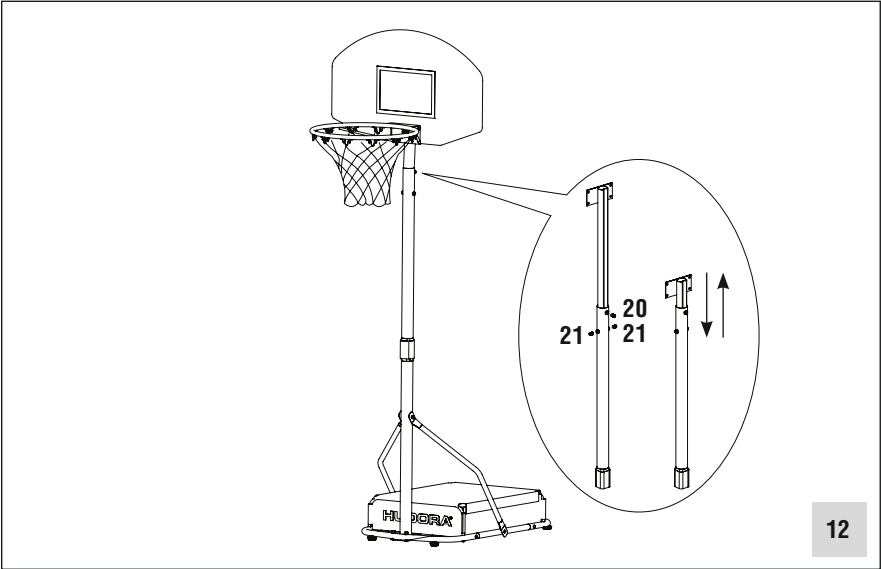
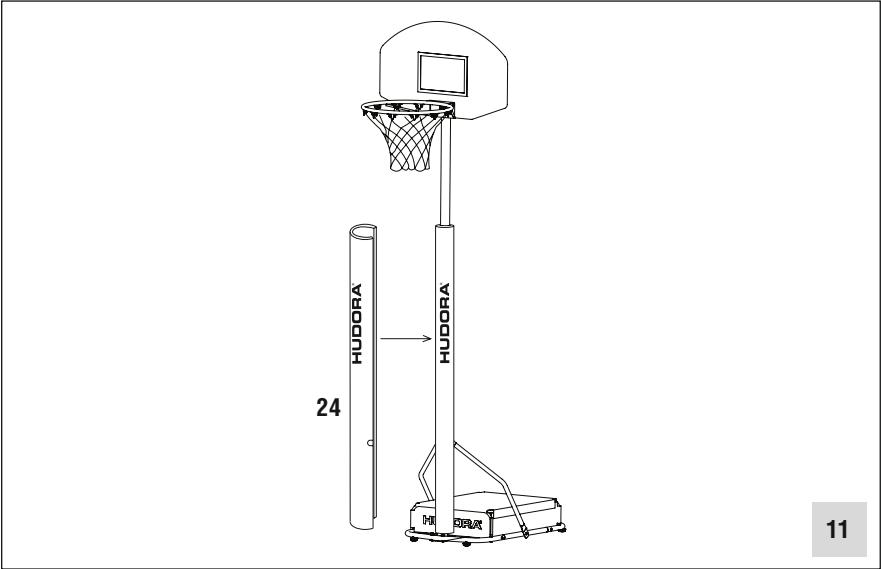
21		2 x
22		1 x
23		2 x
24		1 x











HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM ERWERB DIESES PRODUKTES!

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch. Die Bedienungsanleitung ist fester Bestandteil des Produktes. Bewahren Sie sie deshalb genauso wie die Verpackung für spätere Fragen sorgfältig auf. Wenn Sie das Produkt an Dritte weitergeben, geben Sie bitte immer diese Bedienungsanleitung mit. Dieses Produkt muss von einem Erwachsenen aufgebaut werden. Dieses Produkt ist ausschließlich für den privaten Gebrauch konstruiert. Dieses Produkt ist nicht für den gewerblichen Gebrauch konstruiert. Die Benutzung des Produktes erfordert bestimmte Fähigkeiten und Kenntnisse. Setzen Sie es nur altersgerecht ein, und benutzen Sie das Produkt ausschließlich für seinen vorgesehenen Zweck.

TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Artikel: Basketballständer Playoff 205
 Artikelnummer: 71756
 Höhenverstellbar: 157 bis 205 cm
 Zweck: Mobiles Trainingsgestell für Basketball-Wurfbungen.

Wenn Sie Probleme beim Aufbau haben oder weitere Produktinformationen wünschen, finden Sie alles Wissenswerte unter <http://www.hudora.de/>.

INHALT

1 x Basketballständer (s. Teileliste auf den Seiten 2-4) | 1 x Diese Anleitung

Weitere Teile, die unter Umständen in der Lieferung enthalten sind, werden nicht benötigt.

ALLGEMEINE TRAININGSPRINZIPIEN

1. Aufwärmen:

Wärmen Sie sich vor jedem Training auf. Gehen oder Laufen auf der Stelle und leichte Dehnübungen eignen sich als Warm-up hervorragend.

2. Atmung:

Die richtige Atmung spielt beim Training eine wichtige Rolle. Atmen Sie ruhig und gleichmäßig. Halten Sie während des Trainings nie den Atem an.

3. Kleidung und Platz:

Ziehen Sie zum Training bequeme Sportkleidung an. Ziehen Sie immer Sportschuhe an, trainieren Sie nie mit nackten Füßen, Sandalen, Strümpfen oder Strumpfhosen.

4. Abwärmen:

Wärmen Sie sich nach dem Training mit leichten Dehnübungen oder Stretching ab. So kann der Puls langsam sinken und der Körper regeneriert sich schneller für die nächste Belastung, da die Stoffwechselabfälle (Laktate) durch die abschließende Bewegung besser abgebaut werden können.

5. Gesundheit:

Brechen sie das Übungsprogramm sofort ab, wenn Sie bei der Durchführung der Übungen ein Ziehen in den Muskeln verspüren oder auch allgemeine Schmerzen auftreten. Kontaktieren Sie zu Ihrer Sicherheit einen Arzt.

HANDHABUNG: Achten Sie auf einen sicheren und festen Stand des Gerätes. Machen Sie die Trainingszeit abhängig von Ihren Leistungsmöglichkeiten und überfordern Sie sich nicht.

WARNUNG: Grundsätzlich sollten Sie vor der Aufnahme eines Trainings Ihren Arzt / Ihre Ärztin konsultieren.

SICHERHEITSHINWEISE

- Dieses Trainingsgerät ist KEIN Spielzeug! Verwenden Sie den Basketballständer nur für den vorgesehenen Zweck.
- Das Trainingsgerät ist nur für private Nutzung geeignet. Mit jeglichem kommerziellen Gebrauch ist die Gewährleistung ausgeschlossen.
- Achtung! Der Ständer muss jederzeit gegen Umkippen gesichert sein.
- Stellen Sie den Basketballständer auf einen festen und ebenen Untergrund und achten Sie auf einen sicheren und festen Stand des Gerätes.
- Befüllen Sie immer die inneren Sandsäcke mit Sand und legen Sie diese in den großen äußeren Sandsack, damit die Stabilität des Basketballständers gewährleistet ist und er nicht nach vorne fallen kann.
- Prüfen Sie vor Benutzung des Basketballständers, ob alle Verbindungen fest angezogen sind und prüfen Sie dieses später wiederholt!
- Überprüfen Sie vor jeder Benutzung, dass der Basketballständer funktionsfähig ist und benutzen Sie ihn nicht, wenn er nicht einwandfrei funktioniert.
- Kontrollieren Sie den Basketballständer regelmäßig nach defekten Teilen und tauschen Sie sie aus. Benutzen Sie nur Original-Ersatzteile.
- Klettern Sie nicht am Basketballständer herum.
- Hängen Sie sich nicht an den Korb, führen Sie keine Dunks durch, der Basketballständer könnte umkippen.
- Lassen Sie Kinder nie in unmittelbarer Nähe des Trainingsgerätes ohne Aufsicht spielen oder das Gerät montieren.
- Benutzen Sie den Basketballständer nie in der Nähe von Wasser oder lassen Sie ihn nicht im Regen draußen stehen.
- Tragen Sie zum Training geeignete Kleidung. Die Kleidung muss so beschaffen sein, dass diese nicht aufgrund ihrer Form während des Trainings irgendwo hängen bleiben kann.
- Tragen Sie immer Sportschuhe und trainieren Sie nie mit nackten Füßen, Sandalen, Strumpfhosen oder Strümpfen.
- Tragen Sie keinen Schmuck mit dem Sie am Basketballkorb hängen bleiben können.
- Wenn Sie sich schlecht fühlen, stoppen Sie sofort das Training.
- Bei dauernder Einstrahlung durch UV-Licht altert das Material erheblich schneller. Zur Vermeidung von frühzeitiger Alterung und somit zur Verlängerung

der Lebensdauer sollten Sie das Produkt bei Nicht-Verwendung, immer trocken und dunkel lagern. Setzen Sie das Produkt nicht dauerhaft Wind, Feuchtigkeit, extremen Temperaturen oder Sonnenbestrahlung aus.

AUFBAUANLEITUNG

Schritt 1: Montieren Sie das Bodengestell mit den Teilen (1), (2), (3), (4) und (5) (Abb. 1). Achten Sie darauf, dass die mittlere Verbindungsstange (5) erst im nächsten Schritt mit den Querstreben (7) montiert wird (Abb. 2).

Schritt 2: Verbinden Sie mittels der Querstreben (7) das Bodengestell mit der unteren Vertikalstange (8) (Abb 2).

Schritt 3: Montieren Sie den äußeren Sandsack (22) auf das Bodengestell. Achten Sie darauf, dass die beiden U-Rohre (6) dabei durch die seitlichen Laschen des Sandsacks (22) geführt werden. Die Oberseite des Sandsacks (22) sollte montiert die U-Rohre bedecken (Abb. 3).

Schritt 4: Schrauben Sie die Füße (17) unterseitig an das Bodengestell. Durch verschiedene Einschraubtiefen der Füße können leichte Unebenheiten des Untergrunds ausgeglichen werden (Abb. 4).

Schritt 5: Montieren Sie die mittlere und obere Vertikalstange (9) und (10). Die mittlere Vertikalstange (9) wird lediglich auf die untere Vertikalstange (8) aufgesteckt und kann später werkzeuglos abgenommen werden (Abb. 5).

Schritt 6: Montieren Sie das Netz (13) an den Korbring (12) wie in Abb. 6 gezeigt und verbinden Sie Korbring (12), Brett (11) und die obere Vertikalstange (10) miteinander. Die Verbindung muss gleichzeitig und mit Hilfe des Schraubensets (18) erfolgen (Abb. 7).

Schritt 7: Befüllen Sie die beiden inneren Sandsäcke (23) mit Sand. Um ein ausreichendes Gegengewicht zu gewährleisten und ein Umfallen des Ständers zu verhindern, sollten die inneren Sandsäcke (23) komplett gefüllt sein (Abb. 8).

Schritt 8: Legen Sie die beiden gefüllten inneren Sandsäcke (23) in den äußeren Sandsack (22) und schließen Sie den Deckel mit Hilfe der seitlichen und rückwärtigen Klettverschlüsse (Abb. 9 + 10).

Schritt 9: Montieren Sie die Schutzpolsterung (24) auf die beiden unteren Vertikalstangen (8) und (9). Schließen Sie diese rückseitig mit den Klettverschlüssen. Der Basketballständer ist nun fertig montiert und einsatzbereit (Abb. 11).

Höhenverstellung: Lösen Sie die Madenschrauben (20) und (21) der mittleren Vertikalstange (9) und verändern Sie die Höhe des oberen Vertikalrohrs (10) auf die gewünschte Höhe. Ziehen Sie anschließend die Madenschrauben (20) und (21) wieder fest. Die Korbbhöhe kann zwischen 157 cm und 205 cm stufenlos verstellt werden. Achten Sie darauf, dass die Nut im Oberrohr (10) nach hinten ausgerichtet ist. Achten Sie ferner darauf, dass die obere Vertikalstange (10) immer soweit in die mittlere Vertikalstange (9) versenkt wird, dass die Markierungslinie nicht mehr sichtbar ist (Abb. 12).

Warnung: Die Höhe des Rings darf maximal 205 cm über dem Boden betragen.

Warnung: Betreiben Sie den Basketballständer niemals ohne zuvor den äußeren Sandsack (22) komplett mit Sand gefüllt zu haben.

TRANSPORT DES STÄNDERS

Öffnen Sie den äußeren Sandsack (22) und entnehmen Sie die gefüllten inneren Sandsäcke (23). Lösen Sie die Schutzpolsterung (24). Dadurch können Sie die oberen beiden Vertikalstangen (9) und (10) inklusive Brett (11) und Korbring (12) abheben und transportieren. Außerdem können Sie dadurch das Basisgestell inklusive unterer Vertikalstange (8) leicht anheben und beide Teile separat transportieren. Um den Basketballständer wieder komplett zu montieren und einsatzbereit zu machen, führen Sie die oben beschriebenen Schritte in umgekehrter Reihenfolge aus.

WARTUNG UND LAGERUNG

Reinigen Sie das Produkt nur mit einem Tuch oder feuchten Lappen und nicht mit speziellen Reinigungsmitteln! Überprüfen Sie das Produkt vor und nach Gebrauch auf Schäden und Verschleißspuren. Nehmen Sie keine baulichen Veränderungen vor! Verwenden Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit nur Original-Ersatzteile. Diese können Sie bei HUDORA beziehen. Sollten Teile beschädigt sein oder scharfe Ecken und Kanten entstanden sein, darf das Produkt nicht mehr verwendet werden! Nehmen Sie im Zweifel mit unserem Service Kontakt auf (<http://www.hudora.de/>). Lagern Sie das Produkt an einem sicheren, witterungsgeschützten Ort, sodass es nicht beschädigt werden kann oder Personen verletzen kann.

ENTSORGUNGSHINWEIS

Bitte führen Sie das Gerät am Ende seiner Lebensdauer den zur Verfügung stehenden Rückgabe- und Sammelsystemen zu. Fragen beantworten die Entsorgungsunternehmen vor Ort.

SERVICE

Wir sind bemüht einwandfreie Produkte auszuliefern. Sollten trotzdem Fehler auftreten, sind wir genauso bemüht, diese zu beheben. Sie finden zahlreiche Informationen zum Produkt, zu Ersatzteilen, Problemlösungen und verloren gegangene Aufbauanleitungen unter <http://www.hudora.de/>.

Alle Abbildungen sind Designbeispiele.



CONGRATULATIONS ON PURCHASING THIS PRODUCT!

Please read these instructions carefully. The instructions are an integral component of the product. Therefore, please store them and the packaging carefully in case questions arise in the future. Please always include these instructions when handing on the product to a third party. This product must be assembled by an adult. This product is designed for private / domestic use only. This product is not designed for commercial/industrial use. The use of the product requires certain capabilities and skills. Always adjust according to the age of the user and use for the purpose it has been designed for.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Item: Basketball stand Playoff 205
 Item number: 71756
 Height-adjustable: 157 – 205 cm
 Purpose: Portable training rack for basketball throwing exercises.

If you have assembly problems or would like further information on the product, we have all you need and more at <http://www.hudora.de/>.

CONTENTS

1 x Basketball stand (see parts list on pages 2 to 4) | 1 x These instructions

Other parts which may be included with the delivery in some circumstances are not required.

GENERAL TRAINING PRINCIPLES

1. Warm up:

Warm up before each training session. Walking or running on the spot and light stretching exercises are excellent for warming up.

2. Breathing:

Correct breathing plays an important role in training. Breathe calmly and evenly. Never hold your breath while training.

3. Clothes and space:

Wear comfortable sports clothing when training. Always wear sports shoes; never train in bare feet, sandals, socks or tights.

4. Warm down:

Use light stretching to warm down again after training. This allows the pulse to drop slowly and allows the body to regenerate itself more quickly for the next session, as the decomposition of metabolic wastes (lactates) is better achieved through carrying out these movements at the end.

5. Health:

Stop the exercise program immediately if you feel a tightening in your muscles or any general pain when carrying out the exercises. For your own safety, please contact a doctor.

USE: Make sure this piece of equipment is positioned securely and firmly. Adjust the length of time you train to your capacities and do not over-exert yourself.

WARNING: As a matter of course, you should consult your doctor before starting the training.

SAFETY INSTRUCTIONS

- This training equipment is NOT a toy! Use the basketball stand for its intended purpose only.
- This piece of training equipment is only suitable for private use. If it is used commercially, any guarantee is invalidated.
- Warnings! The stand must be properly secured at all times to prevent toppling.
- Place the basketball stand on a firm and level surface and make sure this piece of equipment is positioned securely and firmly.
- Always fill the inner sandbags with sand and place them in the large outer sandbag to stabilise the basketball stand and prevent it from falling forward.
- Check that all connections have been tightly fastened before using the basketball stand and check again later!
- Before each use, check that the basketball stand is set up correctly and never use it if it is not working properly.
- Check the basketball stand regularly for defective parts and replace them. Use original spare parts only.
- Do not climb up the basketball stand.
- Do not hang off the basket or make slam dunks, the basketball stand could tip over.
- Never allow children to play in the immediate proximity of this piece of training equipment without supervision and never let them assemble it.
- Never use the basketball stand near water or leave it outside in the rain.
- Wear suitable clothing when training. The clothes must be constituted in such a way that they cannot catch in anything during the training due to their fit.
- Always wear training shoes, and never train in bare feet, or when wearing sandals, socks or stockings.
- Never wear jewellery which could catch in the basketball basket.
- If you start to feel unwell, discontinue training immediately.
- When permanently irradiated with UV light, the material ages significantly faster. To avoid premature aging and thereby extend the service life, you should always store the product in a dry and dark place when not in use. Do not permanently expose the product to wind, moisture, extreme temperatures or sunlight.

INSTRUCTIONS ON ASSEMBLY

Step 1: Assemble the floor frame using parts (1), (2), (3), (4) and (5) (fig. 1). Make sure that the middle connecting rod (5) is only assembled with the cross struts (7) in the next step (fig. 2).

Step 2: Connect the floor frame to the lower vertical bar (8) using the cross struts (7) (fig. 2).

Step 3: Attach the outer sandbag (22) to the floor frame. Make sure to guide the two U-tubes (6) through the side tabs of the sandbag (22). The top of the sandbag (22) should cover the U-tubes when attached (fig. 3).

Step 4: Screw the feet (17) to the underside of the floor frame. You can compensate for any unevenness in the floor by screwing in the feet to different depths (fig. 4).

Step 5: Assemble the middle and upper vertical rods (9) and (10). The middle vertical rod (9) is only attached to the lower vertical rod (8) and can be removed later without tools (fig. 5).

Step 6: Attach the net (13) to the basket ring (12) as shown in fig. 6 and connect the basket ring (12), board (11) and the upper vertical bar (10) together. They must be connected at the same time using the screw set (18) (fig. 7).

Step 7: Fill the two inner sandbags (23) with sand. The sand bags (23) should be filled completely to provide sufficient counterweight and to prevent the stand from falling over (fig. 8).

Step 8: Place the two filled inner sandbags (23) in the outer sandbag (22) and close the lid using the hook-and-loop fasteners on the sides and back (fig. 9 + 10).

Step 9: Attach the protective padding (24) to the two lower vertical bars (8) and (9). Close them at the back with the hook-and-loop fasteners. The basketball stand is now fully assembled and ready for use (fig. 11).

Adjusting the height: Loosen the set screws (20) and (21) of the middle vertical bar (9) and adjust the upper vertical tube (10) to the desired height. Then retighten the set screws (20) and (21). The basket height can be adjusted anywhere between 157 cm and 205 cm. Make sure that the groove in the top tube (10) is oriented towards the back. Also, make sure that the upper vertical bar (10) is sunk far enough into the middle vertical bar (9) so that the marking line is no longer visible (fig. 12).

Warning: The height of the ring must not exceed 205 cm from the ground.

Warning: Never use the basketball stand without first completely filling the outer sandbag (22) with sand.

TRANSPORTING THE STAND

Open the outer sandbag (22) and remove the filled inner sandbags (23). Loosen the protective padding (24). You can now remove and transport the upper two vertical poles (9) and (10), including the board (11) and basket ring (12). You can then easily lift the base frame, including the lower vertical bar (8), and transport both parts separately. Then follow the above procedure in reverse to completely reassemble the basketball stand and make it ready for use.

MAINTENANCE AND STORAGE

Use a dry or damp cloth only to clean the product; do not use special cleaning agents! Check the product for damage or traces of wear and tear before and after each use. Do not make any structural changes. For your own safety, please use original spare parts only. These can be sourced from HUDORA. If parts become damaged or if sharp edges or corners should develop, the product may not be used any more. If in any doubt, please contact our service team (<http://www.hudora.de/>). Store the product in a safe place where it is protected from the elements, cannot be damaged, and cannot injure anyone.

DISPOSAL ADVICE

At the end of the product's life, please dispose of it at an appropriate collection point in your area. Local waste management companies will be able to answer your questions on this.

SERVICE

We make every effort to deliver faultless products. If faults do arise however, we put just as much effort into rectifying them. You can find numerous information on the product, replacement parts, solutions to problems and lost assembly manuals at <http://www.hudora.de/>.

All images are examples of the design.

**CONGRATULAZIONI PER AVER ACQUISTATO QUESTO PRODOTTO!**

La preghiamo di leggere molto attentamente questo manuale. Il manuale fa parte del prodotto. Quindi va conservato come tutto l'imballaggio per eventuali domande in futuro. Dando il prodotto a terzi per cortesia allegare sempre il manuale. Il prodotto deve essere montato da un adulto. Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico e privato. Questo prodotto non è adatto all'uso pubblico o commerciale. L'utilizzo del prodotto richiede determinate abilità e conoscenze. Usare solo in maniera adeguata all'età, e utilizzare il prodotto esclusivamente per gli scopi previsti.

SPECIFICHE TECNICHE

Articolo: Supporto del canestro da basket Playoff 205
 Articolo numero: 71756
 Regolabile in altezza: 157 – 205 cm
 Scopo previsto: Canestro mobile per esercizi di tiro di allenamento.

Se avete problemi con l'assemblea o richiedete più informazioni, visiti prego il nostro website <http://www.hudora.de/>.

CONTENUTO

1 x Supporto del canestro da basket (vedere lista dei pezzi alle pagine 2-4) | 1 x Queste istruzioni

Gli altri pezzi che in queste circostanze non sono compresi nella confezione, non sono necessari.

PRINCIPI GENERALI DI ALLENAMENTO**1. Riscaldamento:**

Eseguite esercizi di riscaldamento prima di ogni allenamento. La corsa o la marcia sul posto e lo stretching sono ottimi esercizi di riscaldamento.

2. Respirazione:

Quando ci si allena, è estremamente importante respirare correttamente. Respirate sempre con calma ed in modo uniforme e non trattenete mai il fiato durante l'allenamento.

3. Abbigliamento e spazio:

In occasione dell'allenamento, indossate comodi indumenti sportivi. Calzate sempre scarpe da ginnastica ed evitate di allenarsi a piedi nudi oppure indossando sandali, calze o collant.

4. Esercizi defaticanti:

Dopo aver svolto il programma di allenamento, eseguite sempre leggeri esercizi di stretching o di distensione. In questo modo le pulsazioni possono scendere lentamente ed il corpo può rigenerarsi più velocemente e prepararsi per le sollecitazioni successive, poiché gli scarti metabolici (lattati) possono essere eliminati in modo migliore per mezzo dello svolgimento degli esercizi defaticanti conclusivi.

5. Salute:

Interrompete immediatamente il programma d'esercizio se si avverte una tensione dei muscoli durante l'esecuzione degli esercizi o se si manifestano dolori diffusi rivolgersi ad un medico per ragioni di sicurezza.

MANIPOLAZIONE: Assicurarsi che il prodotto sia collocato in posizione stabile e sicura. Adattare i tempi d'allenamento alle proprie possibilità senza sottoporsi a stress eccessivi.

AVVERTENZA: Di norma, prima di iniziare un allenamento programmato, si dovrebbe consultare il proprio medico.

INDICAZIONI DI SICUREZZA

- Questo attrezzo NON è un giocattolo! Utilizzate il canestro da basket solo per lo scopo previsto.
- L'attrezzo è idoneo per essere impiegato esclusivamente in forma privata. In occasione di qualsiasi impiego commerciale, la garanzia perde la sua validità.
- Avvertenze! La colonna deve essere fissata sempre fermamente per evitare ribaltamenti.
- Collocate il supporto del canestro da basket su di una superficie piana e solida e assicurarsi che il prodotto sia collocato in posizione stabile e sicura.
- Riempire sempre i sacchi interni per la sabbia con sabbia e inserirli nel sacco grande della sabbia esterno per garantire la stabilità del supporto del canestro e impedire che si ribalti in avanti.
- Prima dell'utilizzo del canestro da basketball con colonna, verificare che tutti i raccordi siano ben fissati e ripetere questa operazione anche successivamente!
- Prima di impiegare il canestro da basketball, verificarne sempre la funzionalità e non usarlo quando esso non funziona effettivamente in modo perfetto.
- Controllate regolarmente il canestro da basketball per verificare l'esistenza di elementi danneggiati e sostituire questi ultimi. Impiegate esclusivamente pezzi di ricambio originali.
- Non vi arrampicate sul supporto del basket.
- Non appendetevi al canestro e non eseguite alcuna schiacciata, poiché il canestro da basket potrebbe ribaltarsi.
- Non permettere che i bambini giochino senza sorveglianza nelle immediate vicinanze dell'attrezzo oppure che essi montino l'attrezzo stesso.
- Non impiegate mai il canestro da basket vicino all'acqua e non lasciarlo esposto all'acqua piovana.
- Indossate capi di abbigliamento idonei in occasione dell'allenamento. Gli indumenti devono essere realizzati in modo da non poter restare agganciati o appesi da qualche parte a causa della loro forma durante lo svolgimento degli esercizi.
- Calzare sempre scarpe da ginnastica ed evitare di allenarsi a piedi nudi oppure con sandali, calze o collant.
- Non indossate gioielli, poiché potreste rimanere appesi al canestro.

- Quando ci si sente male, interrompere immediatamente l'allenamento.
- L'esposizione continua del materiale ai raggi UV ne provoca un invecchiamento notevolmente più rapido. Quando il prodotto non viene utilizzato, riporlo sempre in un luogo asciutto e al riparo dalla luce per prevenirne il precoce invecchiamento e, di conseguenza, prolungarne la durata. Il prodotto non deve essere esposto costantemente a vento, umidità, temperature estreme o ai raggi solari.

ISTRUZIONI PER IL MONTAGGIO

Passo 1: montare la base assemblando le parti (1), (2), (3), (4) e (5) (Fig. 1). Tenere presente che l'asta di collegamento centrale (5) verrà montata con i puntoni trasversali (7) solo nel passo successivo (Fig. 2).

Passo 2: con i puntoni trasversali (7), collegare la base con l'asta verticale inferiore (8) (Fig. 2).

Passo 3: montare il sacco della sabbia esterno (22) sulla base. Tenere presente che i due tubi a U (6) devono essere inseriti nelle alette laterali del sacco della sabbia (22). Una volta montato, la parte superiore del sacco con la sabbia (22) deve coprire i tubi a U (Fig. 3).

Passo 4: avvitare i piedini (17) alla parte inferiore della base. I piedini possono essere avvitati a diverse profondità per compensare lievi irregolarità del terreno (Fig. 4).

Passo 5: montare l'asta verticale centrale e quella superiore (9) e (10). L'asta verticale centrale (9) viene semplicemente applicata all'asta verticale inferiore (8) e può essere rimossa senza l'utilizzo di attrezzi (Fig. 5).

Passo 6: montare la rete (13) all'anello del canestro (12) come mostrato nella Fig. 6 e assemblare l'anello del canestro (12), il pannello (11) e l'asta verticale superiore (10). Fissare subito i componenti con le viti in dotazione (18) mano a mano che si procede con il loro assemblaggio (Fig. 7).

Passo 7: riempire i due sacchi interni (23) con la sabbia. Per garantire un sufficiente contrappeso ed evitare il ribaltamento del canestro, i sacchi interni (23) devono essere riempiti completamente (Fig. 8).

Passo 8: inserire i due sacchi interni pieni di sabbia (23) nel sacco della sabbia esterno (22) e chiudere il coperchio con le chiusure a strappo laterali e posteriori (Fig. 9+10).

Passo 9: montare l'imbottitura di protezione (24) sulle due aste verticali inferiori (8) e (9). Chiuderle posteriormente con le chiusure a strappo. Il canestro è montato e pronto per essere utilizzato (Fig. 11).

Regolazione dell'altezza: allentare le viti di bloccaggio (20) e (21) dell'asta verticale centrale (9) e regolare l'altezza del tubo verticale superiore (10) come si desidera. Serrare di nuovo le viti di bloccaggio (20) e (21). Il canestro può essere regolato in continuo ad altezze comprese fra 157 e 205 cm. Verificare che la scanalatura del tubo superiore (10) sia rivolta posteriormente. Verificare anche che l'asta verticale superiore (10) sia inserita nell'asta verticale centrale (9) tanto che la linea di marcatura non sia più visibile (Fig. 12).

Avvertenza: l'altezza massima dell'anello può essere di massimo 205 cm dal terreno.

Avvertenza: Non utilizzare il canestro senza aver prima riempito completamente il sacco per la sabbia esterno (22).

TRASPORTO DEL SUPPORTO

Aprire il sacco per la sabbia esterno (22) e prelevare i sacchi interni riempiti con sabbia (23). Smontare l'imbottitura di protezione (24). Ora è possibile sollevare le due aste verticali superiori (9) e (10) con il pannello (11) e l'anello del canestro (12). Sollevare leggermente la base con l'asta verticale inferiore (8) e trasportare separatamente i due pezzi. Seguire questi passi con la procedura inversa per rimontare il canestro e poterlo utilizzare.

MANUTENZIONE E CONSERVAZIONE

Pulire il prodotto solo con un panno oppure con un panno inumidito senza usare speciali detergenti. Verificate che il prodotto non abbia subito danno e non presenti tracce di usura prima e dopo l'uso. Non apportate alcuna modifica al prodotto. Utilizzate per la vostra sicurezza solo ricambi originali. Essi si possono acquistare presso la ditta HUDORA. Se le parti dovessero essere danneggiate oppure dovessero evidenziare angoli e spigoli, il prodotto non potrà essere più utilizzato. Nel dubbio contattate il nostro centro di assistenza tecnica (<http://www.hudora.de/>). Stoccate il prodotto in un luogo sicuro, protetto dalle intemperie, in modo che non possa essere danneggiato o ferire delle persone.

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO

Siete pregati di portare l'apparecchio, al termine della propria durata utile, presso un apposito punto di raccolta e di restituzione disponibile. L'impresa di smaltimento locale sarà a vostra disposizione per rispondere ad eventuali domande.

ASSISTENZA TECNICA

Ci sforziamo a fornire dei prodotti perfettamente funzionali. Se comunque dovete riconoscere eventuali difetti, ci impegneremo subito a rimuoverli. Riceverete tante informazioni sul prodotto, sui pezzi di ricambio, sulle soluzioni ai problemi e sulle istruzioni per il montaggio andate perse sul sito web all'indirizzo <http://www.hudora.de/>.

Tutte le illustrazioni sono esempi di progetti.



¡LE FELICITAMOS POR LA COMPRA DE ESTE PRODUCTO!

Lea atentamente este manual de instrucciones. El manual de instrucciones forma parte integrante del producto. Consérvelo por ello cuidadosamente, al igual que el embalaje, para posteriores consultas y preguntas. Entregue asimismo el manual cuando preste o regale el producto a terceros. Este producto debería ser montado por un adulto. Este producto está diseñado exclusivamente para el uso privado / doméstico. Este producto no está diseñado para el uso comercial. El uso del producto requiere de ciertas capacidades y conocimientos. Utilícelo sólo conforme a la edad y exclusivamente con el objeto previsto.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Artículo: Canasta de pelota Playoff 205
Número de artículo: 71756
Alturas ajustables: 157 – 205 cm
Propósito: Armazón de entrenamiento móvil para ejercicios de tiro de basketball.

Si usted tiene problemas con la asamblea o requiere más información, visite por favor nuestro website <http://www.hudora.de/>.

CONTENIDO

1 x Canasta de pelota (véase la lista de piezas en las páginas 2 a 4) | 1 x Estas instrucciones

No se requieren otras partes que eventualmente podrían estar incluidas en el envío.

PRINCIPIOS DE ENTRENAMIENTO GENERALES

1. Calentamiento:

Calíntese siempre antes de iniciar el entrenamiento. Andar o correr sobre la marcha y estiramientos ligeros constituyen ejercicios de calentamiento ideales.

2. Respiración:

Una respiración correcta resulta esencial durante el entrenamiento. Mantenga siempre una respiración tranquila y regular. No contenga nunca la respiración durante el entrenamiento.

3. Indumentaria:

Póngase ropa deportiva cómoda para entrenarse. Lleve siempre calzado de deporte. No se entrene nunca descalzo o llevando sólo calcetines, medias o leotardos.

4. Después del entrenamiento:

Haga ejercicios de estiramiento ligeros o „stretching” una vez terminado el entrenamiento. El pulso puede bajar así despacio, y el cuerpo regenerarse más rápidamente para el próximo esfuerzo, ya que los lactatos se eliminan mejor haciendo un poco de ejercicio después del entrenamiento.

5. Salud:

Suspenda inmediatamente el entrenamiento cuando note un tirón en los músculos o cualquier otro dolor durante el mismo. Acuda por si acaso al médico.

USO: Asegúrese de que la canasta está asentada firme y seguramente. Fije la duración del entrenamiento en función de sus capacidades y no las sobreestime.

ADVERTENCIA: Ud. debería consultar siempre a un médico antes de iniciar el entrenamiento.

INDICACIONES DE SEGURIDAD

- ¡Este artículo deportivo NO es un juguete! Utilice el producto solamente para el uso previsto.
- El artículo está destinado exclusivamente al uso particular. La garantía caduca en caso de cualquier uso comercial.
- ¡Advertencias! El poste tiene que estar asegurado en todo momento contra los vuelcos.
- Coloque la canasta sobre una superficie firme y plana y asegúrese de que la canasta está asentada firme y seguramente.
- Llene siempre de arena los sacos de arena internos y colóquelos en el saco de arena externo grande para garantizar la estabilidad de la canasta de baloncesto con pie y que no pueda caerse hacia delante.
- Antes de usar la canasta, compruebe que todas las uniones estén firmemente apretadas y repita posteriormente varias veces esta comprobación!
- Antes de cada uso, asegúrese de que la canasta funcione correctamente. No la use de lo contrario.
- Controle periódicamente que todos los componentes de la canasta se encuentren en buen estado, reponiéndolos de lo contrario. Utilice únicamente recambios originales.
- No se suba al tablero.
- No se cuelgue del aro y ni haga „dunks”, ya que podría volcarse la canasta.
- No permita que los niños jueguen sin vigilancia en las inmediaciones de la canasta o intenten montarla.
- No coloque la canasta cerca de una superficie acuática, ni la deje fuera mientras llueva.
- Lleve durante el entrenamiento ropa adecuada, que no pueda engancharse a objetos durante el mismo.
- Póngase siempre calzado de deporte. No se entrene nunca descalzo o llevando sólo calcetines, medias, leotardos o sandalias.
- No lleve bisutería susceptible de engancharse a la cesta.
- Suspenda inmediatamente el entrenamiento si se encuentra mal.
- Si el material está constantemente expuesto a la luz ultravioleta, se deteriora mucho más rápido. Para evitar el deterioro prematuro y así alargar la vida útil del producto, debe almacenarlo en un lugar seco y con poca luz siempre que no esté utilizándolo. No exponga el producto al viento, la humedad, temperaturas extremas o la radiación solar de forma prolongada.

Todas las ilustraciones son ejemplos de diseño.

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

Paso 1: Monte la estructura base con las piezas (1), (2), (3), (4) y (5) (figura 1). Tenga en cuenta que la barra de unión central (5) se montará en el siguiente paso con las barras transversales (7) (figura 2).

Paso 2: Una la estructura base con la barra vertical inferior (8) mediante las barras transversales (7) (figura 2).

Paso 3: Monte el saco de arena externo (22) en la estructura base. Preste atención a que los dos tubos en U (6) pasen por las solapas laterales del saco de arena (22). El lado superior del saco de arena (22) debe cubrir los tubos en U al montarse (figura 3).

Paso 4: Atornille los pies (17) en la estructura base, del lado inferior. Al atornillar los pies con distintas profundidades, pueden compensarse ligeras irregularidades del suelo (figura 4).

Paso 5: Monte la barra vertical central y la superior (9) y (10). La barra vertical central (9) se sujeta solamente en la barra vertical inferior (8) y después puede retirarse sin herramientas (figura 5).

Paso 6: Monte la red (13) en el aro de la canasta (12) como se muestra en la figura 6, y una el aro de la canasta (12), el tablero (11) y la barra vertical superior (10). Todos los componentes deben unirse al mismo tiempo utilizando el juego de tornillos (18) (figura 7).

Paso 7: Llene de arena los dos sacos de arena internos (23). Los sacos de arena internos (23) deben estar completamente llenos para garantizar un contrapeso suficiente y prevenir la caída de la canasta (figura 8).

Paso 8: Coloque los dos sacos de arena internos (23) llenos en el saco de arena externo (22) y cierre la tapa mediante los cierres autoadhesivos laterales y traseros (figuras 9 + 10).

Paso 9: Monte la espuma de protección (24) sobre las dos barras verticales inferiores (8) y (9). Ciérrela del lado posterior con los cierres autoadhesivos. La canasta de baloncesto con pie ya está montada y lista para usarse (figura 11).

Ajuste de la altura: Desatornille los tornillos prisioneros (20) y (21) de la barra vertical central (9) y modifique la altura del tubo vertical superior (10), en función de la altura deseada. A continuación, ajuste nuevamente los tornillos prisioneros (20) y (21) con firmeza. La altura de la canasta puede ajustarse de forma continua entre 157 cm y 205 cm. Preste atención a que la ranura en el tubo superior (10) esté orientada hacia atrás. Asegúrese también de que la barra vertical superior (10) siempre se encastre en la barra vertical central (9) hasta que la línea marcada ya no sea visible (figura 12).

Advertencia: La altura del aro no puede superar los 205 cm desde el suelo.

Advertencia: Nunca utilice la canasta de baloncesto con pie sin antes haber llenado por completo de arena el saco de arena externo (22).

TRANSPORTE DE LA CANASTA

Abra el saco de arena externo (22) y retire los sacos de arena internos (23) llenos. Quite la espuma de protección (24). Ahora puede levantar y transportar las dos barras verticales superiores (9) y (10) con el tablero (11) y el aro de la canasta (12). A continuación, puede levantar con facilidad la estructura base con la barra vertical inferior (8), y transportar las dos partes por separado. Siga los pasos inversos para montar por completo nuevamente la canasta de baloncesto con pie y dejarla lista para usar.

MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO

Limpie el producto sólo con un paño o un trapo húmedo y no con agentes de limpieza especiales. Revise el producto antes y después del uso en cuanto a daños y rastros de desgaste. No efectúe modificaciones estructurales. Por su propia seguridad, utilice sólo repuestos originales. Podrá adquirirlos en HUDORA. Si hay partes dañadas o se han generado ángulos y bordes filosos, el producto no deberá seguir siendo utilizado. En caso de duda, contáctese con nuestro servicio técnico a <http://www.hudora.de/>. Guarde el producto en un lugar seguro, protegido de las inclemencias del tiempo, de modo que no pueda ser dañado ni pueda lastimar a personas.

INDICACIÓN PARA EL DESECHO

Utilice los sistemas de devolución o recogida disponibles para desechar el producto cuando éste llegue al final de su vida útil. Consulte en su caso a los servicios de desechación locales.

SERVICIO

Procuramos vender siempre productos perfectos. Si éstos presentan, no obstante, defectos, procuramos eliminarlos inmediatamente. Proporcionamos numerosas informaciones sobre el producto y los recambios, soluciones a problemas e instrucciones de montaje perdidas en <http://www.hudora.de/>.



FÉLICITATIONS POUR L'ACHAT DE CE PRODUIT!

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi. Le mode d'emploi fait partie intégrante du produit. Veuillez en conséquence le conserver soigneusement ainsi que l'emballage à des fins de questions ultérieures. Si vous cédez le produit à un tiers, veuillez également lui donner le présent mode d'emploi. Ce produit doit être monté par un adulte. Ce produit est conçu pour usage privé / familial seulement. Ce produit n'est pas conçu pour usage commercial. L'utilisation du produit nécessite certaines facultés et connaissances. Ne l'utilisez que conforme à l'âge d'utilisation et utilisez le produit uniquement dans son but prévu.

SPECIFICATIONS TECHNIQUES

Article:	Portique de basket-ball Playoff 205
Référence de l'article:	71756
Hauteur réglable:	157 – 205 cm
But prévu:	Panneau d'entraînement de basket-ball mobile pour exercices de lancers.

Si vous rencontrez certaines difficultés lors de l'installation ou si vous souhaitez plus d'informations sur le produit, rendez-vous sur <http://www.hudora.de/>.

CONTENU

1 x Portique de basket-ball (voir liste des pièces sur les pages 2 à 4) | 1 x Ce mode d'emploi

D'autres pièces non incluses dans la livraison ne sont pas nécessaires.

PRINCIPES GÉNÉRAUX D'ENTRAÎNEMENT

1. Echauffement:

Echauffez-vous avant chaque entraînement. La marche ou la course sur place et les exercices de rotation faciles sont excellents pour s'échauffer.

2. Respiration:

La respiration correcte joue un rôle important lors de l'entraînement. Respirez calmement et régulièrement. Ne retenez jamais votre respiration pendant l'entraînement.

3. Tenue vestimentaire et place:

Pour l'entraînement, portez des vêtements de sport confortables. Portez toujours des chaussures de sport, ne vous entraînez jamais pieds nus, avec des sandales ou des collants.

4. Récupération:

Après l'entraînement, récupérez en effectuant des exercices de rotation faciles ou des étirements. Le pouls peut ainsi baisser et le corps se régénère plus rapidement pour la sollicitation suivante car les déchets métaboliques (lactate) peuvent être mieux éliminés grâce au mouvement subséquent.

5. Santé:

Interrompez immédiatement le programme d'entraînement si vous sentez une tension musculaire en effectuant les exercices ou si des douleurs générales apparaissent. Pour votre sécurité, contactez un médecin.

MANIEMENT: Veillez à une fixation sûre et robuste de l'appareil. Adaptez votre durée d'entraînement à vos capacités physiques et ne vous surpassez pas.

AVERTISSEMENT: Vous devriez, de principe, consulter votre médecin avant de pratiquer un entraînement.

CONSIGNES DE SECURITE

- Cet appareil d'entraînement N'EST PAS un jouet ! N'utilisez le portique de basket-ball qu'aux fins prévues.
- L'appareil d'entraînement ne convient que pour un usage privé. Toute utilisation commerciale engendre l'annulation de la garantie.
- Attention! Le panier doit à tout moment être protégé contre les chutes.
- Placez le portique de basket-ball sur un sol ferme et plat et veillez à une fixation sûre et robuste de l'appareil.
- Remplissez toujours les sacs de sable intérieurs avec du sable et placez-les dans le grand sac de sable extérieur pour assurer la stabilité du support de basketball et l'empêcher de tomber vers l'avant.
- Avant l'utilisation du portique de basket-ball, vérifiez que tous les raccords soient fixes et renouveler ce contrôle ultérieurement!
- Assurez-vous, avant chaque utilisation, que le portique de basket-ball est opérationnel et ne l'utilisez pas s'il n'est pas en parfait état.
- Vérifiez régulièrement le portique de basket-ball afin de détecter les pièces défectueuses et remplacez-les. N'utilisez que des pièces de rechange d'origine.
- N'escaladez pas le portique de basket-ball.
- Ne vous suspendez pas au panier, n'effectuez pas de dunks car le portique de basketball pourrait se renverser.
- Ne laissez jamais les enfants jouer sans surveillance à proximité immédiate de l'appareil d'entraînement et ne les laissez pas grimper dessus.
- N'utilisez jamais le portique de basket-ball près de l'eau et ne le laissez pas dehors sous la pluie.
- Pour l'entraînement, portez des vêtements appropriés. La tenue doit être conçue de manière à ce que vous ne puissiez rester accroché quelque part pendant l'entraînement en raison de sa forme.
- Portez toujours des chaussures de sport et ne vous entraînez jamais pieds nus, en sandales, en collants ou en chaussettes.
- Ne portez pas de bijoux avec lesquels vous pourriez rester accroché sur le panier de basket-ball.
- Si vous avez un malaise, arrêtez l'entraînement immédiatement.
- En cas d'irradiation permanente par la lumière UV, le matériau se dilate beaucoup plus vite. Pour éviter le vieillissement prématuré et prolonger la durée de vie, en

cas de non utilisation, conserver le produit toujours au sec et dans l'obscurité. Ne pas exposer le produit au vent, à l'humidité, aux températures extrêmes ou à l'exposition à la lumière.

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Étape 1 : Assemblez la structure de fond avec les pièces (1), (2), (3), (4) et (5) (III. 1). Veillez à ce que la barre de liaison (5) ne soit montée avec les entretoises transversales (7) qu'à l'étape suivante (III. 2).

Étape 2 : Reliez la structure de fond à la barre verticale inférieure (8) à l'aide des entretoises transversales (7) (III. 2).

Étape 3 : Installez le sac de sable extérieur (22) sur la structure de fond. Veillez à ce que les deux tubes en U (6) passent à travers les languettes latérales du sac de sable (22). Le haut du sac de sable (22) doit recouvrir les tubes en U une fois installés (III. 3).

Étape 4 : Vissez les pieds (17) sur la face inférieure de la structure de fond. De légères irrégularités du sol peuvent être compensées en vissant les pieds à différentes profondeurs (III. 4).

Étape 5 : Assemblez les barres verticales du milieu et du haut (9) et (10). La barre verticale centrale (9) est simplement placée sur la barre verticale inférieure (8) et peut ensuite être retirée sans outils (III. 5).

Étape 6 : Installez le filet (13) sur l'anneau du panier (12) comme indiqué sur l'III. 6 et raccordez ensemble l'anneau du panier (12), la planche (11) et la barre verticale supérieure (10). Le raccordement doit être effectué simultanément à l'aide du jeu de vis (18) (III. 7).

Étape 7 : Remplissez les deux sacs de sable intérieurs (23) avec du sable. Afin de garantir un contrepoids suffisant et d'éviter que le support ne se renverse, les sacs de sable intérieurs (23) doivent être complètement remplis (III. 8).

Étape 8 : Placez les deux sacs de sable intérieurs remplis (23) dans le sac de sable extérieur (22) et fermez le couvercle à l'aide des fermetures auto-agrippantes latérales et arrière (III. 9 + 10)

Étape 9 : Installez le rembourrage de protection (24) sur les deux barres verticales inférieures (8) et (9). Fermez-le sur la face arrière à l'aide des fermetures auto-agrippantes. Le support de basket-ball est maintenant entièrement assemblé et prêt à l'emploi (III. 11).

Réglage de la hauteur : Enlevez les vis sans tête (20) et (21) de la barre verticale centrale (9) et modifiez la hauteur du tube vertical supérieur (10) à la hauteur requise. Resserez ensuite les vis sans tête (20) et (21). La hauteur du panier peut être réglée en continu entre 157 cm et 205 cm. Veillez à ce que la rainure du tube supérieur (10) soit orientée vers l'arrière. Veillez également à ce que la tige verticale supérieure (10) soit toujours insérée dans la barre verticale centrale (9) jusqu'à ce que la ligne de marquage ne soit plus visible (Fig. 12).

Mise en garde : La hauteur de l'anneau ne doit pas être supérieure à 205 cm du sol.

Mise en garde : N'utilisez jamais le support de basket-ball sans avoir préalablement rempli complètement le sac de sable extérieur (22) avec du sable.

TRANSPORT DU SUPPORT

Ouvrez le sac de sable extérieur (22) et retirez les sacs de sable intérieurs remplis (23). Enlever le rembourrage de protection (24). Vous pouvez maintenant soulever et transporter les deux barres verticales supérieures (9) et (10) y compris la planche (11) et l'anneau du panier (12). Vous pouvez ensuite soulever légèrement la structure de fond, y compris la barre verticale inférieure (8) et transporter les deux parties séparément. Procédez ensuite en sens inverse comme décrit ci-dessus pour remonter complètement le support de basket et le rendre prêt à l'emploi.

ENTRETIEN ET STOCKAGE

Nettoyez le produit uniquement avec un tissu ou chiffon humide et non avec un produit de nettoyage spécial! Avant et après utilisation, vérifiez le produit afin de détecter tout signe d'endommagement ou d'usure. N'apportez aucune modification conceptuelle. Pour votre propre sécurité, n'utilisez que des pièces de rechange d'origine. Vous pouvez les acquérir auprès de HUDORA. Le produit ne doit plus être utilisé en cas d'endommagement de certaines parties ou d'apparition de coins saillants ou d'arêtes vives. En cas de doute, prenez contact avec notre service après-vente (<http://www.hudora.de/>). Stockez le produit dans un endroit sûr et à l'abri des intempéries de manière à ce qu'il ne puisse pas être endommagé et qu'il ne puisse blesser personne.

CONSEIL D'ELIMINATION

Quand votre appareil sera en fin de vie, apportez-le aux systèmes de collecte et de récupération à votre disposition. Les déchetteries répondront sur place à vos questions.

SERVICE APRES-VENTE

Nous nous efforçons de livrer des produits irréprochables. Cependant, en cas de défaillances, nous déployons également tous les efforts requis afin de les éliminer. Vous pouvez obtenir de nombreuses informations sur le produit, les pièces de rechange, la résolution des problèmes et les instructions de montage égarées sur <http://www.hudora.de/>.

Tous les schémas sont indicatifs.





HARTELIJK GEFELICITEERD MET DE KOOP VAN DIT PRODUCT!

Lees de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door. De gebruiksaanwijzing is een vast bestanddeel van het product. Bewaar de gebruiksaanwijzing en verpakking dus zorgvuldig voor eventuele vragen op een later tijdstip. Wanneer u het product aan derden overdraagt, moet u de gebruiksaanwijzing ook meegeven. Dit product moet door een volwassene gemonteerd worden. Dit product is enkel ontworpen voor privaat / huishoudelijk gebruik. Dit product is niet geconstrueerd en niet toegelaten voor commercieel gebruik. Het gebruik van dit product vereist bepaalde vaardigheden en kennis. Gebruik het uitsluitend in overeenstemming met de leeftijd en gebruik het product uitsluitend voor het beoogde doel.

TECHNISCHE SPECIFICATIES

Artikel: Basketbalstandaard Playoff 205
 Artikelnummer: 71756
 Hoogteverstelling: 157 – 205 cm
 Doel: Mobiel trainingsapparaat voor basketbal-werpoefeningen.

Wanneer u problemen heeft met de montage of verdere informatie over het product wenst, vindt u onder <http://www.hudora.de/>.

INHOUD

1 x Basketbalstandaard (zie de onderdelenlijst op de pagina's 2 tot 4) | 1 x Deze gebruiksaanwijzing

Verdere items die eventueel meegeleverd worden, heeft u niet nodig.

ALGEMENE TRAININGSPRINCIPES

1. Warming-up:

Doe vóór elke training een warming-up. Lopen of joggen in stilstand en lichte strekoefeningen zijn uitstekend geschikt als warming-up.

2. Ademhaling:

De juiste ademhaling speelt een belangrijke rol bij de training. Adem rustig en gelijkmatig.

Houd tijdens de training nooit de adem in.

3. Kleding en ruimte:

Trek voor de training comfortabele sportkleding aan. Draag altijd sportschoenen.

Train niet op blote voeten, sandalen, panty's of sokken.

4. Cooling-down:

Na de training kunt u met lichte strekoefeningen afkoelen (cooling-down). Op die manier kan de polsslag langzaam dalen en regenereert het lichaam sneller voor de volgende belasting, omdat het afval van de stofwisseling (melkzuren) door de afsluitende bewegingen sneller kan worden afgebroken.

5. Gezondheid:

Breek het oefenprogramma meteen af, wanneer u bij de uitvoering van de oefeningen het gevoel heeft dat uw spieren trekken of verkrampen of wanneer er algemene pijn ontstaat. Neem voor uw eigen veiligheid contact op met een arts.

OMGANG MET HET TOESTEL: Let erop dat het toestel veilig en stevig staat. Maak de trainingsduur afhankelijk van uw prestatievermogen en belast uzelf niet te zwaar.

WAARSCHUWING: In principe zou u een arts moeten raadplegen, wanneer u voor het eerst gaat trainen.

VEILIGHEIDSTIPS

- Dit sporttoestel is GEEN speelgoed! Gebruik de basketbalstandaard alleen voor het gebruiksdoel waarvoor die gemaakt is.
- Het toestel is alleen geschikt voor particulier gebruik. Bij elk commercieel gebruik vervalt de garanti dekking.
- Waarschuwingen! De standaard moet te allen tijden tegen omvallen beveiligd zijn.
- Zet de basketbalstandaard op een stevige en vlakke ondergrond en let erop dat het toestel veilig en stevig staat.
- Vul altijd de binnenste zandzakken met zand en leg deze in de grote buitenste zandzak, zodat de stabiliteit van de basketbalstandaard wordt gegarandeerd en deze niet naar voren kan vallen.
- Controleer voor gebruik van de basketbalstandaard of alle bevestigingen vast aangedraaid zijn en controleer deze achteraf met enige regelmaat!
- Controleer vóór elk gebruik of de basketbalstandaard in een goede toestand verkeert en gebruik hem niet, als hij niet perfect in orde is.
- Controleer de basketbalstandaard regelmatig op defecte onderdelen en vervang deze zo nodig. Gebruik alleen originele onderdelen.
- Klim niet in de basketbalstandaard.
- Ga niet aan de ring hangen. Maak geen dunks, want dan zou de basketbalstandaard kunnen omvallen.
- Laat kinderen nooit dicht zonder toezicht in de buurt van het trainingstoestel spelen en laat ze het toestel niet monteren.
- Gebruik de basketbalstandaard niet in de buurt van water en laat hem niet in de regen buiten staan.
- Draag kleding die geschikt is voor trainingen. De kleding moet zo gemaakt zijn dat deze door het vorm tijdens de training nergens achter blijft hangen.
- Draag altijd sportschoenen en train niet op blote voeten, sandalen, panty's of sokken.
- Draag geen sieraden, waarmee u aan de basketbalring kunt blijven hangen.
- Stop meteen met de training, als u zich niet lekker voelt.
- Bij permanente bestraling door Uv-licht verouderd het materiaal aanzienlijk sneller. Om vroegtijdige veroudering te vermijden en hierdoor de levensduur te verlengen moet u het product bij niet gebruik altijd droog en donker bewaren. Stel het product niet langdurig bloot aan wind, vochtigheid, extreme temperaturen en zonlicht.

MONTAGEHANDLEIDING

Stap 1: Monteer de vloerstandaard met de onderdelen (1), (2), (3), (4) en (5) (afb. 1). Let erop dat de middelste verbindingstang (5) pas in de volgende stap met de kruisverbinding (7) wordt gemonteerd (afb. 2).

Stap 2: Verbind via de dwarsverbinding (70) de vloerstandaard met de onderste verticale stang (8) (afb. 2).

Stap 3: Monteer de buitenste zandzak (22) op de vloerstandaard. Let erop dat de beide U-stangen (6) daarbij door het touwwerk aan de zijkant van de zandzak (22) worden geleid. De bovenkant van de zandzak (22) moet gemonteerd de U-stangen bedenken (afb. 3).

Stap 4: Schroef de poten (17) aan de onderkant van de vloerstandaard. Door verschillende inschroefdiepten van de poten kunnen lichte oneffenheden van de ondergrond worden vereffend (afb. 4).

Stap 5: Monteer de middelste en bovenste verticale stangen (9) en (10). De middelste verticale stang (9) wordt op de onderste verticale stang (8) geplaatst en kan later zonder gereedschap worden weggenomen (afb. 5).

Stap 6: Monteer het net (13) op de mandring (12) zoals weergegeven in afb. 6 en maak de ring (12), het bord (11) en de bovenste verticale stang (10) met elkaar vast. De verbinding moet tegelijk met behulp van de schroeven (18) gebeuren (afb. 7).

Stap 7: Vul de beide binnenste zandzakken (23) met zand. Om voldoende contragewicht te garanderen en het omvallen van de standaard te voorkomen, moeten de binnenste zandzakken (23) volledig gevuld zijn (afb. 8).

Stap 8: Leg de beide gevulde binnenste zandzakken (23) in de buitenste zandzak (22) en sluit het deksel met behulp van de klittenbanden aan de zij- en achterkant (afb. 9 + 10).

Stap 9: Monteer de beschermvulling (24) op de beide onderste verticale stangen (8) en (9). Sluit deze aan de achterkant met het klittenband. De basketbalstandaard is nu volledig gemonteerd en gebruiksklaar (afb. 11).

In hoogte verstelbaar: Maak de schroefdraadpennen (20) en (21) van de middelste verticale stang (9) los en wijzig de hoogte van de bovenste verticale stang (10) tot de gewenste hoogte. Draai vervolgens de schroefdraadpennen (20) en (21) weer vast. De mandhoogte kan tussen 157 cm en 205 cm traploos worden afgesteld. Let erop dat de moer in de bovenste verticale stang (10) naar achteren is gericht. Let er verder op dat de bovenste verticale stang (10) altijd zo ver in de middelste verticale stang (9) wordt geschoven, dat de markeringslijn niet meer te zien is (afb. 12).

Waarschuwing: De hoogte van de ring mag maximaal 205 cm boven de grond bedragen.

Waarschuwing: Gebruik de basketbalstandaard nooit zonder ervoor de buitenste zandzak (22) volledig met zand gevuld te hebben.

VERPLAATSING VAN DE STANDAARD

Open de buitenste zandzak (22) en haal de gevulde binnenste zandzakken (23) eruit. Maak de beschermvulling (24) los. U kunt nu de beide verticale stangen (9) en (10) inclusief bord (11) en mandring (12) eraf nemen en vervoeren. U kunt dan het basisframe inclusief de onderste verticale stang (8) gemakkelijk optillen en beide delen apart vervoeren. Ga dan omgekeerd te werk zoals hierboven beschreven om de basketbalstandaard weer volledig te monteren en gebruiksklaar te maken.

ONDERHOUD EN OPSLAG

Reinig het product slechts met een doek of een vochtige lap en niet met speciale reinigingsmiddelen. Controleer het product vóór en na gebruik op schade en tekenen van slijtage. Verander niets aan de constructie van het product. Gebruik voor uw eigen veiligheid alleen originele onderdelen. Deze zijn verkrijgbaar bij HUDORA. Mochten onderdelen beschadigd zijn of scherpe hoeken en randen ontstaan zijn, dan mag het product niet meer worden gebruikt. Neem in geval van twijfel contact op met onze Serviceafdeling (<http://www.hudora.de/>). Berg het product op een veilige plek op waar het beschermd is tegen weersinvloeden, zodat het niet beschadigt raakt of mensen verwondingen toebrengt.

AANWIJZING VOOR DE AFVOER

AAN HET EINDE VAN DE LEVENSDUUR

Lever het product aan het einde van zijn levensduur in via de beschikbare inzamelingsystemen. Met vragen kunt u terecht bij afvalverwerkers bij u in de buurt.

SERVICE

Wij doen ons best om producten te leveren die helemaal in orde zijn. Mochten toch fouten voorkomen, dan zullen wij ons best doen om deze op te lossen. U vindt zeer veel informatie over product, onderdelen, probleemoplossingen en kwijtgeraakte opbouw instructies onder <http://www.hudora.de/>.

Alle afbeeldingen zijn ontwerp-voorbeelden.

GRATULUJEMY ZAKUPU!

Prosimy dokładnie przeczytać instrukcję obsługi. Instrukcja obsługi stanowi nieodłączny element produktu. Należy ją odpowiednio przechowywać wraz z opakowaniem. Jeśli produkt jest przekazywany osobom trzecim, zawsze należy również przekazać instrukcję. Niniejszy produkt musi być montowany przez osobę dorosłą. Produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku prywatnego. Produkt nie jest przeznaczony do użytku komercyjnego. Korzystanie z produktu wymaga posiadania określonych umiejętności i wiedzy. Z produktu należy korzystać stosownie do wieku i wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem.

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

Artykuł: Stojak do koszykówki Playoff 205
 Numer artykułu: 71756
 Regulacja wysokości: od 157 do 205 cm
 Przeznaczenie: Mobilna podstawa do trenowania rzutów do kosza.

Jeśli masz problemy z instalacją lub poszukujesz dalszych informacji o produkcie, wszelkie ważne informacje znajdziesz pod adresem <http://www.hudora.de/>.

ZAWARTOŚĆ

1 x Stojak do koszykówki (patrz wykaz elementów na stronach od 2 do 4) | 1 x Instrukcja obsługi

Inne części, które mogą się znajdować w dostawie, nie są potrzebne.

OGÓLNE ZASADY TRENINGU**1. Rozgrzewka:**

Przed każdym treningiem należy przeprowadzić rozgrzewkę. Chodzenie lub bieganie w miejscu oraz lekkie ćwiczenia wyciągające świetnie nadają się jako rozgrzewka.

2. Oddychanie:

Prawidłowe oddychanie odgrywa ważną rolę podczas treningu. Należy oddychać spokojnie i równomiernie. Podczas treningu nigdy nie należy wstrzymywać oddechu.

3. Odzież i miejsce:

Do treningu należy założyć wygodną odzież sportową. Zawsze należy zakładać buty sportowe, nigdy nie trenować na bosą, w sandałach, podkolanówkach czy rajstopach.

4. Ochłonięcie:

Po treningu należy ochłoniąć stosując lekkie ćwiczenia wyciągające lub stretching. W ten sposób puls obniża się, a ciało regeneruje się szybciej przed kolejnym obciążeniem. Dzieje się tak dlatego, ponieważ produkty uboczne przemiany materii łatwiej ulegają rozkładowi dzięki ćwiczeniom ruchowym na zakończenie treningu.

5. Zdrowie:

Należy natychmiast przerwać program ćwiczeń, jeżeli w trakcie ich wykonywania odczuwają Państwo „ciągnięcie” w mięśniach lub wystąpią ogólne bóle. Dla własnego bezpieczeństwa należy skontaktować się z lekarzem.

UŻYTKOWANIE: Zwracać uwagę na bezpieczną pozycję urządzenia. Dostosuj czas treningu do Twoich życzeń możliwości i nie wymagaj od siebie zbyt wiele.

OSTRZEŻENIE: Zasadniczo przed przystąpieniem do treningu powinien zasięgnąć porady Twojego lekarza.

WSKAZÓWKI OSTRZEGAWCZE

- To urządzenie treningowe NIE jest zabawką! Stojak do koszykówki powinien być użytkowany tylko zgodnie ze swoim przeznaczeniem.
- Urządzenie do treningu przystosowane jest tylko do prywatnego użytku. Przy jakimkolwiek komercyjnym użytkowaniu gwarancja zostanie wykluczona.
- Uwaga! Stojak musi być zawsze zabezpieczony przed przewróceniem się.
- Stojak należy ustawić na twardym i równym podłożu i zwracać uwagę na bezpieczną pozycję urządzenia.
- Należy zawsze wypełniać wewnętrzne worki piaskiem i wkładać je do dużego zewnętrznego worka na piasek, aby zapewnić stabilność stojaka do koszykówki i zapobiec jego przewróceniu się do przodu.
- Przed rozpoczęciem użytkowania sprawdzić, czy wszystkie połączenia są odpowiednio dokręcone. Tę czynność należy powtarzać również później!
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić, czy stojak do koszykówki jest sprawny, a w przypadku, gdy nie działa poprawnie, nie używać go.
- Należy regularnie sprawdzać stojak do koszykówki pod kątem uszkodzonych części i wymieniać je. Należy używać tylko oryginalnych części zamiennych.
- Nie wdrapywać się na stojak do gry w koszykówkę.
- Nie wiesząć się na koszu, nie wykonywać wsadów, ponieważ stojak mógłby się przewrócić.
- Nigdy nie wolno dopuszczać do sytuacji, aby w pobliżu urządzenia bawiły się dzieci bez nadzoru. Dzieciom nie wolno również montować urządzenia.
- Stojaka do gry w koszykówkę nie wolno użytkować w pobliżu wody, nie należy wystawiać go na działanie deszczu.
- Podczas treningu należy nosić odpowiednie ubranie. Ubranie musi takie, aby podczas treningu nie mogło się o coś zaczepić.
- Zawsze należy nosić obuwie sportowe i nigdy nie wolno trenować bosą, w sandałach, w rajstopach lub pończochach.
- Nie nosić biżuterii, która może się zaczepić o kosz.
- W razie złego samopoczucia trening należy przerwać.
- Podczas ciągłej ekspozycji na światło UV materiał znacznie szybciej się starzeje. Aby zapobiec przedwczesnemu starzeniu i tym samym przedłużyć przydatność do użytkowania należy przechowywać produkt zawsze w suchym i ciemnym miejscu, gdy się go nie używa. Produkt nie powinien być poddawany trwałemu oddziaływaniu wiatru, wilgoci, ekstremalnych temperatur czy promieni słonecznych.

INSTRUKCJA MONTAŻU

Krok 1: zmontować podstawę dolną z elementami (1), (2), (3), (4) i (5) (rys. 1). Środkowy drążek łączący (5) należy zamontować w następnym kroku z poprzeczkami (7) (rys. 2).

Krok 2: połączyć podstawę dolną z dolnym drążkiem pionowym (8) za pomocą poprzeczek (7) (rys. 2).

Krok 3: zamontować zewnętrzny worek na piasek (22) na podstawie dolnej. Obie rurki w kształcie litery U (6) muszą być przeprowadzone przez boczne paski worka na piasek (22). Po zamontowaniu górna wierzch worka na piasek (22) powinien zakrywać rurki (rys. 3).

Krok 4: przykręcić nogi (17) do spodu podstawy dolnej. Niewielkie nierówności podłoża można zniwelować wkręcając nóżki na różne głębokości (rys. 4).

Krok 5: zamontować środkowy i górny drążek pionowy (9) i (10). Środkowy drążek pionowy (9) należy tylko nasunąć na dolny drążek pionowy (8) i można go później wyjąć bez użycia narzędzi (rys. 5).

Krok 6: zamontować siatkę (13) do pierścienia kosza (12), jak pokazano na rys. 6 i połączyć ze sobą pierścień kosza (12), deskę (11) i górny drążek pionowy (10). Połączenie to należy wykonać jednocześnie za pomocą zestawu śrub (18) (rys. 7).

Krok 7: napełnić piaskiem dwa wewnętrzne worki na piasek (23). Aby zapewnić odpowiednią przeciwwagę i zapobiec przewróceniu się stojaka, wewnętrzne worki na piasek (23) powinny być całkowicie wypełnione (rys. 8).

Krok 8: umieścić dwa wypełnione wewnętrzne worki (23) w zewnętrznym worku (22) i zamknąć pokrywę za pomocą bocznych i tylnych rzepów (rys. 9 + 10).

Krok 9: zamontować obicie ochronne (24) na dwóch dolnych drążkach pionowych (8) i (9). Zapiąć je z tyłu za pomocą rzepów. Stojak do koszykówki jest teraz całkowicie zmontowany i gotowy do użycia (rys. 11).

Regulacja wysokości: odkręcić śruby (20) i (21) środkowego drążka pionowego (9) i zmienić odpowiednio wysokość górnej rury pionowej (10). Następnie dokręcić z powrotem śruby (20) i (21). Wysokość kosza można regulować płynnie w zakresie od 157 cm do 205 cm. Rowek w górnej rurze (10) musi być skierowany do tyłu. Poza tym górny drążek pionowy (10) powinien być zawsze wpuszczony do środkowego drążka pionowego (9) tak, aby linia znakująca nie była już widoczna (rys. 12).

Ostrzeżenie: wysokość pierścienia nie może przekraczać 205 cm od podłoża.

Ostrzeżenie: nie wolno używać stojaka do koszykówki bez wcześniejszego całkowitego napełnienia piaskiem zewnętrznego worka na piasek (22).

TRANSPORT STOJAKA

Otworzyć zewnętrzny worek na piasek (22) i wyjąć napełnione wewnętrzne worki na piasek (23). Odczepić obicie ochronne (24). Teraz można podnieść i przetransportować dwa górne drążki pionowe (9) i (10) wraz z deską (11) i pierścieniem kosza (12). Następnie można lekko unieść podstawę główną wraz z dolnym drążkiem pionowym (8) i przetransportować obie części oddzielnie. Następnie należy postępować w odwrotnej kolejności, niż opisano powyżej, aby z powrotem kompletnie zmontować stojak do koszykówki i przygotować go do użycia.

KONSERWACJA I PRZECHOWYWANIE

Produkt należy czyścić ręcznikiem lub wilgotną szmatką, nie używać specjalnych środków czyszczących! Należy sprawdzić produkt przed i po użyciu pod kątem uszkodzeń i śladów zużycia. Nie wolno wykonywać żadnych zmian konstrukcyjnych. W celu własnego bezpieczeństwa należy stosować wyłącznie oryginalne części zamienne. Można je kupić w HUDORA. Jeśli zostaną uszkodzone części lub powstaną ostre kąty lub krawędzie, produktu nie wolno używać. W przypadku wątpliwości należy skontaktować się z naszym serwisem (<http://www.hudora.de/>). Produkt należy przechowywać w suchym miejscu, chronionym przed wpływem warunków atmosferycznych, aby nie uległ uszkodzeniu i nie powodował obrażeń u osób.

INFORMACJA DOTYCZĄCA UTYLIZACJI

Po zakończeniu okresu żywotności urządzenia należy je przekazać do systemów zwrotów i zbiórki. Proszę skontaktować się z lokalnym przedsiębiorstwem, zajmującym się utylizacją.

SERWIS

Staramy się dostarczać nasze produkty w nienagannym stanie. Jeśli mimo to wystąpią usterki, postaramy się je usunąć. Dlatego przekazujemy Państwu liczne informacje związane z produktem, częściami zamiennymi, rozwiązywaniem problemów i zgubionymi instrukcjami obsługi, które znajdują się na stronie <http://www.hudora.de/>.

Wszystkie zdjęcia stanowią przykład designu.

**PRISRČNE ČESTITKE OB NAKUPU TEGA IZDELKA!**

Prosimo vas, da si pozorno preberete navodila za uporabo. Navodila za uporabo so pomemben sestavni del izdelka. Navodila skrbno shranite skupaj z embalažo za primer kasnejših vprašanj. Če izdelek podarite tretji osebi, obvezno vedno priložite tudi pričujoča navodila. Ta izdelek mora sestaviti odrasla oseba. Ta izdelek je bil razvit posebej za zasebno uporabo. Ta izdelek ni namenjen za komercialno uporabo. Uporaba izdelka zahteva določena znanja in spretnosti. Izdelek uporabljajte le starosti primerno in izključno za predvidene namene.

TEHNIČNE SPECIFIKACIJE

Artikel: Košarkaško stojalo Playoff 205
Številka izdelka: 71756
Nastavljiva višina: od 157 do 205 cm
Namen: Mobilno vadbeno ogrodje za vaje metanja na koš.

Če imate težave z montažo ali želite dodatne informacije o izdelku, vse, kar je vredno vedeti, najdete na naslovu <http://www.hudora.de>.

VSEBINA

1 x košarkaško stojalo (glejte seznam delov na straneh 2-4) | 1 x ta navodila

Drugi priloženi deli služijo zaščiti med transportom in niso potrebni pri sestavi in uporabi izdelka.

SPLOŠNA NAČELA VADBE**1. Ogrevanje:**

Pred vsako vadbo se ogrejte. Hoja ali tek na mestu in lahke raztezne vaje so odlično ogrevanje.

2. Dihanje:

Pravilno dihanje igra pomembno vlogo pri vadbi. Dihajte mirno in enakomerno. Med vadbo nikoli ne zadržujte diha.

3. Oblačila in prostor:

Za vadbo nosite udobna športna oblačila. Vedno obujte športne copate, nikoli ne telovadite z bosimi nogami, sandali ali nogavicami.

4. Ohlajanje:

Po vadbi se ohladite z lahkim raztezanjem. Tako lahko utrip počasi pade in telo se hitreje regenerira za naslednjo obremenitev, ker se presnovni odpadki (laktat) zaključnim gibanjem bolje razkrojijo.

5. Zdravje:

Takoj prenehajte s programom vadbe, če med izvajanjem vaj začutite vlečenje mišic ali splošno bolečino. Zaradi vaše varnosti se obrnite na zdravnika.

UPORABA: Prepričajte se, da je naprava v varnem in stabilnem položaju. Čas vadbe naj bo odvisen od vaših zmogljivosti in se ne preobremenjujte.

OPOZORILO: Preden začnete s kakršno koli vadbo, se morate posvetovati s svojim zdravnikom.

VARNOSTNA OPOZORILO

- Ta vadbeni naprava NI igrača! Košarkaško stojalo uporabljajte samo za predvideni namen.
- Vadbeni naprava je primerna samo za zasebno uporabo. Pri kakršni koli komercialni uporabi je garancija izničena.
- Pozor! Stojalo mora biti ves čas zavarovano pred prevrnitvijo.
- Košarkaško stojalo postavite na trdno in ravno podlago ter se prepričajte, da naprava varno in trdno stoji.
- Notranje vreče za pesek vedno napolnite s peskom in jih položite v veliko zunanjo vrečo za pesek, da zagotovite stabilnost košarkaškega stojala in ne more pasti naprej.
- Pred uporabo košarkaškega stojala preverite, ali so vsi priključki tesni, to pa tudi večkrat preverite pozneje!
- Pred vsako uporabo preverite, ali je košarkaško stojalo brezhibno in ga v nasprotnem primeru ne uporabljajte.
- Redno preverjajte, ali so na košarkaškem stojalu poškodovani deli in jih zamenjajte. Uporabljajte samo originalne nadomestne dele.
- Ne plezajte okoli košarkaškega stojala.
- Ne obešajte se na koš in ne zabijajte, saj se košarkarsko stojalo lahko prevrne.
- Otrokom ne dovolite, da se brez nadzora igrajo v neposredni bližini vadbene naprave ali jo sestavljajo.
- Košarkaškega stojala nikoli ne uporabljajte in ne puščajte blizu vode ali ga pustite zunaj na dežju.
- Za vadbo nosite primerna oblačila. Oblačila morajo biti narejena tako, da se med treningom zaradi svoje oblike ne morejo nikamor zataknil.
- Vedno nosite športne copate in nikoli ne vadite z bosimi nogami, sandali ali nogavicami.
- Ne nosite nakita, ki bi se lahko zataknil ob košarkarski koš.
- Če se počutite slabo, takoj prenehajte z vadbo.
- Material se znatno hitreje stara, če je dalj časa izpostavljen UV-svetlobi. Da se izognete prezgodnjemu staranju in s tem podaljšate življenjsko dobo, morate izdelek vedno hraniti v suhem in temnem prostoru, ko ni v uporabi. Izdelka ne izpostavljajte trajno na vetru, vlagi, ekstremnim temperaturam ali neposredni sončni svetlobi.

NAVODILA ZA MONTAŽO

1. korak: Sestavite talni okvir z deli (1), (2), (3), (4) in (5) (slika 1). Prepričajte se, da je sredinska povezovalna palica (5) v naslednjem koraku nameščena samo s prečnimi nosilci (7) (slika 2).

2. korak: Povežite talni okvir s spodnjo navpično palico (8) s prečnimi nosilci (7) (slika 2).

3. korak: Namestite zunanjo vrečo za pesek (22) na talni okvir. Prepričajte se, da sta obe U-cevi (6) speljani skozi stranske zanke vreče za pesek (22). Zgornji del vreče za pesek (22) mora pokrivati U-cevi, ko je nameščena (slika 3).

4. korak: Privijte noge (17) na spodnjo stran talnega okvirja. Manjše neravnine v tleh lahko izravnete z vijačenjem nog na različne globine (slika 4).

5. korak: Namestite srednjo in zgornjo navpično palico (9) in (10). Srednjo navpično palico (9) preprosto potisnite na spodnjo navpično palico (8) in jo lahko kasneje odstranite brez orodja (slika 5).

6. korak: Namestite mrežo (13) na obroč koša (12), kot je prikazano na sliki 6, in skupaj povežite obroč za koš (12), desko (11) in zgornjo navpično palico (10). Povezava mora biti izvedena istočasno s uporabo kompleta vijakov (18) (slika 7).

7. korak: Dve notranji vreči za pesek (23) napolnite s peskom. Da bi zagotovili zadostno protiutež in preprečili prevrnitev stojala, morajo biti notranje vreče za pesek (23) popolnoma napolnjene (slika 8).

8. korak: Dve napolnjeni notranji vreči za pesek (23) postavite v zunanjo vrečo za pesek (22) in zaprite pokrov s stranskimi in zadnjimi ježki (sl. 9 + 10).

9. korak: Namestite zaščitno oblogo (24) na dve spodnji navpični palici (8) in (9). Zaprite jo na zadnji strani z ježki. Košarkaško stojalo je zdaj popolnoma sestavljeno in pripravljeno za uporabo (slika 11).

Nastavitev višine: Odvijte vijaka brez glave (20) in (21) srednje navpične palice (9) in spremenite višino zgornje navpične palice (10) na zahtevano višino. Nato ponovno zategnite vijaka brez glave (20) in (21). Višina košare se lahko brezstopenjsko nastavi med 157 in 205 cm. Prepričajte se, da je utor v zgornji cevi (10) obrnjen nazaj. Pazite tudi, da je zgornja navpična palica (10) vedno spuščena v sredinsko navpično palico (9) tako daleč, da označevalna črta ni več vidna (slika 12).

Opozorilo: Višina obroča ne sme presežati 205 cm od tal.

Opozorilo: Nikoli ne uporabljajte košarkarskega stojala, ne da bi prej popolnoma napolnili zunanjo vrečo za pesek (22) s peskom.

PREVOZ STOJALA

Odprite zunanjo vrečo za pesek (22) in odstranite napolnjeno notranjo vrečo s peskom (23). Zrhlajte zaščitno oblogo (24). Sedaj lahko dvignete in prevažate obe zgornji navpični palici (9) in (10), vključno z desko (11) in obročem za koš (12). Nato lahko rahlo dvignete osnovni okvir, vključno s spodnjo navpično palico (8) in oba dela transportirate ločeno. Nato nadaljujte v obratnem vrstnem redu, kot je opisano zgoraj, da povsem znova sestavite košarkaško stojalo in ga pripravite za uporabo.

NEGA IN SHRANJEVANJE

Izdelek čistite le s krpo oz. vlažno čunjo in ne uporabljajte čistilnih sredstev! Pred in po uporabo preverite, ali je izdelek poškodovan oz. obrabljen. Ne spreminjajte načina sestave in delov izdelka! Za lastno varnost uporabljajte le originalne nadomestne dele. Te lahko naročite pri podjetju HUDORA. Če so deli izdelka poškodovani oz. nastanejo ostri robovi, izdelka do popravila ne smete več uporabljati! V primeru dvoma kontaktirajte našo servisno službo na <http://www.hudora.de>. Izdelek shranite na varno mesto, zaščiteno pred vremenskimi vplivi, tako da se ne more poškodovati ali raniti drugih oseb.

NAPOTEK ZA ODSTRANJEVANJE

Prosimo, da izdelek ob koncu življenjske dobe odnesete na pristojno zbiralno mesto za tovrstne odpadke. Na vprašanja vam bo na zbiralnem mestu odgovorilo podjetje za odstranjevanje odpadkov.

STORITVE ZA STRANKE

Prizadevamo si za dostavo brezhibnih izdelkov. V kolikor bi kljub temu prišlo do napak, si prav tako prizadevamo za hitro odpravo teh napak. Številne informacije o izdelku, nadomestnih delih, reševanju težav in izgubljeni navodila za uporabo najdete na spletni strani <http://www.hudora.de/>.

Vse ilustracije so primeri oblikovanja.



ПОЗДРАВЛЯЕМ С ПРИОБРЕТЕНИЕМ ДАННОГО ИЗДЕЛИЯ!

Пожалуйста, внимательно прочитайте данную инструкцию по эксплуатации. Инструкция по эксплуатации является неотъемлемой составляющей изделия. Поэтому следует бережно хранить инструкцию, как и упаковку, на случай возникновения вопросов в дальнейшем. Если Вы передаете изделие третьим лицам, пожалуйста, передавайте вместе с ним данную инструкцию по эксплуатации. Данное изделие должен собирать взрослый человек. Данное изделие сконструировано исключительно для использования в личных целях. Изделие не сконструировано для коммерческого использования. Пользование изделием предусматривает наличие определенных способностей и знаний. Используйте его только для соответствующей возрастной группы и применяйте изделие только с той целью, для которой оно было произведено.

ДАнные ТЕХНИЧЕСКОЙ СПЕЦИФИКАЦИИ

Изделие: Баскетбольная стойка Playoff 205
 Артикульный номер: 71756
 Диапазон изменений высоты: от 157 до 205 мм
 Назначение: Мобильный спортивный снаряд для тренировки баскетбольных бросков

Если у Вас возникли проблемы при сборке или Вы хотите получить дополнительные сведения об изделии, то всю необходимую информацию Вы найдете в сети Интернет по адресу <http://www.hudora.de/>.

КОНТЕНТ

1 x баскетбольная стойка (см. список деталей на стр. 2-4) | 1 x данное руководство

Другие содержащиеся в комплекте поставки компоненты служат защите при транспортировке и не нужны для сборки и использования изделия.

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ТРЕНИРОВОК

1. Разминка:

Устраивайте перед каждой тренировкой разминку. В качестве упражнений для разминки прекрасно подойдут ходьба или бег на месте, наклоны и легкие упражнения на растяжение.

2. Дыхание:

Правильное дыхание играет во время тренировки важную роль. Дышите спокойно и равномерно. Никогда не задерживайте дыхание во время тренировки.

3. Одежда и место:

На тренировку надевайте удобную спортивную одежду. Всегда надевайте спортивную обувь, никогда не тренируйтесь с босыми ногами, в сандалиях, колготках или носках.

4. Заминка:

После тренировки делайте заминку с помощью легких упражнений на растяжение или наклонов. Так постепенно снизится пульс, а регенерация организма для последующей нагрузки произойдет быстрее, поскольку благодаря завершающим движениям продукты метаболизма (лактаты) смогут расщепляться быстрее.

5. Здоровье:

Немедленно прекращайте выполнение комплекса упражнений, если при выполнении упражнений Вы чувствуете боли в мышцах или же проявляются общие боли. В интересах Вашей собственной безопасности обратитесь к врачу.

ОБРАЩЕНИЕ: Следите за безопасностью и устойчивостью спортивного снаряда. Всегда тренируйтесь в таком объеме, который соответствует уровню Вашей подготовки, и не предъявляйте к себе чрезмерных требований.

ВНИМАНИЕ: Перед началом тренировки Вам следует проконсультироваться со своим врачом.

УКАЗАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

- Данный снаряд для тренировок НЕ является игрушкой! Используйте баскетбольную стойку только с той целью, для которой она предназначена.
- Тренировочный снаряд предназначен только для личного использования. Любое коммерческое использование приводит к аннулированию гарантийных обязательств.
- Внимание! Стойка всегда должна быть защищена от опрокидывания.
- Устанавливайте баскетбольную стойку на твердое и ровное основание и убедитесь в безопасности и устойчивости спортивного снаряда.
- Всегда заполняйте песком внутренние мешки для песка и кладите их в большой наружный мешок для песка, чтобы обеспечить устойчивость баскетбольной стойки и исключить возможность ее падения вперед.
- Перед использованием баскетбольной стойки проверьте, крепко ли затянуты все соединения, и проводите такую проверку регулярно!
- Перед каждым использованием проверяйте пригодность баскетбольной стойки к эксплуатации и не пользуйтесь ей при обнаружении каких-либо изъянов.
- Регулярно проверяйте баскетбольную стойку на предмет отсутствия неисправных деталей и заменяйте их. Используйте только оригинальные запасные части.
- Не забирайтесь на баскетбольную стойку.
- Не висите на корзине, не выполняйте забиваний техникой слэм-данк, это может опрокинуть баскетбольную стойку.

- Никогда не позволяйте детям играть в непосредственной близости от тренировочного снаряда без присмотра или собирать спортивный снаряд.
- Никогда не пользуйтесь баскетбольной стойкой вблизи воды и не оставляйте ее на улице во время дождя.
- Надевайте для тренировок подходящую одежду. Необходимо выбирать такую одежду, чтобы во время тренировки она не могла ни за что зацепиться из-за своей формы.
- Всегда носите спортивную обувь и никогда не тренируйтесь с босыми ногами, в сандалиях, колготках или носках.
- Снимите украшения, которые могли бы зацепиться за баскетбольную корзину.
- Если Вы плохо себя чувствуете, сразу же прекратите тренировку.
- При продолжительном воздействии ультрафиолетового света материал стареет существенно быстрее. Для предотвращения преждевременного старения и тем самым увеличения срока службы Вам всегда следует хранить изделие, когда Вы им не пользуетесь, в сухом и темном месте. Не подвергайте изделие продолжительному воздействию ветра, влажности, экстремальных температур или солнечных лучей.

РУКОВОДСТВО ПО МОНТАЖУ

Шаг 1: Смонтируйте напольную опору из элементов (1), (2), (3), (4) и (5) (рис. 1). Обратите внимание на то, что средняя соединительная штанга (5) монтируется с поперечными стойками (7) лишь в ходе следующего шага (рис. 2).

Шаг 2: Соедините с помощью поперечных стоек (7) напольную опору с нижней вертикальной штангой (8) (рис. 2).

Шаг 3: Смонтируйте на напольной опоре наружный мешок для песка (22). Обратите внимание на то, чтобы обе U-образные трубки (6) при этом проходили через боковые накладки мешка для песка (22). Верхняя сторона мешка для песка (22) должна в смонтированном состоянии покрывать U-образные трубки (рис. 3).

Шаг 4: Прикрутите ножки (17) с нижней стороны к напольной опоре. Благодаря различной глубине вкручивания ножек можно нивелировать небольшие неровности основания (рис. 4).

Шаг 5: Смонтируйте среднюю и верхнюю вертикальную штангу (9) и (10). Средняя вертикальная штанга (9) лишь вставляется в нижнюю вертикальную штангу (8) и позднее может быть снята без использования инструментов (рис. 5).

Шаг 6: Поместите сетку (13) на кольцо корзины (12), как показано на рис. 6, и соедините кольцо корзины (12), щит (11) и верхнюю вертикальную штангу (10) друг с другом. Соединение должно производиться с помощью комплекта винтов (18) одновременно (рис. 7).

Шаг 7: Заполните песком оба внутренних мешка для песка (23). Чтобы обеспечить достаточный противовес и предотвратить опрокидывание стойки, внутренние мешки для песка (23) должны быть заполнены полностью (рис. 8).

Шаг 8: Положите оба заполненных внутренних мешка для песка (23) в наружный мешок для песка (22) и закройте крышку с помощью боковых и задних застежек на липучках (рис. 9 + 10).

Шаг 9: Смонтируйте защитное покрытие (24) на обе нижних вертикальных штанги (8) и (9). Закрепите его с задней стороны застежками на липучках. Теперь баскетбольная стойка полностью смонтирована и готова к использованию (рис. 11).

Регулировка высоты: Ослабьте стопорные винты (20) с (21) средней вертикальной штанги (9) и измените высоту верхней вертикальной трубы (10) на нужный уровень. После этого вновь хорошо затяните стопорные винты (20) и (21). Осуществляется бесступенчатая регулировка высоты корзины между 157 см и 205 см. Проследите за тем, чтобы выемка в верхней трубе (10) смотрела назад. Кроме того, следите за тем, чтобы верхняя вертикальная штанга (10) всегда входила в среднюю вертикальную штангу (9) настолько, чтобы маркировочная линия была не видна (рис. 12).

Внимание: Максимальная высота кольца составляет 205 см от уровня основания.

Внимание: Никогда не пользуйтесь баскетбольной стойкой, предварительно полностью не заполнив песком наружный мешок для песка (22).

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ СТОЙКИ

Откройте наружный мешок для песка (22) и выньте заполненные внутренние мешки для песка (23). Отделите защитное покрытие (24). Теперь Вы можете приподнять обе верхние вертикальные штанги (9) и (10), включая щит (11) и кольцо корзины (12), и осуществить транспортировку. Затем Вы можете немного приподнять основную опору вместе с нижней вертикальной штангой (8) и отдельно осуществить транспортировку обоих элементов. Выполните описанные выше операции в обратной последовательности, чтобы вновь полностью смонтировать баскетбольную стойку и сделать ее готовой для использования.

ОБСЛУЖИВАНИЕ И ХРАНЕНИЕ

Следует очищать изделие только салфеткой или влажной тряпкой без применения специальных чистящих средств! Проверяйте изделие во время использования и после использования на наличие повреждений и следов износа. Не вносите изменения в конструкцию! Для Вашей собственной безопасности используйте только оригинальные запасные части. Их можно приобрести у фирмы HUDORA. Если повреждены детали или появились острые углы и края, использовать изделие нельзя! При возникновении сомнений свяжитесь с нашей сервисной службой (<http://www.hudora.de/>). Храните изделие в безопасном месте, защищенном от погодных воздействий, чтобы не повредить его и не нанести травмы людям.

УКАЗАНИЕ ПО УТИЛИЗАЦИИ

В конце срока службы изделия следует передать его имеющимся службам сбора и возврата. На вопросы отвечают предприятия, занимающиеся утилизацией, на месте.

СЕРВИС

Мы стараемся поставлять изделия безупречного качества. Если, несмотря на это, все же возникают дефекты, мы прилагаем усилия к тому, чтобы устранить их. Поэтому Вы можете найти подробную информацию об изделии, о запасных частях, решения проблем и инструкции (на случай утери) по адресу <http://hudora.de/>.